

КАЛЕНДАРЬ ДАЧНИКА

■ Сажать ягодные кустарники в Подмосковье можно до 15 октября. Это очень удобно, поскольку весной сложно успеть с посадкой до начала вегетации. Деревья лучше переждать до весны в прикопе. Ведь лежа под снегом, растение меньше подвергается иссушению морозом и солнцем. Кусты смородины, крыжовника и жимолости должны находиться друг от друга не ближе чем в полутора метрах. В яму при посадке насыпают плодородную землю с добавлением перепревшего навоза или компоста из расчета одно ведро на яму, глубина которой 40 см, ширина 60 см, и 30-40 г фосфорно-калийного удобрения. Кусты смородины сажают под углом 45 градусов, а крыжовника и жимолости – вертикально. После посадки смородину и крыжовник обрезают так, чтобы над поверхностью почвы оставались 2-3 почки.

■ В середине октября заканчивается вегетация у большинства плодовых деревьев и ягодных кустарников. В саду к этому времени необходимо вырезать сухие и больные ветви, собрать гнезда вредителей и засохшие плоды, вырезать ди-

кую поросль у плодовых деревьев (от подвоя). Теперь можно приступать к перекопке почвы. Сделать это нужно до 14 октября. Почву перекапывать на глубину 10-15 см, чтобы не повредить ризосферу корневой системы.

■ Обрезаем кусты смородины и крыжовника, так как весной они рано трогаются в рост.

■ Маленькие и слабые посадки земляники мульчируем торфом, прикрываем сухой листвой, а сверху лапником.

■ Сад надо в последний раз хорошо полить. А чтобы вода долго питала деревья, вокруг каждого делаем из земли небольшой ободок. По обе стороны рядов кустов можно выкопать временные канавки и пустить по ним воду.

■ Удаляем высохшие за лето соцветия сирени. Рогатки обламывают только руками, иначе куст может заболеть и засохнуть. Зато весной сирень с новыми силами будет радовать нас своими ароматными роскошными кистями. Прикорневую поросль удаляют обязательно. Несмотря на то что листья у поросли темно-зеленые и рост отличный, цветения роскошного от нее не дожидаться.



ПЕНЬ ПОД ВОДУ

На нашем участке росли две ели. В этом году мы их спилили. Но пни выкорчевывать не стали, решили сделать из них умывальники. Для этого пришлось выдалбливать в пне середину и сделать углубление в земле. Поскольку у елей корни растут не в глубину, а в ширину, то эта работа особых усилий не требует. Под корнями оказался песок, который и без дренажной трубы быстро впитывает воду. Осталось подвести к пенкам водопроводную трубу с краном. С южной стороны пенка мы собрали декоративную стенку из природного камня. Камень клал на цементный раствор. Клею вокруг умывальника закрыли плиткой. С внешней стороны пни обработали олифой. Теперь древесные вредители и грибки им не страшны.

Валентина СОКОЛОВА

ОСТРЕНЬКО И СО ВКУСОМ

Хотите снять стручки острого перца осенью на своем балконе? Тогда не теряйте времени и пересадите небольшие кустики острого, а можно и сладкого перца в горшки на 2,5-3 литра, наполненные плодородной землей. Однако для пересадки используйте лишь те растения, у которых есть 3-4 незрелых плода и цветочные бутоны. Кстати, мелкоплодные сорта с большим



количеством разноцветных перчиков «Салют», «Пиковая дама», «Салют» вполне заменят комнатные цветы.

ЧУДО ПОЛОСАТОЕ

Об урожае арбузов я начинаю заботиться с осени. Грядки подготовил из перегноя и свежего конского навоза. За зиму моя грядка отдохнула, но заодно и питательные элементы в себя впитала. Весной я ее перекопал, удалил крупные комья, чтобы грунт стал рассыпчатым. В этих условиях семечку очень удобно развиваться. В нынешнем году семена пришлось высаживать дважды. Сначала рассада выросла на подоконнике в городской квартире, но потом в открытом грунте она завяла и, конечно, пропала, пото-

му что мне не удалось ее полить. Пришлось заново сажать семечки 10 июня, когда солнышко прогрело уже землю. Поливал не часто, но обильно. Подкармливал три раза за лето огородной смесью и раствором коровяка, после чего у меня на грядке вырос наконец арбуз всем на удивление. Правда, я создал ему подходящие условия. Посадил рядом с парником с южной стороны. От стекла растение получало дополнительное тепло. Органические удобрения тоже сыграли свою положительную роль. Маленькие завязи

сразу удалял, чтобы дать возможность сформироваться и вызреть хотя бы одному плоду. И получилось!

