

Такое заболевание, как рак, - это не приговор, утверждают онкологи. Чем раньше оно выявлено и начато лечение, тем больше шансов на выздоровление. Среди самых современных методов диагностики и лечения злокачественных опухолей - так называемая фотодинамическая терапия (ФДТ). Лидером в России и одним из мировых лидеров по ее использованию в клинической практике является Московский научно-исследовательский онкологический институт им. П.А. Герцена. Корреспондент «МС» побывал в институте и выяснил, что такое фотодинамическая терапия, каковы ее возможности и доступность для простых смертных.

Отделение эндоскопических и физических методов диагностики и лечения МНИОИ им. Герцена возглавляет доктор медицинских наук профессор Виктор Соколов. Он одним из первых российских онкологов применил ФДТ при лечении рака. В России фотодинамической терапией занимаются с 1992 года. Сам метод был открыт в 1900 году в Германии. В клинической практике начал применяться около 25 лет назад.

Суть метода заключается в следующем: в организм вводится вещество, называемое фотосенсибилизатором (ФСБ). Оно способно накапливаться в больной ткани в значительно большей степени, нежели в здоровой. Под воздействием слабого луча лазерной установки это вещество поглощает свет. Происходит фотохимическая реакция, и опухоль начинает разрушаться.

- Виктор Викторович, можно ли считать ФДТ первым в истории здравоохранения безоперационным методом противодействия злокачественной опухоли, который не сопровождается токсическим воздействием на организм больного?

- Не секрет, лучевое облучение опухоли и химиотерапия, разрушая раковые ткани, влияют на организм в целом. И тот, и другой метод лечения пациенту надо еще выдержать. Серьезным стрессом является и хирургическое вмешательство. ФДТ, напротив, производит иммуностимулирующий эффект. Если мы и не в силах целиком разрушить опухоль, то уже в состоянии блокировать ее рост посредством ФДТ. Появилась возможность, даже не излечив больного полностью, продлить ему жизнь на 8 - 10 лет. Причем жизнь как полноценного человека, а не прикованного к постели инвалида.

- Насколько широко применяется ФДТ сегодня?

- В институте Герцена этим методом лечилось порядка двух тысяч человек. При помощи ФДТ с высокой результативностью можно бороться, прежде всего, с поверхностными и ранними формами рака. Нами накоплен, например, самый большой в России опыт лечения этим методом рака легких начальной стадии. Полное излечение от рака кожи, по данным статистики, составляет 95 - 97 процентов, раннего рака бронхов - 95 - 96.

Перечень показаний для применения ФДТ постоянно увеличивается. В нашем институте такую терапию используют практически во всех отделениях - для лечения рака

БЕДА В КРАСНОМ



ФОТО ЮРИЯ СТРОКОВА

головы и шеи, в онкодерматологии (кожные заболевания), для борьбы с раком шейки матки, пищевода. При хирургии рака мочевого пузыря велика вероятность (60-90 процентов) возникновения новой опухоли. А противорецидивный курс фотодинамической терапии после операции дает весьма обнадеживающие результаты. Начинаем применение ФДТ для лечения рака предстательной железы. Раньше рак желудка, сопровождавшийся метастазами в брюшину, считался неизлечимым. Сочетание

хирургии с ФДТ в данном случае дает хорошие результаты. Кстати, практически все оборудование, используемое при фотодинамической терапии, - отечественного производства. Оно не только не уступает импортному, но по многим параметрам превосходит его. Последством флуоресцентного эндоскопа мы выводим на экран изображение того или иного органа. Здоровая ткань отображается в зеленом свете, опухоль в красном. Метод позволяет ее диагностировать даже при диаметре один мил-

лиметр. Ни ультразвук, ни компьютерная томография такую крохотную опухоль не распознают.

- Как, однако, получилось, что вы начали использование фотодинамической терапии в 1992 году - ведь в то время страна пребывала практически в коллапсе?

- Метод стал развиваться в нашей стране благодаря Юрию Лужкову. Он, будучи химиком по образованию, глубоко разобрался в сути проблемы. Почему мы в свое время отстали от Запада в разработке методов ФДТ? Потому что один флакон американского препарата стоит порядка шести тысяч долларов! А отечественного - не более 150 долларов. По инициа-

тиве Юрия Михайловича в Москве была принята научно-техническая программа по разработке и внедрению в медицинскую практику новых методов и средств диагностики, лечения онкологических и других заболеваний. Эта программа действует с 1994 года. Благодаря финансовой поддержке московских властей НИИ органических полупродуктов и красителей, Московский институт тонкой химической технологии создали отечественные фотосенсибилизаторы, стали производить лазерную технику физические институты РАН. Институт Герцена разработал (и продолжает заниматься этим) методики клинического использования ФДТ. В нашем отделении проходили стажировку врачи из 33 российских городов, где созданы кабинеты ФДТ. Стажировались у нас специалисты из Белоруссии, Южной Кореи, Бразилии, Ирана и других стран.

