

- Эдуард Константинович, в нашей стране заболеванием зубов страдает примерно 90 процентов населения. Цифра на самом деле отчаянная. Какая тому основная причина - общее состояние здоровья наших людей, плохое питание, невозможность по разным причинам получить качественное лечение?

- Все важно. Сказывается и отсутствие государственной программы по оказанию стоматологической помощи населению. Да, в стране сейчас много частных фирм, которые оснащены новейшим оборудованием, работают по самым современным методикам. Но такая помощь в силу своей дороговизны доступна немногим. Достаточно посмотреть на героев телепередач, в которых участвуют рядовые граждане. Картина просто удручающая. Многие пожилые люди беззубые. Но ведь и совсем молодые редко когда могут похвастаться белозубой улыбкой. Хотя в Москве ситуация намного лучше, чем в целом по России. Бесплатное протезирование для некоторых категорий населения все-таки проводится. Стоматологическая помощь для детей остается бесплатной. Но слабо развита профилактическая работа. Раньше стоматологическая помощь оказывалась даже в школах и детских садах. Сегодня этого нет. Между тем состояние зубов взрослого человека зависит от того, какими они были в детстве. Более того, уже на пятой неделе беременности начинается формирование зубочелюстной системы у плода. Поэтому женщина, готовящаяся стать матерью, уже должна позаботиться о состоянии зубов своего ребенка. Это включает и правильное отношение к себе, питание... Причем диета должна быть подобрана индивидуально для конкретной женщины врачом-гинекологом. Все эти и другие аспекты можно охватить только в целевой программе оказания стоматологической помощи населению.

- Можно ли сегодня получить необходимое качественное лечение в пределах обязательного медицинского страхования?

- Этот уровень оказания стоматологической помощи остается высоким. Хотя

БЕРЕГИ ЗУБЫ СМОЛОДУ

Есть такая шутка: здоровые зубы - это результат хорошей работы стоматологов. Увы, чаще всего это именно так, что и подтверждает беседа с руководителем стоматологической поликлиники ОАО РЖД, заслуженным врачом РФ, кандидатом медицинских наук Эдуардом СЕМЕНОВЫМ.

и не всегда достаточным. Но надо прямо признать, что лечить зубы - во всем мире дело дорогостоящее. Однако цена, так сказать, вопроса может стать значительно ниже, если человек заботится о них системно и последовательно. Почему на Западе люди не боятся улыбаться? Потому что там просто не запускают зубы. В американских фильмах очень распространены сцены, в которых герои ухаживают за своими зубами. Потому что это часть их культуры. А мы приходим к стоматологу, когда рот уже стыдно раскрыть.

- Мы менее образованны в этом вопросе.

- Да. И ответственны за это в большой степени и наши СМИ, телевидение, которые не дают людям нужной информации по правильному уходу за полостью рта. Вместо нее предлагается по существу реклама самолечения. Скажем, сейчас очень широко рекламируются составы по отбеливанию зубов в домашних условиях, хотя без контроля специалиста такая процедура чревата вымыванием солей из эмали, уменьшением ее плотности. Происходит и ослабление зуба, а дальше - его разрушение. Или возьмите рекламу жевательной резинки, употребление которой, между прочим, плохо влияет на состояние желудочно-кишечного тракта. Правда, в какой-то степени она может очищать зубы. Но гигиена полости рта - это и уход за деснами, за слизистой, за десневым карманом, межзубными промежутками. Все это требует специальных приспособлений, препаратов. А большинство наших людей до сих пор уверены, что зубной щетки доста-

точно для ухода за зубами. Однако даже ее надо выбрать, посоветовавшись с врачом. Как правильно чистить зубы, и то мало кто знает.

- На ваш взгляд, можно ли считать, что частные клиники - шаг вперед в оказании стоматологической помощи?

- В вопросах техники и технологии это так. Но появилось и немало неквалифицированных специалистов. Много случаев некачественного удаления нервов, пломбирования каналов, осложнений после установки имплантатов. Нередки случаи неудачного выбора материалов при лечении зубов. Самых материалов на рынке просто огромное количество. Понятно, каждая фирма старается протолкнуть свой товар. Привлекают для этого врачей. Те соглашаются не без выгоды для себя. А в результате страдает пациент.

- Я знаю, что ваша клиника, хотя и ведомственная, ведет платный прием пациентов. А на чем основаны ваши гарантии качества?

- У нас все-таки традиции государственного медицинского учреждения. Мы не стремимся иметь навар, оказывая платные услуги. Наша задача - окупить себя, потому нынешние ведомственные медицинские учреждения не находятся на полном финансировании. Вот и приходится зарабатывать. Но мы при этом сохраняем умеренные расценки. Пенсионерам и учащимся стараемся делать скидки.

