

НЕ НАДО БОЯТЬСЯ НАШИХ ОПЕРАЦИЙ

Сорокапятилетнему москвичу вызвали «скорую» - плохо с сердцем. Медики приехали, приступ, выражаясь их языком, купировали, инфаркта не нашли, но настоятельно рекомендовали обратиться к кардиологу. К врачу больной пришел, трясаясь от страха: все его родственники умирали рано именно от заболеваний сердца, он решил, что пришел и его черед. Об операции и помыслить не мог - всякое внутрителесное вмешательство казалось чуть ли не эвтаназией.

Что вы заранее прогнозируете, да еще так трагично? - успокаивал его известный кардиохирург доктор медицинских наук Геннадий Власов. - Давайте сначала посмотрим ваши сосуды. Сделаем ангиографию - доступное и очень информативное исследование. А там посмотрим, что делать дальше...

Профессор Московской медицинской академии им. И.М. Сеченова кардиохирург Власов, с которым я беседую на актуальнейшую в наше время тему, рассказывает один из сотен случаев своей богатой практики.

Ну и чем все кончилось? - спрашиваю.

У него только два сосуда питали сердце, да и то на грани закрытия. Вдобавок обнаружился анатомические особенности сосудов, врожденный дефект. Вот почему его родственники рано умирали. Я не дал бы ему и недели гарантии: серьезная физическая нагрузка - и все... На операцию он после разъяснительной беседы согласился. Она сейчас безопасна - на работающем сердце, малотравматична, с небольшим - 5-6 сантиметров - узконаправленным разрезом грудины. Пациент уже через 2-3 дня выписывается домой. Иные пациенты на операционном столе чувствуют себя лучше - ведь сердце, получив нормальный приток крови,

начинает работать вволю. А тот больной, едва очнувшись, сказал мне: «Большое вам спасибо за операцию!»

Геннадий Павлович - один из первых разработчиков и первопроходцев операций на работающем сердце. Сейчас эти вмешательства широко распространены в мире, а когда-то Власову приходилось даже увольняться из некоторых серьезных клиник - его не понимали. Он настаивал на том, что операции с искусственным кровообращением нужно делать только по строгим жизненным показаниям - к примеру, при замене клапана или устранении какого-то серьезного дефекта, что можно сделать только на «сухом» сердце. Во всех остальных случаях от искусственного кровообращения нужно отказаться. Почему?

Грубое механическое кровообращение травмирует кровяные тельца, - поясняет Власов, - тромбируются мелкие сосуды, отрываются отложения с сосудистых стенок, и вся эта взбаломученная смесь несет в мозг. Страдают жизненно важные органы. Пожилые люди, с которыми кардиологам чаще всего приходится иметь дело, плохо переносят вмешательство с искусственным кровообращением. Сердцу, и без того пострадавшему, добавляется еще одна серьезная травма - его останавливают,

обескровливают, лишая кислорода и нормального газообмена. После остановки оно порой плохо «заводится». Американские ученые выявили, что примерно у пятой части больных, прооперированных с искусственным кровообращением, страдает интеллект. А в отдаленном периоде он страдает уже у каждого второго!

Сейчас везде с этим разобрались. В Индии до 100 процентов операций аортокоронарного шунтирования делается на работающем сердце. В США - до 90 процентов. Там намного продлили жизнь больным, оперируя до миллиона человек в год, кому стентированием, кому шунтированием.

А в чем разница между стентированием и шунтированием? Объясните непосвященным.

Стентирование - это процедура, при которой с помощью особого устройства - длинной тонкой трубки и катетера в сосуд доставляется стент - миниатюрный цилиндрический каркас, биологически инертный. Своими упругими стенками он раздвигает сужение в сосуде, нормализуя кровоток. Катетер вводится через артерию при местном обезболивании. Операция сейчас стала практически амбулаторной, пациент уже через несколько часов может ехать домой. У нее есть недостаток - стенты через какое-то время зарастают. Аортокорона-



ФОТО АНДРЕЯ НИКЕРИЧЕВА

рное шунтирование более эффективно. Через небольшой разрез (малый доступ) подшивается шунт - сосуд, который становится руслом коронарной артерии в обход поврежденного участка. Внутрь грудной клетки вводятся видеокамера и инструменты, которыми хирург работает, глядя лишь на экран монитора. На нем в увеличенном размере видна внутренняя грудная артерия на всем ее протяжении. За время одной операции можно пришить несколько шунтов, в зависимости от степени поражения. Но даже в самом сложном случае пациент поправляется и выписывается уже на пятые сутки.

В Соединенных Штатах, как вы сказали, делается до миллиона малотравматических операций на сердце в год. А у нас?

