

Впервые в медицинской практике Москвы и России в амбулаторном учреждении – поликлинике ЗАО «МЕДСИ» – открыт центр экстракорпоральных методов лечения. Оснащенный самым современным высокотехнологичным оборудованием, он позволяет лечить по новым оригинальным методикам более 50 серьезных заболеваний, в том числе считавшихся ранее неизлечимыми.

Кровь можно «просеять», как муку... Современные приборы способны выделять из крови лейкоциты, тромбоциты, лимфоциты и другие клетки, не повредив при этом ни одной. Их можно обработать лекарствами, изменить функции и вернуть в организм, удалить вещества, вызывающие болезнь, используя при этом специальные фильтры или сорбенты. На этом принципе основана процедура плазмафереза и иммуносорбции, применяемая в центре экстракорпоральных методов.

Она незаменима, в частности, для лечения тяжелого атеросклероза. В этих целях используются иммуносорбционные колонки с антителами к липопротеидам низкой плотности, которые и удаляют избыточный холестерин из кровяного русла. А когда «плохой» холестерин уходит из крови, усиливается работа «хорошего». С его помощью процесс образования склеротических отложений медленно, но обращается вспять.

## ФИЛЬТР ПРОТИВ ИНФАРКТА

Имуносорбционные колонки разработал Российский кардиологический научно-производственный комплекс МЗ РФ (известен как кардиоцентр) под руководством профессора Сергея Покровского. Это уникальные устройства, в которых присутствуют антитела животных, полученные как иммунный ответ на те или иные нарушения. Когда плазма крови человека проходит через эти колонки, антитела распознают своего «врага» и задерживают его. Российские колонки используются во многих странах мира. У нас применяют и отечественные, и импортные колонки – в зависимости от диагноза.

Таких колонок и фильтров много, их можно подобрать для лечения разных заболеваний, – поясняет доктор медицинских наук, профессор Геннадий Коновалов, научный руководитель холдинга «МЕДСИ». – Например, у больных рассеянным склерозом мы снимаем обострения, приостанавливаем прогрессирование болезни. Или убираем определенные белки крови при некоторых злокачественных опухолях: в результате она уменьшается в размерах без операции и химиотерапии. Правда, пока это экспериментальные работы. А вот в лечении острой сен-

сорной тугоухости, нарушений зрения при диабете и дистрофии центральной части сетчатки у нас уже есть устойчивый положительный опыт.

Бывают ситуации, когда человеку вдруг перестает помогать обычное лечение. Причина, как выясняется, – вязкость крови, которая в силу своей густоты не протекает в капилляры и не доносит препарат до проблемных участков. А там, где нарушается микроциркуляция крови, усугубляется заболевание либо начинается возникать его новый очаг.

О «густой» крови как причине многих заболеваний знали еще со времен Гипократа, ее «разжижали» кровопусканием, ставили пиявки. Это помогало, но с удаляемым количеством уходили и нужные компоненты крови. В наше время разработан метод реофереза, который позволяет выборочно удалять из крови нежелательные вещества (сохраняя полезные компоненты), к примеру, триглицериды – жиры. Когда их много, плазма крови напоминает жидкую сметану, и тогда сосуды забиваются и работают плохо. Естественно, что в закупоренные сосуды лекарства попасть не могут.

Удаление веществ, ухудшающих кровообращение, помогает

при многих заболеваниях. Очень хороший эффект, как уже говорилось, это дает для лечения слуха и зрения. Особенно это важно для преодоления критических состояний, к примеру, при осложнениях диабета, когда показатели сахара так высоки, что никакие меры уже не действуют.

Особая гордость центра – успешное лечение дилатационной кардиомиопатии – тяжелого аутоиммунного заболевания, при котором сердце, расширяющееся до огромных размеров, не справляется даже с малейшей нагрузкой. Эффективных методов лечения не существует, спасти больного раньше могла только пересадка сердца. А с этим, как известно, у нас большая проблема...

