

## НЕ ВЫГОНИШЬ - НЕ ЗАЦВЕТЕТ

Многие из нас к 8 Марта получают в подарок гиацинт в горшочке. Это благоухающее растение отличается обилием ароматных цветков в соцветиях, которые бывают самой разнообразной окраски. Оно так красиво, что всегда жаль, когда гиацинт отцветает. Однако его жизнь можно продлить.

Обычно гиацинты цветут 8-10 дней. Но могут и дольше, если температура в помещении не будет слишком высокой. Почву в горшке нужно подерживать всегда в умеренно влажном состоянии, а листья регулярно опрыскивать.

Когда гиацинт все-таки отцветает, луковицы можно использовать для повторной выгонки (не годятся для этого лишь сильно истощенные луковицы, выгонка которых проводилась в воде).

Отцветшие луковицы некоторое время умеренно поливают. Когда листья окончательно увянут и подсохнут, луковицы вынимают из земли, очищают, просушивают и оставляют на хранение. С наступлением тепла высаживают в открытый грунт в сад, где они при хорошем укрытии перезимуют.

В июле следующего года их нужно выкопать, просушить и вновь использовать на выгонку осенью. Но надо быть готовым к тому, что цветение будет слабым.

С отцветшими гиацинтами можно поступить и иначе. Горшочки с оставшимися в них после среза цветов луковицами следует уложить на бок и так хранить в помещении до наступления теплой погоды. После чего их выносят в сад и оставляют до осени без какого-либо дальнейшего ухода. В середине сентября луковицы нужно вынуть из горшка, очистить от старых корней, земли и сложить в сухом месте. В конце же октября - высадить в открытый грунт в рыхлую, хорошо обработанную почву. Чтобы луковица не сгнила, на дно лунки и сверху луковицы насыпают песок, а потом почву. Перед наступлением морозов высаженные гиацинты надо прикрыть слоем перегноя. В грунте гиацинты остаются еще по меньшей мере на год, после чего их можно с успехом использовать для выгонки.

**Светлана РОДИОНОВА,**  
кандидат биологических наук

## ИДЕАЛЬНОЕ СЕЛЬСКОЕ ХОЗЯЙСТВО

Широкое применение минеральных удобрений и ядохимикатов отрицательно сказывается на плодородии почвы.

Московским ученым из «Научно-производственного центра агроэкологии и протобиотиков» удалось создать очень интересный и эффективный препарат - биоудобрение «Возрождение». В нем содержится большое количество разнообразных полезных почвенных микроорганизмов. С помощью биоудобрения можно вырастить богатый урожай и получить экологически чистые продукты высокого качества, и великолепные цветы, и декоративные растения. Способ применения биоудобрения прост и экономичен (расход 1 ст. ложка на 10 л воды). Разнообразие живых микроорганизмов, входящих в состав биоудобрения, независимо от структуры почвы позволяет за короткий период восстановить ее плодородие.

Применив хотя бы раз биоудобрение «Возрождение», вы наверняка откажетесь от минеральных удобрений. Попав в землю, микроорганизмы способны не только оживить ее, но и обеззаразить, т.е. привести почву в идеальное состояние. В результате за один-два месяца органика в почве перерабатывается в гумус, что приводит к значительному увеличению урожая. Если до применения «Возрождения» органику вносили регулярно, то через два месяца работы нового препарата вы получите «пухлую» землю с огромным количеством питательных веществ, столь необходимых растениям. Гумусовый слой заметно увеличится, начнут активно размножаться дождевые черви. Прокладывая

свои ходы в почве, они рыхлят и перемешивают ее, улучшая проникновение воздуха и воды.

Биоудобрение значительно упрощает приготовление компоста, улучшая его качество и эффективность. Сроки компостирования сокращаются до 1-2 месяцев. Но и на этом достоинстве новинки не заканчиваются. Применение биоудобрения повышает устойчивость растений к заморозкам. Эффективность «Возрождения» подтверждена многочисленными отзывами и опытом садоводов и огородников, уже применявших его на своих участках. Опыт показывает, что практически исчезают пустоцветы, а срок созревания плодов сокращается примерно на две недели. В плодах значительно уменьшается содержание нитратов, вдвое увеличивается лежкость урожая.

Биоудобрение «Возрождение» выпускается в пластмассовых фирменных бутылках емкостью 0,5 л и 1 л. Перед по-

ливом и опрыскиванием разводится в воде в пропорции 1:1000, а для приготовления компоста 1:100. Бутылочка с биоудобрением «Возрождение» комплектуется рекомендациями по применению, где подробно описано, как замачивать семена, поливать почву и опрыскивать растения. Как самому в домашних условиях приготовить препарат, защищающий растения от насекомых-вредителей. Как провести осеннюю и весеннюю подготовку почвы, избавиться от сорняков, быстро освоить новый участок и многое другое.

