

ЛУЧШЕ ДУМАТЬ, ЧЕМ ПИЛИТЬ

Нередко в первые годы освоения участка городские земледельцы оставляют невырубленными березку, сосну и даже стараются посадить поближе к дому молодую елочку. Пока лесные деревья небольшие, они не представляют опасности для плодово-ягодных культур. Однако со временем становится очевидным, что от них надо избавляться, особенно от березок. Некоторые из ее корней могут распространяться на 30 метров в ширину, проникая даже на соседний участок. Понятно, такие корни мешают развиваться плодовым деревьям. Кроме того, густая крона бере-

зы затеняет почву, что также отрицательно сказывается на росте соседних культур. А вот сосны обладают корневой системой, направленной в глубину почвы, что бывает ценно для укрепления крутых склонов, особенно песчаных. Да и ее ажурная крона не мешает проникать осадкам.

Понятно желание некоторых дачников отгородиться от соседнего участка или посторонних глаз быстро растущими кустарниками. Однако впоследствии те же шиповник и облепиха столь широко разрастаются, что выжить с ними рядом другим кустарникам совершенно невозможно.

Лучше всего, конечно, прежде чем что-нибудь сажать на своем участке, хорошенько продумать результат, изучить особенности этих растений. Но если ошибка уже сделана, то выход нередко один - пилить дерево, мешающее росту других культур. Делать это лучше всего зимой, когда нет сокодвижения и деревья стоят без тяжелой зеленой кроны. Самое время провести и сильную обрезку. А распиленные на чурбачки стволы послужат прекрасным топливом, а потом и удобрением.

Татьяна
ЧИРКОВА



ПУГАЛО ОГОРОДНОЕ

На «Выставку достижений «МС» поступило... пугало огородное. Напоминаем, для участия в ней надо прислать фотографию результатов своего труда на садовом участке и письмо с описанием, как вы их добились.

«В прошлом году нам удалось собрать отличный урожай клубники. Охранялся он нашей Дашей. Так мы назвали сторожа, изготовленного своими руками. Голову, правда, нашли в мусорном контейнере. Вымыли ее стиральным порошком, губки и реснички подкрасили. Модную шляпку связала моя сестра Танюша, а куртка с мамино плеча ей сразу подошла. Словом, получилась наша барышня очень модная. И выглядела ну как живая. Было очень весело, когда посторонние люди проходили мимо нашего сада и здоровались с Дашей. Ошибиться немудрено. Ветер размахивал ее руками, и создавалось впечатление, словно она отвечает на приветствие.

На зиму свою Дашу мы спрятали в чулане, пожелав ей спокойного отдыха. Ведь в новом сезоне ей опять придется потрудиться, чтобы вороны и галки нашей клубничкой не баловались».

Андрей НЕПРЯХИН,

р-н Свиблово, дипломант выставки
«Садовод и фермер» на ВВЦ

ПИКИРУЮЩИЙ СЕЛЬДЕРЕЙ

Сейчас самое время, чтобы начать выращивать рассадку сельдерея. Семена замачивают на 2-3 дня в воде, подсушивают до сыпучести, смешивают с песком и высевают в ящики с парниковой землей. Всходы появляются через 15-20 дней. Все это время в помещении необходимо поддерживать большую влажность и температуру 20-25° С. После появления ростков температуру снижают до 14-16°. При образовании двух-трех листочков сеянцы пикируют в парники или пленочные теплицы, высаживая их на расстоянии 4-5 см друг от друга. При этом

нельзя повреждать главный корешок, иначе у растения образуются уродливые, разветвленные корнеплоды. После пикировки рассадку поливают и подкармливают раствором нитрофоски (10-15 г) в 1 л воды. Перед высадкой рассадку закаляют, понижая температуру до 15° С.

Черенки нарезают в период зимнего покоя растения при температуре не ниже -4° С. Нельзя это делать сразу после длительных морозов. Для приживки годятся полностью вызревшие однолетние побеги из наружной части кроны, хорошо освещаемой солнцем.

Если черенки еще не заготовлены, нарежьте их и поместите в сосуды с натопленной из снега водой. Когда появятся корни, посадите черенки в горшки с заранее приготовленной смесью из торфа, песка и дерновой земли. Поставьте горшки на поддон, а когда потеплеет - пересадите в грунт под затенение.

Почки, из которых образуются побеги или листья, называются вегетативными. Почки, в которых имеются зачатки цветков, - генеративными или цветковыми. Они обычно округлые и более крупные. Чем больше на ветках цветковых почек, тем больше будет урожай.

