

«Дорогая редакция!

В прошлом году осенью посадила у себя на участке элитные сорта дорогих голландских тюльпанов, но снега практически до середины зимы не было. Январские оттепели еще больше озадачили многих садоводов: на ветках декоративных кустарников начали пробуждаться почки. А сейчас вдруг пришла настоящая зима. Есть ли надежда в нынешнем году увидеть свой сад в цвету вопреки этим аномальным явлениям природы?
Светлана ПЫНИНА».

ПОЧКА СПИТ, ДА ВСЕ СЛЫШИТ

С этим вопросом мы обратились к эксперту отдела цветов и декоративных культур фирмы «Российские семена» Андрею Сусоколову. Вот что он ответил:

- Надежда есть всегда. Декоративные кустарники, возможно, подмерзли, но только в тех местах, где началось сокодви-

жение. Поэтому страдают почки на окончаниях побегов. Но на скелетных ветвях, есть основания полагать, весной проснутся спящие почки, и дерево продолжит свою жизнь за счет новых побегов. Крона может потерять свою первоначальную красоту, ее придется формировать в следующие годы.

Что касается луковичных цветочных культур, то их сажают с осени на глубину 10-15 см. В январе не было таких морозов, пагубно влияющих на посадки. Поэтому, всего вероятнее, они не пострадают.

В настоящий момент надо следить за равномерностью снежного покрова. В некоторых местах образуются снежные заносы, в других снег выдувается полностью. Если есть возможность поехать в эти дни на дачу, прежде всего необходимо создать запас снега в парниках и на оголенных ветвях в парниках, чтобы предотвратить иссушение почвы, пагубно влияющее на урожай будущего сезона.

Татьяна ЧИРКОВА

БУКЕТЫ ИЗ... ОГУРЦОВ



пять уже сейчас, но в горшочки. Грунт подбирается на основе торфа. Важную роль будет играть подкормка типа кемиры-люкс или растворина. Причем следует помнить, что огурец не любит концентрированных растворов. Дозу лучше уменьшить в два раза - хуже не будет.

Для комнатного выращивания огурчиков используются семена букетного типа, которые завязывают в узлах до семи плодов. К ним относятся все партенокарпические огурчики, которые завязываются без опыления. Чтобы урожай был стабильным, подкармливать придется через две недели. По мере подрастания плодиков рекомендуется их снимать почаще, особенно первые. Именно в них растение закладывает всю свою жизненную силу, чтобы продлить потомство.

Хорошему урожаю будет способствовать постоянное опрыскивание из пульверизатора: растение обожает влажный воздух, которого в наших квартирах зимой весьма недостаточно. Почва, кстати, тоже должна постоянно находиться во влажном состоянии. Хороша и внекорневая подкормка цитовитом (легко усвояемым удобрением), которое обладает мягкостью и листочки при опрыскивании не обжигает.

При таком уходе первые огурчики появляются уже через 40-50 дней.

Геннадий ВОРОБЬЕВ,
неоднократный призер конкурса
«Сам себе агроном» на ВВЦ

Выращивать огурчики можно в течение всей зимы. Если недостаточно освещения, придется использовать дополнительную подсветку. В феврале день начинает заметно прибавляться, поэтому к посеву можно присту-

ФЕВРАЛЬСКИЙ СНЕГ - ЦЕЛЕБНЫЙ

Зима, лишившая природу лучшего ее украшения - цветов, заставляет нас еще более дорожить комнатными, чаще всего экзотическими растениями. Важно знать тонкости зимнего ухода за растениями.

Цветущие сейчас кливии, примулы, сенполии, азалии, орхидеи, гиппеаструмы поливают очень осторожно, не позволяя воде застаиваться. То, что невозможно увидеть

снаружи, можно легко проверить следующим способом: стенка горшка с влажной почвой при простукивании издает глухой звук, а при сухой - звонкий.

Лучшим средством для увлажнения почвы является февральский снежок, разложенный на поверхности почвы в горшках с азалиями, камелиями и кактусами. Один раз в месяц не помешает подкормить эти растения раство-

ром минерального или органического удобрения.

