

Если верить рекламе, жить можно вечно, оставаясь молодым и здоровым. Достаточно лишь приобрести рекламируемый препарат или пролечиться по данной методике. А наш человек доверчив, тем более что сделать это его нередко убеждают с телеэкрана уважаемые люди - врачи, знаменитые артисты, музыканты... В итоге, хорошо еще, если он заплатит деньги зря, но без ущерба для здоровья. К сожалению, масса случаев, когда якобы чудодейственное средство или метод лечения наносит сокрушительный удар по организму. Кто виноват? Артист скажет, что такая у него работа - сниматься в рекламе. Фирма-продавец исчезнет. Но бизнес на нашем здоровье, похоже, прекратится не скоро. Однако и ему можно противостоять. Для этого надо знать, что скрывает рекламируемая панацея.

## ЙОД НА ПЕРВОЕ И НА СЛАДКОЕ

Не исключено, что в недалеком будущем все население России будет употреблять йодированный продукт. Речь идет о соли. Реклама о ее полезности для здоровья идет давно. А в октябре 2003 года в Госдуму был внесен проект закона «О профилактике заболеваний, связанных с дефицитом йода», который предусматривал обязательное йодирование всей соли, производимой или импортируемой в Россию.

Закон этот куда не исчез. Находится сейчас на доработке в Госдуме. Хотя предыдущий состав правительства его отклонил, усмотрев в нем нарушение прав и свобод граждан и производителей. Действительно, с какой стати сплошь все население страны должно принимать в пищу йод в обязательном порядке?

Странники этого считают, что йодизация соли жизненно необходима, поскольку на всей территории России существует природный йодный дефицит. А в постперестроечные годы к тому же произошло и сокращение производства йодированной соли, отлаженное в советское время, в аптеках стало меньше недорогих препаратов, содержащих йод.

Надо сказать, еще в 20-30-е годы было доказано, что значительная часть территории СССР действительно является очагами йодного дефицита. Тогда же развернули и широкую масштабную работу по борьбе с заболеваниями, вызванными дефицитом йода. Уже в 1967-м заболеваемость зобом во многих районах свелась к единичным случаям. Успех программы профилактики йодного дефицита объяснялся в первую очередь значительным ростом производства йодированной соли. Однако советским медикам и в голову не пришло потчевать этим продуктом все население подряд.

Начнем с того, что есть люди, которым йод не просто противопоказан, а строго-настрого запрещен. Например, больные раком щитовидной железы. Их лечат, в частности, и методом радиоидотерапии. Йодированная соль противопоказана лицам, имеющим аутоиммунные поражения, повышенную чувствительность к йоду. Его потребление следует ограничить и при болезни почек, гипертонии, нарушении водно-солевого обмена.

Существует и проблема гипертиреоза. Это заболевание возникает вследствие избыточной выработки гормонов щитовидной железы. Может появиться при воспалительных или опухолевых поражениях щитовидной железы, по-

сле операций на щитовидке, введения радиоактивного йода и т.д. Среди симптомов - тахикардия, гипертония, плохая переносимость жары, снижение веса при хорошем аппетите, диарея, облысение.

Что же касается йододефицита в масштабах страны, то, по данным Минздрава, о катастрофической ситуации можно было говорить семь-восемь лет назад. По мнению главного специалиста департамента Госсанэпиднадзора Минздрава РФ Ирины Свяховской, действующих сейчас комплексных мер (то есть выпуска продуктов, обогащенных йодом) вполне достаточно для решения проблемы йододефицита в России.

Конечно, у каждого человека может возникнуть вопрос - откуда вообще появилась идея о всеобщей соляной йодизации страны?

В 1990 году в Нью-Йорке состоялась встреча на высшем уровне лидеров нескольких развитых стран, включая Россию, которые приняли план действий по реализации Конвенции о правах ребенка. Страны обязались улучшить питание и здоровье детей и устранить заболевания, связанные с дефицитом йода, до конца 2000 г. Тогда же говорилось о всеобщем йодировании пищевой поваренной соли как наиболее оптимальном и пригодном варианте борьбы с йододефицитом.

Однако во всех развитых странах Западной Европы и США осуществляется только добровольное йодирование. Исключение составляют лишь Австрия и страны Восточной Европы. Почему? Да потому, что, по данным ЮНИСЕФ, самые низкие показатели употребления йодированной соли отмечаются в странах Восточной Европы. Ну и, конечно, в таких государствах, как Азербайджан, Киргизия, Таджикистан, Туркменистан, Грузия, Украина, Узбекистан, Армения, Казахстан, Белоруссия. Здесь активно лоббировались законы об обязательном йодировании соли, и практически везде они приняты. Результаты этого тоже уже известны: в странах, где узаконено всеоб-

щее йодирование соли, количество больных гипертиреозом значительно выше, чем в государствах, где такого закона нет.

