

Очень советуем не выбрасывать кожуру с апельсина. Ведь это настоящий клад с репеллентами - природными веществами, отпугивающими вредителей плодового сада.

## ОРАНЖЕВЫЙ РЕПЕЛЛЕНТ

Апельсиновые корки надо хорошенько высушить. А когда весной начнут пробуждаться от зимней спячки насекомые-вредители, приготовить для них настой. Корки заливают теплой водой (1 кг на 10 л воды) и настаивают в течение суток. Растения, оккупированные тлей, опрыскивают неразбавленным настоем. Не сомневайтесь, вредители пропадают бесследно.

Ольга ФОМИНА

## ЛУКОВАЯ ПОРА

В первой половине марта высевают семена лука на рассаду. Подойдет почвенная смесь из торфа, опилок и песка в соотношении 3:1:1. Можно выращивать рассаду в питательных горшочках, посеяв в них по 2-3 семени. До появления всходов температуру поддерживают на уровне 20°С, затем снижают до 18°С. Рассаду до высадки в грунт дважды подкармливают раствором аммиачной селитры, калийной соли и суперфосфата и регулярно поливают.

Через 60 дней, примерно в первой половине мая, рассаду высаживают в открытый грунт в увлажненные бороздки на глубину 10-12 см. При этом укорачивают листья на 1/4, а корни на 1/3.

Междурядья рыхлят с обязательным окучиванием, подкормкой и поливами. Причем подкармливают лук два-три раза в первой половине вегетации раствором коровяка (1:8) или птичьего помета (1:12).

Мария УШАКОВА,  
доцент, преподаватель МТСХА

Пора заняться очисткой штамба и толстых ветвей у взрослых плодовых деревьев от отмерших частей коры. Как для всякой операции, тут необходима стерилизация рабочего места. Иначе вредные микроорганизмы распространятся по всему саду. Поэтому вокруг штамба дерева раскладывают пленку или бумагу, которую потом сжигают.

## ОПЕРАЦИЯ НА ДЕРЕВЕ

Кору сначала очищают деревянными или металлическими скребками, а потом проволочными щетками, стараясь не повредить здоровые живые участки. Мертвые же могут располагаться и на развилках скелетных ветвей, которые удаляются садовым ножом до здоровой ткани. Очищенные места промывают раствором железного или медного купороса (50 г на 1 литр воды) или розовым раствором марганцовки.

После некоторого подсыхания небольшие ранки покрыва-

ют садовым варом, а крупные поврежденные участки закрашивают масляной краской.

Если деревья пострадали от мышей или зайцев, раны замазывают смесью глины с коровяком, а потом закрывают мешковиной и сверху полиэтиленовой пленкой. Через некоторое время повязку снимают, кору обмывают и, если необходимо, делают прививку «мостиком».

Для контроля за самочувствием плодовых деревьев можно срезать некоторые вызывающие сомнения веточки яблони, сливы, вишни и груши. Сра-

зу в теплую комнату их заносить не рекомендуется, лучше дать денюшка два отлежаться в прохладном помещении, после чего поставить в высокие вазы, вода в которых доходила бы до 15 см. Воду придется менять почаще. Когда почки раскрываются, необходимо обратить внимание на цветки. Если они будут здоровыми на вид, значит, деревце перезимовало благополучно.

Виталий ЗАЗИМКО,  
кандидат  
сельскохозяйственных наук

## «ЖИВОЙ» КОМПОСТ - ВОЗРОЖДЕНИЕ ЗЕМЛИ

Любой человек, так или иначе связанный с землей, знает, что земля любит, когда ее холят и лелеют. Это значит, что нужно ее не выхолощать, нещадно эксплуатировать то, что дано природой, а стремиться к приумножению ее продуктивных сил. Технология, способная восстановить плодородие почвы, уже существует. Она основана на использовании полезных микроорганизмов, населяющих верхний слой почвы и ответственных за процесс ее регенерации. Ведь именно почвенные бактерии и дождевые черви переводят питательные вещества из неусвояемых растением форм в легкоусвояемую, богатую витаминами. Благодаря маленьким «трудягам» почва становится рыхлой, воздухопроницаемой, с большим содержанием гумуса.

