

«Скорая» необычного желтого цвета мчалась, включив сирену и мигалки. Те, кому, к несчастью, доводилось попадать в так называемые ДТП или другие чрезвычайные ситуации, знают, что эта машина - их спасение. Водителю Московского центра медицины катастроф Григорию Фомичеву удалось выкроить для нашего разговора всего минут десять.

Фомичев работает в Московском центре медицины катастроф три года. Выезжая на место трагических событий, ощущает себя и водителем, и фельдшером.

- А почему именно медицина катастроф? Может, легче таксистом?

- Честно говоря, я пробовал определиться в таксисты. Но там возрастные ограничения - я, оказываюсь, слишком молодой для них. А в Центр медицины катастроф попал совершенно случайно, выдержал испытательный срок: у меня не было ни одной аварийной ситуации - и вдруг понял, что мне это нужно: спасать людей. Хотя сталкиваешься с трагедиями, порой страшными. Сейчас я не могу жить без своей работы.

- Какой вызов был для вас «самым-самым»?



ФОТО АЛЕКСАНДРА МАТЮШКИНА

ЕСТЬ ТАКАЯ ПРОФЕССИЯ - СПЕШИТЬ!

- 6 февраля, когда прогремел взрыв в метро между «Автозаводской» и «Павелецкой». Мы приехали к «Павелецкой». Там подстанции «Скорой» рядом, они уже вовсю работали. Шли слухи, что пожар. Но когда я увидел, с какими ранами выносят людей на поверхность, понял, что произошло более ужасное. Мне было поручено выстраивать «скорые» и отдавать команды, куда, в какую больницу везти пострадавших - в зависимости от характера ранения. Например, получивших сильные ожоги отправляли в Институт имени Склифосовского либо в ближайшую больницу...

- В ваши обязанности входит подстраховка доктора и фельдшера?

- Мы в одной команде. Если доктор и фельдшер заняты, я должен запрашивать места в больницах, докладывать о характере повреждений и травм. Помогаю фельдшеру бинтовать пострадавшего, ставить шину на перелом. Когда-то ездил на учения пожарных, привыкал оказывать первую помощь, накладывать жгуты, повязки. А в центре набирался опыта по ходу дела.

- Как складывается сегодняшний день?

- Как и многие другие. Ряд вызовов - угроза взрывов: дважды выезжали на Белорусский вокзал, потом - в один из столичных театров. Слава богу, обошлось. Хотя сил, времени и средств такие вызовы отнимают очень много. Ведь помимо нас приезжают кинологи, пожарные, милиция...

Удручают также массовые ДТП. Многие думают, что умеют ездить, а в Москве, как известно, движение крайне сложное, и порой из-за обычной безалаберности гибнут люди.

Мне часто приходится выезжать на такие происшествия.

Года полтора назад, например, приехали на вызов - ДТП на улице Шаболовской, трое молодых людей въехали в столб. Водитель и один пассажир погибли, у второго пассажира, молодого парня, перелом бедра. Через два дня должна была быть операция. Невеста билась в истерику. Пришлось ее успокаивать - мол, до свадьбы заживет. Все прошло действительно удачно: и операция, и чуть позже свадьба. Знаете, спасая людей, я невольно чувствую свою ответственность и за их психологическое состояние.

- Не планируете стать профессиональным медиком?

- Не хочу быть ни доктором, ни фельдшером. Моя ниша - грамотная и быстрая езда, и это мой вклад в работу «Скорой». Папа работал водителем, может быть, генетически и я выбрал эту профессию.

- Все реагируют на сигнальные маячки? Дорогу уступают?

- Практически всегда уступают дорогу водители иномарок. Разве что женщины-водители иногда терпят. С остальными - проблемы.

- И сотрудники ГАИ не помогают?

- Если стоят на перекрестке, помогают. Но не всегда. Порой они нас почему-то не замечают.

...Врачи тревожно зазвучало: «Прием, прием! Срочно в район «Текстильщик»! ДТП - двое погибших, двое живы! Выезд срочный!»

