

КАЛЕНДАРЬ ДАЧНИКА

■ Оттепели в декабре сопровождаются дождями и быстро тающим снегом. Оголенные многолетники и не прикрытые ланником луковичные могут существенно пострадать. Чтобы этого не произошло, проверьте, не сорвал ли ветер укрытия с теплолюбивых растений, не упали ли снегозащитные щиты и ящики, укрывающие розы.

■ Если на стеклянной крыше парника время от времени остается снег,

расстраиваться особо не надо. Он хорошо очищает стекла от грязи.

■ Когда вы в очередной раз наведаетесь в свои закрома за свежими овощами и фруктами, обратите внимание на стены и потолок хранилища. Если они покрыты влагой, проветрите помещение, чтобы снизить температуру, но не ниже 1-2 градусов тепла. Если в хранилище слишком сухо, поставьте там емкость с водой.

ТОПИНАМБУР ИЗ БОЧКИ

Два года назад я решил посадить на своем участке топинамбур. Взял бочку, насыпал перегной, положил на него клубень и засыпал рыхлой землей. Вскоре стебель топинамбура из бочки вылез. За лето сформировались клубни, но урожаем осенью я вы-

копать забыл. Каково же было мое удивление, когда весной в бочке вырос целый «лес» топинамбура. Каждый стебель дал урожай, и бочка заполнилась клубнями. Осенью нынешнего года я выбрал ровные клубни и взвесил их. Результат превзошел все ожидания:

практически из одного клубня выросло 5 кг 600 г продукции! И это при минимальной занимаемой площади и трудозатратах.

Преимущества топинамбура перед картофелем очевидны: урожайность в четыре раза выше, он не болеет, устойчив к нашим климатическим условиям, колорадский жук его не портит, растение не нуждается в специальном уходе - достаточно для посадки использовать рыхлую почву. Клубни спокойно зимуют в почве, а уже весной дают урожай.

Топинамбур можно употреблять в пищу сырым, отварным, пареным и жареным. Он обладает и лекарственными свойствами. Особенно полезен при диабете, нарушении обмена веществ и болезнях суставов.

Недавно я увидел это растение на Волгоградском проспекте, рядом с Московским союзом садоводов. Ветки его были более 2 метров, листья почти сухие, а клубни продолжали развиваться в бедной московской почве.

Анатолий МИХАЙЛЕНКО



ЛУК НА ПЕРО

В теплицах и в домашних условиях лук выгоняют обычно с октября по март. Выгонкой называют процесс стимулирования роста листьев. На посадку используется лук трех-четырёх сантиметров в диаметре или севок крупного размера. Скорость отрастания листьев зависит от сроков посадки, температуры и освещенности.

Некоторые хозяйки начинают выгонять лук в стаканчиках с водой. Однако это чревато неприятным запахом, если не менять воду два раза в день. Поэтому лучше использовать деревянные ящички, застелив их, включая стенки, полиэтиленовой пленкой. Насыпается песок слоем в два-три сантиметра, на котором плотно друг к другу раскладываются луковички. Поверх них опять насыпается песок и поливается отстоянной водой. Через 5-7 дней луковички начнут прорастать.

Сейчас наступает период самых длинных ночей и самых коротких дней. Поэтому луку необходимо дополнительное освещение. С 22 декабря день начнет увеличиваться, а уже с 15 января дневного света будет вполне достаточно.

Подкармливать лук не надо. Самое главное при выращивании лука на перо - это полив. Почва всегда должна быть влажной, иначе он начнет желтеть и портиться.

Виталий ЗАЗИМКО,
кандидат
сельскохозяйственных наук



Наступила пора для выращивания растений на подоконнике. Многие предпочитают петрушку и лук, поскольку они неприхотливы и дают хороший урожай. Однако существуют еще десятки однолетних и многолетних культур, отличающихся разнообразными свойствами. К ним относятся пряноуксусные. К примеру, майоран обладает оригинальным ароматом и является пикантной приправой к различным блюдам. Котовник лимонный сочетает ароматы герани, розы и лимона, прекрасно гармониру-

ПИКАНТНЫЙ ПОДОКОННИК

ет с салатами. Мелисса с ее горьковатым вкусом - отличная приправа к молочным блюдам, компотам и уксусу, а ее веточки используют при солении. Наконец, базилик анисовый, перечный или лимонный ароматизирует уксус, соусы и овощные соки.