Уникальная иммуносорбционная колонка из множества циркулирующих в крови компонентов удаляет только иммуноглобулин G («джи»), с которым связаны токсические иммунные вещества, нарушающие нормальное функционирование сердца. Впервые участие этих специфических белков в развитии болезни описали ученые нашего кардиоцентра несколько лет назад. Открытием воспользовались немецкие медики: они взяли из очереди на пересадку сердца 40 человек и с помощью специ-

ального фильтра стали удалять из крови больных эти специфические аутоантитела. Результаты оказались удивительными: через 2 года лишь один из пациентов вернулся в очередь на операцию. Теперь уже российские медики воспользовались опытом немецких коллег – взяли несколько человек с кардиомиопатией и стали работать с ними в стенах объединенной больницы с поликлиникой медцентра управделами Президента РФ и кардиоцентра. Непрерывно в течение 5 дней по 8 часов подряд очищали кровь больных, выводя из нее патологические вещества. День ото дня больные чувствовали себя все лучше. Через пару недель у них сократились в размерах камеры сердца, исчезли признаки сердечной недостаточности. Вот уже больше трех лет врачи их наблюдают. Пациенты хорошо себя чувствуют, работают. Пересадка сердца им уже не нужна...

Экстракорпоральные методы, по наблюдению врачей, существенно улучшают процесс лечения и традиционными методами, повышают восприимчивость организма к обычной терапии. Они легко переносятся больными.

Поликлиника «МЕДСИ» – второе лечебное учреждение после объединенной больницы с поликлиникой, где налажено такое лечение. Новые методики, выйдя за пределы экспериментов, постепенно внедряются в лечебную практику.

Лидия ИВЧЕНКО



медики с таким подходом согласны.

В качестве лечебного средства используется специальное утяжеленное снаряжение типа рюкзака. Пожилой человек носит его по 30 минут утром и вечером. Недели через четыре уменьшаются боли в пояснице, пациент начинает быстрее ходить и, что самое главное, увеличивается его способность держать равновесие. Оказалось, ношение сильных тяжестей на спине позволяет выправить осанку. У людей улучшается координация. Они прочнее, что называется, стоят на земле, легче ходят.

Тем не менее даже этот простой метод борьбы с возрастными изменениями в организме требует дополнительных разъяснений. Рассказывает заместитель директора НИИ геронтологии доктор медицинских наук, профессор Людмила Серова:

– Сразу должна предупредить: вес рюкзака может рассчитывать только врач для каждого человека индивидуально. Но рюкзак вполне заменит специальный корсет для исправления осанки – та-

ФОТО АЛЕКСАНДРА МАТЮШКИНА

## РЮКЗАК КОСТИ ЛЕЧИТ

Увы, пожилые люди часто теряют устойчивость, а значит, увеличивается вероятность падения. Это связано с возрастным изменением осанки, когда смещается центр равновесия, фокусирующийся в области спины.

Между тем падение для бабушек и дедушек чревато тяжелыми переломами, которые трудно поддаются лечению. Причина тому остеопороз – болезнь, при которой из костей вымывается кальций, и они становятся очень хрупкими. Ломаются иногда буквально из-за пустяка: при тряске во время езды или подъеме тяжелой сумки. Существует много методов лечения остеопороза. Так, американские ученые из клиники Мейо, что в штате Миннесота, подошли к этой проблеме, решив снизить риск падений. И российские

кие есть в продаже. Но лучший способ прочно стоять на земле – это как можно раньше начать следовать здоровому образу жизни, то есть правильно питаться и выполнять специальный комплекс физических упражнений, которые будут тренировать мышцы и создавать естественный, мышечный, корсет для позвоночника. Посильная физическая нагрузка улучшает кровообращение в костях и препятствует развитию остеопении и остеопороза, а значит, снижает риск переломов. Очень важно знать и степень заболевания. Прежде чем назначить лечение нашим пациентам, мы всегда проводим биохимическое исследование крови, чтобы посмотреть все ферменты, которые ответственны за накопление или вымывание кальция в костях. И потом на специальном приборе – остеоденситометре определяем степень остеопороза или остеопении. Одна беда: врачебные рекомендации у нас выполняют всего 5 процентов больных, хотя страдают остеопорозом примерно 18-20 процентов.

Ирина ВЛКОВА

## АНГИНА ЛЕГКОЙ НЕ БЫВАЕТ

Боль в горле, припухшие лимфоузлы – такие симптомы знакомы каждому. Скорее всего, это ангина – заболевание, которое важно лечить, даже если оно протекает в легкой форме. Как избежать осложнений, рассказывает доктор медицинских наук, профессор Владимир НИКИФОРОВ.

