

...Для начала профессор предложил мне побывать на одной из его операций. Пришлось снять с себя все украшения (таков неписанный закон), переодеться в зеленую униформу - и вперед. Операционные расположены на третьем этаже Склифа. Оснащены самым современным оборудованием. Посторонним вход сюда строго запрещен.

...В операционной играло радио, звучали старые добрые песни, молодой ассистент, двигаясь в такт музыке, надевал перчатки, сестра завязывала ему на спине фартук и улыбалась мне одними глазами (пол-лица у всех находящихся в операционной скрыты маской).

Анестезиолог уже сделал свое дело и теперь наблюдал за состоянием больного по приборам. Молодой пациент был абсолютно неподвижен. В состоянии наркоза ему предстояло провести не менее шести часов - надо было удалить маленькую опухоль в височной области. Из-за этого крошечного комочка пациент часто терял сознание, у него начинались судороги. На мониторах светились показатели его жизнедеятельности: пульс, давление. Все - в абсолютной норме. Ассистент и операционная сестра приступили к работе.

Процесс трепанации черепа занял полчаса. Сначала рассекли кожный лоскут, потом занялись подкожным жиром, затем рассекли твердую мозговую оболочку - иначе до мозга не добраться. Наконец, показались извилины. Вот он какой, мозг!.. Сестра с тревогой наблюдала за мной поверх маски, но я не собиралась падать в обморок. Позвонили профессору - пора, все готово. Когда в операционной появился Владимир Викторович Крылов, к столу подвезли мощный микроскоп, так называемую систему навигации, и операция началась. С помощью специальных инструментов доктор пробирался сквозь человеческий мозг к очагу поражения. Движения его ювелирно точны. Один миллиметр вперед, два назад, снова вперед... Главная задача - минимально потревожить мозг. И так - в течение шести, иногда и двенадцати часов...

...Операция прошла благополучно. Напряжение позади, и профессор готов общаться.

**- Сколько операций вы делаете в неделю? Можете ли вспомнить самые сложные?**

- Каждую неделю - несколько операций. В нейрохирургии принято считать, что простых операций не бывает. Все - очень сложные.

Приходится ведь мозг тревожить, главное - сделать это как можно корrekтнее. Практически каждая операция на мозге - ювелирная. Малейшая ошибка может привести к тяжелым последствиям, даже гибели больного. Поэтому к самой якой-то операции необходимо относиться чрезвычайно серьезно, изучая варианты течения болезни, чтобы суметь изменить ход вмешательства, предугадать возможные осложнения.

Операция может длиться от двух до двенадцати часов в зависимости от характера повреждений. Да и как процесс пойдет...

## МОЗГ УПРАВЛЯЕТ НАМИ, НО ОН - В НАШЕЙ ВЛАСТИ



Признаюсь, отправляясь на встречу с профессором, членом-корреспондентом РАМН Владимиром Викторовичем Арыловым, ведущим нейрохирургом института имени Н.В. Склифосовского и главным нейрохирургом Московского департамента здравоохранения, я испытывала трепет. Ведь он имеет дело с самым, пожалуй, таинственным человеческим органом - мозгом. Вот и хотелось с его помощью понять, как влияет развитие головного мозга на личность. Как соотносятся заболевания и повреждения мозга с поведением людей? Существует ли динамика изменений мозга?

**- Вам довелось оперировать Николая Караченцова. Говорят, что вы даже ночевали в институте, пока у актера не появились признаки выздоровления. Часто ли вам приходится жить в таком экстремальном режиме?**

- Раньше бывало, что не уезжал из института при сложных операциях по несколько суток. Сейчас правительство Москвы выделило квартиры в доме недалеко от Склифа. Но иной раз случаются такие операции, что домой не уйдешь - просто чувствуешь, что необходимо остаться. Если я сделал операцию, то отвечаю за ее последствия... В то же время у нас очень сильный коллектив, около сорока врачей и научных сотрудников. Три доктора медицинских наук и шестнадцать кандидатов! Все могут подстраховать друг друга. У всех разные задачи - кто-то оперирует, кто-то выхаживает больных, но все делаем общее дело. У нас в отделении 96 коек и 9 - в нейрореанимации. Делаем около тысячи операций в год. Плюс консультативно-нейрохирургическая бригада, которая проводит около двух тысяч

консультаций в течение года в стационарах Москвы.

