

## ЧТО МОЖЕТ СЛОВО, СКАЗАННОЕ С ВЕРОЙ

Все это очень бы напоминало многочисленные рассказы о чудесах, зачастую анонимные и безадресные, известные каждому верующему. Но здесь другой случай. Девочке не было и трех лет, когда мать снова повезла ее в Краснодарский детский диагностический центр. Теперь уже - чтобы подтвердить то, что случилось. Врач долго разглядывал рентгеновские снимки, старые и новый, и ничего не мог понять...

Что скажет по этому поводу известный биофизик, доктор биологических наук Александр Дубров? Дело в том, что Александр Петрович давно занимается изучением целебного воздействия молитвы, а недавно выступил с докладом на эту тему на очередном международном конгрессе «Народная медицина России - прошлое, настоящее, будущее».

Такие истории - не редкость, причем многие из них подробно описаны в научной литературе, - говорит Александр Петрович. - Например, почти десять лет назад в США вышла книга о китайском целителе Янг Сине, который использует дистанционное ментальное лечение - ки-гонг терапию. На рабочем упала металлическая ферма и серьезно покалечила его. Пострадавшего положили в больницу, а родственники попросили Янг Сина помочь. Когда тот пришел, то увидел больного, лежащего на вытяжке и чуть ли не целиком упрятанного в гипс. Целитель стал делать пассы рукой, после чего попросил снять гипс. Врачи сделали рентген, но не увидели на снимке даже следов перелома.

Что же это за дистанционное ментальное лечение?

Это самый удивительный способ, основанный на мысленном воздействии целителя на больного. Вариантов такого воздействия много, но я бы назвал два важнейших - молитва и ки-гонг терапия. Последняя использует систему гимнастических упражнений, на основе которой у человека формируется особое психофизическое состояние. Входя в него, целитель может лечить больного на расстоянии, причем на любом. Что же касается молитвы, то тут кроме нее самой важна глубокая вера как больного, так и молящихся. Как известно, в России много веков больным помогали народные лекари, а в их арсенал входили и молитвы, и заговоры, и заклинания.

Уникальность метода привлекает внимание ученых, и в российский международном регистре народной медицины приводится список около трехсот лучших народных целителей. Из них каждый пятый утверждает, что способен помогать больным на расстоянии. В Индии, например, известны умельцы, спасающие людей от смертельных укусов ядовитых

У этой истории заурядное начало и необычный конец. У Елены Остащенко из Краснодарского края родилась дочка. Когда ей исполнился месяц, врачи поставили диагноз - дисплазия тазобедренных суставов. В переводе на общедоступный язык это означало, что у девочки одна ножка будет короче другой, врачи тут ничего поделать не могут, и в перспективе - инвалидность. Описывать, как мать с дочкой безуспешно ходили по врачам, не будем. Как распалась семья, Елена осталась одна с больной девочкой - тоже. На кого надеется человек, когда надеяться больше не на что? Только на Бога. Чем больше мать понимала, что медицина помочь не может, тем больше верила в помощь свыше. Вот и обратилась Елена с молитвой: «Господи, для Тебя нет ничего невозможного...» И чудо произошло...

змеи. Условие лишь одно: целитель должен знать имя и местонахождение человека.

К сожалению, в России строгие научные исследования феномена не проводились, а вот в западных странах это было сделано.

- И что выяснилось?

Особенности молитвенного лечения глубоко изучали в США. Первые опыты начались еще в восьмидесятые годы. В специализированной кардиологической клинике было проведено десятидневное исследование влияния ежедневной молитвы о здравии. За пациентов экспериментальной группы (около двухсот человек) ежедневно молились в христианской церкви о скорейшем выздоровлении. Время воздействия не было известно, а обрабатывали результаты независимые эксперты. Все больные были обследованы дважды по трем десяткам показателей. Оказалось, что у пациентов, за которых молились, улучшилось здоровье по шести показателям по сравнению с контрольной группой. В частности, у них случалось меньше сердечных приступов, меньше требовалось лекарств и процедур.