Однако суккулентные растения, обладающие способностью накапливать в сочных листьях и стеблях влагу, поливают не чаще одного раза в неделю - и то, если за окном ясный солнечный денек. К таким растениям относятся агава, алоэ, гастерия, гаворция, кактусы, молочай, эпифиллум.

Владимир БУСЫГИН

ЛЫЖНЯ БЕЗ НАСМОРКА

Зима и не собирается сдавать позиции. Все больше москвичей предпочитают в выходные дни покататься на лыжах. К сожалению, все больше и тех, для кого такое замечательное времяпровождение заканчивается проблемами со здоровьем. Хотя многих из них вполне можно избежать.

Чаще всего лыжники, особенно малоопытные, страдают от потертостей. Слишком тесные ботинки или, наоборот, больше размера стопы - и в результате она начинает болеть. Если вы это почувствовали еще на лыжне, есть смысл вернуться домой. Важно не допустить превращения небольшой потертости в пузыри, поскольку заживают они довольно долго и болезненно.

Ноге в ботинке должно быть удобно, тепло, мягко и устойчиво. Такой комфорт возможен только в обуви подходящего размера. Не забудьте о фетровых или войлочных стельках. А вот совету из незапамятных времен - обертывать ноги бумагой, которая якобы способствует сохранению тепла - не спешите следовать. Бумага намокает, сбивается в комки и сама вызывает потертости.

Тесная одежда или тугие лямки рюкзака - тоже причина потертостей. Всего, что может давить и тереть, необходимо избежать.

В морозную погоду возможны обморожения. Начинаются они с потери чувствительности кожи. Ее открытые места тогда заметно белеют. Отогрейте их теплыми руками, а потом осторожно разотрите. Только не снегом! Он еще больше охладит кожу, а кроме того, может ее травмировать.

Существует хороший способ согреть руки и ноги. Руками делают резкие круги вперед - вниз

- назад - вверх, пока кровь не прильет к пальцам. Ногами делают махи вперед - назад с резким встряхиванием. Занимайтесь такой физзарядкой заранее, не дожидаясь, когда начнете замерзать. И добивайтесь при этом отчетливого потепления стоп.

В холодную погоду перед выходом на прогулку надо растереть лицо и уши до покраснения. Это уменьшит возможность их обморожения.

Обморожение стоп возникает и при небольшом морозе, если обувь тесная, а общая нагрузка еще не разогрела лыжника. Поэтому выйдя на прогулку, не стойте на одном месте. Иначе даже не заметите, как начнут мерзнуть ноги.

Опытные лыжники советуют в морозную погоду надевать поверх ботинок большие синтетические носки (на 3-4 размера больше обуви). Они не только сохраняют тепло, но и помогают предохранить обувь от намокания.

Простудиться на лыжне можно не только от недостаточной теплой одежды, но и от слишком теплой. Ведь в ней не долго и вспотеть. Одежда обязательно должна быть теплой, но легкой и воздухопроницаемой.

Вера ЛАЗАРЕВА

САМ СЕБЕ МАСТЕР
САД-ОГОРОД
Раздел ведет Татьяна Чиркова

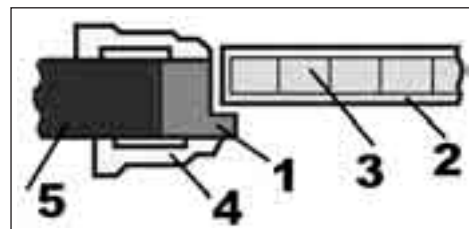
ОСТОРОЖНО: ДВЕРИ ОТКРЫВАЮТСЯ!

Расшатанность дверной коробки в проеме стены - весьма частая неприятность, однако ликвидировать этот дефект можно своими силами. Чтобы укрепить коробку, нужна дрель (желательно с перфоратором), с помощью которой высверливаем (инструментом по дереву или металлу) во внутренней части коробки отверстия. Чтобы не испортить сверлом бетон стены, замерьте толщину стенки коробки и сделайте на инструменте отметку, например, обмотав его изоляцией. Затем победитовым сверлом несколько меньшего диаметра сверлим отверстия в стене. В стену сквозь дырки в коробке забиваем пластмассовые или металлические дюбели, затем отверстия в коробке заколачиваем деревянными пробками, в которых сверлим меньшие отверстия под подходящие саморезы или шурупы.

