

ТЕРПЕНИЕ И ЛАСКА ЛУЧШЕ ВАЛИДОЛА

Санаторий «Унеча» Московской железной дороги расположен в одном из красивейших мест Брянщины. Отдыхают и летают здесь исключительно ветераны-железнодорожники. А путевки предоставляются им бесплатно. Так что на столичной магистрали еще задолго до празднования 60-летия Победы ветеранам войны и труда сделали такой прекрасный подарок.

В 2003 году начальник МЖД Владимир Старостенко и председатель Дорпрофсоюза Виктор Желтоухов приехали в «Унечу», чтобы определить дальнейшую судьбу санатория. Построенное 15 лет назад здание требовало капитального ремонта, да и лечебная база оставляла желать лучшего. А места здесь прекрасные: сосновый бор, рядом - озеро. Виктор Желтоухов и предложил: «А что, если здание отреставрировать, лечебную базу укрепить, обновить и отдать санаторий ветеранам?» Владимиру Старостенко эта идея понравилась. Как говорится, утром было подписан приказ - вечером закипела работа: ремонтировали, красили, мыли, завозили новую мебель, медицинское и кухонное оборудование, ковры и бытовую технику. 18 миллионов рублей вложила Москов-

ская дорога в ремонт и оснащение этого санатория. После завершения всех работ - в декабре 2004 года - сюда уже прибыли первые отдыхающие.

А недавно руководство МЖД и Дорпрофсоюз приняли решение - чтобы предприятия оплачивали нуждающимся ветеранам и подоходный налог на путевки, который им приходилось платить. Для иных это деньги немалые - 1260 рублей.

«Унеча» стала гордостью и радостью Владимира Старостенко, и если он бывает в Брянске, обязательно заезжает сюда. Каждый его приезд - это возможность лично убедиться, как отдыхает здесь ветеранам, а работникам санатория - напрямую обратиться к начальнику дороги и решить какие-то проблемы. Последний раз был он здесь в марте. Главный врач Александр Владимиров попросил прибавить средств на приобретение лекарств, помогающих при лечении суставов. Большинство пожилых людей страдают артрозом. А это постоянные мучительные боли, человек не может даже ходить. Вопрос был решен тут же.

Вся правая половина первого этажа - лечебное отделение. Вот кабинет озотокеритолечения. В одной из кабинок принимает парафино-

вые ванночки для рук Александра Петровна Коломенцева. Работала на станции Кожухово товарным кассиром.

- Здесь лечат не только процедурами и уколами, - говорит Александра Петровна, - но и очень ласковым обращением.

А вот - зал лечебной физкультуры: шведская стенка, вело- и силовой тренажеры. На велотренажере бывший машинист депо Вячеслав Петрович Булатников крутит педали. Недавно пожаловался Вячеслав Петрович главврачу: пить, мол, очень хочется, а минералки мало даете.

- Пить хочется? - насторожился Владимиров. - Завтра утром сдайте кровь.

Оказалось, повышенный сахар. Но поймали его на самом взлете: в условиях профилиного отделения можно привести в норму.

Есть здесь кабинет массажа, в том числе подводного, грязевые и травяные ванны, лечебные души, электролечение. Недавно появился зубопротезный кабинет. Из одного заезда протезируются как минимум 10 человек. Как рады ветераны! Юрий Максимович Шестеркин, бывший старший энергодиспетчер Московско-Рязанского отделения, с готовностью демонстрирует бело-

зубую улыбку: «За неделю все сделали! Да еще и бесплатно».

Здесь же, на первом этаже, в левом крыле - столовая. Чистота - стерильная. Меню - глаза разбегаются: всевозможные салаты, рыба, печень, мясо, творог, разные молочные продукты, ежедневно фрукты и соки. Питание - пятиразовое. Есть даже «поздний ужин».

Вообще-то Александр Владимиров - хирург. 21 год стоял у операционного стола, из них 10 лет был зав. отделением. Он и похож на хирурга: высокий, здоровый, крупные красивые руки. Пока учился в институте, был комиссаром студенческих строительных отрядов. А это, считай, целый полк - 1,5 тысячи человек. Сегодня его подопечные, конечно, далеко не студенты.

Номера здесь двухместные, есть холодильник, телевизор с большим экраном, хорошая мебель... Но, бывает, соседи по комнате не уживаются - для таких «экстренных» случаев приходится держать один номер в резерве. По-другому нельзя - люди пожилые, могут разнервничаться, давление подскочит... Поэтому главное для всех работников этого санатория - терпение, выдержка, спокойствие и ласка. А что это «главное» свято соблюдается, можно убедиться и по книге отзывов:

«Мы прожили трудную жизнь. И нам так необходимо было почувствовать к себе это внимание. Такого отношения я не встречала никогда и нигде. Е. М. Гугняева, участник ВОВ, Московско-Смоленское отделение дороги».

Планов на будущее у Владимиров, как он говорит, громадье.