Между тем пропаганда йодированных продуктов идет полным ходом. Раздаются утверждения, что при недостатке йода в организме нарушаются обмен веществ, функции щитовидной железы, повышается риск осложнения атеросклероза и ожирения, ослабляется иммунитет, увеличивается риск осложнения беременности и родов, ухудшается состояние кожи, ногтей и волос. У детей может наблюдаться снижение умственных способностей и даже, в крайних случаях, развитие кретинизма. И это действительно так. Только почему-то забывают сказать о том, что при избытке йода в организме может возникнуть состояние, которое именуют йодизмом. Наиболее характерные его проявления - гнойничковые высыпания на коже, отеки, бронхит, насморк. Может возникнуть и так называемый йодиндуцированный тиреотоксикоз (ИИТ), при котором развивается сердечная недостаточность, адинамия, депрессия.

Тем не менее работа над законопроектом кипит. Причем российские его лоббисты предлагают йодировать не только соль, но и кисло-молочные продукты, хлебобулочные изделия.

Комментарии, что называется, излишни.

Кристина  
САНДАЛОВА

## КАЛЬЦИЙ ПРО ЗАПАС

Очаровательная Ирина Мирошниченко, доверительно улыбаясь, вещает с экрана телевизора о чудных свойствах таблеток, которые приведут в полный порядок костные ткани, и вам не страшен будет никакой остеопороз - и к врачам-то обращаться незачем! А в это время эти самые врачи приходят в ужас: как такое можно пропагандировать?

- Реклама неконтролируемого приема препаратов кальция, - говорит кандидат технических наук Алексей Лягинский, - крайне вредна. Обмен веществ в костных тканях происходит очень медленно. Может возникнуть снижение их минеральной плотности с одновременным повышением содержания кальция в моче и крови. Это значит, если есть камни в почках, то они после усиленного насыщения организма кальцием вполне могут перерасти в полипы. Вот почему перед назначением подобных препаратов врач обязательно пошлет пациента на УЗИ почек и выпишет направление на сдачу целого ряда анализов.

Проблемой остеопороза Алексей Викторович занимается давно. На мое утверждение, что это болезнь старости и ее никому не избежать, замечает, что остеопорозом можно заболеть и в 20 лет! Хотя именно в этом возрасте заканчивается формирование костей и они обретают максимальную плотность. Развитие остеопороза зависит от генетической предрасположенности. Однако его замедлить, а то и избежать помогают занятия спортом (самая большая плотность костей наблюдается у танцоров), правильное питание, пребывание на солнце, которое в разумных дозах необходимо нашему организму. То есть на генетическую составляющую накладываются социальные факторы.

- А как вы думаете, когда у нас в стране были самые неудовлетворительные показатели плотности костной ткани? - спрашивает меня Алексей Викторович.

(Конечно же, я предполагаю, что во время войны.)  
- Не угадали! В тот период показатели находились в пределах нормы. А больше всего отклонялись от нее во время Гражданской войны и... в перестройку. Самые хорошие цифры имели люди, родившиеся в период 50-60-х годов. И неудивительно. В советское время была широко развита профилактика, дети принимали рыбий жир. Это отнюдь не означает, что сейчас всем надо бросаться в аптеку и закупать это средство. Витамин Д можно потреблять и в другом виде.

Но вот что точно советует врач, так это проводить раннюю диагностику дефицита кальция в организме. В Швеции разработали методику экспресс-анализа. Проводится он с помощью рентгено-лазерного остеоденситометра. Уже через 30 секунд пациенту вручают распечатку, на которой нарисована кривая содержания кальция в его организме.

Если бы подобная экспресс-диагностика проводилась в наших лечебных учреждениях, то можно было и вовремя назначать лечение, и не ждать, пока уровень кальция в костях снизится до критических цифр. Ведь любое лечение более эффективно на ранних стадиях. Но, увы, пока такой прибор нашей медициной не востребован. А значит, наш доверчивый к рекламе россиянин будет глотать таблетки, содержащие кальций, про запас.

Ольга МАТВЕЕВА



всей жизни человека. Это как бы универсальный строительный материал для всех органов и тканей человека.

Предположим, в организме мало эритроцитов. Тогда стволовая клетка получает сигнал SOS и начинает вырабатывать эритроциты.

Получает она эти сигналы от окружающих ее клеток, так называемого клеточного микроокружения. Если оно подает «порочные сигналы», то и стволовая клетка может дать нездоровое потомство.

