

Проводим посев ранней белокочанной и цветной капусты на рассаду. Помните - это светолюбивые культуры. Пикируем подросшую рассаду лука-порей, томатов, сельдерея в горшочки с хорошим грунтом или в торфокубики.

ПОРА РАССАДЫ НАШЕЙ

Сею на рассаду низкорослые томаты для открытого грунта. Выдерживаем температуру днем +22 - +25 градусов, а ночью +12 - +14. Закупаем лук-севок и храним его 30-40 дней в теплом месте при t +25 - +30 градусов. Можно посеять немного укропа прямо в снег - получится не хуже, чем при подзимнем посеве. Высаживаем в контейнеры клубни георгин. Высеваем на рассаду астры и другие однолетние цветочные культуры. В конце месяца выставляем ульи из зимовника, пчелы совершают первый облет.

ПОЧВА ЛЮБИТ ЧАЙ

Яичная скорлупа и спитой чай являются одними из самых универсальных удобрений. Их можно использовать как на садовом участке, так и выращивая растения в комнатах.

В яичной скорлупе есть кальций, поэтому ее применяют на кислых почвах. Реакция в земле ускорится, если скорлупу измельчить в кофемолке.

Спитой чай кроме органики содержит и широкий набор микроэлементов. Некоторые огородники вносят такой настой прямо под корень растения. Однако в этом случае чайная масса быстро плесневеет, в ней развиваются грибки. Появляются крохотные мух-вредители.

Для перегнивания органического вещества спитого чая требуется азот, который будет снят из почвы. Поэтому остатки чая, как и яичную скорлупу, перед внесением в почву надо пропустить через компост.

Спитой чай можно использовать и для приготовления стимулятора роста. Для этого 20-30 г высушенного сырья заливают 1 л кипятка. Настаивают 3-4 часа. Черенки растений погружают в остывший настой на 2 часа. Этим же настоем можно обрызгивать растения, пораженные почковым клещом.

СЕКРЕТЫ ТОЛСТОГО ТОМАТА



Томаты у меня всегда получаются толстые и мясистые, потому что я строго следую технологии, секретами которой рада поделиться с читателями «МС». Томаты высаживаю на рассаду после 10 марта. В каждую лунку кладу половину ведра перегноя (так как у нас тяжелая глинистая почва) и горсть золы. Не перекармливаю почву азотом (особенно в начале роста), иначе вся сила уйдет в ботву. Один раз в неделю встряхиваю растения для лучшей завязываемости плодов. Обязательно па-

сынку и формирую растения в один стебель. Поливаю один-два раза в неделю очень обильно, под корень. После этого застилаю почву в теплице соломой или слегка подсушенной травой, чтобы снизить влажность и предотвратить появление корки на почве. Использую только органические удобрения. Подкармливаю растения настоем перегноя и «зеленой» (настоем крапивы и окопника в бочке). А также опрыскиваю микроэлементами «Байкал-ЭМ».

Для профилактики фитофтороза использую специальный раствор. В трехлитровую банку кладу одну столовую ложку марганцовки, столько же борной кислоты и медного купороса. Все перемешиваю, закрываю полиэтиленовой крышкой и настаиваю в темном месте в течение одного месяца, обычно в июне. Затем 100 г раствора выливаю в ведро воды и опрыскиваю томаты один раз в неделю весь июль. Закрываю дверь теплицы и не проветриваю в течение суток.

После уборки урожая высаживаю в теплице горчицу на «зеленое» удобрение. Затем все перекапываю, обогащая тем самым почву органикой и фосфором, необходимым томатам.

Римма НЕПРЯХИНА,
член общества
«Благородный земледелец»

ЗАЧИСТКА ВРЕДИТЕЛЕЙ

Штамбы защищенных от морозов деревьев совсем скоро надо освободить от утеплений. Отмершую или поврежденную грызунами кору очищают металлическими щетками и белят известковым раствором. Дупла на плодовых деревьях очищают от гнили и дезинфицируют 5-процентным раствором медного купороса или марганцовкой розового цвета, а потом цементируют. Если деревья не обрезали осенью, сделайте это сейчас. Когда начнут набухать почки, сразу будет заметно, где живые ткани, а где мертвые.