- Приняли! - ответил Фомичев. И помчался на помощь.

Татьяна ХАРЛАМОВА

НЕ ДАЙ СЕБЕ ЗАБОЛЕТЬ

Издавна говорили на Руси: сердце скажет, по ком оно болит. Никакого медицинского смысла в эти слова, понятно, не вкладывали, но оказалось, что наше сердце действительно обладает удивительными свойствами. Электрический сигнал, который возникает при его сокращении, содержит в себе информацию о состоянии всего организма. Китайцы давно это заметили и создали искусство пульсодиагностики, которая помогает им определить больной орган. Но прошло очень много лет, прежде чем это искусство, доступное немногим, удалось перевести на язык точных современных понятий и говорить не о недостатке, скажем, «питательной праны», а поставить конкретный диагноз, понятный каждому врачу: язва желудка, гастрит, сахарный диабет...

Диагностику поручили компьютеру. В его программу заложили информационные эталоны различных заболеваний, и через несколько минут пациент может прочитать на экране, что у него не в порядке.

Что же, выходит, врач уже не нужен? Диагноз поставлен, теперь только спросить тот же компьютер, как лечиться, - и участковому терапевту остается только рецепт выписать?

Ничего подобного, настоящая работа специалиста только начинается. Ведь болезнь может развиваться незаметно для человека, а то и вообще нетипично. И самое главное в этой медицинской новинке в том, что она позволяет обнаружить неладное даже тогда, когда в организме еще нет симптомов, на основе которых врач ставит диагноз. Датчики передают сигналы сердца в компьютер, а тот способен распознать недуг в любом варианте.

Возможно ли это?

- Вполне, - говорит профессор В. Успенский. - Чтобы человек заболел, в его организм должна сложиться информационная сущность болезни, то есть некий набор ее кодовых комбинаций. Есть этот набор - есть и болезнь. Поэтому мы говорим не о вероятности заболевания, а о его наличии или отсутствии. На информационном уровне я могу, например, диагностировать язвенную болезнь у двухмесячного ребенка. Она может быть наследственной и проявиться через десять лет, но мы уже знаем, что риск есть, и для развития недуга нужны лишь провоцирующие условия. В таком случае со временем появятся различные нарушения в системах регуляции, кровообращения, потом и в самом органе. Мы можем выявить болезнь на всех этапах, начиная с ее формирования, когда нет ни симптомов, ни самой язвы.

Медицина еще не способна ливидировать информационную сущ-

ность заболевания, которая будет сопровождать человека всю жизнь, - продолжает профессор. - И вот приходит ко мне пациент и говорит: хочу знать, какие неприятности со здоровьем меня ждут. Четверть часа на обследование - и получаем ответ. Но будущая болезнь реализуется не сразу, у одного быстрее, у другого медленнее. Значит, надо внимательно обследовать орган и решить, что делать, чтобы недуг не развивался дальше. Для врача это сложная творческая работа с больным, потому что нужно создать систему конкретной профилактики. Советами типа «чаще бывайте на воздухе и больше ешьте фруктов» тут не обойтись.

Официально этот прибор называется так: скрининг-анализатор заболеваний внутренних органов методом информационного анализа, сокращенно - скринфакс. Первый его образец появился еще в середине девяностых. И хоть с тех пор его можно использовать на практике, но даже в лучших медицинских центрах, не говоря уж о районных поликлиниках, его не видели. Несмотря на благосклонное отношение к новинке чиновников Минздрава.

- Что Минздрав... - сетует профессор. - Прямая система распалась, теперь министерство финансировать создание новой техники не может и ждет, когда мы принесем готовое. То есть ты сам должен не только изобрести прибор, но и изготовить его, испытать, после чего зарегистрировать. Но откуда я со своей смешной профессорской зарплатой возьму деньги? В наше время изобретатель должен быть не только умным, но и богатым. Если в старой России предприниматели находили ученых с интересными разработками, помогали им, и в результате в стране появлялись выдающиеся открытия, то нынешние «спонсоры» ждут прибыли. А наш прибор в первые годы ее не даст, и это, конечно, не устраивает любителей быстрых денег.

