

ЖИЗНЬ В СМЫСЛЕ

В стране ежегодно уходит из жизни две тысячи подростков. Хотя, по неофициальным данным, больше раза в четыре. Что приводит наших детей к такому трагическому исходу? Об этом размышляет бывший руководитель отдела острых психосоматических расстройств НИИ скорой помощи им. Н.В. Склифосовского, а сейчас заместитель главного врача Московской областной психиатрической больницы доктор медицинских наук Виктор ОСТРОГЛАЗОВ.



ФОТО АЛЕКСАНДРА МАТЮШКИНА

Виктор Гаврилович, у специалистов нет единого мнения о причинах роста самоубийств среди детей. Но многие считают, что в основе лежит бедность, нищета семей. А как думаете вы?

- Во время Великой Отечественной войны был страшный голод, но роста самоубийств не было. На мой взгляд, духовная катастрофа, которая постигла наше общество, - основная причина происходящего. Происходит разрушение детской психики. В сочинениях 10-летних основное настроение - переживание одиночества, пустоты и бессмысленности жизни. Многие подростки пытаются найти выход в оккультизме, сектах и иллюзорном наркотическом мире. И все чаще происходят двойные, тройные и групповые самоубийства.

Такая вспышка наблюдалась в 1999 году в станице Старо-Величковской Краснодарского края: 14 подростков и юношей свели счеты с жизнью. Там и живут-то всего 15 тысяч человек. Прежде было один-два случая самоубийств в год. И вдруг сразу - 14! Оказалось, что эта станица два года находилась под активным воздействием секты «Свидетели Иеговы». Сектанты выстроили молельный дом, обратили в свое суеверие даже некоторых членов РОНО, преподавателей школ. Характерно, что все 14 самоубийц имели контакты с сектой. Предсмертные записки свидетельствуют о том, что их сознание оказалось поражено оккультизмом: «Мама, я перехожу в

лучший мир, не беспокойся, мне там будет хорошо».

В нашумевшем самоубийстве трех девочек-подростков в Балашихе тоже имели место оккультные мотивы. Известно самоубийство девочки в результате одержимости сектантским культом и под влиянием добровольного ухода из жизни ее кумира, поп-певица Игоря Сорина. Сам Игорь тоже покончил с собой в результате общения с сатанинскими сектами.

Вы упомянули о предсмертных записках... Что люди переживают в эти трагические минуты, о чем хотят рассказать другим?

- Светлана Л., 21 год. Из весьма обеспеченной семьи, где две дочери-близняшки учились в Ирландии. Но обе стали наркоманками. Светлана в аффекте выбросилась с 11-го этажа. В ее записке были такие слова: «Жить стоит только ради «винта» (наркотик) и восхитительного секса». Но и это ей надоело. Другая сестра-близнец вскрыла вены, но ее удалось спасти.

Виталий Н., 15 лет. С 10 лет - одержимость магией и сатанизмом. Он отметил в записке: «Только сатана, а не Бог дает власть над людьми, над миром, а без этого жизнь не имеет смысла».

Сейчас много претензий к телевидению, якобы некоторые программы калечат неокрепшую психику ребенка. Но только ли электронные средства так воздействуют?

- Было такое известное дело профессора Лушникова. Он заявил, что программа «Половое вос-

питание российских школьников» - растление детей. На него подали в суд, и мы, врачи, еле спасли его. В своем анализе содержания программы я написал, что она искажает процесс воспитания детей. Ведь принципиальное отличие человека от животного в том, что если ребенка с малых лет не учить, то он вырастет просто идиотом. Как у выросшего в джунглях Маугли, у него не будет ни речи, ни самосознания. Без нравственного воспитания он не приобретет понятий о добре и зле и не станет настоящим человеком. К тому же эта программа толкала детей к преждевременному началу половой жизни. Вскоре после суда программу отменили, однако те, кто ее всячески лоббирал, протащили сексуальные положения в другие школьные предметы - валеологию, биологию, граждановедение, ОБЖ. То есть фактически скандальная программа была реализована. А теперь мы удивляемся - откуда рост венерических заболеваний среди подростков, аборт...