Сегодня реальность дистанционного лечения подтверждают десятки серьезных научных работ, выполненных в основном учеными США и Израиля, а также эксперименты, проведенные в других странах, в том числе и в России.

- А что делается у нас?

Два года назад был проведен эксперимент совместно с лабораторией профессора Зенина. Живущий в Германии греческий целитель Дрозинакис воздействовал из Франкфурта на Москву, где исследовалась электропроводность воды и подвижность лабораторного червя. Эксперименты подтвердили дистанционное влияние целителя на живую и неживую материю.

Тот же Дрозинакис лечил по фотографии 45-летнюю пациентку, которая находилась в исследовательском центре Штуттгарта, а сам целитель - в греческом городе Салоники. Больная уже много лет страдала, среди прочего, бронхитом и хроническим кашлем. Как было указано в



ФОТО АНДРЕЯ НИКЕРИЧЕВА

протоколе, после лечения у пациентки в тот же день исчез кашель, прошли боли в суставах, улучшился сон. Вошли в норму и биохимические показатели крови.

- Рак лечить не пробовали?

Да, онкологическими заболеваниями тоже занимались. В эксперименте участвовали больше сотни человек, причем у семидесяти из них рак был на третьей и четвертой стадиях. После двухчасовой ежедневной ки-гонг терапии в течение трех месяцев 82 процента больных почувствовали себя лучше, у двух третей улучшился аппетит и они прибавили в весе. Медики сделали вывод, что такая терапия укрепляет здоровье организма и усиливает его защитные свойства. Кроме того, китайские ученые выяснили, что этот метод укрепляет антиопухольный иммунитет, ускоряет гибель раковых клеток и обладает обезболивающим эффектом. Хотя результаты воздействия и разные, но все ис-

пытываемые отмечают среди прочего, что дистанционное ментальное лечение благотворно сказывается на самочувствии, избавляет от боли, тревоги, страха.

Европарламент выделил деньги на лечение людей с синдромом хронической усталости и аллергии на бытовые токсины. Больные находились в клиниках, а с ними на расстоянии работали 400 целителей из разных стран. Целителей интересовало только имя и возраст или фото больного. Исследования продолжались четыре года и закончились, насколько я знаю, успешно. Жду официальных публикаций, которые скоро появятся.

Уверен, что внимание к методу будет расти. Когда я выступал с докладом на эту тему на научном конгрессе в швейцарском Базеле, то мне предложили войти в состав Ассоциации помощи детям, от которых откалалась официальная медицина. Теперь детьми займутся целители.

- В чем же секрет подобных чудес?

- Гипотез много. В Базеле уже несколько лет проводятся конгрессы, посвященные проблемам духовного лечения, но до сих пор его механизм остается загадкой для современной науки. Если целители могут дистанционно влиять на самые различные заболевания, то придется признать, что речь идет о прямом вмешательстве в работу всего комплекса иммунных процессов организма.

Как молящим удается направленно воздействовать на конкретного человека? Что дает им знание его имени, даты рождения или же обыкновенная фотография? Внутренней настройкой на определенного пациента ничего не объяснить, потому что все это не нужно, когда речь идет о животных, растениях, бактериях. Известно и направленное воздействие мысли на неживую материю: ученые уже много лет исследуют явление психокинеза, когда человек - разумеется, далеко не каждый - усилием воли может заставить предметы перемещаться.

Пока бесспорен лишь вывод, что действующее начало в этом процессе - направленное сознание целителя. Молящиеся, а также мастера ки-гонга мысленно влияют на сознание пациента, и его организм сам исправляет нарушенные функции.

Сегодня дистанционное ментальное воздействие - не только многовековой общечеловеческий религиозный опыт, но и неоспоримый научный факт. Пока ключевые механизмы неизвестны, но уже ясно, что такое лечение - результат взаимодействия двух сознаний - целителя и больного. Впрочем, многие целители свои способности оценивают скромно, приписывая их некой высшей силе. Как говорит, например, доктор Дрозинакис, «не я лечу, а через меня идет лечение».

