

«Слышали, что есть такой строительный материал - саман. Знаем, что это глина, с чем-то смешанная. Расскажите, пожалуйста, как его изготавливают и для каких работ применяют?»
Семья Уляковых».

КИРПИЧ С СОЛОМОЙ

На юге России так называют кирпич-сырец. Делают его из глины с примесью соломы и навоза либо каких-нибудь волокнистых веществ. Этот строительный материал до сих пор используют народы южных стран и регионов, где отсутствуют лесные массивы. Например, в Калмыкии. А в Западной Украине при строительстве нового дома все жители села собираются и месят глину ногами, а «бабы секут солому», в которую добавляют навоз. Потом сырье выкладывают в специальные формы для просушки. Кровлю для такого дома делают с большим напуском, чтобы сохранить строение от осадков.

Игорь СОКОЛЬСКИЙ

НИ К ЧЕМУ КОРОНА ПЕРЦУ

СОВЕТЫ СПЕЦИАЛИСТА

Наступила посевная пора... на подоконнике. Начинать ее надо 10 февраля с культивирования перца.

При этом надо помнить: перцы не выносят подсыхания почвы. Если рассаду не досвечивать дополнительно, то первая завязь появится через 99 дней, а при круглосуточной подсветке с помощью, например, экономламп - через 30 дней.

Если температура почвы под перчиками не будет соответствовать 30-

35° С, хорошего урожая не ждите. Как показывает практика, семена перцев лучше всего высевать сразу в торфяные горшочки.

От первого цветка, который называется «коронным», надо избавиться. Иначе на него будет затрачиваться вся энергия роста растения в ущерб урожаю.

Геннадий ВОРОБЬЕВ,
 лауреат выставки «Садовод и фермер» на ВВЦ

ТЕПЛОЛЮБИВАЯ ГЕРАНЬ

В середине февраля приступают к обрезке пеларгонии (герани), после чего ее нужно сразу пересадить на новую почву. Место среза присыпают активированным углем. А сам горшок с растением помещают у окна на решетку, установленную на батарее. Для поддержания влажности вокруг растения расставляют сосуды с водой, имеющие широкое горлышко.

ГДЕ ПТИЦЕ ЛУЧШЕ ПРОКОРМИТЬСЯ?

Когда зима в разгаре, птицам выжить особенно сложно. Но нам позаботиться о них совсем не сложно.

Птичий рацион состоит в основном из семян различных растений: конопли, подсолнечника, цветов и шишек. Орехи, овсяные хлопья и сушеные ягоды очень любят зяблики, вьюрки, снегири, дубоносы и щеглы. Клесты - семена шишек. Вороны и сороки ни от какой пищи не отказываются. А вот сойки за километр чувствуют, где можно найти пропитание.

Вьюрки, воробьи и зарянки охотно посещают домики-кормушки. Синички, дятлы и поползны предпочитают подвешенный корм на ветках (смесь топленого жира и семян в сеточках). Особенно порадуют пернатых ягоды, оставленные на кустах живой изгороди: боярышнике, черноплодной рябине и шиповнике.

Домики для птиц устанавливают в саду, на террасе или на балконе. Причем все-



ФОТО АНДРЕЯ НИКЕРИЧЕВА

гда выбирают защищенное от ветра место. На кормушке должна быть и крыша, чтобы продукты не намокали и не портились. Как и любую другую, столовую для пернатых надо регулярно убирать. Однако делают это в перчатках, поскольку наши подопечные могут быть разносчиками инфекций.

Выходя из дома, не забывайте взять с собой немного хлеба или другого корма. Птицы с нетерпением ждут от нас помощи.

ДОМАШНИЙ УЮТ ПРИЮТА

Социальный приют для детей и подростков «Текстильщики» находится рядом с домом 10 по 8-й ул. Текстильщиков. Вот однажды и решили его жители помочь воспитанникам приюта. Даже название своему начинанию придумали - «Помоги детям-сиротам». Для начала собрали одежду, из которой выросли собственные дети: кофточки,

блузочки, брюки, джинсы, куртки... Набралось на 10 коробок. А для самых маленьких собрали игрушки. «Наша акция продолжается», - говорит старшая по дому Яковенко Евгения Яковлевна. - Мы собрали книги для детской библиотеки и передали их детям. А потом решили озеленить помещення. Передали туда 38 горшков с рассадой и сделали

вертикальное озеленение домов приюта. Высадили 42 ящика рассады ампелной петунии». В приобретении цветочного инвентаря и земли этому дому оказал значительную помощь отдел ЖКХ управы «Текстильщики». Жители дома считают, что и приют для его обитателей должен стать настоящим домом. А он начинается с уюта, доброжелательной атмосферы, цветочных горшков на подоконнике.