В «Бесах» Достоевского современная Николаем Ставрогиним малолетняя Матреша решила, что «убила Бога в душе» и повесилась. Многие ваши маленькие пациенты были жертвами насилия?

- За последний год 2 млн. детей в России пережили насилие, в том числе в собственной семье. И среди моих пациентов таких предостаточно. Одна из девочек, 14 лет, была свидетелем того, как отец отрезал голову ее матери, после чего девочка пыталась покончить с собой. Другую нашу пациентку, 8 лет, мать два года продавала за бутылку водки. Девочка каждый раз кричала от страха, если в палату входил мужчина... Сейчас в больнице проходят лечение несколько подростков, которые стали жертвой маньяка из Сергиева Посада. Этот педофил, богатый человек, бизнесмен, чем-то опаивал мальчиков, подавляя их волю к сопротивлению, а затем насиловал. Снимал все это на фото- и видеопленку, рассылал фотографии по Интернету. (Кстати, один из пострадавших - сын сотрудника Московского уголовного розыска.) Совсем недавно этого маньяка арестовали, ведется следствие.

Виктор Гаврилович, как же защитить ребенка? Что делать?

- Вся жизнь ребенка за ручку водить не будешь. Прежде всего надо воспитать его таким образом, чтобы он отличал добро от зла, знал, что такое хорошо и что такое плохо. Я полагаю, воспитание должно быть в духе традиционных религий нашей страны. Духовно воспитанный человек никогда не покончит жизнь самоубийством. У него есть понимание, что жизнь - это дар Божий и использовать ее надо по назначению. То есть для работы над собой, чтобы стать лучше, чище, добрее. Поистине задача длиною в жизнь.

Беседовал
Андрей ПОЛЫНСКИЙ

Будем здоровы!



...Есть ценностей
незыблемые скалы
над скучными ошибками веков
Осип Мандельштам

Нравственный кризис, о котором говорят даже чаще, чем об экономических проблемах, - не что иное, как потеря множеством людей смысла своей жизни, невозможность найти в ней опору для веры, взаимопонимания и согласия, источник оптимизма. Отсюда и разгул преступности, и распространение душевных заболеваний, рост алкоголизма и наркомании.

Что делать? Как жить дальше? Кому же лучше знать ответы на эти вопросы, как не Владимиру ЛЕВИ, известному знатоку человеческих душ, автору книг, которые стали бестселлерами: «Нестандартный ребенок», «Искусство быть собой», «Искусство быть другим», «Цвет судьбы». Недавно вышла его новая книга «Ошибки здоровья» - о том, как ошибки души и тела предупреждать и исправлять.

НА СОЛНЕЧНОЙ СТОРОНЕ

Известный психолог Владимир Леви размышляет о том, что с нами происходит

Владимир Львович, итак - каков ваш диагноз? - Есть такое понятие - «история болезни». Если слова поменять местами, получится «болезнь истории». Это как раз то, в чем мы живем. Если заболел человек, врачи обязательно изучают его наследственность. Вот и социально-психологическая наследственность - совершенно реальная вещь. То, как чувствовали и мыслили наши предки, отражается в нас.

Сами россияне называют свою родину «странной чудес». Многие, кстати, не выдерживают и уезжают...

- Болезнь истории переживает не только Россия. Вспомним хотя бы Германию, выздоровевшую от такой страшной болезни, как фашизм. Ведь эта страна чуть было не погубила себя - со всем миром в придачу. Такие же моменты были у ныне процветающей Японии: серия войн, Хиросима, дикий кризис... Даже в спокойной деловой Швейцарии можно найти болевые точки. А внешне благополучная Швеция - одна из лидеров по количеству самоубийств.

Нам важно досконально понять особенности своей исторической социально-душевной болезни. Самопомощие - начало излечения. Наша страна уже долгое время переходит из одного экстремального состояния в другое.

