

КАЛЕНДАРЬ ДАЧНИКА

■ В декабре на оголенных деревьях особенно хорошо заметно, где на них устроились зимовать вредители. Если увидите в кроне клубок сухих листьев в паутине, не сомневайтесь – там обосновались гусеницы боярышницы или златогузки. Гусеницы кольчатого шелкопряда прячутся в яйцах, похожих на бисер, который вьется вокруг тонких веточек. Снять эти кладки очень сложно. Лучше их срезать вместе с веткой и сжечь в печке. Обратите внимание на все сухие, мумифицированные плоды. Обычно именно в них зимует гриб – возбудитель плодовой гнили.

■ Урожай с растущих на подоконнике лука и петрушки можно подгадать к Новому году, если до третьей декады декабря

поддерживать температуру 10-15 °С, а затем поднять ее до 20 °С и поливать растение только теплой водой.

■ Чтобы выгнать цветы к 8 Марта, надо помнить, что процесс вегетации займет около двух месяцев. Значит, луковицы гиацинтов, нарциссов и тюльпанов именно сейчас надо положить в холодильник для стратификации на полтора месяца, после чего поместить их в сосуды, заполненные галькой или керамзитом. Вода наливается так, чтобы луковицы ее не касались, а горшки переносятся в прохладное темное помещение. На свет их выставляем, как только проклюнутся росточки. А еще через две-три недели появятся первые цветы.

ЗИМА НА ПОДОКОННИКЕ

В декабре очень важно следить за водным режимом растений. В это время избыток влаги приводит к загниванию корней, а потом и пожелтению листьев. Поливать следует лишь тогда, когда верхний слой земли станет сухим.

В начале зимы цветет зигокактус, называемый в народе Варварин цвет, потому как было замечено, что особую пышность он приобретает на Варвару – 17 декабря. Зигокактус любит регулярный полив и опрыскивание. Лиственные растения для удаления пыли лучше опрыскивать отстоянной водой, а не мыть.

Комнатные растения сейчас лучше не тревожить и не пересаживать, как бы им не было тесно. Зато рыхлить верхний слой земли даже очень полезно.

Для того чтобы растения тропического происхождения чувствовали себя комфортно, необходимо заделывать в окна щели. При проветривании помещения ставьте такие растения подальше от окна.

Гортензия зацветет в марте, если с начала выгонки ее поливать раз в неделю раствором аммиачных или калийных квасцов (5 г на один литр воды), тогда и цветки будут голубыми, а не белыми.

Узамбарские африканские фиалочки размножаются в любое время года, лишь бы на подоконнике не было холодно и водичка для полива – кипяченой.

Если под подоконником находится источник центрального отопления, то рядом с цветочными горшками надо поставить небольшую емкость с водой. Это создаст необходимую растениям влажность.

СВЕКЛА ВСЕМУ ГОЛОВА



Хочу поделиться с читателями «МС» маленьким, но полезным секретом – как всю зиму питаться свежей зеленью.

Осенью я привожу в Москву большую свеклу и продолжаю выращи-

специализированных магазинах. Своевременно ее поливаю. Через неделю появляются первые черешки, а через две – фиолетовые с зеленью листочки. Эти самые листочки кладу в борщ за 10 минут до полной готовности. На месте срезанного урожая тут же вытягивается следующее поколение, и так происходит до весны. Причем мясистый корнеплод нисколько не теряет плотности.

Сейчас еще не поздно купить на рынке крупную свеклу и использовать ее для вегетации. Однако для этого выбирайте корнеплод с корешком и без признаков болезней.

Ирина Старшинова,
член клуба
«Благородный земледелец»,
Свиблово

В нынешний дачный сезон меня особенно порадовала морковь. Выращивалась она по определенной технологии.

Когда морковь взойдет, ее поливают 12 дней, учитывая, конечно, и погоду. После этого полив прекращаем, иначе может подгнить центральный корень и начнется ветвление корнеплода.