**- Владимир Викторович, можно ли говорить об эволюции человеческого мозга? Как он менялся в течение столетий? Как объяснить то, что сегодняшние дети чуть ли не с пеленок тянутся к компьютеру, легко осваивают сложную технику?**

- Мозг такой же, как и столетия назад. А компьютер очень прост в обращении - это хорошее средство для тренировки мозга, однако лишает детей возможности эмоционального развития. К тому же интерес к компьютеру зачастую сводится к примитивным играм.

Свойства личности во многом зависят от среды, в которой она рождается и развивается, от воспитания и образования человека. Если бы тридцать лет назад у моего поколения были компьютеры, мы вели бы себя так же, как современные дети. Не думаю, что при нынешней общепризнанной нравственной деградации общества бурное развитие компьютерных технологий означает эволюцию мозга, интеллекта. Это просто знак времени, в котором мы живем.

Представьте себе, что в обычной интеллигентной семье рождаются двое детей. Один в этой семье и воспитывается, а другой, допустим, попадает в джунгли к волкам. В результате один становится

высокоразвитым человеком, который, предположим, в совершенстве владеет тем же компьютером или пишет стихи. А другой - настоящий Маугли, он не только не способен к общению, но даже не может ходить, как люди.

В первые годы жизни, когда формируются поведенческие навыки, очень многое зависит от того, в какой среде находится человек. Кстати, я провел небольшой эксперимент в собственной семье. Когда родилась дочка, я постоянно ставил пластинки с классической музыкой, под которую она и спала, и просыпалась. И у нее развился прекрасный музыкальный слух. Сегодня ей двадцать четыре года, она очень любит музыку, играет на нескольких инструментах.

**- Вы изучаете, оперируете мозг уже двадцать пять лет. Существуют ли различия, к примеру, между мозгом бомжа - и великого актера, ученого?**

- Мне доводилось оперировать на мозге и китайца, и грузина, и чеченцев, и русских. Я не видел различия. Да, у мозга может быть разный вес и объем, как у тела, но это не показатель интеллекта. Размеры - это всего лишь анатомические параметры, не влияющие на суть - талант или интеллект. Есть люди с абсолютно рождала гениальные идеи. Головной мозг - как Вселенная - необъятен с точки зрения изучения, глубины тех процессов, которые в нем происходят. Конечно, мы пытаемся понять в силу своих возможностей характер повреждений, определить уровень и степень угнетения сознания. Но все наши, даже самые передовые, технологии и методы, та же компьютерная томография не могут дать полного представления о том, что такое головной мозг, какие процессы в нем происходят, как он управляет организмом. Человечество сумело накопить лишь фрагменты знаний.

Иногда мы, врачи, даже начинаем впадать в мистику: а не управляет ли человеческим мозгом какой-то высший разум? Да, у мозга есть что-то общее с компьютером, но пока он - тайна за семью печатями. Я изучал жизнь и деятельность Леонардо да Винчи. Это подлинный гений. Великий художник и естествоиспытатель. Делал попытки изучения строения человеческого тела и мозга. А ведь жил он в эпоху Средневековья... Откуда такой острый интеллект, такое богатство талантов? Можно лишь догадываться, каким совершенным был его мозг.

Скажу честно: чем больше я знаю, тем

больше теряюсь в догадках. Пока что мозг или его отдельные клетки заменить нельзя. Есть попытки это сделать, используя особые методы терапии, но ни к чему существенному они не привели.

**- Владимир Викторович, с какими проблемами вы чаще всего сталкиваетесь в работе?**

- В течение года в отделение поступают 2300 пациентов. Из них большая часть - с черепно-мозговыми травмами. Такая травма - бич современного российского общества. Она представляет собой совокупность повреждений черепа и головного мозга. 80 процентов черепно-мозговых травм, которые мы лечим, случаются на криминальной основе, а половина - в состоянии алкогольного опьянения. За рубежом 80 процентов - результат автодорожных происшествий. Чувствуете разницу? Проблемой этих травм наш институт занимается 46 лет. Но летальных исходов по-прежнему много.

