

## КАЛЕНДАРЬ ДАЧНИКА

■ В первой половине августа с кустов красной и белой смородины нарезают черенки длиной 30-40 см и диаметром 6-8 мм, обрабатывают их ростовым веществом (гетероауксин) и высаживают под пленку. Половина черенков через два с половиной месяца превращается в полноценные саженцы. С черной смородиной можно пока не торопиться.

■ Если у капусты (всех видов) листья мельчают, приобретают фиолетовый оттенок, значит, растениям не хватает фосфора. Две подкормки с промежутком в десять дней суточным настоем двойного суперфосфата из расчета 20 г на 1 м<sup>2</sup> грядки исправят положение. Картофелью и свекле чаще всего не хватает калия. На это указывает бледная каемка на листьях картофеля, переходящая в краевой ожог, подвядание и пожелтение старых листьев. В первом случае поможет сухая подкормка древесной золой - стакан на один погонный метр рядка - с последующей заделкой ее в почву, а во втором - сульфат калия: 30-40 г на 10 л воды на 1 м<sup>2</sup> грядки.

■ Нельзя задерживаться со сбором яблок! Иначе продолжительность их хранения может сократиться на 2-3 месяца.

■ Ягодные кустарники после сбора урожая подкармливаем и проводим рыхление.

■ У малины после сбора урожая вырезаем отплодоносившие побеги, а молодые побеги прищипываем.

■ На лозах винограда удаляем верхушки побегов. Это способствует лучшему созреванию ягод и накоплению питательных веществ. Крупные листья, загораживающие грозди от солнца, тоже обрезаем.

■ При уборке огурцов их выкручивают, а ножом не срезают. Стебли огурцов очень ломкие и чувствительные. Если при срывании плодов они повреждаются, то это может приостановить развитие растения. При сборе огурцов надо также внимательно следить, чтобы не наступить на стебли и не раздавить их. Огурцы следует срезать в середине стебля.

■ Взрослые плети при сборе огурцов не следует перекладывать с места на место, а особенно переворачивать. Как правило, листья плетей обращены к свету, если же их перевернуть вниз, тогда листья постараются занять прежнее положение, но сам процесс этого может их ослабить до такой степени, что они начнут желтеть, их завязи перестанут расти, плеть станет малоплодной или совсем бесплодной.

■ При сборе огурцов обязательно удаляют все уродливые и переросшие плоды, так как они задерживают формирование здоровых плодов.

## ЗАСОЛИТЬ МОЖНО - ЕСТЬ НЕЛЬЗЯ!

*«Хрен на своем участке я выращиваю уже 10 лет, а корешки у него толщиной в палец. Вот и приходится использовать в засолку только листья растений. Подскажите, как добиться получения крупного корнеплода?»*  
Андрей  
КАРАБАНОВ».

Хрен может произрастать на одном месте пять и более лет. Однако при этом его корни становятся слишком жесткими. Для заготовки наиболее пригодны корни одно-двухлетних растений. В промышленном производстве под хрен отводят участок с низко стоящими грунтовыми водами, с суглинистой или супесчаной почвой, имеющей глубоко пахотный слой. Дело в том, что сильно разветвленный, толстый, мясистый корень хрена способен проникать в почву на глубину двух и более метров, достигая в диаметре 8-10 см.

В диком виде растение с успехом осваивает старопашотные земли, старые свалки мусора, приречные участки и обочины дорог. На приусадебном участке целесообразно сажать его вдоль забора или по углам садового участка. Однако не забывайте контролировать его разрастание, тщательно убирая ненужные растения, иначе он займет весь участок.

Для ухода за хреном достаточно трех-четырех рыхлений почвы и постоянной прополки. При необходимости растения подкармливают минеральными удобрениями. От болезней и вредителей его защитит опрыскивание табачной пылью с известью (30-40 г/м<sup>2</sup>).

