

На «выставке достижений» «МС», для участия в которой достаточно прислать письмо с фотографией о своих победах на садовом участке, - пополнение.

ЩЕДРЫЙ БОГ



Прошлое лето в Подмосковье выдалось дождливое и прохладное. Особенного урожая ни в какой номинации овощей я не получила. Например, вся морковь оказалась зараженной «белой мухой», пятьдесят процентов капусты погибло от «черной ножки», остальная обвешана слизнями, томаты были заражены фитофторой, а колорадский жук жировал на картошке.

Все эти «прелести» не означают, что я нерадивая хозяйка. Просто игнорирую химию и считаю ее врагом номер один. Живу по пословице «Что Бог дал - тем и наслаждайся, а что не дал - о том не сокрушайся». А Бог дал большой урожай яблок, которые я замариновала и сделала большое количество компотов, заготовила много яблочного сока. А еще меня порадовал перец: красный, желтый, зеленый был выращен мною под пленкой, поэтому снимала его вплоть до октября месяца.

**Евгения
КУРАШОВА,
Юго-Западный округ**

ПАЛЬМА ИЗ ФИНИКОВОЙ КОСТОЧКИ

За окном зима и заснеженные деревья. Может, завести пальму? Кандидат биологических наук Виктория РОДИОНОВА советует, как это сделать.

Съев финики, не выбрасывайте косточки. Посадите несколько косточек в горшок с дерновой землей, а еще лучше - в смесь из сырых опилок или торфа с песком. Горшок накройте стеклом, поместите в теплое место при 25-30° С.

Если семена были подсохшие, то ростки появятся через 2-3 месяца. А если вы съели финик урожая свежего сбора и сразу же посадили косточку в горшок, она прорастет уже через месяц. Можно и ускорить прорастание косточек, если залить их горячей водой (только не крутым кипятком) и оставить на сутки. Иногда плотную оболочку косточки слегка подпиливают.

Когда появившиеся ростки вытянутся до 10 см, самые крупные из них следует очень аккуратно, дабы не повредить корень, пересадить в горшок большей величины, наполненный перегноем, смешанным с песком. По мере роста пальмы и необходимости ее пересадки горшок заполняют смесью листовой, дерновой земли и песка в равных количествах. Основание ствола лишь слегка углубляют в землю. А если оно выступает над поверхностью почвы, то приподнимающийся над землей корневой узел обертывают мхом.

Ваша питомица приобретет свой роскошный вид не сразу. В комнатных условиях пальма растет медленно, и перистые листья появляются на

ней лишь на пятый или даже на седьмой год. Но и на первых порах вид у деревца очень даже симпатичный, и оно, безусловно, украсит вашу квартиру. Если же вы не хотите долго ждать, можно купить в магазине популярные и красивые финики канарский или финик Робелини.

Зимой финиковые деревца любят светлые места, а летом их нужно притенять, защищая от прямых солнечных лучей. Чтобы ваша пальма не страдала от сухого воздуха, который часто бывает в квартирах, обмывайте ее листья не реже одного раза в неделю теплой водой, используя мягкую щеточку. Растения обильно поливайте водой комнатной температуры, но не допуская переувлажнения почвы. Плохо действует на финиковую пальму вода, сильно минерализованная кальцием, или, как ее еще называют, жесткая.

Летом финиковую пальму лучше вынести на балкон, на свежий воздух, разместив ее не на солнечном месте.

Молодые пальмы пересаживают часто, и им обычно хватает питательных веществ, содержащихся в почвенной смеси. Более же крупные финиковые деревца пересаживают реже, как только корни начнут выпирать из горшка. Взрослые пальмы быстро истощают почву, и поэтому их необходимо подкармливать цветочными комплексными удобрениями: еженедельно весной и летом и один раз в месяц зимой.

Шторы могут превратить самый скромный интерьер в изысканный. Как это сделать, рассказывает дизайнер Римма МАЛОВА.