- А каким видится ответ лично вам?

- Пока я его не вижу. Чтобы до конца понять эти сложные процессы, нужны новые представления об окружающем нас мире. Известный ученый, математик и философ Налимов, например, считает, что самоорганизация таких систем, как человек, биосфера, Вселенная, порождает сознание. А это меняет представление о взаимодействии материи и сознания. Тут намечается революция в науке, и в ортодоксальных научных кругах, боюсь, поднимется вой. Но я привожу факты и предлагаю желающим пройти по тем же ступенькам, по которым прошел сам. Думаю, что речь тут может идти о сверхслабом ментальном взаимодействии, природу которого еще предстоит изучить. Происходит саморегуляция живой системы, в основе этого лежит сознание как главный управляющий и координирующий центр оздоровления организма. Сегодня уже ясно, что сознание не является физической величиной. Что же это такое? Я пока не знаю.

**Евгений КРУШЕЛЬНИЦКИЙ**

## Христос и Иуда, Аристотель и Нерон, Ван-Гог и Сталин, Джордж Вашингтон и Антонио Вивальди... Что общего между столь разными персонажами истории? Все они были рыжие...

Все народы во все времена считали рыжих отмеченными особой печатью судьбы. Они и сегодня для нас - странная, тревожащая загадка. Нонсенс. Какой-то особый народ. Нередко мы им втайне завидуем, но всегда - будем открытвенны - инстинктивно опасаемся. Исходящая от рыжих незримая волна скрытой агрессивности невольно заставляет держаться с ними настороже. И не зря - эти ребята непредсказуемы.

Они могут быть сколь угодно приветливы, интеллектуальны и остроумны, но вы всегда чувствуете с трудом сдерживаемый, поистине ядерный темперамент. Они и сами считают себя особенными, чтобы не сказать - избранными, не лишены высокомерия, а уж критику в свой адрес простят вряд ли!

Цвет волос, глаз и кожи, по мнению специалистов, определенным образом характеризуют деятельность нервной системы человека. Известно, что у светловолосых и светлоглазых людей она более ранима. А уж о рыжих и говорить не приходится! Специалисты-медики утверждают, что эти люди физически более уязвимы, чем темноволосые, и более подвержены самым распространенным болезням цивилизации, особенно ревматизму, аллергии, раку кожи. Дети солнца, они страдают от него из-за своей молочно-белой кожи. Чаще всего обладают второй группой крови и плохо переносят боль. Опытным врачам хорошо известно, что в случае необходимости анестезии обладателям огненной шевелюры требуется на 20 процентов больше обезболивающего, чем всем прочим пациентам.

Замечено и другое: у рыжих медсестер мужчины поправляются быстрее.

Но вернемся к золотой шевелюре... Масса волос у всех нас примерно одна и та же: у мужчин - 20 граммов, у женщин - 300. А вот количество... «У вас же и волосы на голове все сосчитаны», - говорится в Евангелии (Мф. 10,30). Такой подсчет действительно сделан. И не только Богом, но и учены-

## ПООСТОРОЖНЕЙ С РЫЖИМИ!

ми, хотя и несколько позже. Оказалось, что у рыжих волос на голове меньше (80 тыс.), чем у брюнетов (100 тыс.) или блондинов (120 тыс.). Зато они в полтора раза толще и имеют массу оттенков - соломенный, лимонный, оранжевый, кирпичный, ирландский сеттеров и т.д. Всем этим рыжие обязаны наследственно обретенному белку - родокаратину. У них его содержание значительно выше.