Скоро строители приступят к реконструкции цокольного этажа - там будет сауна и зона отдыха. Мечтает, чтоб в санатории была соляная комната и открытый бассейн - прямо на территории. Сейчас отдыхающие ходят купаться на озеро, но все-таки это люди в возрасте и мало ли что может случиться - а тут они будут на глазах, и главному врачу спокойнее. Но это пока мечты...

Сколько людей подходило ко мне с просьбой рассказать о том или ином работнике санатория. Но всех невозможно перечислить, потому что это результат работы целого коллектива, где каждый внес свою лепту в то, что каждый отдыхающий уезжает отсюда счастливым, здоровым. И с огромным желанием приехать сюда хотя бы еще раз.

Татьяна КОЛЫСКО
Унеча - Москва

М КОММЕНТАРИЙ

Наталья УЛЬЯНОВА, начальник статистического отдела МЖД:

- Работников Московской железной дороги обслуживают 12 больниц и 8 поликлиник. В прошлом году лечение в стационарах получили 80 тысяч человек. Непосредственно на дороге функционируют 123 здравпункта, 47 фельдшерских пунктов.

Мы готовы к любым чрезвычайным ситуациям. Для этого у нас имеются 25 восстановительных поездов, которые оборудованы по последнему слову медицинской техники. Спасатели и ремонтники всегда могут воспользоваться нашей помощью.

Есть возможность заниматься и научными работками. На базе больницы Московского железнодорожного узла развернуто 9 кафедр, которые разрабатывают и новые методики лечения, и новые препараты, а также проходит обучение студентов.

Сегодня в Москве на учете состоит более 29 тысячи наркоманов. Реальное их число, по оценкам специалистов, больше раз в семь. Тех же, кто хотя бы раз употребил наркотики, около полутора миллионов человек. Темпы распространения «белой смерти» увеличиваются с каждым годом. А вот с методами противодействия дело обстоит намного хуже.

Недавно на суд общественности был представлен проект постановления правительства Москвы, согласно которому представители трудовых и учебных коллективов пройдут специальную подготовку в наркологических диспансерах. Такие люди смогут выявлять наркоманов среди коллег. По словам заместителя главного психиатра по наркологии Департамента здравоохранения Москвы Евгения Брюна, выявленных наркозависимых сотрудников, студентов и школьников будут ставить на учет только в случае их противоправной деятельности, а первоначальная помощь им будет оказана анонимно.

Российские правозащитники эту меру расценили как насаждение доносительства. Но, похоже, такая реакция не остановит органы здравоохранения. Соответствующий документ уже передан в правительство Москвы. Трудно сказать, насколько его реализация поможет в борьбе с наркоман-

КТО ОТВЕДЕТ НАРКОУГРОЗУ?



ФОТО АНДРЕЯ НИКЕРИЧЕВА
Скажи наркотикам «нет»!

нией, но, возможно, это лучше, чем не иметь ничего. Это «ничего» надо понимать почти буквально.

Пока в поле зрения врачей попадает лишь один из семи наркозависимых людей. Лечиться добровольно вообще приходят единицы. Система выявления наркоманов просто отсутствует. Поэтому специалисты считают, что предлагаемые меры надо еще и усилить. Например, проводить периодически диспансеризацию в школах и учреждениях. При приеме на работу требовать не просто справку из наркодиспансера, в которой говорится, что человек не состоит на учете в этом учреждении, - необходимо

полное обследование со сдачей анализа крови, с осмотром врачом. Нарколог должен регулярно посещать дискотеки, и если ему кто-то кажется подозрительным, иметь право доставить его на освидетельствование. Подтвердится диагноз - отправлять на принудительное лечение.

О лечении надо сказать отдельно. В России нет, как в других странах, специальных государственных клиник по лечению наркоманов. Ими занимаются в психиатрических клиниках, где половина мест отдана алкоголикам и наркозависимым. Посудите сами, кому же захочется оказаться в такой больнице? Не говоря о том, что одного ле-

чения мало. Необходима реабилитация. Кстати, во многих странах наркоманы, прошедшие лечебный и реабилитационный курс, потом без проблем устраиваются на работу, потому что государство перечисляет в такие фирмы-работодатели значительные средства.

Еще один важный аспект в борьбе с наркоманией - меры наказания. 6 мая 2004 г. принято постановление, в котором определяются разрешенные дозы употребления наркотиков. В частности, разрешается иметь при себе до 1 г героина. Как вообще мог появиться сей документ, если Россия подписала хартию ООН о запрещении оборота героина в любом виде? Попался с дозой - получи тюремное наказание. Такова общемировая практика.

Другое дело, например, в Израиле, для наркоманов существуют отдельные тюрьмы, где разрешается посещение родных, выход в город за хорошее поведение. Но если человек попался с дозой - блага отменяются. Увы, в наших исправительных учреждениях даже нет такого пункта в уставах - как бороться с употреблением наркотиков в местах лишения свободы.

Да что там исправительные учреждения! До них ли, если вполне привычный сюжет на нашем доблестном телевидении - мальчишки-токсикоманы подробно рассказывают, как они надевали пакеты на голую, какую отраву брызгали в пакеты, что испытали... А в результате специалисты после каждого такого сюжета отмечают резкий всплеск подобных случаев среди подростков.