Биоудобрение «Возрождение» безвредно для человека, животных и растений, не требует индивидуальных средств защиты, не раздражает кожу и слизистую оболочку глаз. Оно зарегистрировано в Госхимкомиссии РФ, награждено дипломами и медалью международной выставки «Экологически чистая продукция 2001».

**Ольга ОСТАПОВИЧ**

## БИОУДОБРЕНИЕ «ВОЗРОЖДЕНИЕ»

Разработка российских ученых - экологически чистое удобрение

Биоудобрение «Возрождение» будет продаваться на выставке «Дача, сад, огород» по адресу: **ВВЦ, павильон № 20, стенд № Д-17 «Возрождение» с 10 по 15 марта 2005 г.**

- А также продается в магазинах:
- «Семена», м. «Новогиреево», ул. Молоотовых, д. 17, тел. 302-60-01
  - «Садовый центр», м. «Авиамоторная», ш. Энтузиастов, д. 26, тел. 918-13-79
  - «Рябушка», м. «Первомайская», ул. Нижняя Первомайская, д. 29, к. 1, тел. 965-90-53
  - «Мир садовода», м. «Перово», ул. Перовская, д. 47, тел. 306-40-15
  - «Семена», м. «Тимирязевская», ул. Яблочкова, д. 21, тел. 314-27-27
  - «Дом газона», м. «Сокол», ул. Усиевича, д. 24/2, тел. 155-49-81
  - «Фермер», м. «Петровско-Разумовская», ул. Солнечногорская, д. 24, тел. 453-11-06
  - «Природа», м. «Кутузовская», ул. Гришина, д. 24, тел. 447-54-43
  - «Цветы», м. «Молодежная», ул. Полоцкая, д. 16/14, тел. 141-20-97

Дополнительную информацию можно получить по тел. 995-86-37, 510-51-76

САМ СЕБЕ МАСТЕР

САД-ОГОРОД  
Раздел ведет Татьяна Чиркова

Самый лучший подарок к 8 Марта маме - это тот, который сделан своими руками. Так считают в Московском городском дворце детского (юношеского) творчества на Воробьевых горах. Сейчас буквально все многочисленные кружки этого детского города заняты подготовкой сюрприза самому близкому человеку на свете. Особенно ребята любят мастерить куклы-обереги «Мама и дочка». Это две одинаковые куклы, но одна из них выполнена из ткани большего размера, а другая - из той, что меньше.

Куклы связаны одной ниточкой, как и положено всегда оставаться в жизни маме и дочке.

Вам понадобятся: четыре квадрата ткани (2 больших и 2 маленьких), ветошь, белые и цветные нитки.

Берем большой квадрат ткани и кладем на ее середину ветошь для набивки головы (рис. 1).

Квадрат сложить по диагонали и сформировать голову (рис. 2). Шею туго перехватить нитками (рис. 3).

Сформировать руки: уголки загнуть внутрь, завязать. Отдельной ниткой завязать пояс. На голове куклы закрепить нитку - повязку (рис. 4).

Взять второй большой квадрат цветной ткани и его среднюю линию расположить на уровне талии куклы. Перевязать цветной ниткой-поясом (рис. 5). Сформировать складочки. Верхнюю часть юбки опустить вниз.

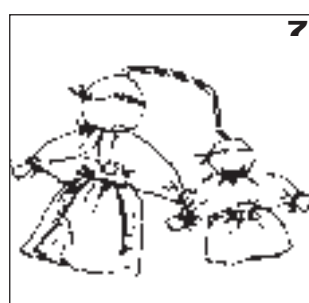
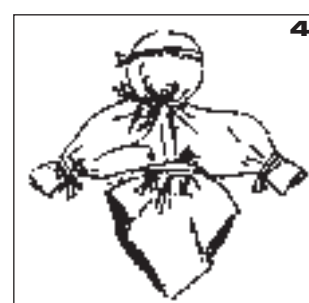
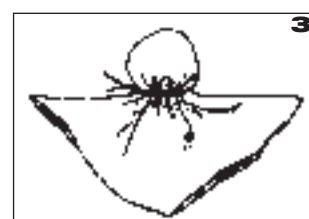
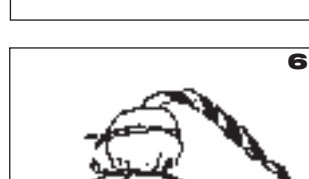
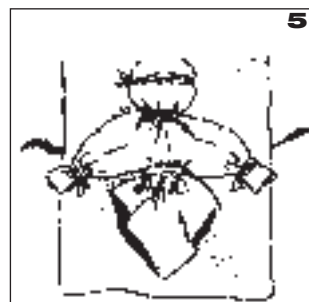
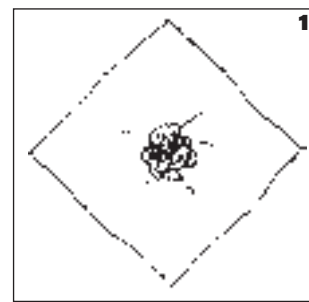
Вторую куклу сделать точно так же, но из кусочков ткани меньшего размера.