- Достаточно ли на сегодня теоретических и практических знаний, чтобы широко использовать стволовые клетки для лечения и омоложения человека?

- Однозначно - нет! Еще не разработаны и не стандартизированы методы получения стволовых клеток человека. Не создан банк стволовых клеток, которые могут быть использованы в терапевтических целях, не разработаны технологии для применения стволовых клеток в медицинской практике. А что касается разрекламированных кремов со стволовыми клетками, то это полный абсурд. В кремах стволовые клетки просто не могут жить!

- Между тем в Швейцарии, США стволовые клетки давно используются в медицинской и косметологической практике.

- В Швейцарии для омоложения организма используются стволовые клетки овец. С моей точки зрения, это тоже сомнительно. У клеток овец иной генетический код. В лучшем случае их отвергнет организм, а в худшем возникнет аллергия, и кто знает, какие еще последствия. Замечу, что в швейцарских клиниках прекрасный уход, свежий гор-

ный воздух. Все это способствует качественному отдыху, а значит, и улучшению цвета лица и качества кожи. Возможно, именно этот фактор, а не стволовые клетки, и есть главная причина омоложения.

Еще раз подчеркну: существует опасение, что эмбриональные стволовые клетки, взятые из бластоциты зародыша, будучи введенными в организм, дадут опухолевое потомство.

- Как же тогда объяснить улучшение состояния пациентов после инъекций стволовых клеток, о чем сообщают зарубежные да и наши средства массовой информации?

- Полагаю, что это связано с комплексом процедур, которые предлагают клиники, использующие стволовые клетки для «омоложения». Кроме того, имеет значение психология - глубокая вера в чудо стоимостью от 800 до 12 000 евро.

Кстати, целый ряд пациентов после введения стволовых клеток не почувствовали улучшения. Есть и такие, которым стало хуже.

Прямо скажу, если бы мне, человеку, долгое время изучавшему стволовые клетки, предложили «омолодиться» с помощью их инъекций, я бы отказалась. Это медицина будущего. Уже есть успешные попытки лечения острого лейкоза, поражений спинного мозга, инфаркта миокарда с помощью стволовых клеток. Но пока это единичные примеры. Мне становится больно, когда перспективное направление медицины и науки дискредитируется людьми, жаждущими сиюминутной наживы...

Татьяна  
ХАРЛАМОВА

## ОТ СТВОЛА

«Стволовые клетки - это революция в медицине... Они лечат все, вплоть до инфаркта, инсульта и рака...» Это строки из рекламных объявлений фирм, которые раскручивают свою деятельность и по телевидению.

Но наш корреспондент получила информацию, что называется, из первых рук - известной ученый, академик АМН РФ Олег Константинович Гаврилов долгое время возглавлял гематологический научный центр РАМН, где в лаборатории Иосифа Львовича Чертова проводились исследо-

вания стволовой кроветворной клетки. Свои опыт и знания он передал дочери - доктору медицинских наук Ольге Ромашко.

- Ольга Олеговна, а что такое вообще - стволовая клетка?

- Это клетки, способные воспроизводить себе подобные клетки, причем в течение

У  
М  
КОММЕНТАРИЙ

## РЕКЛАМА - НЕ ДОКТОР

Государственной думой рассмотрена в первом чтении новая редакция Закона РФ «О рекламе». Особенно много поправок внесено в раздел, который касается пропаганды лекарственных средств.

По словам Ивана Ефимова, помощника депутата Владимира Мединского, вводится запрет на использование в рекламе образа человека в белом халате. Ведь это заведомо вызывает невольное доверие к рекламируемому средству. И когда якобы врач рекламирует жевательную резинку как средство для борьбы с кариесом, это недопустимо.

Также предлагается запретить использовать рекламу биологически активных добавок (БАД) как лекарственных препаратов. Особенно этим грешит радио. Чаще всего БАДы не приносят ни вреда, ни пользы. Любой БАД можно рассматривать только как подспорье к рациональному питанию, основному лекарству, примерно так же, как и витамины, но никакие болезни вылечить самостоятельно они не способны.

По всей видимости, будет введен запрет и на ссылку «лекарство рекомендуется Минздравом РФ». И без того ясно, что никакие лекарства не могут попасть на рынок без этой рекомендации. Согласно новому закону также будет ограничена реклама детского питания в качестве полноценной замены грудного вскармливания.

Есть надежда, что новый закон вступит в силу уже этой осенью.

Ну а до тех пор рекомендуем нашим читателям, если они все же клюнули на удочку рекламы, сначала посоветоваться с врачом, а потом уж принимать «идеальные», «уникальные», «самые лучшие» препараты.