Анна КОЛПАКОВА

САМ СЕБЕ МАСТЕР

САД-ОГОРОД Раздел ведет Татьяна Чиркова

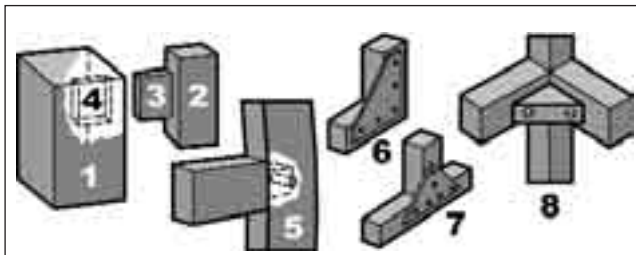
Неблагоприятные условия в большинстве городских квартир, изменения температурно-влажностного режима (например, близость к радиаторам отопления) наносят мебели большой вред. Небрежное обращение с ней, плохой уход, чрезмерные нагрузки также вызывают повреждения.

КАКОВ ХОЗЯИН - ТАКОВ И СТУЛ

Чаще всего у стульев и кресел ослабевают шиповые соединения, а значит, каркас теряет прочность и расшатывается. Если это повреждение не устранить своевременно, начинается разрушение отдельных деталей - царг, ножек, проножек, подлокотников и деталей спинки.

Реставрация мебели в домашних условиях позволяет вернуть предмету первоначальную форму и прочность, однако не сделать «новым». Сам я много лет занимаюсь реставрацией старинной и современной мебели. И для домашнего ремонта рекомендую следующий минимальный набор инструментов и материалов:

- дрель (для подготовки отверстий под шурупы-саморезы и деревянные шканты);
- сверла разного диаметра (для получения тонких и аккуратных отверстий желательнее пользоваться сверлами для дерева, а не слесарными по металлу);
- плоская или крестообразная отвертка (в зависимости от шлицов на саморезах или шурупах);
- ножовка по дереву (уж какая есть);
- плоская стамеска по дереву от 10 до 40 мм для зачистки старого клея в местах шиповых соединений (стамеску желательнее предварительно поточить);
- линейка и чертежный угольник (если нет столярного);
- деревянная или резиновая киянка для забивания шкантов (не слесарный молоток);
- кисть для клея;
- медицинский шприц с толстой иглой (для впрыскивания клея);
- клей (для ремонта домашней мебели нужно пользоваться клеем ПВА хорошего качества, на-



1 - ножка; 2 - царга; 3 - шип; 4 - проушина; 5 - установка деревянного гвоздя (шканта); 6, 7 - образцы накладок из фанеры; 8 - установка деревянного уголка (бонышки).

пример, таким, как «Супер ПВА» и «ПВА-Столяр», выпускаемым по лицензии фирмы Henkel).

В вашем домашнем наборе инструментов вряд ли окажутся металлические струбцины для жесткого закрепления и выдержки каркаса после склейки. Поэтому пользуйтесь обычным капроновым или натуральным бельевым шнуром (есть в любом хозяйственном магазине).

Перейдем к практике. Если группа деталей соединена прочно, то не следует разбирать предмет целиком. В случае если шиповые соединения ослаблены, но полная разборка каркаса невозможна или, что чаще, нежелательна (например, боковая царга стула или кресла прочно вклеена в переднюю ножку, а шиповое соединение с задней ножкой расшатано, но при этом шип не сломан) - шиповые соединения укрепляют путем впрыскивания свежего клея и выдержки конструкции в именуемом зажиме.

Можно укрепить каркас дополнительными деталями - накладка-

ми из фанеры или установить внутри каркаса деревянные бобышки (уголки). Пользуются также деревянными гвоздями (шкантами), которые вставляют на клей в предварительно просверленные отверстия в местах шиповых соединений.

Напомним, что эти рекомендации применимы только для обычных домашних предметов мебели. Если вы оказались счастливым обладателем исторической (антикварной) мебели, рекомендуем не заниматься самостоятельной реставрацией, так как это может нанести непоправимый вред произведению декоративно-прикладного искусства и снизить его художественно-историческую и материальную ценность.

А на досуге советуем почитать: Т.А. Матвеева «Ремонт и реставрация мебели». М., Высшая школа, 1994.