Среднестатистическая потребность населения в такого рода вмешательствах составляет одну тысячу на миллион человек

в год. Выполняется же в десятки раз меньше, хотя в большинстве они делаются бесплатно. Почему так происходит? Нет налаженной скорпомощной практики, нет четкого взаимодействия между лечащими врачами и «Скорой помощи», нет привычки у кардиологов после обследования направлять пациента на операцию, а не пичкать таблетками, которые уже не помогают. Зачастую «скорая» доставляет больных в кардиологические отделения больницы, где они нередко умирают, ибо их продолжают лечить таблетками и уколами, которые приносят лишь временное облегчение. Ведь не исчезает главная причина болезни - атеросклеротическое поражение сосудов, устранить которую можно только хирургическим путем. Но страх перед операцией у больных настолько силен, что заставляет их горстями глотать бесполезные таблетки. Страх этот нередко поддерживается са-

мыми кардиологами старшего поколения, консервативно мыслящими и предубежденными против хирургического вмешательства - дескать, хирургам лишь бы резать, а кто знает, что будет дальше?

Практика, когда больного до последнего не отдадут хирургам, а лечат консервативно, абсолютно неправильно, считает Власов.

Мы могли бы спасти гораздо больше людей. Если порой приходится оперировать пациентов, перенесших несколько инфарктов, что толку тогда от нашего вмешательства? Ведь у них от сердечной мышцы уже почти ничего не осталось. Оперировать надо до инфаркта, тогда человек сможет полноценно прожить еще долгие годы. Поэтому после 50 лет надо тщательно обследоваться, чтобы выявить состояние своих сосудов. И не надо наших операций бояться...

Люди зачастую не знают о своем состоянии. И обследование, связанное со случайными жалобами, обнаруживает порой такие изменения сосудов, что человек оказывается на грани внезапной смерти при повышенной физической нагрузке. Что нередко и происходит. Профессор Власов напоминает о простейших исследованиях, которые может сделать любой, чтобы себя обезопасить. Это, во-первых, велоэргометрия, когда прибор, имитирующий нагрузку велосипеда, покажет изменение артериального давления, частоту ритма, другие данные, свидетельствующие о реакции на физические усилия. И если у врача возникнут подозрения, он направит на эхокардиографию - ультразвуковое исследование сердца. Оно позволяет выяснить, как работают клапаны сердца, как сокращаются желудочки, есть ли изменения в аорте и т.д. И заключительное исследование - ангиография сосудов сердца, когда в них вводится контрастное вещество и врач видит не только локализацию склеротических бляшек, но и степень сужения сосудов. Это дает возможность кардиологу рекомендовать лечение лекарствами либо срочное оперативное вмешательство.

Лидия ИВЧЕНКО

АНГИНА. В стакане воды развести 1 ст. л. глины, полоскать смесью горло и пить глотками каждый час. В течение дня сосать кусочек глины или дольку лимона.

КОКЛЮШ. 100 г меда, 100 г сливочного масла, ванилин, хорошо размешать, есть по 1 ч. л. 3 раза в день.

АСТМА У ДЕТЕЙ. 40 г сухих листьев мать-и-мачехи, 500 мл ракии (виноградной водки), настоять ночь. В первый вечер класть несколько листьев на спину между лопатками, на следующий вечер - на грудь. Чередовать листья, пока не кончатся.

БРОНХИАЛЬНАЯ АСТМА. 4 грецких ореха со скорлупой, 1 ст. л. бузины, 1 ст. л. меда, залить 0,5 л водки и сварить. Остудить, процедить, пить по 1 ст. л. 3 раза в день.

БРОНХИТ. 2 листа мать-и-мачехи сварить в 0,5 л свежего молока, добавить на кончике ножа свиного жира,

СЕКРЕТЫ ВАНГИ НЕ СТАРЕЮТ

Знаменитая болгарская пророчица Ванга многим помогла в их недугах. Она использовала в лечении травы. Часто в ее рецептах упоминаются глина, лимон, вино, молоко, яйца, сахар, бузина, мед и даже муравьи, сода, мел, роза. Она говорила, что мед проясняет ум, а перец выделяет гормон счастья эндорфин. Чеснок дает энергию, а лук разжижает кровь и помогает продлить молодость. Ваш организм сам выберет то, в чем больше нуждается, говорила баба Ванга. Прислушайтесь к себе... Вот некоторые ее рецепты.

принимать по 1 кофейной чашке вечером перед сном.

ДЛЯ ПРОФИЛАКТИКИ ГРИППА. 1 ст. л. цветов календулы, стакан кипятка, кипятить смесь несколько минут, на-

стоять 1 час, процедить, пить по 1-2 ст. л. 3 раза в день до еды.

ГАСТРИТ. 200 листьев подорожника ланцетного варить 5 мин. в 0,5 л чистой водки, процедить, остудить, переме-

шать, перелить в бутылку. Пить натощак по 1 ст. л. за час до еды. Во время лечения нельзя курить.

ДИАРЕЯ. Несколько раз в день пить отвар перечной мяты. Или: 2 ст. л. из-

мельченных зерен овса залить 0,5 л кипятка, настоять 3-4 часа, выпить за день.

