

В Московской области вспышка туляремии. Главный ее очаг - в Шатурском районе. Здесь госпитализировано уже около семидесяти человек.



ФОТО АЛЕКСАНДРА МАТЮШКИНА

Что это за таинственная болезнь, о которой многие услышали впервые? Известный американский врач и писатель Робин Кук в романе «Зараза» так говорит о туляремии: «Это проблема конца весны и лета. Для ее распространения нужен переносчик. Если для чумы это блохи, поражающие крыс, то для туляремии - клещи и оводы. А «резервуаром» инфекции служат мелкие грызуны, особенно кролики».

Столичный Роспотребнадзор общается с прессой о таком, дескать, звоните подмосковным коллегам, это их проблемы. В Роспотребнадзоре Московской области подтвердили, что очаг болезни действительно существует, но не надо паниковать, от этого не умирают.

Однако микробиологи Центральной клинической больницы имени Боткина, с которыми мне удалось пообщаться, оказались совсем не так оптимистичны: туляремия относится к особо опасным карантинным инфекциям. До появления современных антибиотиков ее боялись не меньше чумы. И недаром. Если своевременно не обратиться к врачу, то шансы выжить у зараженного, мягко говоря, невелики.

По словам представителя главного управления по чрезвычайным ситуациям и пожарной безопасности Московской области Игоря Каменщикова, в Шатурском районе ведутся активные дезинсекционные и дератизационные работы. Мне удалось пообщаться с жителями

## КОГДА Б НЕ КОМАРЫ ДА СЛЕПНИ...

Шатуры, и эти беседы, мягко говоря, оставили странный осадок. На вопрос, знают ли люди о чрезвычайной ситуации в их регионе, пенсионерка Анна Михайловна Матвеева, например, лишь пожалала плечами.

Медсестра местной больницы Любовь Козлова только вернулась из отпуска, и ее сразу насторожило объявление на доме: «Осторожно! В подвалах ведется дератизация!» В подвалах шатурских домов начался массовый мор крыс и мышей. С чего бы это? Больше никакой информации.

Понятно желание местных властей избежать паники среди населения. Но какой ценой? Не лучше ли снабдить всех жителей очага заражения подробными рекомендациями, как себя вести, как защищаться в подобной ситуации? Во-первых, под Шатурой - самые грибные места. И не только местные жители, но и многие москвичи с корзинками в руках отправляются сейчас туда на грибной промысел. В этом районе много озер, богатых рыбой. И среди госпитализированных оказалось немало зяблых рыбаков.

Пока только пятерым пациентам поставлен диагноз туляремия. Им предстоит провести в инфекционном от-

делении больницы полтора месяца. Остальные пока проходят обследование. Но ситуация остается достаточно сложной. Инкубационный период болезни длится от семи до двадцати дней.

### ВОЗЬМИТЕ НА ЗАМЕТКУ

#### СПРАВКА

**Туляремия - острое инфекционное заболевание, вызываемое бактериями Francisella tularensis. Они гибнут только при температуре не ниже 60 градусов. Болезнь передается человеку грызунами - мышами, крысами, водяными полевками, ондатрами, а также кроликами и зайцами. Инфекция передается воздушно-капельным путем (например, при вдыхании пыли от сена и соломы, домашней пыли, в строениях, зараженных мышами), при купании в зараженных водоемах, при употреблении плохо обработанного мяса зараженных кроликов, контактным путем от больных животных. Но самый вероятный способ заразиться - через укусы комаров, клещей и слепней. Возбудитель проникает в организм через поврежденную кожу. От человека к человеку болезнь не передается.**

Болезнь начинается с резкого повышения температуры - до 39 градусов. Появляются озноб, головная боль, боль в мышцах. Воспаляется слизистая глаз, сильно опухают лимфатические узлы. Если возбудитель проникает через дыхательные пути, инфекция может стать смертельной - развивается бронхит, воспаление легких.

Как защищаться от напасти? Пока стоит воздержаться от лесных прогулок в Шатурском и граничащим с ним районах. А если уж решились пойти в лес или на пруд, пользуйтесь противонасекомными препаратами - гелями, мазями. К сожалению, никаких официальных рекомендаций врачей пока не прозвучало - ни в прессе, ни на телевидении. Если бы такой очаг инфекции возник бы, к примеру, в Англии или США, там места подозрительных водоемов и лесных участков уже бы оцепили полицейские. Здоровье граждан - это национальное достояние.

Татьяна ХАРЛАМОВА

## ПОГОВОРИ С ГРИБАМИ!

Покупая шампиньоны на рынке, знайте: все они разные, потому что выращены на разных фермах разными людьми, а «каков человек, таков и гриб», - считает доктор наук, профессор, руководитель сектора биотехнологий и лекарственных средств Московской медицинской академии им. Сеченова, действительный член Международной академии научных открытий и изобретений Лидия БРАГИНЦЕВА.

Тридцать лет заняло у Брагинцевой и ее коллег изучение лишайников, шампиньонов, опят, сморчков... В общей сложности исследованы все существующие в природе 92 вида грибов. И составляют они около 90 процентов (!) биомассы нашей планеты. Подавляющее преобладание грибов в биосфере говорит о поразительной их жизнестойкости и великодушном иммунитете от агрессивного воздействия среды. А значит, потенциально они являются великодушным лекарственным сырьем.