И все же прибор сделали. Ученый рассказывает, как ему помогли его друзья-энтузиасты: компьютерщики

создали программу, а Е. Егоров, руководитель Департамента малого предпринимательства при московском правительстве, помог деньгами... Но если сделать прибор можно на энтузиазме, то передать его в руки практическим врачам куда труднее. Клинические испытания позади, скоро министерство даст официальное разрешение применять новинку в медицинской практике. Теперь нужно защитить ее на международном уровне, наладить серийное производство... Словом, опять нужны деньги, которых нет.

Вариант продажи своего изобретения за рубеж профессор не рассматривает. Хотя были такие предложения, сулящие неплохие доходы при минимальных хлопотах. Немцы, например, еще лет десять назад заинтересовались прибором, провели скрупулезную экспертизу. В конце концов предложили изобретателю перебраться в Европу, причем вместе с семьей и учениками. Там им обещали обеспечить все условия для нормальной жизни и работы, но результаты трудов, естественно, будут принадлежать тем, кто платит.

Профессор отказался. - Мои друзья не раз говорили, что я глупость совершил, - вспоминает он. - Уже и годы поджимают, а проблем все еще много...

Но Вячеслав Максимович продолжает строить планы. В его архиве накопились десятки тысяч исследований, на основе которых можно совершенствовать возможные системы. Сейчас компьютер способен распознавать около сорока болезней. Ясно, что это далеко не предел, и потому ближайшая задача - довести их число до пятидесяти, потом еще добавить пару десятков... Это дело не для одиночек, тут впору поработать многим специалистам. А пока приходится рассчитывать лишь на собственные силы, потому что ничего подобного нет нигде - ни в стране, ни в мире. Только в Москве несколько энтузиастов все еще не теряют надежды, что у них получится.

Евгений КРУШЕЛЬНИКИЙ

Этот полосатый плод богат легкими сахарами (глюкоза, фруктоза), пектином, клетчаткой, фолиевой кислотой, витаминами С, В₁, В₂, В₆, а также калием, железом, марганцем, никелем. По содержанию магния арбуз опережает все овощи. Чтобы насытить организм этим элементом, достаточно в день съедать лишь 200 г ароматной мякоти, и ваша сердечная мышца получит очень важный элемент.

Арбуз способствует укреплению зубов и костей, особенно у детей, так как он содержит кремний, кальций и натрий. Полезен арбуз при малокровии, сахарном диабете, гипертонии, подагре, атеросклерозе. Он великолепно снимает отеки, связанные с заболеваниями сердца и почек. Чтобы вывести лишнюю жидкость из организма, надо за день съесть 2 - 2,5 кг арбузов.

В арбузе много красного пигмента - ликопена, который служит мощным антиоксидантом, защищая от рака. Индийские медики говорят, что арбуз улучшает пищеварение, возбуждает аппетит и полезен при болезнях глаз и кожных проблемах. В целом

это легкий диетический и тонизирующий продукт.

Арбузные корки во много раз богаче витаминами, чем сама мякоть. Отвар сухой кожуры лечит колиты. Порошок арбузных корок выводит шлаки, мочу и соли. Для этого срежьте ножом зеленый слой и высушите в духовке. Затем измельчите в кофемолке и принимайте по 0,5 - 1 чайной ложке три раза в день.

Для улучшения сердечной деятельности и почек профессор из Кувейта А. Хашим советует кипятить арбузную корку пять минут, пить отвар по 1 столовой ложке три раза в день. Через месяц ваше состояние заметно улучшится. При воспалении двенадцатиперстной кишки: хорошо вымойте зеленую корку арбуза, очистите цедру, высушите мякоть, измельчите, принимайте в виде порошка по 1 чайной ложке 3-4 раза в день, заливая медовой водой.

При гипертонии: зеленую кожуру арбуза залить водой и кипятить 5 мин., пить по 1 стол. ложке 3 раза в день.