Г.И. Кулебакин «Столярное де-

ло». М., Стройиздат, 1986.
Дмитрий КАЗАНЦЕВ,
 реставратор

КАК ВЕРНУТЬ ЗДОРОВЬЕ СУСТАВАМ

«Долгое время страдала от болей в суставах и позвоночнике. Препарат "Остео Эс" купила по совету подруги. Честно говоря, ни на что особо не рассчитывала. Но уже через месяц боли исчезли совсем, вернулась подвижность в суставах. Теперь я могу сама о себе позаботиться! Хочется сказать большое человеческое спасибо создателям "Остео Эс".
 ЛЕБЕДЕВА А.П., 65 лет

«Постоянно ощущал ломоту в коленях и спине при перемене погоды. Коллеги по работе посоветовали проверенное средство - препарат "Остео Эс". Пройдя курс, полностью избавился от этих недугов".
 СМИРНОВ А.В., 47 лет

ПЯТЬ ЛЕТ УСПЕШНОЙ ПРАКТИКИ

- АРТРИТ
- АРТРОЗ
- ОСТЕОПОРОЗ
- ОСТЕОХОНДРОЗ
- ПЕРЕЛОМЫ

Натуральный препарат "Остео Эс" - единственная альтернатива традиционной медицине и хирургическому вмешательству.

«Остео Эс» - уникальная программа, специально разработанная для лечения заболеваний опорно-двигательного аппарата. В его состав входят только натуральные компоненты.

«Остео Эс» оказывает обезболивающее, противовоспалительное и противоотечное действие.

«Остео Эс» восстанавливает синтез внутрисуставной жидкости.

«Остео Эс» способствует возрождению костной и хрящевой ткани.

«Остео Эс» рекомендован для профилактики и лечения остеопороза.

«Остео Эс» избавляет от метеозависимости.

Здоровые суставы - это основа вашего здоровья!

Заказать препарат и получить более подробную информацию вы можете по тел. 767-08-99 (с 10.00 до 20.00 ежедневно). Скидки льготникам.

Пройдите все клинические испытания, по результатам анализа не платите!

ШКОЛА ВЫЖИВАНИЯ

ОГНЕОПАСНОЕ ПОВЕДЕНИЕ

Об одной из самых распространенных причин возникновения пожара, неисправных предохранителей, мы рассказали в предыдущем номере «Московской среды». Существуют и другие часто встречающиеся причины возгорания.

Большинство из них связано с открытой проводкой. В любом случае, если она загорелась, немедленно отключите электричество в квартире или закройте провод землей из цветочных горшков. Если вы почувствовали запах плавящегося пластика, найдите место повреждения проводки. Потрогайте розетки - не теплые ли они? Обнаружив источник запа-

ха, отключите электричество, отверткой или плоскогубцами с пластмассовыми ручками раздвиньте загоревшиеся провода. А вот чего категорически делать нельзя, так это заливать пламя водой.

Во времена коммуналок хозяйкам приходилось сушить белье на кухне над плитой. Другого места просто не было. С тех пор жизнь большинства горо-

жан стала намного комфортнее, однако, даже имея ванную или балкон, где без проблем можно повесить влажное белье, во многих семьях его предпочитают помещать над газовыми горелками. Чуть недосмотрел - и на кухне уже пылает огонь. Если это произошло, немедленно выключите газ и залейте пламя водой. Или бросьте дымящуюся вещь на пол и затопчите. Затем

откройте окно и проветрите кухню.

Утюг всегда должен быть исправен. Если шнур в каких-то местах оголен, не рискуйте и отнесите утюг в ремонт. Если на шнуре все же появилось пламя, сразу же отключите утюг от электросети, накройте пламя тряпкой и погасите его.

К сожалению, многим нашим подъездам далеко до образцового содержания. Кто-то предпочитает выносить на лестничную площадку какие-то предметы, некоторые оставляют там мусор, другие курят и тут же, не погасив, бросают сигарету. Иногда это заканчи-

вается драматично. Почувствовав запах дыма с лестничной клетки, выйдите туда и осмотритесь. Если очаг возгорания находится ниже вашего этажа, не спускайтесь по лестнице и не пытайтесь воспользоваться лифтом: при пожаре он всегда отключается. Но и не паникуйте: срочно вызовите по телефону пожарных, сообщив точный адрес, свою фамилию, наиболее удобный маршрут подъезда к дому. Главное - предотвратить попадание дыма в квартиру. Для этого разорванные на полоски мокрые тряпки заправьте в щели между дверью и косяком, закройте все вытяжные вентиляционные отверстия сложным одеялом или подушками. Дым всегда стремится вверх,

поэтому сядьте на пол, прикройте дыхательные пути смоченным в воде полотенцем и ждите приезда пожарных.

Самое главное - всегда соблюдайте правила пожарной безопасности. Тогда встречи с огнем существенно уменьшатся.
Вера ЛАЗАРЕВА

Ждем вас 19 февраля в 12 часов МЦ "Долголетие"

У Вас остеохондроз, грыжа диска, радикулит... Безболезненная мануальная терапия (2-4 сеанса) поможет Вам Выезд на дом

Программа о лечении этих заболеваний, показ упражнений, ответы на вопросы

ВХОД СВОБОДНЫЙ 366-90-83 www.ambulance.ru