- Но можно ли в этом случае оказывать лечение на современном уровне?

- Нужно. В нашей поликлинике можно пройти полное комплексное обследова-

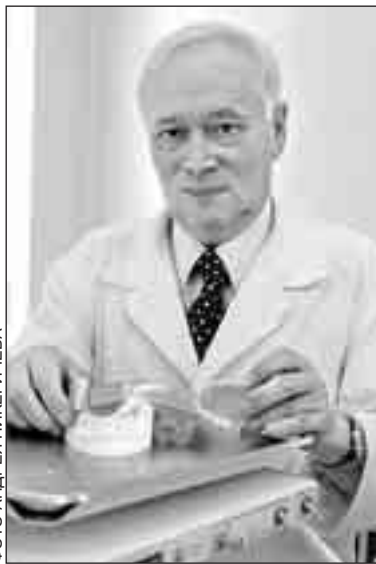


ФОТО АНДРЕЯ НИКЕРИЧЕВА

ние и лечение. В решении проблем пациента участвуют все специалисты начиная от гигиениста, пародонтолога и до ортопеда. Отсутствует только челюстно-лицевая хирургия. Мы сотрудничаем с Московским государственным медико-стоматологическим университетом. В частности, используем их имплантаты, которые дешевле импортных, но не менее качественные. Владеем практически всеми современными методиками, включая те, которые только появились. Например, использование стекла в качестве одной из опор для моста. В ряде случаев эта методика избавляет пациента от необходимости делать съемный протез. В нашей поликлинике есть и детское отделение. Открыть его было непросто, потому что согласно нормам здравоохранения там, где лечатся взрослые, нельзя принимать детей. Хотя это абсурд. Если сейчас создается служба семейного врача, что очень правильно, то почему этот принцип не может быть реализован в

стоматологии? Многопрофильность стоматологического лечебного учреждения позволяет наблюдать человека и оказывать ему помощь начиная с самого раннего возраста и по мере взросления.

- Что все-таки мешает нашей стоматологии стать во всех смыслах качественной?

- Знаете, сейчас есть все возможности для оказания качественной стоматологической помощи. Но чтобы выбрать из этого многообразия именно то, что надо конкретному пациенту, а потом еще и применить на практике, нужна очень высокая квалификация. Стоматолог должен владеть всеми аспектами своей специальности - и терапевией, и ортодонтией, и ортопедией. Однако чтобы врач-стоматолог какого-то направления расширил свои знания, ему надо пройти специализацию в 500 часов и заплатить за это большие деньги. Это как смена специальности за свой счет. Хотя сама работа требует от стоматолога быть многопрофильным специалистом. У нас есть Российское стоматологическое сообщество. Оно два раза в год проводит выставки, где показывают и применение новых методик и материалов. Но чтобы пройти обучение, надо опять же заплатить большую сумму - до 500 долларов за три дня. Не у всех есть такие финансовые возможности, а кроме того, за три дня можно получить лишь поверхностные знания. Настоящие же дает последипломное образование, через которое должен пройти любой стоматолог каждые пять лет. На базе нашей поликлиники работает кафедра стоматологии Российской медицинской академии, которая имеет и высокий уровень преподавательского состава, и выверенную программу обучения. Но ведь таким образованием занимаются и многие другие структуры, которые далеко не всегда отвечают нужным требованиям. Все это создает искусственные препоны в повышении профессионализма врачей.

**Беседу вела
Наталья КУЗИНА**



КОЛЛАЗ АНДРЕЯ НИКЕРИЧЕВА

КРАБ НА РАНУ

Не исключено, что скоро вместо бинта или пластыря мы будем накладывать на рану повязку... из полимера.

Что такое полимеры? Это огромные молекулы, состоящие из тысяч атомов, которые причудливо сплетаются между собой, образуя разные соединения. Полимеры окружают нас повсюду: это и древесина, и хлопок, и панцири морских обитателей, да и человек состоит во многом из таких же гигантских молекул - все его аминокислоты, ферменты, белки, жиры, углеводы - полимеры.

- Человеческий организм - это тысячи непрерывных химических реакций, - говорит доктор химических наук, заведующий лабораторией Института синтетических полимерных материалов РАН Алек-

сандр Зеленский. - Молекулы ДНК, хранители наследственной информации - тоже полимеры. Причем такие длинные, что атом в них соотносится с длиной молекулы так же, как и человек, идущий пешком из Москвы в Санкт-Петербург, с этим расстоянием. Сбой в расположении всего лишь одного столба вдоль пути уже приведет к наследственному заболеванию.

