

Мечты большинства людей связаны с детьми.

Сначала мы мечтаем о появлении ребенка. Потом, когда в женщине зарождается новая жизнь, о том, чтобы он родился здоровым... Для кого-то все это происходит самым естественным путем. Однако мечты сбываются не всегда. И тогда на помощь людям могут прийти современные достижения медицины.

Но ребенок – это не только самая большая радость в жизни. Это и самая большая ответственность, которую человек берет на себя. Причем отвечать надо задолго до рождения малыша.

Рассказывая об этом роддоме, нельзя не вспомнить о его основательнице – Агриппине Александровне Абрикосовой. Она была женой известного в России фабриканта-кондитера. Эта пара долго оставалась бездетной. После паломничества по святым местам женщина начала рожать – одного ребенка за другим. Из ее двадцати двух детей, девяносто пять дожили до зрелого возраста. В конце 1889 года Агриппина Александровна на свои средства открыла родильный приют. В 1906 году он был преобразован в городской родильный дом, который назвали в честь основательницы. Заведующим стал зять Абрикосовых – Александр Рахманов. Правда, в 1918 году роддому дали имя бездетной Н.К. Крупской. Но время все расставило на свои места.

В этом столетнем доме до сих пор появляются на свет потомки Абрикосовых. Члены этой семьи верят в помощь родных стен. При входе в роддом с портрета смотрит сама Агриппина Абрикосова. Тут вообще многие вещи живы еще с абрикосовских времен. Они стали для многих поколений медиков талисманом.

В предоперационной стоит старинная мраморная купель для новорожденных и такой же рукомойник. Живы и традиции. Прежде чем войти в операционную, врач

переворачивает «рахмановские» песочные часы и только затем моет руки. Скоро реликвии станут экспонатами музея, который откроют в одном из помещений роддома в следующем году, к столетию этого учреждения. Кстати, к юбилею обещают и капремонт. Надо сказать, в свое время строился этот дом по последнему слову архитектурной мысли. В каждой палате две двери, что способствует циркуляции воздуха. Уже в 1906 году даже была своя АТС.



ФОТО АЛЕКСАНДРА МАТЮШКИНА

ЧЕЛОВЕК РОДИЛСЯ!

В тени древних лип, в самом центре Москвы находится старейший роддом нашего города – № 6 им. А.А. Абрикосовой. Скоро ему 100 лет. Несколько лет назад Всемирная организация здравоохранения ЮНИСЕФ присвоила этому медицинскому учреждению почетное звание «Больница доброжелательного отношения к ребенку». Его главный врач – доктор медицинских наук, Светлана БРАГИНСКАЯ, победитель московского конкурса «Женщина – директор года».



ФОТО АЛЕКСАНДРА МАТЮШКИНА

Мы увидели женщину на родильной кровати, похожей на высокую колесницу. Главный врач, Светлана Генриховна Брагинская объясняет, что хотя кровать и итальянская, она является всего лишь модификацией «рахмановки». Именно Александру Рахманову принадлежит идея высокой кровати с поднимающимся изголовьем для роженицы.

В коридоре своего часа ждут кроватки для новорожденных. Такой же прозрачный лоточек на колесах и в палате молодой мамы Светланы Макаровой. В нем сладко спит ее крошечная дочка. Света услышала об этом роддоме от знакомой. И решила рожать тут. Она считает, что здесь созданы все условия для появления здорового ребенка.

Очень доверительная, теплая атмосфера. Медперсонал отличается высокой квалификацией. Для того чтобы подготовиться к родам, в шестом роддоме можно пройти бесплатные курсы. Расскажут о том, как правильно вести себя при схватках, поведают все об обезболивающих препаратах, научат пеленать новорожденного. При желании можно заключить договор на специальное обслуживание в отдельном боксе с улучшенными условиями. Здесь разрешено совместное пребывание в палате матери и ребенка.

Еще одна особенность абрикосовского роддома: тут при родах разрешают присутствовать не только мужу, но и другому близкому человеку – маме, сестре или подруге. В первое время медперсоналу это мешало, потому что приходилось заниматься не только роженицами, но и их мужьями, нередко даже приводить их в чувство. Светлана Генриховна рассказала, как один мужчина рвался присутствовать при родах жены. Но как только начались схватки, он подбежал к врачу с мольбой в глазах: «С-с-скажите, что меня срочно вызвали на работу!» И куда-то исчез. Хотя уже был поздний вечер.



ФОТО АЛЕКСАНДРА МАТЮШКИНА

Рождение малыша – один из самых ответственных моментов в жизни человека. Мы попросили Светлану БРАГИНСКУЮ ответить на вопросы женщин, готовящихся стать матерью.

Понятно, для появления здорового ребенка необходим целый ряд условий. И все-таки какие самые главные?

Здоровый образ жизни. Вести его нужно с детства. К сожалению, многие девочки-подростки сейчас курят, пьют пиво и алкогольные коктейли. Тем самым вредят не только собственному, но и здоровью будущего ребенка. Например, их печень уже далека от идеальной, а ведь во время беременности печень, да и весь организм работает с повышенной нагрузкой. И нередко не выдерживает этого. Кроме того, из-за ранней половой жизни многие девушки имеют различные инфекции. Если их вовремя не вылечить, это приведет к неудачному развитию беременности. Вот почему необходимо регулярно посещать женскую консультацию.