**- А есть ли надежда вернуться к нормальной жизни после нескольких недель пребывания в коме?**

- Дословно греческое слово «кома» означает «неразбужденность». Это крайняя степень угнетения человеческого сознания. Что такое кома, как восстанавливается головной мозг, как прогнозировать выход из нее - проблема для множества лабораторий и нескольких институтов. Над этим работают сотни медицинских центров у нас и за рубежом, но пока четких ответов нет. Чем дольше и глубже находится человек в коме, тем меньше шансов вернуть его к нормальной жизни.

**- А за что вы получили Государственную премию России в прошлом году?**

- За разработку методов диагностики и лечения при кровоизлияниях в головной мозг. Кровоизлияние в мозг при огнестрельной ране требует одной тактики оперативного вмешательства и лечения, инсульт - другой. Разработаны варианты методик обследования, диагностики. Это результат работы группы нейрохирургов за последние 25 лет. Очень объемная работа, о которой и в нескольких томах не расскажешь.

**- Напоследок вопрос прикладного характера: как тренировать и совершенствовать свой мозг?**

- Правильный режим дня, достаточный сон, чтение и игра в шахматы, решение математических задач, освоение языков, новые впечатления, включая эмоциональные, посещение музеев, театров, музыка, разговорная речь, мыслительные процессы - обычный тренинг мозга. А как убит свой мозг - это элементарно: мало спать, нарушать режим, злоупотреблять алкоголем... Нервные клетки могут восстанавливаться, но с большим трудом. Поэтому лучше их беречь.

**Татьяна ХАРЛАМОВА**

**Би-справка**  
Головной и спинной мозг имеют тройную защиту от силовых воздействий снаружи: они закрыты костями черепа или позвоночника, тремя оболочками (менингами) и нервной жидкостью (ликвором). Кости черепа не позволяют головному мозгу сместиться при кровотечениях, опухолях или возникновении гнойного очага. Если давление крови падает, кровоснабжение мозга сохраняется до последнего момента.

## В ТАКУЮ ПОГОДУ ХОРОШО ИДЕТ ЗЕЛЕНЫЙ ЧАЙ...

В этом году август в Москве, согласно обещаниям синоптиков, может быть рекордно жарким. Как питаться, какие напитки выбрать в такую погоду, чтобы ощущать себя бодрим и здоровым?

Сегодня наш консультант - кандидат медицинских наук, сотрудник Государственного научно-исследовательского центра профилактической медицины Галина Тимофеевна ХОЛМОГорова.

**- Галина Тимофеевна, в жару многих людей мучает жажда... Какие напитки вы бы рекомендовали?**

- Прежде всего зеленый чай. Причем пить его надо горячим. Он вызывает обильное потоотделение, выводит яды из организма и охлаждает его.

Соки предпочтительны кислые - апельсин, грейпфрут - и разбавленные водой. Советую отказаться от сладких газированных напитков. Это химическая нагрузка на организм, который и без того находится в состоянии стресса. Кроме того, углекислый газ грубо воздействует на слизистую оболочку желудка.

Не следует пить сильно охлажденную воду и находиться рядом с кондиционером, вентилятором. Таким образом вы провоцируете простудные заболевания.

**- Есть мнение, что в жару надо ограничить себя в еде. Правильно ли это?**

- Необходимо исходить из состояния своего организма. При целом ряде заболеваний питание должно быть в строго определенное время. Другое дело, если здоровый человек по какой-либо причине не смог поесть дома и решает это сделать, что называется, на ходу. Очень советую, не смотрите даже в сторону ларьков, где пахнет хот-догами, чебуреками и пирожками. Такое «лакомство» чревато кишечной инфекцией. Купите лучше пакет кефира, пакетик сока, молока, сухие крекеры, творожный сырок в магазине, все - в закрытом виде. Эти продукты хорошо утоляют разыгравшийся аппетит.

**- А если приходится выбирать продукты на рынке, как защитить себя от микробов?**

- Во-первых, посмотрите, как выглядят продавец и прилавок. Если прилавок грязный, мокрый, у продавца неопределенный вид, я ни за что не куплю у него даже квашеную капусту... Арбузы и любые фрукты, принесенные домой с рынка, нужно долго, тщательно мыть под очень сильной струей воды. И тогда микробы нам не страшны.

**Татьяна ХАРЛАМОВА**