Применяется навоз пятилетней выдержки. Обязательно внесение свежего песка в поверхностный слой, так как в нем находится очень важный элемент для развития моркови – кремний.

Отпугивающим средством от вредителей послужили льняные мешочки с песком, смоченные керосином. По мере высыхания их надо смачивать еще раз.

Подкармливать морковь лучше внекорневым способом. Если кормить под корень, непременно будут образовываться боковые корешки. В качестве опрыскивателя хорошо использовать смесь цитовита с цирконом.

ПОДКОРМИТЬ, ДА НЕ ПРОДЕРНУТЬ

Продергивание морковке наносит вред, зато для морковной мухи – это просто подарок. Ведь тогда волосные корешочки морковки привлекают вредителя своим запахом. К стати, о мухе... Она откладывает яйца под корневую шейку. Появившиеся личинки незамедлительно вбуравливаются в красный корешок и проделывают в нем ходы. Корнеплод, конечно, загнивает, а листья становятся неестественно лилово-красного цвета. Спасут от вредителя ранний сев, удаление поврежденных растений. Не забывайте сеять отпугивающую муху культуры – лук, шалфей и салат.

Для получения стабильного урожая требуется грядка шириной 40 см. Семена высеваются в два ряда, расстояние в междурядье 20 см, а между растениями 6-8 см. Сеять надо редко, так как прореживание нарушает плотность почвы.

Но самое главное – подготовка почвы. Сначала выкапывается земля на штык лопаты и складывается рядом с полученной лункой. Затем рыхлится нижний слой на глубину штыка лопаты в этой же лунке. Потом процесс повторяется: из второй лунки верхний слой складывается в пер-

вую, опять проводится рыхление в нижней части лунки и так далее. В таких условиях корнеплод развивается крупным, сочным и красивым.

Геннадий Воробьев,
лауреат выставки
«Садовод и фермер»
на BBL



ОСТОРОЖНО: ГОЛОЛЕД!

Зима, как и положено, началась с гололеда. Значит, при ходьбе будем внимательнее, чтобы не упасть. Если все же падения избежать не удалось, не волнуйтесь. Наши советы помогут вам свести эту неприятность к минимуму.

Прежде всего следует уменьшить боль и прекратить кровоизлияние в травмированные ткани. Для этого как можно скорее приложите к ушибленному месту наполненный льдом, снегом или очень холодной водой полиэтиленовый пакет либо любой холодный предмет. Затем наложите тугую давящую повязку. Если кровоизлияния избежать не уда-

лось, на следующий день сделайте согревающий компресс со свиновой примочкой либо настоями арники или календулы. Намочите кусок материи в одной из настоек, отожмите и приложите к больному месту. Сверху накройте примочку вощеной бумагой и закройте шерстяным платком. Перед применением настоя арники и календулы необходимо развести ки-

пяченой водой (1:3). Для согревающего и успокаивающего боль компресса можно также использовать настой зверобоя, чистотела, петрушки и сельдерея. Возьмите 1 ст. л. сухого измельченного растения, залейте стаканом кипятка, настаивайте 30 минут. Можно делать простой водный или водочный компресс.

Через 2-3 дня об ушибе останутся лишь неприятные воспоминания, которые, впрочем, тоже бесполезны. Они помогут вам в дальнейшем быть более осторожным и осмотрительным.

Игорь Сокольский,
кандидат
фармацевтических наук

САМ СЕБЕ МАСТЕР

Однажды, просматривая журналы с образцами мебели, я обратила внимание на детский гарнитур для девочки. Кровать, шкаф, туалетный столик, тумбочка – все было белого цвета, а на дверцах – рисунки из мультика. Идея мне понравилась. «Почему бы не попробовать обставить такой мебелью комнату своей двенадцатилетней дочки Олеси?» – подумала я и принялась за дело. Правда, мебель я решила не покупать, а сделать.

