

КАЛЕНДАРЬ ДАЧНИКА

■ До того как ляжет снег и замерзнет земля, надо перекопать почву, закончить поделку и обвязку деревьев, собрать и закомпостировать все растительные остатки, слить воду из наружных водопроводных труб. Резиновые и пластиковые шланги для полива, запас ядохимикатов, банки с краской складывают в закрытые помещения.

■ На вновь осваиваемые и продуваемые ветрами участки вбивают опорные колья, которые необходимы для установки щитов снегозадержания.

■ Если в ближайших лесах и полях много мышей, кроме обвязки штамбов деревьев можно разложить на участке зерновые прикормки. Их надо поместить в трубочки из картона и разложить возле плодовых деревьев.

■ Когда почва начнет промерзать, кусты земляники, особенно новосадки, целесообразно покрыть слоем торфа или перегноя толщиной в 5-8 см. Это сохранит их от вымерзания. Такое же укрытие следует сделать и в рассаднике, где росли укорененные зеленые

черенки ягодников, плодовых и декоративных культур.

■ Выкапывают и помещают в подвалы дички-подвои для зимней прививки яблони, груши, рябины. С лучших сортов этих деревьев отрезают необходимое количество побегов этого года для зимней и весенней прививки черенком.

■ Проветривают плодохранилища и подвалы, просматривают ящики с яблоками и удаляют загнивающие плоды. Против мышей раскладывают прикормки и ставят мышеловки.

Нередко семена, собранные со своего участка, плесневеют, прорастают, то есть теряют качество. Одной из причин этого может стать нарушение условий хранения.

У СЕМЯН СВОИ ПРИЧУДЫ

Лучше всего семена сохраняются при температуре 14-16°C и влажности воздуха, не превышающей 75 процентов.

Держать их надо в бумажных пакетиках, где свободный доступ воздуха. В полиэтиленовый пакет семена помещать нельзя, так как в нем они, скорее всего, задохнутся. Не стоит оставлять их и на даче, где они могут стать добычей грызунов, да и температура обычно там значительно ниже рекомендуемой для хранения. Если все-таки вы держите собранные семена на даче, то будьте готовы к тому, что всхожесть их будет снижена.

Как правило, семена овощных и зеленных культур остаются качественными до девяти лет, но использовать для посева лучше семена одного года хранения. Лишь для посева огурцов предпочтительны двух- и трехлетние семена. А вот однолетние образуют много мужских цветков, так называемых пустоцветов, за счет чего снижается урожай раннего сбора.

Если посевные свойства семян во многом зависят от условий хранения, то сортовые качества определяются их подлинностью и так называемой сортовой чистотой. Получить садоводу-любителю такие семена на своем садовом участке нелегко. Дело в том, что в последнее время большой популярностью пользуются гетерозисные гибриды овощных культур первого поколения, которые отличаются повышенной жизнеспособностью (обычно их семена обозначаются F1). Полученные от выращенных из них растений семена не будут сохранять характеристики родителей.

На своем участке можно собирать семена, причем только крупные, полновесные и лишь с сортовых растений. Именно они будут давать хороший урожай.

Длительное время хранятся семена самоопыляющихся сортов томатов – 4-5 лет; гороха, фасоли и бобов – 5-6 лет; а также перца – 3-4 года.

Семена с перекрестноопыляющихся сортов овощных и зеленных культур, таких, как морковь, свекла, редис, капуста, огурцы, кабачок, патиссон, тыква, укроп, кочанный салат, шпинат, кориандр, кервель, а также петрушка, сельдерей и пастернак, скорее всего, будут не чистосортными. Поэтому семена этих культур лучше купить и использовать в соответствии с рекомендуемыми сроками хранения. Семена моркови хранятся 3-4 года, свеклы – 5-6 лет, редиса – 4-5 лет, капусты – 4-5 лет, огурцов, тыквы, кабачков и патиссонов – 6-8 лет, а семена зеленных культур – в среднем 2 года.

Светлана РОДИОНОВА,
кандидат биологических наук

РАЗБУДИТЕ ФИАЛКУ!

«У меня на подоконнике растет фиалочка. Можно ли разбудить это растение вневременным способом и как заставить его цвести зимой?»

Ксения ДРУКЕР.

Скорее всего речь идет об узамбарской фиалке, родина которой Африка. В наших условиях зимой она спит. Но разбудить ее можно. Прежде всего необходимо обеспечить температурный и световой режимы. Цветение продолжится круглый год при температуре не ниже +18°C и не выше +26°C. Сейчас, когда на улице поздняя осень, горшочек с растением нужно держать подальше от оконного стекла. В летний период фиалки любят находиться на северной или северо-восточной стороне. Они не переносят сильного солнечного света. Поскольку на экваторе день равен ночи, нашему цветочку необходим световой день в 12 часов. В зимнее время их досвечивают, то есть обеспечивают дополнительное освещение утром и вечером на пару часов.

Для размножения фиалок советуем воспользоваться вегетативным способом. Выбирают крайний листочек с длинным черешком, который подрезают острой бритвой, предварительно прокаленной на огне для дезинфекции. Черенок помещают в сосуд, но



только не в хрустальный. Наличие в этом материале свинца губительно действует на растение. Лучше всего подойдет пузырек из темного стекла. Вода должна быть или дистиллированной или кипяченой. Через 3-4 недели или несколько раньше появятся корешки. Когда они достигнут длины 1,5 см, черенок можно пересаживать в почву. Но учтите, фиалки не любят крупных горшков. Приблизительно через четыре недели должны появиться от одного до семи маленьких растений с хорошим тургором.

