



## РЕЖЕ ЗА БАРАНКУ САДИСЬ, ШОФЕР!

Анатолий ГЛАДКИХ,  
главный санитарный врач  
Западного административного  
округа

Здоровье человека во многом зависит от чистоты атмосферного воздуха. Чем больше в нем вредных выбросов, загрязняющих веществ, тем чаще горожанин обращается к доктору. Врач может поставить диагноз и выписать лекарства, но изменить окружающую среду одним лишь расчерком пера он не в состоянии. Хочешь не хочешь, а изволь вдыхать «ароматы» выхлопных газов, побочные продукты деятельности ТЭЦ, промышленных предприятий... И если подобная атмосфера человеку не по нутру, на помощь приходят лекарства.

Хотя любой врач знает, что бороться прежде всего надо с причиной болезни, а не с ее про-

явлениями. Поэтому и «рецепт» нужно «выписывать» окружающий нас с вами среде.

Рецепты оздоровления городской атмосферы у меня и моих коллег имеются, но дело тут не только в медиках и не столько в медиках, сколько в специалистах городского хозяйства. Поясно почему. Десятки процентов всех вредных выбросов дает сегодня автотранспорт. Факт этот еще не осознали до конца, поскольку количество автомашин в считанные годы выросло лавинообразно. И транспортная проблема, а с ней и экологическая будут год от года нарастать. И никуда мы от них не уйдем, поскольку альтернатива машине с

бензиновым двигателем пока не найдена.

С промышленностью, похоже, проблема решается, судя по динамике уменьшения вредных выбросов в атмосферу как в целом по Москве, так и по Западному округу в частности. Если в 2002 году промышленность и теплотехника Западной столицы выбросили в атмосферу 14985 тонн загрязняющих веществ, то в 2004 году - только 11207 тонн. Словом, дышать стало чуть легче. За счет чего? Во-первых, проводится репрофилирование промышленных производств, вредного для легких горожан, изменяются технологии, внедряются новые прогрессивные методы очистки промышленных выбросов, осуществляется реконструкция очистных сооружений. Во-вторых, происходит вывод некоторых промзон на окраины города.

Все эти рецепты оздоровления московского воздуха давно опробованы и дают неплохие результаты.

Дела с транспортом обстоят куда сложнее. Хотя и тут рецеп-

ты тоже есть. На мой взгляд, необходимо запретить въезд большегрузного транспорта в столицу без крайней на то необходимости. Для этого нужно по всему периметру границы Москвы соорудить специальные стоянки для «тяжеловозов» - отстойники. Далее следовало бы подумывать, как организовать автодвижение в столице, чтобы машины поменьше простаивали в пробках и, следовательно, меньше газовали. Шутки ради кто-то предложил уничтожить все светофоры. Впрочем, и в этом предложении есть здоровое зерно. Нужно организовать движение так, чтобы транспортные потоки и потоки пешеходов пересекались как можно реже к их обоюдной выгоде. Для этого необходимо развернуть строительство подземных переходов, транспортных развязок, многоуровневого движения. Как, где, каким образом - об этом должны позаботиться дорожники, ГАИ. Мы со своей стороны можем поделиться данными, где предельно допустимые нормы концентрации (ПДК) вредных веществ в

воздухе превышены в несколько раз. Как правило, на большинстве крупных автомагистралей. Например, на Кутузовском проспекте, Можайском шоссе, Молодогвардейской улице... Спикоск был получен довольно внушительный...

Но вот что радует: число проб воздуха, в которых превышена ПДК вредных веществ, год от года снижается. В 2002 году они составляли 15,1 процента от всего числа лабораторных исследований, в 2003-м - 8,7 процента, в 2004-м - 4,6 процента. Это при росте-то парка машин! Говорить о том, что дышать на наших магистралях стало легче, конечно же, не приходится. Однако и за этими цифрами стоят вполне конкретные явления.

Во-первых, качественно улучшился автопарк, все больше машин, в частности, иномарок, соответствуют стандартам двигателя «евро-2». Во-вторых, на крупных автопредприятиях, в частности, и у нас, в Западном округе, машины оборудуются специальными приборами - нейтраллизаторами отработанных

газов. Я думаю, что этот путь оздоровления атмосферы столицы очень перспективен. Весь большегрузный транспорт должен иметь эти приборы, предназначенные для дожига газов, чтобы в воздух попадал минимум вредных выхлопов. Со временем, быть может, дело дойдет и до частного автопарка. Но многое тут зависит не только от властей, но и от водителей, их сознательности, информированности...

Ведь чем мы дышим на дорогах?! Парамы фенола, формальдегида! А потом жалеемся на бронхи, легкие, сердце и обращаемся к врачу за рецептом, за помощью... Хотя самый простой способ оздоровления извещен - пореже садиться за баранку и почаще дышать свежим воздухом на прогулках в скверах, парках...