А в результате происходит эволюция душ не в лучшую сторону. Одичание какое-то, озверение... Расколла убил старушку, и его душевные муки достигли вселенских размеров. Современные киллеры спокойно, цинично расстреливают свои жертвы.

- Не нравится мне заемный термин «киллер» - он придает как бы благопристойный характер этой, с позволения сказать, профессии наемного убийцы... Несколько лет назад в моем доме в Чертанове состоялась зверская казачуха. Автоматчики поджидали бизнесмена, а заодно расправились и с невинными свидетелями - парой пенсионеров. Долгое время я проходил с содроганием мимо этого места, хранящего следы крови.

В своей профессиональной практике, подробно занимаясь исследованием душевного развития детей, подростков и молодых людей, я могу конкретно наблюдать, как зарождаются семена психологии убийцы, как готовятся дать ростки. Вот общая почва: агрессивность среды, жестокость и бесчеловечность на уровне самой обыденной, бытовой психологии... Однажды ко мне на прием пришел молодой человек, который уже чуть было не занялся «мокрым» ремеслом. С детства он был хилый, слабый, сверстники его били, унижали. Пробудилось стойкое мстительное желание утвердить себя. Подростком начал фанатично заниматься спортом, нарастил мускулы, стал здоровенным мальком. Но чувство неполноценности и постоянной униженности, как бывает в таких случаях, продолжало его преследовать. И вот первая же девушка, в которую он влюбился, бросила его накануне свадьбы. Бросила из-за его финансовой несостоятельности, в чем откровенно призналась...

История банальная, но представьте, как почувствовал себя этот парень с высшим образованием, сын профессора, тоже оказавшегося в нищете. Он припомнил, что один из его приятелей живет на широкую ногу, ездит на иномарке, потому что обретається в одном из подразделений так называемой организованной преступности. А проще говоря - в банде по угону автомобилей. Попросился в эту банду. Одним из первых испытаний была разборка с человеком, которого похитили для выколачивания долга. С месяц ему неотвязно мерещилось изуродованное лицо должника... А следующим заданием должно было стать уже физическое устранение конкурента. В это время состояние ужаса и отчаяния побудило его позвонить мне (ему попала моя книга) и попроситься на прием. Это было как раз на грани, переступив которую, обратно не возвращаются.

Был у меня пациент, который работал банковским охранником. Психология охранника - это тоже нечто особенное. В человеке появляется нечто от цепного пса, так и хочется кого-нибудь укусить. А сколько молодых здоровых ребят оказались сегодня в этой шкуре цепных псов, потому что больше нигде себя реализовать! Молодого человека, который пришел ко мне, удалось вытащить из «ворон-

ки». Корень его ущербности, как и у множества других, - внутренняя несвобода: жесткая психологическая зависимость от оценок окружающих, от материального положения, от успеха, понимаемого не своим умом, а навязанными и неосознанными стереотипами. По существу это психология раба, все та же болезнь истории... Я помог ему осознать свой комплекс и найти, что ему противопоставить. Парень увлекся компьютером, пошел учиться, нашел нормальную работу.

...В начале века известный психиатр Ломброзо описал в своей монографии преступный типаж. Низкий лоб, сильная челюсть, что-то от обезьяны. В этой же очень научной теории была все же доля истины. Владимир Леви, прекрасный физиономист по долгу службы, изучая сегодня «криминальные» лица, пришел к тревожным выводам. Современный преступник выглядит чаще всего как самый обычный, а то и с претензией на интеллект человек. Один из недавних серийных убийц, например, лицом - ну просто библейский апостол. Этот нарастающий диссонанс, по мнению Леви, говорит об очень опасной фазе «болезни истории»: нам угрожает необратимое перерождение нравственных основ, духовная мутация. Поэтому главное сейчас - объединить все здоровые силы, мобилизоваться, чтобы переломить страшную тенденцию, найти и утвердить новую основу для общественного согласия, взаимопонимания и доверия.