Надо сказать, на Востоке традиционно относятся к грибам с почтением. На Тибете считают, что они много увеличивают продолжительность человеческой жизни. В Монголии белые грибы не едят, как у нас, в качестве пищи, а употребляют как лекарство, подавляющее опухоли, восстанавливающее состав крови. На сотни миллионов долларов выпускают противоопухолевые препараты из грибов в Японии. Грибы - традиционное сырье китайской медицины.

Однако Брагинцева пришла к выводу: для того что-



ФОТО АНДРЕЯ НИКЕРИЧЕВА

бы увеличить целебный эффект от грибов, с ними надо... разговаривать.

На нашей грибной плантации мы спрашивали, не возражаете ли вы, грибы, чтобы мы, люди, использовали вас для продления нашей жизни? - рассказывает Лидия Михайловна. - Смотрите, продолжительность жизни мужчин в целом по России сократилась с 60 до 58 лет. Наш вид вымирает. Только знайте, что вас придется подвергнуть жесткой переработке... Несколько минут грибы молчат, а потом говорят: ладно, перерабатывайте. Такие слова как бы вспыхивают в мозгу тех людей, которые работают с грибами.

Допустим, все действительно так. Но почему грибы должны нас любить, да еще и жертвовать собой?

Они просто следуют закону природы, - отвечает Брагинцева. Дело в том, что грибы существуют с тех пор, когда биосфера планеты еще не была разделена на растения и животных. В них заложен, ус-

ловно говоря, какой-то ген или фермент выживания. Как самый массовый и жизнестойкий вид, грибы в некотором смысле ответственны за всю биосферу Земли. А раз так, то почему бы не обратиться к ним с просьбой помочь выживанию нашего, человеческого, вида? Грибы можно рассматривать как банк веществ и элементов, необходимых для коррекции и поддержания других видов. Грибы, возможно, и существуют ради того, чтобы помогать вымирающим видам.

В результате длительных исследований Брагинцева стала готовить из грибов препараты, повышающие иммунитет человека - иммуномодуляторы. Однако оказалось, что только воздействием на иммунитет влияние грибных субстанций не ограничивается. Препараты, созданные на основе грибов, вовлекают в работу организм обычно бездействующие капилляры (таких в наших телах до 70 процентов!). То есть усиливают кровооб-

ращение в органах и тканях, очищают сосуды от склеротических бляшек, нормализуют уровень холестерина и глюкозы в крови. Грибные препараты хороши при гипертонии, сахарном диабете, ишемической болезни сердца, инфарктах и инсультах, черепно-мозговых травмах...

Самые лучшие препараты получают из подмосковных грибов. Видимо, в наших условиях из них вырастают и лучшие помощники. Запускается программа нормализации жизнедеятельности психики и тела, иначе - здоровья, выживания, долголетия. Нередко спустя какое-то время (обычно восемь - восемь с половиной месяцев) сглаживаются инфарктные рубцы на сердце, восстанавливается речь после инсульта. На строгом научном языке это называется стимуляцией стволовых клеток - тех самых, что несут исходную «здоровую» информацию для каждого органа и ткани.

Евгений ПАНОВ

Москвичи стали опасаться покупать куриное мясо из-за боязни заразиться так называемым птичьим гриппом.

Птичий грипп, по мнению инфекционистов, в Россию занесли дикие перелетные утки из стран Юго-Восточной Азии. В последнее время, как правило, все инфекции - оттуда.

## НЕТ НА УТКУ КАРАНТИНА

Пока что столичные эпидемиологи отказываются комментировать ситуацию, потому что грипп очень далеко от границ Москвы. Главный санитарный врач России, руководитель Роспотребнадзора Геннадий Онищенко вообще считает, что пока сибирский птичий грипп не представляет опасности для человека. Вирус, вызывающий массовую гибель домашней птицы в Новосибирске, не заразен для людей. Но подстраховаться все-таки не мешает.

В сентябре начинаются клинические испытания российской вакцины против птичьего гриппа. Это необходимо, потому что возможны мутации вируса, и тогда он, чего доброго, сможет передаваться от человека к человеку.

Что касается куриного мяса, то вряд ли стоит опасаться его покупать.

Только сырое мясо и яйца больных кур представляют опасность для человека, - пояснил доцент ветеринарной академии Павел Мусиенко. - А жареная или вареная курятина, вареные яйца - безопасны. На птицефабриках пернатых вакцинируют с самого рождения. Сейчас меры санитарного контроля еще более ужесточаются. И тем не менее, если опасения остаются, можно попросить продавца показать наличие ветеринарного маркировки или ветеринарное свидетельство на продукты.

...От птичьего гриппа в мире на сегодняшний день умер 61 человек. В России смертельных случаев не было.

Татьяна ХАРЛАМОВА

### Не миритесь с ПСОРИАЗОМ

В США «Лома Люкс Псориазис» успешно применяется с 1990 года, в России с 1999 года!

«Лома Люкс Псориазис» производства Loma Lux Laboratories США - природное минеральное гомеопатическое средство для лечения больных псориазом.

Микродозы активных ингредиентов «Лома Люкс Псориазис» (никель и бромиды) активируют обмен веществ, способствуют восстановительным процессам, оказывают успокаивающее действие.

Исчезает зуд, прекращается шелушение, рассасываются псориазные бляшки, нормализуется сон, улучшается общее самочувствие.

**Применяется внутрь один раз в день!**  
«Лома Люкс Псориазис» эффективен,  
хорошо переносится и не вызывает побочных явлений

«Лома Люкс Псориазис» очистит вашу кожу НАДОЛГО!

[www.gritonika.ru](http://www.gritonika.ru)

154-98-24, 797-83-86, 788-11-00, 105-07-25