ШТОРАМИ КВАРТИРА КРАСНА

Существует огромное количество вариантов оформления окон шторами. Их можно комбинировать, стилизовать, искать решение, применимое к вашему интерьеру. Но отталкиваться все-таки лучше от тех способов декорирования, которые отличаются некоторой универсальностью.

Французские шторы. Их конструкция представляет собой плотное шелковое полотно, многократно прошнурованное таким образом, чтобы при помощи шнуров оно могло подниматься и собираться у карниза. Такие шторы прекрасно смотрятся в спальне.

Австрийские шторы. Они напоминают французские, так как тоже поднимаются и прошнурованные. Когда поднимаются, то собираются симпатичными фестонами, придавая нижнему краю занавесок вид изысканного ламбрекена. А когда шторы опускают, ткань разглаживается полностью.

Римские шторы. Это тоже вариант подъемных занавесей, только в отличие от французских и австрийских более простой и лаконичный. При их подъеме ткань собирается в горизонтальные складки. Такие шторы желательнее использовать для кухонных окон.

Шторы с перекидами. Смотриятся несколько театрално. Дело в том, что ламбрекен крепится непосредственно под багет или на карниз. Такой вариант хорошо подходит для оформления высоких окон в больших гостиных.

Выбирая ткань для штор, следует помнить:

■ Для высоких потолков и больших оконных проемов рекомендуются длинные и пышные шторы. Если потолок низкий, складки и пышные декоративные элементы следует применять очень осторожно.

■ Чтобы полотно смотрелось наиболее эффектно, ткань должна быть в 2,5-3 раза шире карниза.

■ К классическому интерьеру больше подойдут тяжелые и плотные шторы, к фольклорному - легкие и прозрачные из натуральных тканей, к экзотическому - ткани насыщенных цветов с ярким орнаментом. В авангардном интерьере обрамление окна должно быть строгим и аскетичным. Здесь идеально смотрятся «металлизированные» ткани с рельефным рисунком. В помещениях с антикварной мебелью лучше использовать ткани под старину.

■ Верхний край тяжелых длинных штор из плотных тканей заложить крупными складками, у легких материалов складок должно быть меньше, а прозрачные можно присобрать.

■ Контрастные ткани с рисунком поперечных полос раздвигают стены в ширину, вертикальные делают помещение более высоким. Голубые, синие, серые и фиолетовые тона создают ощущение прохлады, а бежевые, желтые, красные и терракотовые, наоборот, согревают. Яркие портьеры эффектно, но сложнее увязываются с обликом помещения и быстро надоедают. Плотные, тяжелые портьеры задерживают солнечные лучи, поэтому их рекомендуют применять на южной стороне.

■ Выбирая шторы, помните, что они должны хорошо смотреться всегда - и днем, и вечером. Покупая их в магазине, поднесите ткань к окну. Например, полотно муслина, освещенное сзади солнечным светом, дает эффект матового стекла. Вечером такие шторы, освещенные искусственными источниками света, становятся непрозрачными и создают атмосферу уюта.

■ Ткань не должна сливаться с интерьером. Желательно, чтобы она была на тон светлее или темнее. Цвет штор или портьер выбирается в тон обивки мебели, а не под обои, так как обои меняются чаще обивки.

САМ СЕБЕ МАСТЕР

САД-ОГОРОД
Раздел ведет Татьяна Чиркова

КАК ВЕРНУТЬ ЗДОРОВЬЕ СУСТАВАМ

«Долгое время страдала от боли в суставах и ломоты в костях. Препарат «Остео Эс» купила по совету подруги. Честно говоря, не знала, что такое это средство. Но уже через месяц боли исчезли, суставы, вернулись подвижность и эластичность. Теперь я могу сама о себе позаботиться! Хотела сказать большое человеческое спасибо производителю «Остео Эс».

ЛЕБЕДЕВА А.Л., 65 лет

«Постоянно ощущала ломоту в коленях и спине при перемене погоды. Коллега по работе посоветовала приобрести средство - препарат «Остео Эс». Пройдя курс, полностью избавилась от этих недугов!»