Можно ли во время беременности заниматься спортом?

Если женщина до беременности не занималась спортом, то в этом состоянии уже не стоит подвергать свой организм незнакомым нагрузкам. А вот тем, кто всегда вел активный образ жизни, не обязательно его менять. Стоит лишь, по-

советовавшись с врачом, снизить нагрузку. Ведь беременность – это не болезнь.

Каким должно быть питание беременной женщины?

Прежде всего сбалансированным, желательным с самого детства. Знаменитая актриса Софи Лорен в детстве жила в нищете, недоедала, и в результате ей стоило большого труда выносить в уже зрелом возрасте своего первенца. Будущей матери не нужно сидеть на диете, но ее питание должно содержать все необходимые витамины, быть разнообразным. Можно позволить кусочек селедочки или жирной рыбки. Но не наедаться, а лишь попробовать. А вот от фаст-фудов лучше отказаться. В последнее время наметилась тенденция к рождению крупных детей – весом порядка 5 килограммов. Это, возможно, результат подобного питания.

У женщин сейчас есть выбор: рожать с обезболивающим или без него. А что обычно советуете вы?

Мы владеем любимыми методами обезболивания. Но не всегда есть необходимость их применять. У нас для облегчения схваток женщины сидят на больших мячах, принимают горячий душ. Кстати, сейчас во всем мире женщины предпочитают естественные роды.

Природой и запрограммировано естественное течение родов. При кесаревом сечении новорожденный проходит более долгий путь адаптации. Но решать, каким способом рожать, должен только врач. А вот как именно – полусидя, лежа, сидя на корточках – каждая женщина выбирает, как ей удобнее. Кстати, в древности рожали, сидя на корточках. В XVII веке Людовик XIV захотелось увидеть роды своей фаворитки. Роженицу положили на кровать. В таком положении было удобнее смотреть и принимать роды, но только не рожать. Однако с тех пор во всем мире именно так начали принимать роды. И только в последние годы медицина начала подстраиваться под женщину.

Сейчас стало модным рожать в домашних условиях. Будущие родители проходят соответствующие курсы. По существу функции акушерки выполняет муж. Как вы ко всему этому относитесь?

Московское акушерство в ужасе от любительских родов. Ни один нормальный врач не станет принимать роды дома. Ведь может случиться масса осложнений. Однажды к нам привезли женщину в тяжелом состоянии. Она рожала дома больше двух суток. У нее был крупный ребенок, и некому было оказать помощь, произошел разрыв матки. И ей пришлось делать операцию в стационаре. Чтобы роды стали праздником, первый день рождения ребенка должен пройти в роддоме.

Елена ВОЛКОВА

ТЕМ, КТО В ПОЛОЖЕНИИ, НЕ ВСЕ ТРЫН-ТРАВА

Если будущая мама простудилась, не стоит спешить глотать таблетки. Существует надежное старинное средство, которое отлично помогает в лечении простудных заболеваний.

В небольшой глиняный горшочек уложите слоями клюкву и мед. Посуду плотно закройте, поставьте для упревания в духовку, предварительно нагретую до 60 градусов. Когда из клюквы выпотится сок, а кожица упадет на дно, лекарство готово к употреблению. Получившийся сок

нужно выпивать утром по небольшой чашке несколько дней подряд.

Во время беременности и после родов гемоглобин в крови нередко снижается. Употребление в пищу клюквы в любом виде способствует его повышению. Кроме того, улучшает функции сердечно-сосудистой системы, предупреждает образование варикозного расширения вен, капиллярной сеточки на лице. В значительной степени может снизить потерю крови при родах.

Поможет избавиться от простуды и защитит от нее настой плодов шиповника. В термос засыпают столовую ложку измельченных плодов шиповника, заливают стаканом кипятка, закрывают и настаивают 2 часа. Процеживают и сразу выпивают небольшими глотками. Каждые 2 часа готовят новую порцию. Через два дня простуду как рукой снимет. Плоды шиповника можно смешать с сушеными плодами черной смородины, красной или черноплодной ря-

бины, с изюмом или добавить к готовому настою мед.

Однако во время беременности применять средства, приготовленные из лекарственных растений, надо осторожно и только после консультации со специалистом.

Например, настой душицы обыкновенной очень полезен при простуде или воспалении кишечника. В то же время он усиливает тонус гладкой мускулатуры матки, что может привести к выкидышу.

Трава тысячелистника – превосходное средство при воспалительных заболеваниях желудочно-кишечного тракта. Однако препараты тысячелистника повышают свертываемость крови, а значит, у тех, кто имеет плохие вены, могут стимулировать процесс тромбообразования. Беременной женщине, испытывающей постоянную нагрузку на ноги, подобные осложнения ни к чему.

Или взять настой тимьяна, чабреца, помогающий при ларингитах, трахеитах, бронхитах, анги-

ны. Но у беременной женщины он может вызвать осложнения в почках и печени.

И, пожалуй, самое серьезное предостережение. Некоторые лекарственные растения содержат алкалоиды – вещества, способные вызвать аномалии развития зародыша и плода. Очень важным является и вопрос дозировки, то есть количества принимаемого средства. Несоблюдение рекомендаций специалистом доз может превратить лучшее лекарство в отраву.

Игорь СОКОЛЬСКИЙ,
кандидат фармацевтических наук