Из цветных ниток скрутить шнурок и сзади привязать его к поясам на голове кукол (рис. 6).

Куклы «Мама и дочка» готовы (рис. 7), теперь осталось только дождаться праздника, чтобы вручить своим близким подарок.

**Татьяна ДИГУРОВА,**  
зав. лабораторией  
«Вышивка» студии  
декоративно-  
прикладного творчества  
Московского  
городского дворца  
детского (юношеского)  
творчества  
на Воробьевых горах

## ДОЧКА - МАТЕРИ



## КАК ИЗБАВИТЬСЯ ОТ ЭРОЗИИ, КИСТЫ И МИОМЫ

Эти заболевания - общая беда сотен и тысяч российских женщин. Как правило, предлагают операцию, между тем как препарат, который способен помочь, уже существует.

Натуральный комплекс **По д'Арко** - естественная альтернатива гормональной терапии и хирургическому вмешательству. Он лечит такие заболевания, как:

- ✓ миома
- ✓ кисты яичников
- ✓ эрозия шейки матки
- ✓ воспаления придатков
- ✓ нарушения менструального цикла
- ✓ молочница
- ✓ недержание мочи
- ✓ симптомы менопаузы (приливы жара, раздражительность, повышенная утомляемость)
- ✓ фригидность (отсутствие полового влечения)

«Мне 63 года. Болячки появляются такие, о каких даже не знала, что они существуют. Гинеколог предлагает операцию, но в свои годы не хотелось ложиться под нож. Прочитала в газете о комплексной терапии препарата **По д'Арко**. Решила пройти курс лечения. И теперь живу спокойно, в поликлинику хожу только раз в полгода на осмотр».

**А.В. Волкова**

«В 2000 году у меня обнаружили опухоль на шейке матки. Что только я не пережила, пока ждала результатов анализов. Слава богу, онкологу не обнаружили - это была миома. Врачи предложили операцию. Но, оказывается, миома успешно лечится без операционного вмешательства и гормональной терапии. Спасибо специалистам **По д'Арко**. В свои 48 лет я чувствую себя, как говорят: «45 - баба ягодка опять»».

**М.И. Фомина**

№ сертификата 004440.и.840.082002

**Звоните и заказывайте! Тел. 106-95-74**

Время работы - с 10.00 до 20.00 ежедневно

Льготникам - скидки

## ШКОЛА ВЫЖИВАНИЯ

## ЖЕНЩИНА И ХУЛИГАН

Увы, именно женщины чаще всего становятся жертвами нападений всякого рода уголовных элементов. А самые отчаянные ситуации разыгрываются в вечерних подъездах и лифтах. Главные правила безопасности тут хорошо известны - открыв дверь подъезда, не спешите переступить порог. Убедитесь, что за дверью никто не прячется. Не садитесь в лифт с незнакомцем. А выходя из кабины, оглянитесь по сторонам. А если все-таки вы оказались лицом к лицу с преступником - как себя вести в этой ситуации?

Очень сложно быстро разобраться, как будет действовать преступник. Конечно, если он требует материальные ценности, скажем, дамскую сумочку, куда разумнее ее немедленно

отдать. Но если его действия угрожают вашему здоровью, а то и жизни, обязательно надо защищаться. Кричите! Это может отпугнуть нападающего. Швыряйте в него все, что есть под рукой.

Если встреча с ним произошла в лифте, постарайтесь повернуться спиной к приборной доске и незаметно или как бы случайно нажать на кнопку вызова диспетчера. Неожиданно прозвучавший вопрос из репродуктора может остановить злоумышленника. Еще одна уловка - подпрыгнуть на месте и резко ударить об пол движущегося лифта. Кабина застрянет. Переговоры с преступником в данном случае неизбежны. Он не может не понимать, что разойтись по-хорошему - единственная для него возможность избежать тюремной решетки. Ведь выбраться из застрявшей кабины можно только с помощью слесарей.

Крайний вариант - вы подверглись грубому нападению. Вас схватили за руки, прижали к стене... Коротко ударьте лбом в нос. Затем коленом в пах. Освободив свои руки, схватите преступника за уши, выкручивайте их. Еще лучше, если удар наносится в ос-

нование кисти, там, где прощупывается пульс. Это одно из самых болезненных мест.

Последние рекомендации большинства женщин воспримут негативно. И понятно, слабый пол не создан для драк. Лишь единицы владеют приемами самообороны. Но если есть угроза жизни, необходимо преодолеть свой страх, перебороть нерешительность. Помните, любой преступник боится жертвы. А чтобы хоть каким-то образом чувствовать себя готовым к непредсказуемым обстоятельствам, проиграйте дома ту или иную ситуацию. Мысленно прокрутите ее в голове. Эта своеобразная запись обязательно останется в мышечной памяти организма и в стрессовой ситуации поможет действовать правильно.

От всей души, однако, желаем, чтобы вам эти навыки не понадобились. Берегите себя!

**Вера ЛАЗАРЕВА**