Применяя биопрепарат для компостирования «Возрождение Компост», всего 1-2 месяца нужно, чтобы получить высококачественный «живой» компост (в отличие от традиционного способа его подготовки). С использованием бактерий, находящихся в препарате, процесс переработки органических остатков в гумус идет очень интенсивно. В результате получается выигранный не только во времени, но и в качестве, т.к. конечный продукт по всем показателям в 3-4 раза эффективнее, чем приготовленный обычным способом. При внесении такого компоста в почву происходит не только обогащение ее питательными веществами, но и заселение почвы микрофлорой. В благоприятных для себя условиях (наличие гумуса, влаги и положительной температуры) разнообразные группы полезных бактерий активно размножаются, подавляя при этом болезнетворные бактерии. Изменение состояния растений особенно заметно на овощных и ягодных культурах. Так, малина, смородина, облепиха дают больше молодых побегов, корнеплоды, картофель и бахчевые прекрасно сохраняются зимой,

огурцы вместо одной завязи дают 4-5, томаты вместо 30 плодов с куста дают 60-70!

Способы компостирования с помощью биопрепарата «Возрождение Компост» разнообразны, например, можно вносить органику непосредственно в гряды. Уложенные в траншею кухонные отходы, жидкий коровяк, листья, ботву, скошенную траву, словом, все, что есть под рукой, нужно пролить разведенным «Возрождением Компост» и присыпать землей. Буквально через 1,5 (полтора) месяца получается готовый продукт. Сверху можно высаживать растения. Другой способ: органические отходы закладываются слоями высотой 15-20 см на ровной поверхности земли и проливаются разведенным в воде препаратом. Желательно между слоями органики добавить слой земли. Сухую органику прежде нужно замочить в воде. Послойно увлажненная разведенным препаратом куча закрывается от доступа света и воздуха темной пленкой. При таких условиях компост готов за 1-2 месяца. За сезон можно приготовить несколько таких куч. Чем разнообразнее компостируемые составляющие, тем эффективнее будет компост, т.к. каждый тип органики имеет свою микрофлору, обладает своим набором микроорганизмов. Разводить биопрепарат следует в соотношении 100 мл на 10 литров нехлорированной воды. Один литр препарата расходует на 10 куб. метров компоста.

Очень эффективно внесение такого компоста осенью, а также весной за неделю до посадки. Осенью микроорганизмы еще 2 месяца могут работать на глубине залегания корней, адаптируются к новым для себя условиям и перезимовывают. Весной они увеличивают и поддерживают температуру почвы на 2-5° выше, вследствие чего растения лучше переносят заморозки. Вносить компост можно даже незрелым, т.к. бактерии очень быстро завершат процесс компостирования непосредственно в почве.

## БИОУДОБРЕНИЕ «ВОЗРОЖДЕНИЕ КОМПОСТ»

РАЗРАБОТКА РОССИЙСКИХ УЧЕНЫХ - ЭКОЛОГИЧЕСКИ ЧИСТОЕ УДОБРЕНИЕ

можно приобрести в магазинах:

«Садовая техника», м. «Красносельская», ул. Верхняя Красносельская, д. 15, тел. 264-53-10.  
«Хозмаг», м. «Рязанский проспект», Рязанский проспект, д. 32.  
«Дачник», м. «Люблино», ул. Люблинская, д. 109, тел. 350-00-03.  
Рынок «Садовод» тел. № 4, м. «Марьино», ул. Верхние Поля, д. 14, тел. 940-87-70.  
Продовольственный рынок, магазин «Семена», павильон № 1, м. «Выхино», ул. Красный Казанец, д. 2.  
«Семена», м. «Каширская», Каширское ш., д. 9, тел. 116-66-22.  
«Цветы», м. «Тулская», ул. Большая Тульская, д. 2, тел. 236-43-63.