Но лень, как говорится, двигатель прогресса. Однажды, устав ходить пешком, человечество изобрело автомобиль, и теперь его не оторвешь от руля.

Вот и приходится теперь лечить и того, кто давит на газ, и того, кто рядом, и всю транспортную систему в целом. А рецепты имеются...

Одна из самых тревожных демографических проблем страны - беспрецедентно высокая смертность российских мужчин. Средняя продолжительность их жизни сегодня почти на 13 лет меньше, чем у женщин - 58,5 лет против 71. Этим мы крайне невыгодно отличаемся от многих других государств. Если россияне в среднем живут 67 лет, то американцы - 77. И у них нет такой внушительной разницы по половому признаку. Как, скажем, и в Китае, где средняя продолжительность жизни достигла 71 года.

Причин тут много. Но, по мнению многих отечественных и зарубежных специалистов, основной фактор, определяющий такую разницу, все-таки состоит в различии суммарного потребления алкоголя мужчинами и женщинами. Связано это с целым рядом обстоятельств. В частности, с большим социальным неблагополучием мужчин, такими факторами, как неудовлетворенность работой либо вовсе ее отсутствие. В наших деревнях и небольших райцентрах полное безделье и повальное пьянство шагают, как говорится, рука об руку. Не случайно 30 процентов умерших - это не престарелые старцы, а мужчины трудоспособного возраста, которые отдали богу душу либо в результате отравления левым алкоголем, либо в



## С МУЖЧИНАМИ В РОССИИ - БЕДА

Александр НЕМЦОВ,  
руководитель отдела Московского  
НИИ психиатрии, доктор медицинских наук

результате системного, беспробудного пьянства.

Когда говорят, что пьют повсюду в мире, я отвечаю: пьют, да не так. И не так прежде всего по количеству. Долгое время лидерство в этом плане принадлежало Франции. Но постепенно, начиная со времен де Голля, потребление алкоголя там снижалось. И к середине 1980-х пальма первенства перешла к нам. И пьют у нас совсем не так, как во Франции и большинстве европейских стран. Там преобладает винное потребление, которое к тому же распределяется на целый день. Что гораздо менее вредно для здоровья. У нас же это, как правило, однократное «вливание», за полчаса, не приседая и почти не закусывая! Отсюда такие печальные последствия.

Оценивая высокую смертность среди наших мужчин, стоит иметь в

виду следующее. Алкоголь - это очевидный фактор. Этот показатель в принципе поддается измерению. То же можно сказать и о числе мужчин, погибших в результате различных травм, ДТП. Не говоря уже о том, что в «горячих точках» чаще всего тоже гибнут мужчины. А вот как плохие условия жизни перевести в некие цифры, да еще связать это со смертностью? Гораздо сложнее просчитать воздействие на сильный пол тех переходных процессов, которые в нашей стране имеют место с 1985 года. А ведь они представляют собой фактор особого риска для мужского населения.

Ситуация постоянного стресса, бедность, в которой живут наши люди, особенно пагубно отражаются на мужчинах. По сравнению с женщинами они менее устойчивы перед мелкими пакостями жизни,

которые один ученый охарактеризовал как «сволочизм жизни». Принимая на себя эти пакости, мужчины подтачивают свое здоровье. Скажем, те же производственные неудачи они переживают гораздо тяжелее, чем женщины, в силу того, что это урон престижу, который для них несравненно более важен. И вообще для сильной половины человечества очень много значат такие понятия, как жизненный успех, умение быть хорошим добытчиком для семьи. Но сегодня у многих это, увы, не получается. Причем даже тогда, когда вкалываешь, напрягаешься, рискуешь. Отсюда и ранние инфаркты, инсульты...

Конечно, эти болезни в значительной степени опять же связаны с алкоголем. Доказано, что так называемые внезапные смерти молодых работоспособных мужчин преобладают среди пьющих и, как правило, случаются через день-два после массивной выпивки. В результате таких загулов перестраивается вся внутренняя среда организма. Вплоть до того, что меняется свертываемость крови, соотношение так называемых плохих и хороших липидов, проводимость сердечной мышцы.

В России, к сожалению, самый простой способ расслабиться - за-

глянуть в стакан. То, что люди не умеют с пользой для себя провести время, - это, конечно, следствие нашего бескультурья. К тому же особенность российского алкоголя состоит и в том, что он у нас очень дешевый. Например, бутылка крепкого напитка где-нибудь на Западе по цене сопоставима с парой обуви, пусть и не самой лучшей. А какова разница у нас между парой ботинок и бутылкой водки? Вкупе с высоким жизненным напряжением и потребностью в выпивке это приводит к самым печальным последствиям.

Я намеренно акцентирую внимание на алкоголе еще и потому, что это фактор, который легче всего нормализовать. Гораздо труднее, скажем, ликвидировать в стране бедность. Нам требуется планомерная антиалкогольная политика с медленным снижением потребления алкоголя и замещением его какими-то другими радостями.