Что же делать? Как добиться успехов в борьбе с «белой смертью»? Понятно, при

каждом наркомане сотрудника по выявлению наркотиков не поставишь. Всех наркоманов в лечебницы не положишь. И тем не менее одно и вполне универсальное средство все-таки существует. Надо дать молодежи альтернативу наркотикам. Потому что около 70 процентов наркозависимых - люди от 17 до 28 лет. Это тот возраст, когда так важно весело с друзьями провести время. И еще лет 15 назад, когда страна вполне благополучно избегала наркоманшества, молодежь проводила время в спортивных секциях, в домах культуры, причем бесплатных!

Сейчас если и остались какие-то кружки, то они ориентированы на младший возраст и на девочек: рисование, лепка, макраме, фитодезин, танцы... А вот, например, авиамодельных, туристических, то есть тех, которые интересны мальчишкам-подросткам, крайне мало. Кроме того, даже если и остались наставники, готовые работать с ребятами, они все испытывают большие трудности в организации кружков и секций.

Время показало, что многие мероприятия «от прошлого» - те же стройотряды, сбор металлолома, макулатуры - тоже очень неплохо занимали школьников. Может, стоит изменить здесь политику государства и часть денег направить на финансирование, на развитие как раз досуговых учреждений?

Ведь понятно, «белая смерть» - это проблема не только здравоохранения и органов правопорядка. Трудно не согласиться с заместителем начальника московского управления федеральной службы по контролю за оборотом наркотиков генерал-майором Василием Сорокиным, который недавно заявил: «Противостояние наркоту розе должно объединять всех здравомыслящих людей».

Ольга МАТВЕЕВА

ДИАБЕТ - НЕ ПРИГОВОР!

«Я давно страдаю сахарным диабетом. В 58 лет для многих это самый настоящий, причем смертельный, приговор. Но я решил не сдаваться и правильно сделал. Начал принимать отечественный препарат ДИВИМЕТ, и сразу дышать легче стало - вернулся к своему нормальному весу, и давление в норму пришло, перестали мерзнуть ноги, зрение улучшилось! Я хоть человек недоверчивый, но ДИВИМЕТ мне действительно помог!»
Горохин В.П., 58 лет, Коломна

Новый эффективный биокорректор ДИВИМЕТ разработан специально для людей, страдающих сахарным диабетом. Это комплексный препарат, в его основу входят высокоактивные природные соединения, а также незаменимые макроэлементы.

ДИВИМЕТ нормализует обменные процессы, достоверно снижает уровень глюкозы, холестерина, укрепляет кровеносные сосуды, ликвидируя, таким образом, осложнения сахарного диабета.

Проведенные клинические испытания доказывают эффективность ДИВИМЕТА при таких патологических заболеваниях, как:

- * Осложнения сахарного диабета
- * Атеросклероз
- * Профилактика старческих изменений
- * Предрасположенность к онкологическим заболеваниям

Не теряйте надежду, закажите биокорректор ДИВИМЕТ сегодня по телефону в Москве (095) 727-05-40 и в Санкт-Петербурге (812) 740-59-90!

Мы работаем для вас без выходных с 9 до 21 часа.



КАК ВЕРНУТЬ ЗДОРОВЬЕ СУСТАВАМ

«Долгое время страдала от болей в суставах и позвоночнике. Препарат «Остео Эс» купила по совету подруги. Честно говоря, ни на что особо не рассчитывала. Но уже через месяц боли исчезли совсем, вернулась подвижность в суставах. Теперь я могу сама о себе позаботиться! Хочется сказать большое человеческое спасибо создателям «Остео Эс»»
ЛЕБЕДЕВА А.П., 65 лет

«Постоянно ощущал ломоту в коленях и спине при перемене погоды. Коллеги по работе посоветовали проверенное средство - препарат «Остео Эс». Пройдя курс, полностью избавился от этих недугов».
СМИРНОВ А.В., 47 лет

ПЯТЬ ЛЕТ УСПЕШНОЙ ПРАКТИКИ

- АРТРИТ
- АРТРОЗ
- ОСТЕОПОРОЗ
- ОСТЕОХОНДРОЗ
- ПЕРЕЛОМЫ

Натуральный препарат «Остео Эс» - единственная альтернатива традиционной медицине и хирургическому вмешательству.

«Остео Эс» - уникальная программа, специально разработанная для лечения заболеваний опорно-двигательного аппарата. В его состав входят только натуральные компоненты.

«Остео Эс» оказывает обезболивающее, противовоспалительное и противоостеоцитарное действие.

«Остео Эс» восстанавливает синтез внутрисуставной жидкости.

«Остео Эс» способствует возрождению костной и хрящевой ткани.

«Остео Эс» рекомендован для профилактики и лечения остеопороза.

«Остео Эс» избавляет от метеозависимости.

Здоровые суставы - это основа вашего здоровья!

Заказать препарат и получить более подробную информацию вы можете по тел. **767-08-99** (с 10.00 до 20.00 ежедневно). Скидки льготникам.

Просьба все клинические испытания по результатам анализа не делать.