«Семена», Северное Бутово, б-р Дмитрия Донского, д. 9, к.1, тел. 711-14-45.  
«Хозтовары», м. «Университет», ул. Марии Ульяновой, д.12, тел. 133-14-12  
«Товары для дома, сада, огорода», м. «Октябрьское поле», ул. Маршала Мерцего, д. 5, тел. 196-52-84.  
«Садовый центр», м. «Тушинская», Митино, Пятницкое ш., д. 14, тел. 794-10-28  
«Семена», м. «Сходненская», ул. Свободы, д. 18, тел. 491-06-15.  
«Цветы», м. «Полежаевская», ул. Куусинена, д.19-а, тел. 943-24-69.  
«Сад, огород», м. «Петровско-Разумовская», ул. Клязьминская, д. 15 тел. 485-86-42.

«Семена», м. «Водный стадион», ул. Адмирала Макарова, д. 37, к. 1, тел. 159-99-81.  
«Дачный мир», м. «Сокол», ул. Часовая, д.18, тел. 155-83-20.  
«Мастер-дачник», м. «Свиблово», ул. Летчика Бабюшкина, д. 8, тел. 471-15-72.  
«Наш сад», м. «Бабушкинская», ул. Коминтерна, д. 13/4, тел. 184-15-18.  
«Мастер-дачник», м. «Владыкино», Березовая аллея, д.5, тел. 402-68-65.  
«Среди цветов-Флора», м. «Бабушкинская», ул. Руденовой, д. 11-а, тел. 471-21-21.

Дополнительную информацию можно получить по телефону 995-86-37, 510-51-76.

Последний раз обои в своей квартире я наклеила больше пяти лет назад. В маленькой комнате - однотонные, в большой - разноцветные. И вот надоели мне эти яркие вазоны и розочки, слишком много их оказалось на стенах гостиной.

## ОБНОВЛЕННЫЕ СТЕНЫ

Но так уж не хотелось затевать ремонт - сдвигать в центр комнаты мебель, обдирать старые, наклеивать новые обои. Неудобство, грязь... К тому же не так-то просто отодрать старые. Качественно приклеила! Да и сами обои хорошо сохранились. Впрочем, это удивительно: они плотные, хотя и выглядят, как шелк, рельефные, моющиеся. В общем, недаром стоят дорого. Жаль портить и хорошую вещь, и свою работу. Как тут быть?

Решение пришло неожиданно. Как-то увидела в одном из музеев на стенах декоративную ткань, похожую на мои обои с вазончиками. Причем этот гобелен не был приклеен целиком, а разделен на равные части, заключен в деревянные позолоченные рамы и прикреплен на гладкую поверхность. Восхитительно! Почему бы и мне не сотворить подобное?

Разделила в своей комнате стены на равные квадраты, купила три рулона обоев, подходящих по цвету - однотонных и полосатых. Вырезала из них полосы разной ширины. И стала наклеивать на старые обои. Получились необычные рамы, обрамляющие бумажный гобелен.

Признаюсь, занятие это довольно трудоемкое. Ведь все надо делать очень аккуратно, чтобы нигде не проявился клей, а полосы легли ровно. Углы необходимо построить правильно и соединить красиво. Но игра стоит свеч.

Ушла пестрота, комната стала выглядеть сдержаннее, хотя и роскошнее. Но главное, она зрительно увеличилась!



ФОТО АЛЕКСАНДРА МАТЮШКИНА

«Реставрация» шла долго, зато не сопровождалась грязью и вселенским беспорядком. Потому что все оформлялось постепенно. Отодвинула, например, комод, начертила на стене квадрат, наклеила полоски - и комод на место! На сле-

дующий день подвинула диван. И так далее...

Такой ремонт никого из домашних не раздражал и не беспокоил. Ведь в доме все время было чисто и уютно. Но при этом удивительно хорошели стены!

Елена ВАСИЛЬКОВА

## ШКОЛА ВЫЖИВАНИЯ

Медики шутят, что первым реаниматологом был сам Иисус Христос. Доктор медицинских наук Игорь Невенгловский считает, что оказывать первую помощь должен уметь каждый.