САМИРОВА А.В., 47 лет

ПЯТЬ ЛЕТ УСПЕШНОЙ ПРАКТИКИ

● АРТРИТ ● АРТРОЗ ● ОСТЕОПОРОЗ
● ОСТЕОХОНДРОЗ ● ПЕРЕЛОМЫ

Натуральный препарат «Остео Эс» - единственная альтернатива традиционной медицине и хирургическому вмешательству.

«Остео Эс» - уникальная программа, специально разработанная для лечения заболеваний опорно-двигательного аппарата. В его состав входят только натуральные компоненты.
«Остео Эс» оказывает обезболивающее, противовоспалительное и противоопухотворное действие.
«Остео Эс» восстанавливает синтез внутрисуставной жидкости.
«Остео Эс» способствует возрождению костной и хрящевой тканей.
«Остео Эс» рекомендован для профилактики и лечения остеопороза.
«Остео Эс» избавляет от метаболических нарушений.

Здоровые суставы - это основа вашего здоровья!

Заказать препарат и получить более подробную информацию вы можете по тел. 767-08-99 (с 10.00 до 20.00 ежедневно). Скидки льготникам.

КОГДА В СУГРОБЕ НЕ ДО СМЕХА

ШКОЛА ВЫЖИВАНИЯ



Если для стариков гололед - настоящая напасть, то детям - раздолье. Ледяных горок, маленьких и повыше, предостаточно.

Катаются на них, как говорится, кто на чем горазд: на фанерах, на картонках, а некоторые даже на специальных пластмассовых тазиках. Однако эти веселые забавы иногда кончаются травмами. Как их избежать, рекомендует ортопед и травматолог районной поликлиники Юго-Восточного округа Петр Николаев.

■ Съехать с горки «поездом», когда несколько человек сидят на разных приспособлениях и крепко держатся друг за друга, конечно, здорово. Но нельзя допускать, чтобы маленький пассажир находился во главе «состава». При резком торможении вся компания может опрокинуться вперед и задавить малыша. Лучшее, если в таком развлечении участвуют взрослые. Они должны находиться внизу и наверху горки, чтобы не устраивалась куча мала.

■ Привычные саночки тоже могут оказаться предметом повышенной травматической опасности. Ими

не стоит пользоваться, если в пределах спуска есть деревья, здания, какие-то предметы, поскольку санки могут развить большую скорость. Врезавшись на них в то же дерево или в другую преграду, можно получить травму. Если уж вы не вняли предостережениям и столкновение неминуемо, надо постараться упасть в сторону, сгруппировавшись. Распорывшие руки и ноги непременно повлекут за собой вывихи или даже переломы.

■ Некоторые лихачи предпочитают кататься, стоя на санках спиной вперед. Эти «фокусы» порой кончаются даже повреждением головного мозга и открытыми переломами.

■ Лучшая одежда для зимних игр - высокие сапожки. Они хорошо защищают нижние суставы. Наколенники и налокотники тоже не помешают. Их можно приобрести в спортивном магазине. И конечно, на руках обязательно должны быть толстые варежки.

■ Случается, едет компания «поездом», а навстречу поднимается малыш с санками. В результате столкновения крошка, конечно, па-

дает. Поэтому, прежде чем весело скатиться с горы, задумайтесь, каким будет спуск? Не обернется ли он для кого-то трагедией?

НАРОДНАЯ МЕДИЦИНА СОВЕТУЕТ

■ Хорошо лечит ушибы, переломы костей мазь из 20 граммов еловой смолы, 50 граммов оливкового масла, 15 граммов порошка медного купороса и одной растолченной в ступке луковички. Все компоненты тщательно растирают и разогревают на медленном огне, не доводя до кипения. Полученную смесь смазывают травмированные части тела.

■ Прекрасным лечебным действием обладает и василек. Его цветы и листья надо хорошенько растолочь, смешать с соком терна и 8 дней принимать эту кашку по утрам натощак по одной-две столовой ложки.

■ При переломах бедра, голени, таза может помочь мумие: 0,15 - 0,2 грамма этого средства разводят в теплой воде и каждое утро в течение 15 дней пьют натощак.

Татьяна ЧИРКОВА