Другое повреждение, которое можно устранить своими силами - расшатанность петель, вызванное разболтанностью крепящих их шурупов. В данном случае нужно снять дверь с петель, свинтить их детали с дверной коробки и полотна двери. Отверстия, где были шурупы или саморезы, заполняем клеевой шпаклевкой (смесью мелких древесных опилок с клеем ПВА). Даем шпаклевке просохнуть до полного отвердения и устанавливаем петли на старые места.

Такой же шпаклевкой можно воспользоваться для заделки трещин и отверстий в дверных полотнах, коробках и филонках межкомнатных дверей.

При высокой воздухопроводности между стеной и коробкой двери, особенно в панельных домах с тонкими стенами, эти места уплотняют паклей, смоченной в цементном молоке, с последующей заделкой раство-



1 - коробка; 2 - оргалит; 3 - столярная плита (наполнитель); 4 - наличник; 5 - стена.

ром или специальными герметизирующими материалами - герметик, монтажная пена в аэрозольной упаковке (внимание: работать в проветриваемом помещении согласно инструкции!).

Щели в шиповых соединениях дверной коробки тщательно заделывают клеевой шпаклевкой, шлифуют шкуркой и окрашивают. В дверных полотнах, где жесткость обеспечивается в угловых соединениях - шипах (присутствуют в конструкции деревянных дверей из массива), делают пристрожку плохо закрывающихся дверных полотен, уплотняют притворы.

Окрашку дверных полотен межкомнатных дверей необходимо возобновлять не реже чем раз в 8-10 лет, входных дверей - через 5-8 лет. Уплотняющие прокладки должны быть упругими и прочными. Не следует окрашивать прокладки и валики.

Дмитрий КАЗАНЦЕВ,
реставратор

ЖИВАЯ ВОДА ДЛЯ МЕРТВОЙ ЗЕМЛИ

Новая разработка российских ученых - **БИОУДОБРЕНИЕ «ВОЗРОЖДЕНИЕ»**, которое не содержит ни грамма «химии» и совершенно безвредно для человека, животных и самих растений и помогает решить разнообразные проблемы фермеров, садоводов и огородников.

Замечено, что самым быстрым и безопасным восстановителем плодородия почв являются полезные микроорганизмы. Подсмотрев у природы процессы, происходящие внутри плодородных почв, ученым удалось создать эффективный препарат - **биоудобрение «Возрождение»**.

Основа нового препарата - большой набор полезных почвенных микроорганизмов, выделенных естественным путем: это бактерии фотосинтеза, молочно-кислые бактерии (типа кефирных и йогуртовых), штаммы дрожжей, различные грибки и др. Попав в землю, они способны не только оживить ее, но и обеззаразить, то есть привести почву в идеальное состояние. Используя биоудобрение «Возрождение», вы наверняка откажетесь от ядохимикатов и привычных удобрений, поскольку микроорганизмы, попадая на грядки, начинают работать немедленно. В результате в почве органика перерабатывается в гумус за один - два месяца, что приводит к значительному увеличению урожая (обычно процесс минерализации длится несколько лет).

Почва быстро становится рыхлой. Если до применения «Возрождение» вносили органику регулярно, то через два месяца работы нового препарата вы получите «пуховую» землю с огромным количеством питательных веществ, столь необходимых растениям. Активно начнут размножаться дождевые черви, а гумусовый слой заметно увеличится.

Биоудобрение значительно ускоряет процесс компостирования и улучшает качество компоста: даже семена сорняков перерабатываются за один - два месяца!

Но и на этом достоинства новинки не заканчиваются. Применение биоудобрения повышает устойчивость растений к заморозкам. И это подтверждено многочисленными экспериментами и опытом садоводов и огородников, уже применявших «Возрождение» на своих участках. Практически исчезают пустоцветы, а срок созревания плодов сокращается примерно на две недели. В плодах значительно уменьшается содержание нитратов, вдвое увеличивается лёжкость урожая.