При температуре воздуха +5°С можно обработать растения от зимующих вредителей. Подойдет зольный щелок (зола, залитая кипятком и настоянная в течение суток), настоем тертого чеснока, порошка горчицы, медный или железный купорос, нитрофен. Там, где снег тает медленно, возможно подпревание корневой шейки. Чтобы помочь плодovому дереву, проткните вокруг него в нескольких местах снег колом до земли. А чтобы мыши этими ходами не воспользовались, положите в отдушины опилки

или старые тряпки, пропитанные отпугивающими грызунов средствами. Округлые, неестественно вздутые почки у черной смородины указывают на нахождение в них клещей. Такие почки надо как можно быстрее удалить и сжечь. Рану у деревьев, поврежденных мышами и зайцами, обмазывают смесью глины с коровяком, закрывают мешковиной, а сверху еще и полиэтиленовой пленкой. Через некоторое время повязку снимают, кору обмывают и делают прививку «мостиком».

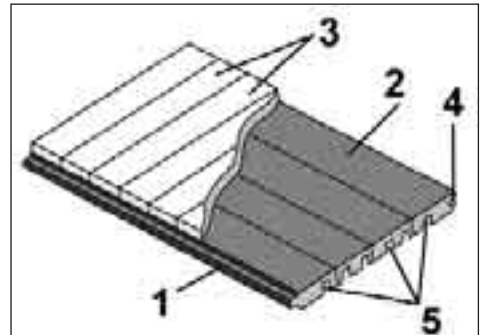
Паркет в квартире, даже если он старый, с дефектами, все-таки не сравнится с модным ныне ламинатом. Ведь паркет - это дерево, а не его имитация. Поэтому не спешите от него избавляться. А попробуйте отреставрировать.

ПАРКЕТНЫЙ ПЕРЕБОР

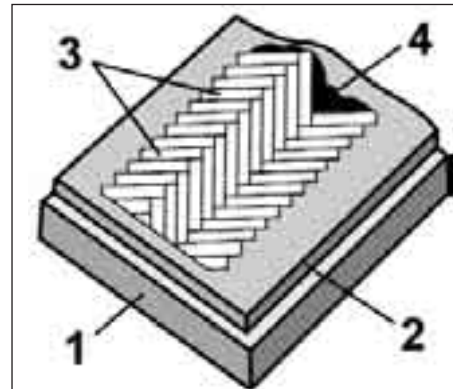
Дефекты паркета ощущаются при хождении, выявить их можно как визуально, так и простукиванием, а при необходимости вскрытием отдельных участков пола.

В результате длительной или интенсивной эксплуатации покрытие изнашивается, откалываются кромки у паркетных планок. Из-за переувлажнения возникает вздутие деревянных частей покрытия, а в результате пересушивания образуются щели между паркетными планками.

Ремонт полов из штучного паркета проводят после окончания всех ремонтных работ, когда установлены и окна, и двери. Иначе можно повредить покрытие пола. Если паркет не требует замены, разобрать его надо осторожно. Паркетные планки, ранее уложенные на мас-



Покрытие из паркетных досок. 1 - гребень; 2 - реечный щит; 3 - лицевое покрытие из паркетной доски; 4 - паз; 5 - продольные пропилы.



Покрытие из штучного паркета. 1 - железобетонная плита; 2 - стяжка из раствора; 3 - паркетные планки, уложенные «елкой»; 4 - битумная мастика.

планок паркета, которые необходимо разложить на пакки. Причем в каждой пакке - равное количество правых и левых планок одного размера и породы древесины.

При отклеивании паркетных планок от основания их вынимают, очищают с обеих сторон от клея, мусора и пыли. Затем просушивают, наносят влагостойкий клей и укладывают на место. Выступивший из шва клей снимают тампоном. На отремонтированные места помещают груз. Если некоторые планки повреждены и вы решите заменить их новыми, используйте планки из древесины той же породы, что и все покрытие. Их подгоняют с помощью столярных инструментов. В качестве клея можно использовать «ПВА-Столяр».

Если пол из паркетных досок «зЫбкий» или отдельные доски покореблены, необходимо перестелить покрытие или заменить отдельные элементы. При необходимости ремонтируют и основание. Сняв плинтусы, дефектный участок разбирают, начиная от входной двери. Осторожно, стараясь не повредить гребни и пазы, доски отрывают от лаг. Удаляют дефектные доски, ремонтируют или заменяют поврежденные лаги и звукоизоляционные прокладки.

После укладки паркета покрытие шлифуют специальными машинами, пылесосят и покрывают мастикой или лаком.

Дмитрий КАЗАНЦЕВ,
реставратор

тиках, обычно не используют дважды, так как очистить их от мастики очень сложно. Однако полы из штучного паркета на гвоздях по деревянному настилу можно использовать повторно при условии, что паркет был разобран аккуратно. Паркетные планки обязательно заменяют, если стерт или разрушен слой износа (толщина верхней части планки от лицевой поверхности до начала паза и гребня).