Несмотря на заморозок, случившийся в середине сентября, после чего все плети почернели, сам арбуз нисколько не пострадал. Конечно, мы его на даче пробовать не стали, а отвезли в Москву, чтобы соседям похвастаться. Сейчас я жду, когда у него хвостик совсем засохнет. Тогда и попробуем наше полосатое чудо.

Евгений ИВАНОВ, учащийся



ЗУБЫ ЛЮБЯТ КОМФОРТ

Нередко можно услышать: «Нельзя есть сладкое. Зубы испортишь». Конечно, в больших количествах есть сладкое вредно. Но не больше, если объедаться копченостями, выпечкой или любым другим продуктом. Куда важнее, чтобы остатки пищи не оставались в зубах. Ведь, разлагаясь, они способствуют развитию патологических процессов в полости рта. Вот почему надо научиться правильно пользоваться зубной щеткой. Как ни странно, но эта проблема весьма актуальна для большинства взрослых людей, считает руководитель стоматологической поликлиники ОАО РЖД заслуженный врач РФ, кандидат медицинских наук Эдуард СЕМЕНОВ.

Существуют рекомендации, что зубы необходимо чистить не менее 5 минут, другие советуют делать это после каждого приема пищи. Но если чистить зубы часто и интенсивно, скажем, раз 6, мы начнем стирать с них эмаль. Во всем должна

быть мера. Всякий раз после еды желательны прополаскивание рта. Это способствует удалению остатков пищи из межзубных промежутков. Можно для этих целей пользоваться зубочисткой. А вот чистить зубы необходимо два раза в день – утром и вече-

ром, после приема пищи. И делать это важно правильно. Временной фактор или характер движения щетки особого значения не имеют. Главное, так манипулировать ею, чтобы во время чистки извлечь все остатки пищи. Для этого стоит внимательно

изучить особенности своих зубов, состояние карманов, попадает ли туда пища и где она задерживается. Не просто водить щеткой по поверхности зубов, а вычищать межзубные промежутки и все поверхности зубов. Человек должен приспособиться и к своим ощущениям. Даже в выборе зубной щетки.

Сейчас этот выбор огромен. Есть даже мода на зубные щетки. Считается, что если она очень дорогая, значит, хорошая. Раньше, кстати, все старались приобрести щетку из натуральной щетины. Хотя на самом деле синтетические намного гигиеничнее. Натуральная щетина внутри полая, а потому там могут скапливаться микроорганизмы. И цена щетки на качество чистки зубов никак не влияет. Конечно, если щетка неровная, из нее торчат щетинки, то ею пользоваться нельзя. Это просто бракованное изделие. Многие думают, что щетка должна быть обязательно жесткой, поскольку это, дес-

кать, способствует лучшему удалению остатков пищи. Но если она травмирует десну, вызывает неприятные ощущения, ее использовать нельзя. Хорошо себя зарекомендовали электрощетки. Они значительно ускоряют процесс чистки. Но все равно, как и любой другой щеткой, надо правильно ею владеть, научиться направлять вращения щетинки в соответствии с особенностями ваших зубов и так же правильно располагать щетинки к поверхности зуба.

Выбрать зубную щетку может помочь врач-гигиенист. Лично я предпочитаю такую, у которой щетинки образуют зубчатую поверхность. Почему? Потому что она подходит для моих зубов. Не вызывает дискомфорта. Этими принципами и надо руководствоваться при покупке щетки.

Записала
Вера ЛАЗАРЕВА
(Стоматологическая поликлиника ОАО РЖД, телефон: 266-04-24).

Цветы не только украшают жилище. Они способны отразить и вашу индивидуальность, и просто создать ту атмосферу, к которой стремитесь.