- Лечение рака стоит чрезвычайно дорого. Насколько доступна населению фотодинамическая терапия?

- Одно из важных преимуществ ФДТ - низкая стоимость по сравнению с другими методами лечения рака. Конечно, я имею в виду отечественные препараты и методики. Если пациент решается поступить к нам на лечение самостоятельно, однократный курс ФДТ обойдется ему до 20 тысяч рублей.

На данный момент, конечно, и речи нет о том, что фотодинамическая терапия заменит хирургические методы лечения рака. ФДТ все-таки оказывает воздействие на локальные злокачественные опухоли. Но границ в использовании этого метода я пока не вижу. Фотодинамическая терапия еще достаточно молода и постоянно совершенствуется. Однако важно то, что наша страна находится на самых передовых позициях в ее применении. А значит, есть возможность помочь тем больным, которые еще вчера, казалось бы, не имели никаких шансов.

Владимир РАТМАНСКИЙ

ЭЛИКСИР ОТ КЛЕОПАТРЫ

Несколько лет назад появилась мода на лечение яблочным уксусом. Мода прошла, однако целебные свойства уксуса от этого меньше не стали.

Речь, конечно, идет не о синтетическом, а о натуральном уксусе. Является он результатом брожения молочно-кислых бактерий и в зависимости от сырья бывает спиртовым, винным, плодово-ягодным, пивным, медовым. Еще Авиценна писал, что уксус на Востоке делают из винограда, изюма, сахара, фиников, меда, риса и других продуктов. Такой природный эликсир - настоящий кладезь витаминов, минеральных солей, микроэлементов.

Родина уксуса - Древняя Греция. Слово это по-гречески означает «кислый». Тогда он был весьма дорогим и ценным продуктом. Царица Клеопатра, растворяя в уксусе жемчуг, получала дивный эликсир молодости.

Сей продукт был известен и древним славянам. В «Домострое» указывался даже его рецепт: «После сула палочку квасить четыре недели, а то и дольше, на печи, и класть в тот уксус медовой патоки с гривенку или больше, да гороху немного, да пшеницы немного добавить, а также и клюкву кладут, и дубовую кору, а иногда и железо».

Столовый натуральный уксус сейчас делают из малины, барбариса, розы, винограда, черной смородины, сливы, эстрагона, сельдерея, мяты, укропа. Как правило, ароматизированный уксус содержит 5-6 процентов кислоты. В магазинах продается уксус 3-, 6- и 9-процентный. Это означает, что бактерии, размножаясь, переводят спирт в уксусную кислоту. Столовый уксус в 100 мг содержит 3 г уксусной кислоты, двойной уксус - 6 г, тройной - 9 г и крепкий - 10 г кислоты.

Кроме уксусной получают винную, молочную, яблочную, лимонную и другие кислоты. Так, винную вырабатывают из особой соли, оседающей на поверхности винных бочек, молочную - из сахарных отходов-мелассы, лимонную - из сахара, а синтетическую яблочную делают из каменного угля. Однако боиться такой синтетики не следует. Мы ведь не пьем уксус стаканами. Несколько его капель в пельмени, салат, маринады вреда не принесут, зато пикантность блюду обеспечена.

В Японии популярен уксус из риса, злаков. Благодаря содержанию в нем аминокислот и около 30 органических кислот, он помогает при головной боли, усталости, тучности, инфекциях горла. Японцы считают, что рисовый уксус уничтожает пищевые бактерии, спасая продукты от порчи.

В древней таджикской медицине виноградный уксус называли «уксусомед» и применяли для вывода шлаков из организма. Виноградный и яблочный уксусы содержат много калия и полезны для сердца, зрения. В качестве антисептика - две чайные ложки уксуса разводятся в стакане воды и добавляют чайную ложку меда. Состав пьют ежедневно.

Как сделать яблочный уксус, знают многие, а вот о виноградном скажем подробнее.

Сок свежих ягод очищаем от выжимок или вместе с кожурой и семенами заливаем в глиняном сосуде, стенки которого промазаны свиным или говяжьим жиром. На каждые 3 л сока добавляем 300 мл готового виноградного уксуса, замазываем верх сосуда глиной. Затем ставим на солнце или в теплое место на две-три недели, пока уксус не созреет и не станет кислым. Виноградный уксус образуется также из кислого винограда естественным путем - в теплом месте.

Уксусом из винограда с солью смазывают укусы, используют для полоскания рта, если шатаются зубы и кровоточат десны. Пары горячего виноградного уксуса снимают шум в ушах и помогают при тугоухости, лечат этим целебным эликсиром ожоги и панариции.