Поливать комнатные растения лучше понемногу, причем водой, которая стоит в открытой посуде не менее су-

ток. Подсветка люминесцентными лампами растениям тоже понравится. Усилить освещение можно зеркалами, поставленными с разных сторон. Чтобы поверхность почвы в горшочках и ящиках не пересыхала, можно присыпать ее песком, мелкой галькой или ракушечником. А еще лучше ставить между горшками с растениями низкие вазы с водой.

У многих дома найдется картофельный крахмал. Используют его в основном для приговления киселей, иногда при стирке белья. Однако возможности применения этого продукта куда шире.

КРАХМАЛ ВСЕМОГУЩИЙ...

Если крахмал заварить в мыльной воде и побрызгать этим раствором белье, предназначенное для глажения, то к нему не будет приставать утюг, и оно приобретет приятный блеск.

Белье после глажения иногда лоснится. Чтобы избежать этого, добавьте в крахмал немного молока.

● Загрязненные пуховые платки и береты чистят, осторожно натирая их картофельным крахмалом. Затем изделие тщательно встряхивают, при необходимости расчесывают щеткой.

● Шторы из льна и хлопка будут спадать красивыми широкими фалдами, если после стирки их накрахмалить следующим составом: картофельный и кукурузный крахмал, тальк, взятые в равных частях.

● Выглаженное накрахмаленное белье не следует сразу класть в шкаф или комод, так оно будет пахнуть крахмалом.

● Выстиранное белье приобретает блеск, если к крахмалу прибавить горстку соли.

● Чтобы изделия из гипса выглядели как новенькие, время от времени обмазывайте их густо заваренным крахмалом. Дайте ему высохнуть. Сухой крахмал обвалится, впитав в себя всю грязь. Остатки крахмала уберите щеткой.

● Если рамы в окнах треснули и щели стали большими, их можно заткнуть, например, поролоном, затем заклеить полосками бумаги с помощью крахмального клея.

● Жирные пятна с ковра убирают кашицей из смеси бензина и крахмала, взятых в равных частях. Кашицу втирают в пятно, а когда бензин улетучится, крахмал смахивают сухой щеткой. Так же убирают пятна с дерматина и кожаных изделий.

● Пятна на книгах смазывают разведенным в воде крахмалом, который счищают после высыхания влажной щеткой.

● Чтобы крахмал хорошо заварился, можно добавить в воду немного мыла.

● Крупы и крахмал не следует хранить в банках с притертой крышкой. Положите в них несколько марлевых пакетиков с солью.

● Молочные кисели получаются более нежными, если положить в них не картофельный, а кукурузный крахмал.

● Котлеты получатся воздушными и будут отлично жариться, если в мясной фарш добавить крахмал (на 250 г фарша 1/2 столовой ложки крахмала).

Наталья ЕРМОЛОВА

СТЕНА... В РАМОЧКУ

Когда-то в старину слово «обои» понималось совсем иначе, нежели сегодня. В некоторых залах петербургского Эрмитажа, исторических дворцовых комплексах Москвы можно увидеть стены, задрапированные натянутой на деревянные рамы тканью. Отсюда и происходит понятие «обои», поскольку тканью именно обивали рамы, установленные вдоль стен. Со временем слово это стало обозначать лишь рулонные, привычные всем бумажные изделия, в технологию изготовления которых ныне все более добавляется синтетических материалов.

Вернуть традицию в каком-то смысле можно, если попробовать оклеить стены декоративной тканью. Следует лишь иметь в виду, что в тканевые обои необходимо поддерживать в чистоте, поскольку вещь эта достаточно претенциозна, а потому не допускает неряшливости.

Деревянных рам, укрепляемых на стены, делать сегодня вам не придется. Полоски ткани можно наклеивать на стену с помощью современных клеевых составов. Можно применить обычные клеи типа ПВА, но лучше всего использовать термостойкий с соответствующим клеевым расплавом. Он быстро застывает и позволяет хорошо натянуть тканевые полоски. Для облицовки стен лучше всего подходят синтетические ткани - они более эластичные, легче поддаются чистке.