При воспалении почек: пить отвар сухих или свежих корок по 0,5 стакана 3-4 раза в день, это сильное мочегонное средство.

Арбуз - слово тюркское и в буквальном переводе означает «огурец-осёл». Арабы называли его индийской дыней, китайцы - дыней Запада, а сам он - ягода, несмотря на размеры, родом из Африки.

ЦАРЬ-ЯГОДА

При маточном кровотечении: семена арбуза растереть с молоком, пить по 1 стол. ложке до еды.

При ожогах: смазывать пораженные места лосьоном из равных частей сока арбуза и огурца.

Чистка организма арбузами поможет не только вывести шлаки (камни, песок), а также лишний холестерин. Человек худеет и молодеет прямо на глазах.

Арбузную чистку лучше проводить на третий, четвертый и пятый день каждой фазы Луны. Разделите 28 дней (лунный месяц) на 4 фазы - получите неделю. В указанные дни ешьте только арбузы и сухой черный хлеб. В день вам потребуется полтора - два килограмма свежей арбузной мякоти. При сердечно-сосу-

дистых заболеваниях режим должен быть щадящим - не более половины арбуза в день. Накануне очищения 3 - 7 дней ешьте только вегетарианскую пищу.

Внимание: не следует делать очищение при почечно-каменной болезни. Арбузы нельзя есть при обострении язвенной болезни, колитах. Всегда ешьте арбуз отдельно от другой пищи.

МАРИНОВАННАЯ АРБУЗНАЯ КОРКА

Оставьте на корке мякоть толщиной с палец. Снимите верхнюю зеленую кожуру, оставив белую. Разрежьте ее на кубики. Корни петрушки вымойте, нарежьте на кусочки и добавьте соль, чеснок, укроп. Положите в

стеклянную банку, добавив соленой воды (1 чайную ложку соли на стакан воды), посыпьте большим количеством укропа и завяжите сверху тканью. Держите на солнце 7 - 10 дней. Можно использовать как приправу к мясу, рыбе.

ЦУКАТЫ ИЗ АРБУЗА

Большую с тонкой кожей арбуз, 700 г сахара на 1 л воды, имбирь. Очищенные корки арбуза или мякоть нарежьте мелкими кусочками, промойте в холодной воде и дайте ей стечь. Сварите сахарный сироп, положите в него имбирь, кусочки арбуза и варите до прозрачности. Подготовленные таким образом цукаты просушите в тарелках при комнатной температуре. Подавайте к столу в красивой вазочке. Храните цукаты в сухой открытой посуде.

АРБУЗНОЕ ЖЕЛЕ «РОЗОВОЕ»

400 г арбуза, 50 г сахара, 1 г желатина. Желатин промыть, дать стечь воде. Когда вода стечет, залить кипяченой водой, оставить на 30-40 минут для набухания, затем воду слить. Из мякоти арбуза отжать сок, положить сахар и нагреть до кипения, затем добавить замочен-

ный желатин из расчета 40 г на 1 л жидкости, размешать до полного растворения. Горячую смесь процедить через сито, разлить в формы и поставить на 1,5 - 2 часа в холодное место. При подаче желе полить сметаной, сливками.

АРБУЗ С ЛИКЕРОМ «ФЕЕРИЯ»

На 300 г арбуза 40 г сахара, 10 г ликера или коньяка. Удалить арбузную корку, мякоть разрезать вдоль на несколько частей и тщательно очистить от семян. Каждый кусочек арбуза нарезать ломтиками толщиной 2 см. Отдельно в соуснике подать крепкий сахарный сироп с ликером (его можно заменить коньяком). Так же можно приготовить и дыню.

АРБУЗНЫЙ МЕД «НЕЖНОСТЬ»

Из спелых сладких арбузов ложкой выбрать мякоть, протереть через сито. Затем процедить мякоть через два слоя марли и довести до кипения полученный сок, снимая пену. Затем снова процедить сок и уварить на медленном огне, постоянно помешивая, чтобы не пригорел. Когда объем уменьшится в пять-шесть раз, мед готов.

Наталья ЕРМОЛАЕВА