Как сделать плодовой уксус? 1,2 - 1,4 кг измельченной кожуры яблок и груш заливаем 0,5 л уксусной эссенции и 4-5 л воды. Добавим две столовые ложки меда, ставим в теплое место на две-три недели. Затем отфильтруем жидкость, разольем по бутылкам.

Кстати, такой напиток можно использовать при похмелье: 1 ст. ложку уксуса надо развести в стакане холодной воды и выпить всю порцию разом.

Для похудения перед обедом и ужином полезно выпить стакан воды с двумя ст. ложками домашнего уксуса.

Улучшает обмен веществ и кровообращение, убивает микробов уксусный коктейль: в стакан теплой воды добавить 1 ст. ложку уксуса и 1 ч. л. меда. Если вы предпочитаете купить уксус в магазине, то предпочтительнее тот, который стоит дороже. Ведь для лечебных целей следует использовать только высококачественный продукт.

К сожалению, в продаже сейчас появилось много уксусов низкого качества. Однако даже самым хорошим уксусом не стоит злоупотреблять: пожилым, нервным людям и выздоравливающим после болезни. Вреден уксус тем, у кого слабый кишечник. Все виды уксуса противопоказаны при гепатите, нефрите, обострении гастрита, язве желудка и двенадцатиперстной кишки.

Не стоит забывать, что столовый и винный уксусы - острые приправы, которые раздражают органы пищеварения и могут вызвать цирроз печени, язвенный колит. Кислые продукты при умеренном потреблении приводят к нагрузке на поджелудочную железу, печень, почки.

Обращайте внимание на этикетку. Штамп завода-изготовителя и дата выпуска обязательны. Горлышко в верхней части должно иметь три выпуклых кольца, на бутылке должен стоять значок ГОСТа и штрих-код. Хороший уксус всегда прозрачен, бесцветен, не имеет механических примесей, мути и осадка, на вкус кислый, без резкого ядовитого запаха.

Хранят уксус в посуде с плотно закрытой крышкой при температуре 5-15 градусов тепла.

Наталья ЕРМОЛАЕВА

ПРЯНЫЕ ДОКТОРА

Пряные травы и специи - не только вкусная добавка к еде. Многие из них могут с успехом заменить некоторые лекарства.

ВОТ НЕКОТОРЫЕ ЦЕЛЕБНЫЕ СВОЙСТВА ПРЯНОСТЕЙ.

Улучшают пищеварение - свежий хрен, черный перец, корица, кардамон, гвоздика, горчица.

Поддерживают работу почек - петрушка, майоран, сельдерей.

При диабете полезны - лавр, лимон, гвоздика, базилик, имбирь, майоран, петрушка, розмарин, мускатный орех.

Успокаивают нервы, хорошо воздействуют на сердечные мышцы - хмель, укроп, тимьян, шалфей.

Для печени и желчного пузыря - анис, гвоздика, базилик, имбирь, корица, кориандр, лавровый лист.

Снижают давление - петрушка, укроп, мята, душица.

Вызывают сексуальную активность - имбирь, хрен, душица, сельдерей, фенхель, корица, мускатный орех.

Лучшие препараты - настойки и экстракты. Они очень устойчивы и содержат полезные вещества растений в концентрированном виде. Их выпускают в маленьких пузырьках, перед употреблением разводят в небольшом количестве воды. Обычная доза - одна пипетка на четверть стакана воды 3 - 4 раза в день во время еды. Перед употреблением обязательно взболтайте содержимое флакона.

Прекратите прием любого лекарственного препарата, если на него возникла неблагоприятная реакция. Вероятно, у вас аллергия на конкретное растение.

Не принимайте растительные средства, если в них нет необходимости.

Нельзя варить травы и специи в алюминиевой или металлической посуде - только в эмалированной или глиняной.

Не экспериментируйте с растительными средствами. Если вам сказали, что некое рас-

тение помогает при конкретной болезни, это не значит, что оно поможет вам.

Травы и специи являются природным освежителем дыхания. Носите с собой маленькие полиэтиленовые пакетики с гвоздикой, фенхелем, анисом, аиром и жуйте их после пахучих блюд.

ПРОТИВПОКАЗАНИЯ

У пряностей тоже есть свои недостатки. В определенных случаях надо ограничить их прием:

- при гастрите с повышенной кислотностью откажитесь от горчицы, лука, чеснока;
- при гастрите с пониженной кислотностью - от острого,пряного, лука, перца, горчицы;
- при больших почках нельзя пить отвары и настои из плодов можжевельника;
- при болезнях сердца, печени, почек скажите «нет» настоям лука.

Беременным нельзя использовать тимьян ползучий, шалфей лекарственный, майоран садовый.

У 4-5 процентов пациентов лекарственные растения могут вызвать аллергию вплоть до бронхиальной астмы. Не увлекайтесь многокомпонентными сборами.

Наталья ЕРМОЛАЕВА