Каждый, кто клеил на стену обычные бумажные обои, знает, что самые большие сложности возникают на стыках полос. В тканевых обоях стыки легче всего прятать, укрыв их в месте после оклейки деревянными рейками (можно фигурного профиля), которые можно покрыть бесцветным лаком. Нижние кройки удобно спрятать под плинтус, а верхние - под те же рейки, что и боковые стыки. Можно комбинировать: например, нижнюю часть стены укрыть тканью, а верхнюю - обычными бумажными обоями.

Чистку тканевых обоев целесообразно производить регулярно, используя средства для чистки ковровых покрытий.

Петр ВЛАДИМИРОВ

СЛЕДИТЕ ЗА ВЛАЖНОСТЬЮ

Влажность воздуха в московских квартирах летом обычно составляет 30-60 процентов. Такие показатели близки к комфортным. А вот зимой ситуация гораздо хуже.

Редко у кого в квартире в холодное время года влажность воздуха более 40 процентов. Обычно это 20-30 процентов. На столь низкие показатели влияет отопление и снижение притока свежего воздуха с улицы. В одном из офисных помещений с глухими неоткрывающимися окнами экспертами нашего центра была зафиксирована влажность 8 процентов! В квартирах самое низкое из отмеченных нами значений - 12 процентов.

Между тем согласно гигиеническим требованиям к жилым помещениям в теплый период

года показатель относительной влажности должен составлять 30-60 процентов. В зимний - 30-45. При нарушении нормального содержания паров воды в воздухе у человека снижается иммунитет, осложняется течение хронических заболеваний, снижается работоспособность.

Так, сухой воздух, влажность которого менее 30 процентов, способствует обезвоживанию внешних покровов и слизистых оболочек. Как следствие - заложенность носа, подкашливание, затруднение дыхания, раздражение горла, сухость кожи, ослабление волос. Особенно такой воздух вреден для младенцев, у которых слизистая оболочка носа и горла более чувствительна, чем у взрослых. Кроме того, в сухой атмосфере значительно усиливаются процессы накопления статического электричества на одежде и синтетических материалах. Рассыхается мебель, паркет, портятся деревянные музыкальные инструменты.

Высокая влажность тоже отрицательно сказывается на здоровье человека. Она отя-

гощает течение многих заболеваний. Особенно чувствительны к высокой влажности болезни гипертензивной болезнью и атеросклерозом. При высокой влажности создаются благоприятные условия для роста плесени и размножения болезнетворных бактерий в воздухе.

Влажность воздуха практически не зависит от степени износа конструкции дома и отделочных материалов. Однако при исследованиях отмечается, что воздух в частных домах, отделанных новыми листами гипсокартона, очень сухой - 10-20 процентов. В старых домах на первых этажах часто можно встретить повышенную влажность воздуха из-за сырых подвалов (60-70 процентов).

Существуют признаки сухого и переувлажненного воздуха.

Скорее всего, воздух в помещении сухой, если:

- наблюдается ухудшение состояния больных астмой и аллергическими заболеваниями;
- постоянно возникает ощущение заложенности носа; сухости слизистых оболочек и кожи;
- заметно подсыхают кончики листьев у комнатных растений;

● накапливается электростатическое электричество (когда «бьет током») от одежды, отделочных материалов, животных);

● быстро рассыхается мебель и паркет;

● большое количество пылевых частиц в воздухе.

Воздух, скорее всего, в помещении переувлажнен, если:

● на стенах есть пятна от колоний плесневых грибов;

● быстро плесневеют продукты питания и хлеб;

● при попадании в помещение затрудняется дыхание;

● чувствуется резь в глазах, болит горло, появляется насморк.

Но лучше определить влажность воздуха в помещении не по признакам, а приобрести бытовой гигрометр. Это позволит фиксировать такой важный микроклиматический параметр, как влажность помещения, а значит, и принимать меры. К счастью, нормализовать влажность воздуха несложно. Как это сделать, мы поговорим в следующий раз.

Светлана САВИНА,
эксперт центра «Экология
жизненного пространства»