Применять «Возрождение» можно в любое время. Но чем раньше вы внесете в почву микроорганизмы, тем быстрее они начнут свою работу по восстановлению ее плодородия. Кстати, и комнатные цветы будут вам очень благодарны за новый препарат.

Биоудобрение «Возрождение» выпускается в желтых пластмассовых фирменных бутылках емкостью 0,5 л и 1 л. Перед поливом или опрыскиванием разводится в 1000 раз в воде. Бутылочка с биоудобрением «Возрождение» комплектуется рекомендациями по применению, где подробно описано, как замачивать семена, поливать почву и опрыскивать растения. Как самому в домашних условиях приготовить препарат, защищающий растения от насекомых - вредителей. Как провести весеннюю и осеннюю подготовку почвы, избавиться от сорняка, быстро освоить новый участок и многое другое.

Ольга ОСТАПОВИЧ

БИОУДОБРЕНИЕ
«ВОЗРОЖДЕНИЕ»

Разработка российских ученых - экологически чистое удобрение

Биоудобрение «Возрождение» будет продаваться на выставке «Загородный дом, сад, огород» по адресу: ВВЦ, павильон № 70 «Москва», стэнд № 13 «Возрождение» с 18 по 25 февраля 2005 г.

А также продается в магазинах:

- «Центр садовода», м. Измайловская, ул. 2-я Парковая, д. 6/8, тел. 367-82-33.
- «Дубрава», м. «Щелковская», ул. Хабаровская, д. 8, тел. 105-07-95.
- «Наш сад», м. «Текстильщики», ул. Люблинская, д. 12, тел. 179-00-44.
- «Домашний мастер», м. «Кузьминки», Волгоградский пр., д. 117, к. 1, тел. 919-41-11
- «Зеленый мир», Жулебинский б-р, д. 27, тел. 706-50-03.
- «Дачный интерьер», м. «Полежаевская», ул. 1-я Магистральная, д. 18, тел. 940-05-63.
- «Цветы и семена», м. «Щукинская», ул. Маршала Катукова, д. 8, стр. 2.

Дополнительная информация по тел.: 995-86-37, 510-51-76.

КАК ИЗБАВИТЬСЯ
ОТ ЭРОЗИИ, КИСТЫ И МИОМЫ

Эти заболевания - общая беда сотен и тысяч российских женщин. Как правило, предлагают операцию, между тем как препарат, который способен помочь, уже существует.

Натуральный комплекс **По д'Арко** - естественная альтернатива гормональной терапии и хирургическому вмешательству. Он лечит такие заболевания, как:

- ✓ миома
- ✓ кисты яичников
- ✓ эрозия шейки матки
- ✓ воспаления придатков
- ✓ нарушения менструального цикла
- ✓ молочница
- ✓ недержание мочи
- ✓ симптомы менопаузы (приливы жара, раздражительность, повышенная утомляемость)
- ✓ фригидность (отсутствие полового влечения)

«Мне 63 года. Болячки появляются такие, о каких даже не знала, что они существуют. Гинеколог предлагает операцию, но в свои годы не хотелось ложиться под нож. Прочитала в газете о комплексной терапии препарата **По д'Арко**. Решила пройти курс лечения. И теперь живу спокойно, в поликлинику хожу только раз в полгода на осмотр».

А.В. Волкова

«В 2000 году у меня обнаружили опухоль на шейке матки. Что только я не пережила, пока ждала результатов анализов. Слава богу, онкологу не обнаружили - это была миома. Врачи предложили операцию. Но, оказывается, миома успешно лечится без операционного вмешательства и гормональной терапии. Спасибо специалистам **По д'Арко**. В свои 48 лет я чувствую себя, как говорят: «45 - баба ягодка опять».

М.И. Фомина

№ сертификата 004440 и 840_082002

Звоните и заказывайте! Тел. 106-95-74
Время работы - с 10.00 до 20.00 ежедневно
Льготникам - скидки