## СЕРДЦЕ НЕ КАМЕНЬ

Главное и самое трудное в любой критической ситуации, как показывает жизнь, - сохранить спокойствие и не впадать в панику. Если человек пострадал от удара тока, скиньте с его тела электрический провод (конечно, только деревянной сухой палкой). Если пострадавший захлебнулся в воде - удалите песок, тину изо рта. Расстегните верхнюю одежду и брючный ремень. Очередь за экстренными реанимационными мероприятиями: это непрямоугольный массаж сердца и искусственное дыхание.

Большого укладывают спиной на землю или пол. На мягкую поверхность такой массаж не эффективен, но и опасен: можно разорвать печень! Существуют объективные симптомы клинической смерти, появляющиеся уже через 5-10 секунд после катастрофы. Попробуем в них разобраться.

Необходимо сразу проверить пульсацию на сонной артерии. Не стоит ориентироваться в подобных случаях на пульс лучевой артерии. Он не ощущается, например, и при резком спазме сосудов при кровотоке, хотя больной при этом находится в ясном сознании, разговаривает.

Зрачки у больного в состоянии клинической смерти расширены, не реагируют на свет; дыхание отсутствует или отмечаются единичные дыхательные движения с коротким вдохом и длинным выдохом. Кожа серо-землисто-розовая, покрыта холодным, липким потом.

Бытует мнение, что для определения, дышит ли пострадавший, надо приложить ко рту зеркало. Подобные консультации с зеркальцем пригодны только в сказках. А вот потерять даром драгоценные секунды вы можете.

Как известно, сердце расположено между грудной и позвоночником. Если человека, находящегося в клинической смерти, положить спиной на твердое основание, а на нижнюю треть грудины давить двумя руками с такой силой, чтобы грудина прогибалась на 4-5 см, происходит искусственное сжатие сердца. Кровь в это время из его полостей выталкивается в аорту. Стоит отпустить грудину, как сердце возвращается к первоначальному объ-

му. Надавливать на грудину нужно достаточно резко с частотой 60-70 раз в минуту.

Ладонь левой руки кладут вдоль нижней половины грудины больного. Правая ладонь крестообразно ложится на тыльную поверхность левой; при этом пальцы обеих рук должны быть приподняты и не касаться грудной клетки.

Встать надо таким образом, чтобы руки были перпендикулярны поверхности груди пострадавшего. Только в этом случае можно обеспечить строго вертикальный толчок грудины, приводящий к сдавливанию сердца. Помните: нажимать необходимо только на грудину, а не на ребра!

Но одного непрямого массажа сердца недостаточно - надо обеспечить легкие кислородом. Самый древний и эффективный вид экстренной помощи - дыхание изо рта в рот.

Быстро очистите рот пострадавшего пальцем, обернутым носовым платком, марлей. Затем резко запрокиньте его голову. У человека в состоянии клинической смерти расслабление мышц головы и шеи приводит к тому, что язык западает и закрывает вход в дыхательное горло. При разгибании головы назад язык отодвигается и освобождает дыхательные пути.

Сделав глубокий вдох, задержите выдох и, нагнувшись к пострадавшему, произведите выдох ему в рот. При этом его ноздри должны быть зажаты, чтобы воздух не выходил через них. Эффект достигнут, если грудная клетка больного приподнялась. Затем спасатель разгибается, и выдох у пострадавшего происходит спонтанно за счет эластичности мышц грудной клетки. В минуту должно быть сделано около 15 вдохов. На четыре надавливания на грудину приходится один вдох.

Реанимация - очень тяжелая физическая работа, и лучше проводить ее вдвоем: один делает непрямой массаж сердца, второй - искусственную вентиляцию легких. Если на сонной артерии появилась хорошая пульсация, зрачки суживаются и реагируют на свет, - кожа розовеет и больной начинает самостоятельно дышать.

Александр КРЫЛОВ