БОЛЬШЕ СВЕТА, ХОРОШЕГО И РАЗНОГО!

Нередко люстру или лампу выбирают и устанавливают в помещении исключительно из соображений эстетических. А ведь от освещения зависит наш тонус, оно может утомлять и, наоборот, улучшать настроение, работоспособность.

Сейчас можно приобрести самые разные виды светильников. Некоторые создают равномерное освещение по всей комнате, другие, как, например, настольные лампы, - более локальное, местное. Однако наиболее физиологичным является комбинированное освещение. То есть когда в комнате горят, например, люстра и бра. Особенно не рекомендуется работать только при местном освещении, так как, переводя глаза с ярко освещенной поверхности на темные окружающие предметы, мы создаем дополнительную нагрузку на глаза.

Любой переносной светильник надо устанавливать непосредственно на рабочем месте и так, чтобы свет от него падал спереди с левой стороны. Тогда тень от руки (при письме, шитье) не будет заслонять работу.

В настольной лампе или бра лампочка должна быть не менее 40-60 Вт для людей с нормальным зрением, а пожилым и тем, у кого зрение ослаблено, лучше приобрести лампы мощностью 75-100 Вт. Мощность ламп и светильников общего освещения

определяется из расчета 10-15 Вт на 1 кв. метр площади. Многие предпочитают приобретать светильники с люминесцентными или гелиевыми лампами. Однако свет в них, как правило, имеет пульсирующий характер, реагирует даже на небольшие изменения напряжения в сети. Этой пульсации мы как бы не замечаем, однако наши глаза отвечают на нее быстрой утомляемостью. Поэтому светильники с такими лампами стоит сочетать со светильниками обычными. И наоборот, целесообразно общее освещение усилить с помощью люминесцентных и гелиевых ламп. А вот для местного освещения надо использовать только лампы накаливания.

Бытует представление, что включение искусственного света в дополнение к дневному очень вредно. Это совсем не так. Более того, такое сочетание очень физиологично, особенно в зимнее и осеннее время, когда естественного освещения вообще не хватает.

Вера ЛАЗАРЕВА

САМ СЕБЕ МАСТЕР
САД-ОГОРОД
Раздел ведет Татьяна Чиркова

Хотели бы вы иметь покрывало из батика? А в комплекте с подушками? Подобный вопрос большинство из нас может воспринять как насмешку. Ведь батик - вещь дорогая. На самом деле все в наших руках.

РАДУГА НА ПОКРЫВАЛЕ

Техника батика очень сложна. Однако один из ее видов, так называемая узелковая, буквально создана для того, чтобы использовать ее в домашних условиях.

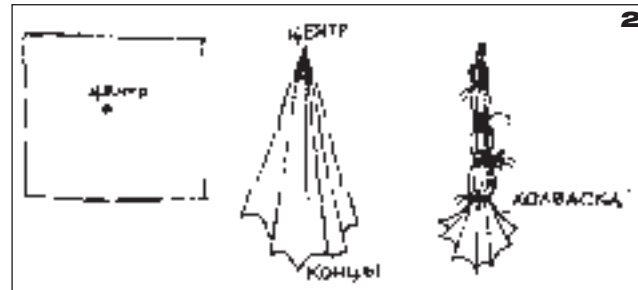
Для работы потребуются: 2 простыни для покрывала, 1 простыня для наволочек на подушки, катушка х/б ниток № 40, красители 3-5 видов для ткани, например, марки «Yvana», резиновые перчатки, кисточка № 8, 9.

На простыне завязываем несколько узелков в произвольном порядке. Каждый узел должен иметь несколько перехватов. Нитку затягиваем туго, обвив ее несколько раз вокруг ткани и завязав (рис. 1).

Затем берем кисть, краски и начинаем прокрашивать каждый кусочек узелка «колбаски» выбранным цветом или оттенком. Остальную ткань красим способом «набрызг», стряхивая краску с кисточки, а также делая свободные декоративные мазки. Работаем до тех пор, пока вся ткань не окрасится. Теперь высушим ее феном, не дожидаясь, пока мазки и капли сильно расплывутся. После высыхания развязываем узелки, гладим ткань утюгом 3-5 минут для фиксации красителя. Окрашенную простыню можно соединить со слоем синтепона и подкладочной изнаночной

тканью, тоже хлопчатобумажной. Готовое покрывало при желании можно простегать.

Для декоративных наволочек берем вторую простыню, раскраиваем ее на квадраты размером с диванные подушки. Находим центр квадрата, складываем ткань таким образом, чтобы середина была



на одном конце будущей «колбаски», а углы на другом. Туго перевязываем нитками 5-7 перевязок (рис. 2).