**Виталий  
ЗАСИМКО,**  
кандидат  
сельхознаук



## КРЫЛАТАЯ НАПАСТЬ

Вид плодоносящей яблони приводит в восторг любого садовода. Но, как частенько бывает, вместе с радостью приходят и огорчения. Причина тому - на первый взгляд безобидная бабочка темно-серого цвета с волнистыми линиями на крыльях. Называется она плодоярка. Обживает она яблоня в конце их цветения - каждая самочка откладывает на листьях до 120 яиц. Появившиеся по-

том гусеницы вгрызаются в мякоть яблока, затыкая входное отверстие огрызками с паутиной, выедают семена, нередко повреждая и одно-два соседних плода. Яблочки загнивают и, естественно, опадают на землю. Плодожорка дает от одного до трех поколений в год.

Однако на вредительницу можно найти управу. Прежде всего надо не лениться ежедневно собирать падалицу. Все, что не пошло в

переработку, закапывается поглубже в землю. Необходимо также очищать отмершую кору яблони весной и осенью - за ней могут скрываться коконы. Ловчие пояса на штамбах деревьев тоже способствуют успешной борьбе с вредительницей. И наконец, опрыскивание инсектицидами, которые имеются в продаже в широком ассортименте, нанесут последний сокрушительный удар по плодоярке.

## ЦВЕТЫ В КАПУСТЕ

Много лет на своем дачном участке мы выращивали одни овощи. Но однажды решили, что от этого он выглядит слишком уныло. Мы взяли отслужившие свой век стеклянные и пластмассовые плафоны от домашних светильников, насыпали в них плодородной почвы и посадили туда настурции, анютины глазки, ипомею, пеларгонию, махровую петунию. Вазы с цветами установили среди грядок. Получилось очень красиво и оригинально... Представьте себе: из густой свекольной ботвы вдруг показываются цветы. Потом эта идея перешла на плодовые деревья. Мы повесили на скелетные оголенные ветки кашпо с цветами, и они среди яблок и груш чем-то стали напоминать светлячков.

**Ольга  
ДЕСЯТСКАЯ**



## ШКОЛА ВЫЖИВАНИЯ

## ЧЕМ СПАС ОДАРИТ

19 августа - один из самых любимых в народе праздников - Яблочный Спас. Он пахнет ароматом спелых яблок. Радует глаз яркими красками этого вкусного и сочного плода.

Его название связано с значительным событием христианской истории. Незадолго до своих страданий Иисус Христос в сопровождении своих учеников Петра, Иакова и Иоанна поднялся на гору Фавор. И вдруг его лицо просияло, как солнце, а одежды сделались белыми, как свет. И тут раздался голос: «Сей есть сын мой возлюбленный...» Спас на горе - стал называться праздник, который 19 августа отмечается церковными богослужениями. Но в народе за ним прочно укоренилось название Яблочный Спас. В храмах в этот день освящают яблоки, которые согласно православной традиции именно с этого дня разрешается есть. Обычай этот имеет и философский смысл. Вначале плоды незрелы и невкусны. Потом наливаются соком и созревают. Так и человек может быть некрасивым и греховным. Но по мере работы над собой, нравственного самосовершенствования он проникается светом Божиим и преобразуется.

В день Яблочного Спаса пекут пироги, блины с яблоками, грибами, ягодами, всем тем, чем одаривают нас сад, огород и лес.

В свою очередь мы предлагаем вам собрать праздничный стол, изюминкой которого будет яблоко.

### Галушки яблочные

Очистить 8-10 яблок, натереть на терке или нарезать тонкими ломтиками и залить 1 стаканом молока. Взбить белки от 4 яиц. Смешать с желтками, растертыми с сахаром (1 столовая ложка) и солью, (по вкусу). Добавить пшеничную муку (3 стакана) и, соеди-

нив с яблоками, замесить тесто. Слепить галушки и сварить их в подсоленной воде до готовности.