Планки покрытия снимают с помощью гвоздодера, клещей, долота, стамески. Гвозди удаляют, не ломая

КАК ИЗБАВИТЬСЯ ОТ ЭРОЗИИ, КИСТЫ И МИОМЫ

Эти заболевания - общая беда сотен и тысяч российских женщин. Как правило, предлагают операцию, между тем как препарат, который способен помочь, уже существует.

Натуральный комплекс **По д'Арко** - естественная альтернатива гормональной терапии и хирургическому вмешательству. Он лечит такие заболевания, как:

- ✓ миома
- ✓ кисты яичников
- ✓ эрозии шейки матки
- ✓ воспаления придатков
- ✓ нарушения менструального цикла
- ✓ молочница
- ✓ недержание мочи
- ✓ симптомы менопаузы (приливы жара, раздражительность, повышенная утомляемость)
- ✓ фригидность (отсутствие полового влечения)

Звоните и заказывайте! Тел. 106-95-74
Время работы - с 10.00 до 20.00 ежедневно
Льготникам - скидки

✉ «Мне 63 года. Болячки появляются такие, о каких даже не знала, что они существуют. Гинеколог предлагает операцию, но в свои годы не хотелось ложиться под нож. Прочитала в газете о комплексной терапии препарата **По д'Арко**. Решила пройти курс лечения. И теперь живу спокойно, в поликлинику хожу только раз в полгода на осмотр».

А.В. Волкова

✉ «В 2000 году у меня обнаружили опухоль на шейке матки. Что только я не пережила, пока ждала результатов анализов. Слава богу, онкологию не обнаружили - это была миома. Врачи предложили операцию. Но, оказывается, миома успешно лечится без операционного вмешательства и гормональной терапии. Спасибо специалистам **По д'Арко**. В свои 48 лет я чувствую себя, как говорят: «45 - баба ягодка опять».

М.И. Фомина

№ сертификата 004440 и.840.082002

РАЗРЯДКА ОТ ЭЛЕКТРОЗАРЯДКИ

С кем не бывало... Протягиваешь человеку руку, чтобы поздороваться, и тут же отдергиваешь ее, потому что от него (или от тебя) словно током ударило. Это связано с избытком статического электричества, который каждый из нас в большей или меньшей степени несет с собой. И не всегда безопасно для собственного здоровья.

Понятно, мы живем в мире, пронизанном электростатическими зарядами. Ведь все в природе имеет свой электропотенциал: одежда, которую мы носим, пол, по которому ходим, не говоря о бытовой и электронной технике. Последняя требует особого разговора. Но избытка электричества хватает и без компьютеров и мобильных телефонов. Ученые подсчитали, что люди, находящиеся в помещениях, отделан-

ных синтетическими материалами, порой набирают большой электрический заряд. При таких условиях возможны и перебои в работе сердца, и неврозы, и аллергии... Но ведь и сделать среду обитания без электростатики невозможно. Однако ее можно привести во вполне безопасное состояние.

Промышленность производит вполне достаточно электростатических средств защиты. Это и спецодежда, и обувь, и

перчатки, но ими пользуются только при очень специфических условиях труда. Существует и способ заземления академика Микулина, который советовал присоединить к водопроводному крану или батарее отопления голый медный провод, а другой его конец несколько минут подержать в руке. Ученый считал, что после такой процедуры человек сбрасывает с себя искусственное электрическое поле и тем самым восстанавливает свое. Однако куда удобнее и эстетичнее приобрести аэроионизатор, который создает и поддерживает в помещении вполне комфортную среду. Хорошо себя зарекомендовали и увлажнители воздуха.

Если такие приборы вам не по средствам, можно подвесить к радиатору бачок с водой. Понятно, такой способ

подходит, когда работают системы отопления. Зато независимо от времени года отлично восстанавливает энергобаланс влажная уборка. Сейчас очень популярны всевозможные моющие средства, которые позволяют мыть пол без его высушивания. Существенный недостаток таких средств: на поверхности пола остается и лишний электропотенциал. Зато избавиться от него поможет обычный хлористый кальций, который надо добавлять в воду. Не спешите отказываться и от многочисленных бытовых антистатиков в виде мastic, паст... Особенно стоит обратить внимание на антистатик. Его эффективность практически не зависит от того, применяется ли он в виде аэрозоля или при стирке белья. Свою главную задачу он все равно выполняет, то есть снимает статическое электричество, накопившееся в одежде. А значит, позволяет нам «не заряжаться», а сохранять свой естественный потенциал.

Вера ЛАЗАРЕВА