Каждый кусочек «колбаски» окрашиваем с помощью кисти в свой цвет или оттенок. Желательно подбирать гамму родственных цветов: желто-красно-оранжевые, теплые цвета, или сине-голубые, или оттенки зеленого и т.д.

Примерно через 30 минут нитки узелков разрезаем ножницами, ткань кладем на лист бумаги и высушиваем. Можно на сырой фон бросить горсть мочевины в гранулах или

крупной соли. Примерно через 20-30 минут на ткани появится дополнительный декоративный эффект в виде белых звездочек, ореолов.

Высушенную ткань надо прогладить, сшить с подкладкой, набить синтепоном или другим наполнителем. Край подушки можно декорировать шнуром или тесьмой.

Дина БРАСЛАВСКАЯ,
заведующая студией
декоративно-прикладного
творчества Московского
городского дворца
детского (юношеского)
творчества
на Воробьевых горах

КАК ИЗБАВИТЬСЯ ОТ ЭРОЗИИ, КИСТЫ И МИОМЫ

Эти заболевания - общая беда сотен и тысяч российских женщин. Как правило, предлагают операцию, между тем как препарат, который способен помочь, уже существует.

Натуральный комплекс **По д'Арко** - естественная альтернатива гормональной терапии и хирургическому вмешательству. Он лечит такие заболевания, как:

- ✓ миома
- ✓ кисты яичников
- ✓ эрозия шейки матки
- ✓ воспаления придатков
- ✓ нарушения менструального цикла
- ✓ молочница
- ✓ недержание мочи
- ✓ симптомы менопаузы (приливы жара, раздражительность, повышенная утомляемость)
- ✓ фригидность (отсутствие полового влечения)

«Мне 63 года. Болячки появляются такие, о каких даже не знала, что они существуют. Гинеколог предлагает операцию, но в свои годы не хотелось ложиться под нож. Прочитала в газете о комплексной терапии препарата **По д'Арко**. Решила пройти курс лечения. И теперь живу спокойно, в поликлинику хожу только раз в полгода на осмотр».

А.В. Волкова

«В 2000 году у меня обнаружили опухоль на шейке матки. Что только я не пережила, пока ждала результатов анализов. Слава богу, онкологию не обнаружили - это была миома. Врачи предложили операцию. Но, оказывается, миома успешно лечится без операционного вмешательства и гормональной терапии. Спасибо специалистам **По д'Арко**. В свои 48 лет я чувствую себя, как говорят: «45 - баба ягодка опять».

М.И. Фомина

№ сертификата 004440 и 840, 082002

Звоните и заказывайте! Тел. 106-95-74
Время работы - с 10.00 до 20.00 ежедневно
Льготникам - скидки

КАК ВЕРНУТЬ ЗДОРОВЬЕ СУСТАВАМ

«Долгое время страдала от болей в суставах и позвоночнике. Препарат «Остео Эс» купила по совету подруги. Честно говоря, ни на что особо не рассчитывала. Но уже через месяц боли исчезли совсем, вернулась подвижность в суставах. Теперь я могу сама о себе позаботиться! Хочется сказать большое человеческое спасибо создателям «Остео Эс».

ЛЕБЕДЕВА А.П., 65 лет

«Постоянно ощущал ломоту в коленях и спине при перемене погоды. Коллеги по работе посоветовали проверенное средство - препарат «Остео Эс». Пройдя курс, полностью избавился от этих недугов».

СМИРНОВ А.В., 47 лет

ПЯТЬ ЛЕТ УСПЕШНОЙ ПРАКТИКИ

- АРТРИТ
- АРТРОЗ
- ОСТЕОПОРОЗ
- ОСТЕОХОНДРОЗ
- ПЕРЕЛОМЫ

Натуральный препарат «Остео Эс» - единственная альтернатива традиционной медицине и хирургическому вмешательству.

«Остео Эс» - уникальная программа, специально разработанная для лечения заболеваний опорно-двигательного аппарата. В его состав входят только натуральные компоненты. «Остео Эс» оказывает обезболивающее, противовоспалительное и противоотечное действие.

«Остео Эс» восстанавливает синтез внутрисуставной жидкости.

«Остео Эс» способствует возрождению костной и хрящевой ткани.

«Остео Эс» рекомендован для профилактики и лечения остеопороза.

«Остео Эс» избавляет от метеозависимости.

Здоровые суставы - это основа вашего здоровья!

Заказать препарат и получить более подробную информацию вы можете по тел. 767-08-99 (с 10.00 до 20.00 ежедневно). Скидки льготникам.