Елена НАУМОВА,
коллекционер фиалок

ШКОЛА ВЫЖИВАНИЯ

Аннотации ко многим зубным пастам напоминают фантастические рассказы. И эмаль, дескать, они восстанавливают, и десны укрепят... К сожалению, если на эмали имеются дефекты, ее можно восстановить лишь специалисту. Зубная паста не лечит дефекты эмали. Главное ее назначение – гигиеническое. Она служит для очищения полости рта. Да, некоторые пасты в какой-то степени улучшают состояние зубов. Например, справляются с налетом, что уже немало. Однако о восстановлении дефектного зуба говорить очень сложно. Точнее, паста может быть хорошим дополнением к медицинским и лекарственным манипуляциям. А ее правильный выбор способствует более стойкому лечебному эффекту. По собственному опыту знаю, как помогают в лечении заболеваний карманов некото-

ЗУБЫ ПАСТОЙ НЕ ИЗЛЕЧИШЬ

Какую пасту выбрать для чистки зубов? Отечественного производства или импортную? Лучше всего ту, которая вам подходит, – рекомендует руководитель стоматологической поликлиники ОАО РЖД, заслуженный врач РФ, кандидат медицинских наук Эдуард СЕМЕНОВ.

рые виды паст. Но опять же, только после медицинского лечения или в дополнение к нему. Дорогие пасты тут не исключение. Они бывают лучше по вкусу, более дисперсными, но нет пасты, которая была бы панацеей.

Паста состоит из наполнителя, добавок и ароматизатора. Последние имеют в основном вкусовое значение. Из до-

бавок самые лучшие натуральные. Ими могут быть крапива, шалфей, кедровое масло... Они хороши тем, что на слизистую рта воздействуют мягко. Много таких паст выпускает отечественная промышленность. Они отличаются хорошим качеством и вкусом.

Некоторые пользуются утром одной пастой, а вечером другой. Не думаю,

что это правильно. При использовании любой пасты происходит изменение микрофлоры и раздражение нервных окончаний рта. Понятно, если менять пасту часто, организму сложнее к ней адаптироваться.

Выбирать пасту надо, прежде всего руководствуясь своими вкусовыми ощущениями. Ведь у каждого человека в полости рта, так сказать, своя атмосфера, разное количество бактерий, соотношение кислотного и щелочного баланса. Если паста неприятна по вкусу, после ее применения теряются вкусовые ощущения, значит, она вам не подходит.

Записала
Вера ЛАЗАРЕВА

(Стоматологическая поликлиника ОАО РЖД; телефон: 266-04-24).

МАТРИКС - ПРЕПАРАТ XXI ВЕКА



Ежедневные стрессы, напряжение, активный образ жизни постепенно увеличивают риск утраты трудоспособности из-за болезней суставов и позвоночника. **МАТРИКС** — новейшая разработка наших специалистов. Цель создания **МАТРИКСА** состоит в том, чтобы в достаточном количестве дать организму весь "строительный материал", необходимый для восстановления суставной жидкости, хряща и соединительной ткани. Входящий в комплекс хондроитин сульфат – один из основных структурных составляющих хряща, который стимулирует регенерацию (обновление) хряща, поддерживает вязкость синовиальной жидкости и оказывает анальгетическое и противовоспалительное действие.

Клинические испытания доказали эффективность лечения при таких заболеваниях, как артрит, артроз, коксартроз, остеоартроз, гонартроз, дорзопатия, дегенеративная этиология (остеохондроз, остеопозор, спондилит, спондилез), отложение солей и др., особенно для лиц пожилого возраста.

Способствует восстановлению позвоночных дисков и костной ткани, а также после переломов и спортивных травм.

Улучшает питание и состояние кожи, волос и ногтей. Не имеет аналогов в мире.

Получить консультацию и заказать препарат вы можете с 10 до 19 часов (кроме воскр.) по тел.: 8(095) 730-18-49

Свид. о гос. регистрации № 77.99.23.3.У.6512.6.05 от 14.06.2005 г.

КАК ИЗБАВИТЬСЯ ОТ ЭРОЗИИ, КИСТЫ И МИОМЫ

Эти заболевания – общая беда сотен и тысяч российских женщин. Как правило, предлагают операцию, между тем как препарат, который способен помочь, уже существует.

Натуральный комплекс По д'Арко – естественная альтернатива гормональной терапии и хирургическому вмешательству. Он лечит такие заболевания, как:

- ✓ миома
- ✓ кисты яичников
- ✓ эрозия шейки матки
- ✓ воспаления придатков
- ✓ нарушения менструального цикла
- ✓ молочница
- ✓ недержание мочи
- ✓ симптомы менопаузы (приливы жара, раздражительность, повышенная утомляемость)
- ✓ фригидность (отсутствие полового влечения)

✉ "Мне 63 года. Болячки появляются такие, о каких даже не знала, что они существуют. Гинеколог предлагает операцию, но в свои годы не хотелось ложиться под нож. Прочитала в газете о комплексной терапии препарата **По д'Арко**. Решила пройти курс лечения. И теперь живу спокойно, в поликлинику хожу только раз в полгода на осмотр".

А.В. Волкова

✉ "В 2000 году у меня обнаружили опухоль на шейке матки. Что только я не пережила, пока ждала результатов анализов. Слава богу, онкологию не обнаружили – это была миома. Врачи предложили операцию. Но, оказывается, миома успешно лечится без операционного вмешательства и гормональной терапии. Спасибо специалистам **По д'Арко**. В свои 48 лет я чувствую себя, как говорят: "45 – баба ягодка опять".

М.И. Фомина

№ сертификата 004440.и.840.082002

Звоните и заказывайте! Тел. 106-95-74

Время работы – с 10.00 до 20.00 ежедневно

Льготникам – скидки