СТИЛЬ ЦВЕТА

Характеру публичного человека соответствуют цветы сочных, ярких тонов – светлоранжевых, красных, желтых. Наверняка он любит приглашать к себе гостей, а данная цветовая гамма отлично отражает праздничный нрав хозяина, поднимает настроение гостей, провоцируя, кстати, на щедрые подарки.

Скромному человеку, склонному к одиночеству, будет приятно смотреть на растения отнюдь не экзотические. Куда больше ему понравятся несколько веточек с распустившимися зелеными листочками, выглядывающие из неприхотливой глиняной вазочки или плетеной корзины.

Амбициозному персонажу дизайнеры советуют размещать цветы даже в прихожей. Предпочтительны растения с длинными, цветущими плетями. Для пущей солидности можно взять и большую вазу. Свисающая с нее зелень смотрится торжественно. Сразу видно, в этом доме живет человек, судьба которого ну очень благополучна.

Для украшения дома можно использовать и цветочные аранжировки. Причем для каждой комнаты – свою.

На входную дверь прикрепите маленькую вазу, соломенную корзиночку, можно с искусственными цветами.

Кухня тоже может стать элегантно. А подчеркнут это маленькие хрустальные вазочки с цветами и веточками зелени. Если в таком оформлении собрать ужин при свечах, то возникнет ощущение трапезы в замке. А если еще для каждого гостя составить и индивидуальный букет, прикрепить к нему именную карточку, тогда даже банальный букет покажется изысканным блюдом.

В гостиной игра стоит свеч, причем в буквальном смысле слова. Наполните самую вашу красивую хрустальную ладью водой, положите на ее поверхность два-три цветка (подойдут гордения или гербера) и добавьте 1-2 плавающие свечи. Такой почти интимный фон весьма благоприятен для душевного, откровенного разговора. Кстати, расслабляющая обстановка способствует и разрешению конфликтных ситуаций.

В спальне важно позаботиться не только о ее внешнем виде, но и об аромате, вызывающем приятные сна-

видения. Помогут в этом колокольчики и лилии. Они отличаются сладким нежным запахом, который убаюкивает. Не зря он называется ароматом мечты.

В ванной комнате можно разбросать лепестки роз. Но куда практичнее собрать лепестки в оригинальной вазе и поставить ее на полочку. Активный запах этих цветов прекрасно гармонирует с водными процедурами.

Дизайнеры в оформлении помещения выделяют пять основных стилей. И каждому из них соответствуют свои цветы.

● Жилище в классических традициях отличается элегантностью. Стены могут быть декорированы тканями типа парчи, шелка, гобеленов. Даже цветы в такой дом должны вносить элементы аристократизма. Лучше всего, если это будут букеты, например, из роз, гладиолусов, ирисов. Неплохо смотрятся гвоздики, лилии. На столе обязательна ваза с фруктами. Да и вообще хрустальные, медные, серебряные и фарфоровые вазы в таком доме весьма уместны.

● Слово «современный» в приложении к дому означает чистые линии, мягкие поверхности и правильные формы. Изысканность такого жилища подчеркнут пестрые шелка и экзотические цветы (антуриумы, геликонии, калы, орхидеи). Кстати, цветы лучше всего поместить в стеклянные вазы с имитированным слоем инея или декоративными горшочками с оловянными или стальными краями.

● Викторианский стиль больше всего подходит для романтиков. Главный акцент в таком доме можно сделать на такие ткани, как бархат, атлас, ситец, тесьма, органза. На их фоне розы, лаванда, гордения и фрезия выглядят особенно изящно.

● Провинциальный стиль в последнее время особенно популярен. Однако среди его достоинств не только доступность и незатейливость. Просто мотивы провинциального стиля – стеганые одеяла, глиняные вещицы, деревянные украшения – наполняют дом радостью. Важны и цветочные дополнения. Букеты из дикой розы, скабиоза и вереска, аккуратно уложенные в плетеные корзины, привносят в дом ощущение свежести.

Надежда ПРОКОПЬЕВА

«Центр социальной поддержки»

оказывает содействие пенсионерам и инвалидам по заключению договоров ПОЖИЗНЕННОЙ РЕНТЫ

Вы получаете до 1 млн. руб. одновременно, а также ежемесячные денежные выплаты от 1 000 до 3 000 руб., все социальные льготы сохраняются

консультации по тел.: 363-44-11