...Но все это - естественные полимеры. Есть и очень много искусственных. А в лаборатории Зеленого удалось соединить хитин, естественный полимер, полученный из панцирей крабов, с искусственным - поливиниловым спиртом. Полу-

чилось уникальное новое соединение - хитозан. На вид это прозрачная пленка, достаточно твердая (из панциря же!), но растворимая в воде. В нее можно добавлять лекарственные смеси. Это качества открыли широкую перспективу применения нового полимера в медицине. Хотя надо заметить, что полимеры давно и активно применяются в таких целях: это и нейлоновые связки, которые ставят взамен разорвавшихся естественных, это и полисахарозы, вводящиеся в суставы для лучшей регенерации тканей, и многое другое.

Как используется полученное новое вещество? Из него можно сделать капсулу, в нее поместить лекарство и отправить его в организм. Поскольку полимер растворяется в воде, через какое-то время капсула растворится, и лекарство благополучно проникнет в нужное место.

- Лекарство можно и включить в полимер, - говорит кандидат химических наук Татьяна Аколова. Она показывает прозрачную пленку - это исходная, а вот она уже желтоватая - с лекарством. Пленку можно наклеивать на раны, ожоги, и лекарство будет медленно и верно действовать на рану. Пленка эта отличается от полиэтилена тем, что гидрофобна, то есть поглощает все испарения, а значит - кожа дышит, что позволяет всем химическим процессам идти в коже нормально.

Пока пленки из хитозана проходят испытания на мышах в Институте биоорганической химии им. Шемякина. Результаты очень обнадеживающие. К тому же нигде в мире еще не получили растворимый в воде хитозан, наши химики здесь первые. Когда же начнется использование нового материала в медицине? А вот здесь-то сплошные трудности.

- Для того чтобы запатентовать изобретение, надо затратить много денег. Все это делает сам изобретатель, - говорит Александр Николаевич. - Но что дает получение патента? Только запрет на патентование такого же соединения в течение 15 лет другими. То есть заплатив собственные деньги, изобретатель не получает никаких гарантий на промышленное использование своего изобретения. А ведь мы работаем для того, чтобы наши идеи приносили людям пользу.

И все-таки хочется надеяться, что скоро лечение ожоговых больных будет проходить гораздо легче. Да и другие раны не придется бинтовать.

Ольга МАТВЕЕВА

КАК ВЫБРАТЬ ДОЛГОЛЕТИЕ

Здоровый образ жизни нередко людей просто пугает. Слишком много ограничений он от нас требует. Между тем японский специалист по здоровому питанию и долголетию Мичио КУШИ считает, что первые шаги к здоровью могут совершить люди и не обладающие огромной силой воли. Надо задуматься о своем отношении к вполне обыденным вещам.

Как мы едим? Кто-то в большей или меньшей степени придерживается определенного распорядка. Многие, что называется, на ходу - выпивают чай, застегивая пальто, или в кафе у метро, запиная в рот что-то не очень аппетитное. Но мало кто задает себе вопрос: есть ли у меня вообще в данный момент приема пищи потребность в еде? Понаблюдайте за собой. Возможно, два или три сбалансированных блюда в день, включая суп, а также несколько чашек чая (желательно травяного) полностью утолят голод и жажду.

А вот от привычки перекусить перед сном надо наотрез отказаться. Во-первых, трудно крепко заснуть с полным желудком; во-вторых, полусонный организм не сможет хорошо усвоить пищу, она будет застаиваться в кишечнике. Отсюда и проблемы с пищеварением и бессонница.

Ложитесь спать до полуночи, а в постели спите, а не решайте проблемы.

При мытье лучше пользоваться натуральным мылом. Большинство косметических моющих средств (типа гелей) уничтожают полезные бактерии, живущие на коже. Зато восстановление так называемого кислотного покрова занимает от одного до четырех часов и требует от организма расходования большого количества витамина С.

Даже дорогие и качественные кремы лучше заменить натуральными продуктами. Они дают нам все необходимые витамины. Например, подсолнечное или оливковое масла можно использовать вместо увлажняющего крема, овсянку, глину, фрукты, овощи, мед - для косметических масок и т.п. Дело в том, что все химические косметические препараты для проникновения в кожу разрушают ее защитный слой.

Одежда по возможности должна быть из натуральных материалов. Все синтетические ткани создают на коже дополнительный энергетический потенциал, который диссонирует с потенциалом вашего организма.

Почти все электроприборы истощают человеческую энергию, когда они долго функционируют на близком расстоянии от человека. Работающая радио- и электроаппаратура, компьютеры выделяют положительно заряженные ионы, избыток которых весьма нежелателен. Даже фен дает довольно сильное излучение. Безусловно, все эти блага цивилизации делают наш быт проще и насыщеннее: тем не менее в использовании электроприборов надо знать меру. Например, смотрите телевизор не больше 3 часов в день и с безопасного расстояния 3-4,5 метра.

Наталья ЕРМОЛАЕВА