САМАЯ КРАСИВАЯ

В дачном чулане у меня давно хранилась дверца от шкафа с большим длинным зеркалом. Нашлись и две узкие книжные полки без стекол. Положив дверь с зеркалом на пол, приладили к ней полки, а потом закрепили их вертикально по бокам обычными гвоздями. Получилась вполне устойчивая конструкция. Из куска прессованной доски толщиной в 1 см вырезали полукруглую столешницу и так, чтобы она полностью закрыла верхнюю часть полок и несколько выдавалась вперед. Закрепили столешницу снизу, чтобы не было видно шляпок гвоздей. И получили туалетный столик. Осталось вырезать по две полочки-дощечки, разделяющие внутреннюю часть каждой бывшей книжной полки – теперь «ножки». Закрепляем их маленькими гвоздиками или специальными крепежами для мебели.



Туалетный столик я решила покрасить в нежный сиреневый цвет, разведя для этого колеровочную пасту с белой краской. Когда краска высохла, мы положили туалетный столик на пол, зеркалом вверх. На «раму» вокруг зеркала и на дверцы нанесли клей ПВА. На него узором выложили кофейные зерна, между которыми рассыпали «бисер» из риса, пшена, гречки и гороха, предварительно покрасив их в самые разные цвета. Причем краска тут годится любая – обычная эмаль, гуашь, акварель. Кофе покрыли «золотым» лаком для волос.

Туалетного столика для хорошего интерьера нам показалось мало. Книжный стеллаж был тоже безжалостно покрашен в сиреневый цвет.

Та же участь ждала и старый буфет. На его дверцах я изобразила цветы, срисовав их с обоев, поклеенных в комнате. Покрасив маленькую квадратную тумбочку в сиреневый цвет, на каждой ее стороне нарисовала «точки», как на игральном кубике. Деревянная часть стула тоже стала сиреневой, в тон поменяли и его обивку. Получился гарнитур сиреневого цвета. Но тут нам захотелось добавить новых красок. Оконная рама и подоконник стали сиренево-желтыми. Ну а каждую секцию батареи расписали так, чтобы она превратилась в радугу. Когда высох от краски сиреневый карниз, повесили на него короткую занавеску, переливающуюся всеми цветами радуги. Творили этот интерьер мы вместе с дочкой, а мужскую часть работы доверили дедушке.

Теперь моя дочка стала чаще заглядывать в зеркало и мастерить себе какие-то замысловатые прически. А в этот момент вспоминаю советы психологов, что девочке обязательно нужно говорить: «Ты у меня самая красивая!»

Елена ВОЛКОВА

САД-ОГОРОД
Раздел ведет Татьяна Чиркова

ШКОЛА ВЫЖИВАНИЯ

МАТРИКС - ПРЕПАРАТ XXI ВЕКА



Ежедневные стрессы, напряжение, активный образ жизни постепенно увеличивают риск утраты трудоспособности из-за болезней суставов и позвоночника. **МАТРИКС** — новейшая разработка наших специалистов. Цель создания **МАТРИКСА** состоит в том, чтобы в достаточном количестве дать организму весь «строительный материал», необходимый для восстановления суставной жидкости, хряща и соединительной ткани. Входящий в комплекс хондроитина сульфат – один из основных структурных составляющих хряща, который стимулирует регенерацию (обновление) хряща, поддерживает вязкость синовиальной жидкости и оказывает анальгетическое и противовоспалительное действие.

Клинические испытания доказали эффективность лечения при таких заболеваниях, как артрит, артроз, коксартроз, остеоартроз, гонартроз, дорзопатия, дегенеративная этиология (остеохондроз, остеопоз, спондилит, спондилез), отложение солей и др., особенно для лиц пожилого возраста.

Способствует восстановлению позвоночных дисков и костной ткани, а также после переломов и спортивных травм.

Улучшает питание и состояние кожи, волос и ногтей. Не имеет аналогов в мире.

Получить консультацию и заказать препарат вы можете

с 10 до 19 часов (кроме воскр.) по тел.: 8(095) 730-18-49

Свид. о гос. регистрации № 77.99.23.3.У.6512.6.05 от 14.05.2005 г.