Владимир Львович, но где же взять силы, где почерпнуть веру, надежду и оптимизм?

- В этом вопросе отзыв нашего вечного изживенчества, неверия в себя, непривычки на себя опираться. Надо ставить вопрос иначе: как силу выработать, нарастить? Невозможно достойно жить, если не развивать собственные «производительные» мощности.

Есть надежда, что эти мощности вскроются и заработают в нашем нынешнем положении? Пока что очень многие россияне пребывают в депрессии...

- Надежда есть, и немалая. Я вспоминаю опыт военного прошлого, опыт недавних поколений. Великий психотерапевт Виктор Франкл, австриец, пройдя через Освенцим, пережив самое страшное, что только можно пережить, выработал свой метод и свою философию спасения жизни и души. Философия эта - религиозная, основой своей совпадающая с положениями всех главных религий мира, и может быть выражена кратким утверждением: в человеке живет Бог. Франкл многих спас от самоубийства, отчаяния и депрессии.

Смотреть нужно на свет, ориентироваться на позитив в человеке. Из века в век общий источник духовных сил человека - один. Все ветви мировых религий выходят на общий вектор - «ценностей незыблемых скалу». Они известны. Любовь, взаимопонимание, красота, доброта. Всего этого так много в русской культуре! А значит, есть в каждом из нас, заложено в социальных генах. Для меня лично, например, психотерапия - русский язык, русская словесность. Какое богатство, какая светоносная мощь! Вот откуда черпать!

А сколько примеров как тьмы кромешной, так и лучезарного света... Я вижу людей, у которых роскошные виллы и большие счета в банке, но они глубоко несчастны. И знаю людей, которые живут трудно, бедно, но их лица светятся радостью и добротой, и это к ним применимо: «в роскошной бедности, в могучей нищете...» Бывая на Памире, познакомился однажды с вертолётчиками, доставлявшими продукты в горы. Зарабатывали они очень мало, быт их крайне суровым и аскетичным, но они постоянно шутили, смеялись - ну просто счастливые люди. Я поинтересовался: в чем секрет? Они взяли меня в полет. И я понял: достаточно раз увидеть эту фантастическую красоту, изумиться, вобрать ее в душу - и жить уже можно светло, озаренно, порядок ценностей держится крепко и держит тебя. Я это называю - жить на солнечной стороне жизни...
Татьяна ХАРЛАМОВА

ГИНЕКОВИТ - СЕКРЕТ ЖЕНСКОГО ЗДОРОВЬЯ

«...С молодости меня преследовали гинекологические заболевания. В 25 лет возникла эрозия шейки матки, в 42 - появились кисты. После климакса обнаружили новообразование - миому. К 57 годам я накопила солидный букет заболеваний. Казалось, что я вынуждена жить с этими болезнями всю жизнь. Врач посоветовал мне пройти курс ГИНЕКОВИТА. После двухмесячного курса я избавилась от большинства болезней. Теперь прохожу закрепляющий курс. Чувствую себя значительно моложе».

Евстафьева Л., г. Москва

ГИНЕКОВИТ рекомендован при:

- ▶ миоме и кистах яичников
- ▶ эрозии шейки матки
- ▶ предменструальном синдроме
- ▶ климактерическом синдроме
- ▶ бесплодии, мастопатии
- ▶ цистите, воспалении придатков

Еще несколько лет назад избавиться от целого ряда женских заболеваний без гормональной терапии и хирургического вмешательства было невозможно. Российскими фармацевтами разработан уникальный по своим качествам препарат ГИНЕКОВИТ, способный предотвратить и блокировать развитие многих заболеваний женского организма, защитить женский организм от возрастных изменений.

С появлением современного высококачественного препарата ГИНЕКОВИТ большинство проблем женского здоровья стали решаемы.

Получить консультацию и заказать препарат можно по телефону 730-18-49 с 9.00 до 21.00 без выходных

Льготникам скидки