Если же мы по-прежнему не будем замечать всего этого, русские мужчины будут вымирать все быстрее. Население России ежегодно сокращается на 700-800 тысяч человек, и главным образом за счет мужчин. К 2050 году нас останется приблизительно 100 миллионов. И сколько из них будет мужчин?



## КНР - ТАЙВАНЬ: «ПОСЛЕДНЕЕ ПРЕДУПРЕЖДЕНИЕ» СЕПАРАТИСТАМ

Александр ЛАРИН,  
ведущий научный сотрудник  
Института Дальнего Востока РАН

14 марта нынешнего года в Пекине произошло неординарное событие: Всекитайское собрание народных представителей приняло закон о противодействии расколу родины. С интернет-сайтов мировых СМИ тут же повеяло пороком. «Китай решил применить силу», «Китай готов ударить по Тайваню», «Тайвань получил последнее китайское предупреждение» - вот заголовки некоторых сообщений. Однако глава китайского правительства Вэнь Цзябао заявил иное: «Это закон об укреплении и стимулировании связей между берегами Тайваньского пролива, закон о мирном объединении, а вовсе не о противоборстве с тайваньским народом, не о войне».

В чем же смысл нового закона? Какие обстоятельства вызвали его к жизни и какие последствия он может иметь? Чтобы разобраться в этих вопросах, вспомним некоторые не столь давние факты из истории Китая.

В 1949 году после нескольких лет гражданской войны в Китае возникло новое государство - Китайская Народная Республика. Однако на острове Тайвань под защитой США сохранился осколок прежнего государства - Китайской Республики. При этом на обеих сторонах пролива считали священным принцип «одного Китая», естественно, подразумевая под законным Китаем себя и только себя. Для руководителей КНР глава тайваньского режима Чан Кайши был «амер-

риканской марионеткой». Их лозунг гласил: «Мы непременно освободим Тайвань! Тамошние же деятели полагают, что власть на материке временно захвачена «коммунистическими мятежниками», но «коммунистический эксперимент» скоро провалится.

Однако с начала 80-х годов КНР взяла курс на строительство «социализма с китайской спецификой» и стала успешно модернизироваться и укрепляться, умело вводя в экономику элементы рыночных отношений. Была разработана концепция мирного объединения Китая по формуле «одно государство, два строя», предусматривавшей сохранение на Тайване его экономической и политической систем.

Когда политики в Тайбэе поняли, что вернуться на материк победителями им уже не удастся, принцип «одного Китая» перестал их устраивать.

В 2000 году в результате всеобщих выборов на Тайва-

не президентское кресло занял представитель сепаратистской Демократической прогрессивной партии, рассматривающей остров как суверенное государство. Не решаясь официально провозгласить его независимость и тем самым спровоцировать Пекин на применение силы, новый президент Чэнь Шуйбянь, однако, отказался признать принцип «одного Китая» и стал публично озвучивать программные положения своей партии. Он начал проводить «тайванизацию» - убеждать тайваньцев, что они являются особой, отличной от материка общностью с собственной историей и культурой. Будучи в 2004 году с крохотным преимуществом избран президентом на второй срок, Чэнь Шуйбянь пообещал дать острову новую конституцию, которая сделает Тайвань «нормальным и полноценным государством».

В КНР с тревогой следили за нарастанием «ползучего» сепаратизма в политике Тай-

бэя, начавшего договариваться с США о поставке ему в небывалых масштабах современной военной техники. В этих обстоятельствах Пекин и принял закон, призванный поставить предел сепаратизму.

Закон обещает: государство сделает все, что в его силах, для мирного воссоединения страны. Оно будет содействовать развитию экономических, культурных и других связей через пролив. Оно готово на равной основе вести переговоры с Тайванем по вопросам, связанным с мирным объединением. Но если сепаратистские силы подведут ситуацию к фактическому отторжению Тайваня или возможности мирного объединения будут исчерпаны, государство прибегнет к «немирным и другим необходимым мерам» для защиты своего суверенитета и целостности. Не только текст закона, но и все поведение китайского правительства убеждают, что применение силы оно рассматривает как последний,

крайне нежелательный вариант, чреватый целым рядом неблагоприятных последствий.

В тот же день, когда в Пекине принимали «антираскольнический» закон, проживающий в эмиграции духовный вождь тибетцев далай-лама заявил, что прекращает свою многолетнюю борьбу за политическую независимость Тибета и теперь рассматривает его как часть Китая, которой необходимо, сохраняя свою культурную и религиозную автономию, приобщиться к процессу экономической модернизации. Выступление далай-ламы прозвучало как подкрепление позиции Пекина в его борьбе против тайваньского сепаратизма.

Россия с пониманием отнеслась к мотивам принятия закона против раскола и отметила важность закрепленного в нем приоритета мирных методов объединения. США, напротив, оценили его негативно.

Теперь многое будет зависеть от поведения Тайбэя.