### Салат из свеклы и яблок

Яблоки (2 шт.) очистить, удалить сердцевину и мелко нашинковать. Затем соединить с отваренной свеклой (2 шт.). Заправить лимонной кислотой, сахаром (2 ч.л.), добавить 1 ст. л. сметаны. Выложить в салатник горкой, украсить дольками яблок, сверху полить оставшейся сметаной.

### Воздушный пирог с яблоками

Яблоки, лучше всего антоновку (300 г), обмыть в холодной воде, разрезать на несколько частей, удалить семечки. Положить яблоки на сковороду, подлить немного воды и испечь в духовом шкафу. Печеные яблоки протереть сквозь сито, в полученное пюре всыпать сахар и, помешивая, варить, пока пюре не загустеет и не перестанет стекать с ложки. Яичные белки (6 яиц) влить в кастрюлю, хорошо охладить и взбить венчиком до образования густой пены. Во взбитые белки влить при быстром размешивании венчиком горячее молоко. Смешать с яблочным пюре. Приготовленную массу выложить в виде горки на смазанную маслом сковороду, сверху поверхность сгладить лезвием ножа. Поставить на 10-15 минут в духовой шкаф, чтобы пирог поджарился и поднялся. Как только пирог будет готов, его надо подавать к столу, иначе он осядет. Подают пирог в той же посуде, в которой он выпекался, а сверху его посыпают сахарной пудрой.

## ЧТОБЫ НЕ ОТСТАТЬ В ПУТИ

Летнее изобилие фруктов и овощей самым благотворным образом сказывается на аппетите. Хочется все отведать, особенно оказавшись на отдыхе в чужой стране. Национальные блюда российские туристы едят с таким азартом, как и аборигены не рискуют. Результат не заставляет себя ждать...

Болезнь путешественников - так называют медики диарею. Хотя понятно, это заболевание кишечника можно подхватить, купив фрукты в магазине, который находится рядом с домом. Пусть в вашей аптеке, домашней и туристской, всегда будут нужные препараты. Так, при расстройстве кишечника медики советуют принимать имодиум, при вздутии живота - активированный уголь, при болях - но-шпу. Хорошо помогает в этих случаях и настой плодов черники. Положите столовую ложку сушеных плодов в эмалированную посуду, залейте стаканом кипятка и 10 минут варите на малом огне. Процедите и давайте больному по полстакана 3-4 раза в день. Плоды черники можно заменить плодами черемухи, соплодьями (шишками) ольхи, травой зверобоя, корневищами лапчатки или кровохлебки, листьями грецкого ореха.

Одна из главных опасностей диареи - обезвоживание. Особенно это опасно для маленьких детей, пожилых людей с ослабленной иммунной системой. Чтобы не допустить обезвоживания, кандидат медицинских наук Зинаида Вуколова советует:

- Пейте больше воды или безал-

когольных напитков. При рвоте делайте это часто, но понемногу.

- Для возмещения потери соли и сахара отожмите сок из двух свежих апельсинов, добавьте половину чайной ложки соли, две чайные ложки меда и долейте водой до 0,3 л. Пейте по стакану каждые полчаса до тех пор, пока состояние не улучшится.

- Настоя таких трав, как ромашка, тимьян, имбирь, мята и фенхель, обладают мягким антисептическим действием и помогают снять колики в животе.

- Хорошо снимает воспаление в кишечнике неподслащенный сок черной смородины или черной бузины.

Когда станет лучше, постепенно возвращайтесь к нормальному питанию. Начните его с риса. Ешьте каждый день йогурт с живыми культурами, это восстановит баланс кишечной микрофлоры, а прием витаминов и микроэлементов поможет восстановить баланс питательных веществ в организме.

### Как избежать диареи во время путешествия

- Пейте и используйте для чистки зубов только стерилизованную, кипяченую или бутилированную воду.

- В ресторанах просите открывать бутылки воды при вас. Ешьте только пищу, которую подают горячей. И отказывайтесь от той, которую подогрели или держали теплой на протяжении длительного времени.