ЯЗВА ЖЕЛУДКА. Два белка свежего яйца, 1 ч. л. сахарной пудры, 1 ст. л. оливкового масла, по 1 ст. л. смеси натощак принимать десять дней подряд.

АРИТМИЯ. 0,5 кг лимонов залить медом, добавить 20 толченых ядрышек абрикосовых косточек, принимать по 1 ст. л. утром и вечером.

АТЕРОСКЛЕРОЗ. 1 ч. л. измельченных ветвей и листьев омелы белой настоять в стакане воды 8 часов, время от времени пить глотками.

ГИПЕРТОНИЯ. На дно чашки высыпать стакан кукурузной муки, доверху залить горячей водой, оставить на ночь. Утром выпить воду, стараясь не всколыхнуть со дна осадок.

Наталья ЕРМОЛАЕВА

КАК ИЗБАВИТЬСЯ ОТ ЭРОЗИИ, КИСТЫ И МИОМЫ

Эти заболевания - общая беда сотен и тысяч российских женщин. Как правило, предлагают операцию, между тем как препарат, который способен помочь, уже существует.

Натуральный комплекс **По д'Арко** - естественная альтернатива гормональной терапии и хирургическому вмешательству. Он лечит такие заболевания, как:

- ✓ миома
- ✓ кисты яичников
- ✓ эрозия шейки матки
- ✓ воспаления придатков
- ✓ нарушения менструального цикла
- ✓ молочница
- ✓ недержание мочи
- ✓ симптомы менопаузы (приливы жара, раздражительность, повышенная утомляемость)
- ✓ фригидность (отсутствие полового влечения)

Звоните и заказывайте! Тел. 106-95-74
Время работы - с 10.00 до 20.00 ежедневно
Льготникам - скидки

✉ «Мне 63 года. Болячки появляются такие, о каких даже не знала, что они существуют. Гинеколог предлагает операцию, но в свои годы не хотелось ложиться под нож. Прочитала в газете о комплексной терапии препарата **По д'Арко**. Решила пройти курс лечения. И теперь живу спокойно, в поликлинику хожу только раз в полгода на осмотр».

А.В. Волкова

✉ «В 2000 году у меня обнаружили опухоль на шейке матки. Что только я не пережила, пока ждала результатов анализов. Слава богу, онкологию не обнаружили - это была миома. Врачи предложили операцию. Но, оказывается, миома успешно лечится без операционного вмешательства и гормональной терапии. Спасибо специалистам **По д'Арко**. В свои 48 лет я чувствую себя, как говорят: «45 - баба ягодка опять».

М.И. Фомина

№ сертификата 004440 и 840_082002

Зима - время испытаний для нашей кожи. Мороз, ветер, снег - все удары берет на себя в первую очередь лицо, которое не спрячешь под теплой шубой.

« Самая популярная ошибка, которую делают женщины зимой, - смазывать лицо увлажняющим кремом перед выходом на улицу. Такая «забота» может закончиться краснотой щек, шелушением кожи, проступившими на лице кровеносными сосудами. Чтобы этого не случилось, надо пользоваться дневными питательными кремом с витаминами. Зато вечером увлажняющая маска или крем насытит кожу необходимой влагой и питательными веществами.

« Декоративная косметика зимой играет роль своего рода вуали. Она хорошо защищает кожу от мороза и ветра.

« Тем, кто много времени проводит на свежем воздухе, даже зимой следует пользоваться солнцезащитным кремом, особенно ес-

МЕНЮ ДЛЯ КОЖИ

ли кожа тонкая, светлая. Подойдут вазелин, натуральный жир, растительные масла. Но их лучше применять вечером.

« В холодное время года умывайтесь прохладной или чуть теплой водой и не чаще одного раза в день. Вместо мыла используйте очищающий лосьон.

« Зимой принимать ванну достаточно один раз в неделю и не более 15 минут. Хорошо смягчает кожу тела следующий состав: полстакана любого растительного масла, лучше касторового, смешать с 10 каплями соснового, сандалового, мятного, пихтового или другого ароматического масла. Добавляйте смесь в ванну по 1 чайной ложке.

« Чтобы кожа сохраняла свежесть и красоту, не забывайте включать в меню витамины А, Е,

группы В, поливитаминные комплексы с магнием, цинком, железом, кальцием, калием, фосфором. Ешьте больше овощей и фруктов, делайте знаменитый «салат красоты» - 1 ст. ложку геркулеса залейте на ночь водой, утром добавьте пару грецких орехов, тертое яблоко, изюм, чайную ложку меда и съешьте натощак.

« Кожа губ в зимнее время тоже требует особой заботы. Перед выходом на улицу не забывайте смазывать их жирным кремом или губной помадой. Подойдет и обычный вазелин. Если все-таки в уголках рта появились трещинки, нанесите на них мазь с гидрокортизоном. Иногда на ночь смазывайте губы медом. Делайте массаж губ зубной щеткой, и вам обеспечены их свежесть, яркость, здоровье.

Наталья ЕРМОЛАЕВА