Даже опытному врачу не всегда удается поставить точный диагноз в первый день заболевания. Дело в том, что ангина очень похожа на другие острые респираторно-вирусные инфекции, и только через 2-3 дня картина окончательно проясняется. Самые тяжелые формы ангины – фолликулярная, лакунарная и флегмонозная. Они протекают с высокой (до 39°C, а иногда и выше) температурой. При флегмонозной ангине боль при глотании бывает такой сильной, что человек отказывается даже от жидкой пищи. При катаральной ангине симптомы вроде бы безобидные: температура порой повышается всего на несколько

официальных рынках. Вызвать ангину может и «родная» микрофлора нашего организма. У каждого из нас на слизистой дыхательных путей имеются стрептококки и стафилококки. При неблагоприятных условиях (перевозмещение, стресс, переохлаждение, перенесенные ранее вирусные инфекции) они активизируются и идут в атаку.

Если вы заболели, прежде всего помните: болезнь поражает не только горло, но и весь организм. Отсюда – слабость, разбитость, ломота в суставах, учащенное сердцебиение, головная боль... Отнеситесь к своему состоянию со всей серьезностью! Постельный режим обязателен!



ФОТО АЛЕКСАНДРА МАТЮШКИНА

десятих градуса. Но если не лечиться, «легкая» ангина способна перейти в фолликулярную или лакунарную.

Передаётся заболевание чаще всего воздушно-капельным путем, иногда алиментарным, например, если поест сметаны или выпить парного молока, зараженных стафилококком. Именно поэтому врачи советуют нестерилизованное молоко обязательно кипятить, а сметану покупать только в магазинах и на

● Полоскать горло во избежание утомления надо не чаще 4 раз в день. Для полоскания можно использовать поваренную соль (2 ч.л. на стакан теплой воды), пищевую соду (1-2 ч.л. на стакан), отвары шалфея, ромашки.

● Пейте больше жидкости: теплый чай с лимоном, молоко, кисель, компоты из ягод и сухофруктов, соки... Это и облегчает боль в горле, и помогает выводить токсичные вещества из организма.

● Можно сделать согревающий компресс на шею, если нет противопоказаний к такой процедуре.

● Не смазывайте миндалины! Вы можете травмировать чувствительные ткани и способствовать распространению инфекции. А вот ингаляции из отваров шалфея и ромашки или орошение с помощью ингаляторов очень полезны. Подойдут и различные «сосательные» таблетки или леденцы от боли в горле.

Все эти средства обладают лишь местным действием, поэтому без специальной и антибактериальной терапии при ангине не обойтись. Иногда больные боятся этих средств, считая, что они подавляют иммунитет. Однако куда опаснее дать болезни развиваться. Еще хуже, когда больные начинают принимать антибиотики, а через день-два, обрадовавшись, что температура упала, прекращают лечение. Но возбудитель-то еще не побежден и теперь при вашем попустительстве адаптируется к «тяжелым условиям»! В итоге образуется устойчивая микрофлора, и когда вы заболите в другой раз, лекарство может оказаться бесполезным. Придется подбирать более сильное. Поэтому принимать антибиотики нужно не менее 5 дней.

Самое страшное в ангине – осложнения. У 9 из 10 пациентов ревматологических отделений все беды начались именно с ангины. Она служит пусковым механизмом развития заболеваний суставов, почек. Сердце страдает больше всего при частых повторных ангинах. Недолеченная ангина бывает причиной хронического тонзиллита. Кстати, его часто путают с ангиной, а это вовсе не одно и то же.

Примерно раз в 2 года здоровый человек «имеет право» болеть ангиной. Если это происходит чаще, необходимы промывание миндалин, орошение лекарственными препаратами, а иногда и удаление миндалин. Но и операция дает стопроцентную гарантию лишь в отношении тонзиллита, а воспалительный процесс при ангине, как мы уже говорили, может быть и в области гортани, небных (глотоочных) валиков, аденоидов.

Единственным универсальным средством против ангины – пусть это не покажется банальным – остается закаливание.

Подготовила  
Светлана РЯБУХИНА