Словом, они - иные. Не случайно во все времена приписывали им все сущие в мире пороки, вину во всех бедах. Древние египтяне приносили их в жертву богу Амон-Ра, чтобы обеспечить хороший урожай. Считали, что рыжеволосые олицетворяют золотистый дух зерна, спелого хлеба. Средневековая Европа испытывала перед ними суверенный страх. А уж рыжая женщина редко избегала эпитета «ведьма». В старонемецком языке слово got (рыжий) имело второе важное значение - лицемерный, греховный, вероломный. Французы полагают их или за очень хороших, или уж очень плохих, коварных людей. Из всех маршалов Наполеона именно огнеголовый маршал Мишель Ней стал князем Московским. Несколько президентов США, начиная с первого - Джорджа Вашингтона, Огюст Роден, Антонио Вивальди, Тициан, Марк Твен, Сара Бернар, Николь Кидман, Билл Гейтс... Нет, рыжие явно не затерялись в лабиринте истории. Но откуда они такие взялись?

Известно, что человек разумный - родом из Африки. И в свете этого происхождение рыжих оставалось

для исследователей мучительной загадкой. Пока совсем недавно они наконец не установили, что медный цвет волос генетически унаследован человеком от... неандертальцев.

Выяснившие это ученые оксфордского Института молекулярной медицины с чисто британским юмором предупреждают: совершенно неправильно воспринимать всех рыжих как неандертальцев в буквальном смысле слова, ибо среди них встречаются и весьма приличные люди.

Британские биологи установили, что возраст гена, отвечающего за «золотой» цвет волос, более светлую кожу и веснушки - от 50 до 100 тысяч лет. А это значит, что он гораздо старше подвидов гомо сапиенс, который, как считалось до недавнего времени, появился в Африке лишь 40 тысяч лет назад. Неандертальцы, полагают оксфордские ученые, были выше человека разумного, с более развитым торсом и поголовно - рыжими. С течением времени оба подвида перемешались, однако сильный ген рыжих волос сохранился.

Сегодня рыжих встретишь где угодно (конечно, в Африке, Азии или Латинской Америке они - экзотика), но более всего - в Австралии и в США. И это неудивительно: все они - потомки древних кельтов (шотландцев, ирландцев, галлов). Почти половина людей с этими корнями, даже не со столь выраженным огненным цветом волос, генетически к этому предрасположены, то есть рыжеваты и веснушчаты.

Испокон веку рыжий цвет волос считался признаком боевого духа и бесстрашия. Кельты, населявшие некогда Галлию - территорию нынешней Франции, Бельгии и Северной Италии, - обладали репутацией прекрасных воинов и не раз подтверждали это, кроша все народы древней Европы. Лишь могучей Римской империи удалось вытеснить их на Британские острова. Именно римляне назвали кельтов галлами, и латинское слово «gallus» означает не что иное, как «петух». Речь, разумеется, о драчливости. За задиристыми французами, например, и по сей день тянется прозвище «галльские петухи», да и саму Францию карикатуристы обычно изображают в виде этой спесивой птицы.

В Шотландии и Ирландии рыжие мужчины пользуются особым уважением как прямые потомки отважных кельтов. Возможно, именно благодаря отваге костяк американской полиции всегда составляли ирландцы. Сколько среди них рыжих - такой статистики нет, зато известно, что в Америке обладателей медной шевелюры насчитывается более 12 миллионов. У них есть даже своя организация - Союз рыжих - и свой журнал «The Redhaired», выступающий в защиту их прав, которые, по мнению издания, явно попираются. Так как рыжих граждан непропорционально мало, они, как водится, представлены в глазах общества в отрицательном свете. Над ними иронизируют в кино, в литературе, на телевидении, в рекламе. Их высмеивают на эстраде. А какой масти клоуны в цирке?!

Журнал даже посвятил один из своих номеров моральному превосходству рыжих над обладателями шевелюры другого цвета. В качестве доказательства приведен обширный список выдающихся исторических персонажей и гениев, причисленных к касте златолавы. Еще один весомый аргумент: в американских тюрьмах рыжеволосых заключенных менее 1 процента.

Неандертальцы вымерли 28 тысяч лет назад. Последние их следы были отмечены в Южной Испании и на юго-западе Франции. Но, как видим, их рыжих потомков осталось предостаточно. Встречаясь с ними, помните: гены у рыжих особенные!

**Владимир КЮЧАРЬЯНЦ**