

Александр РЕМЕЗОВ:
Снизим потери -
сдержим и тарифы

2



Евгений ЧЕРНЫШЕВ:
Инструкцией
огонь не погасишь

17



Рафаэль ОГАНОВ:
Любите жить -
и знайте меру!

19



ТАКЖЕ В НОМЕРЕ:

КАЖДОМУ ОБМАНУТОМУ - ПО КЛЮЧУ	6
ТСЖ: ИНВЕСТИТОР НА ВСЕ РУКИ	8-9
НА РАБОТУ ИЛИ... НА ПОБЫВКУ?	10
ЧТОБЫ КРЫША НЕ УПАЛА	14
НЕ РАЗДЕНЕТ ДОГОЛА УСРЕДНЕННАЯ ШКАЛА?	15
«ЖЕЛЕЗНЫЙ ЗАНАВЕС» В ПТИЧЬЕМ ЦАРСТВЕ	20

ТЕЛЕПРОГРАММА

КРАСНЫЙ ПЕТУХ В РОЛИ ТРОЯНСКОГО КОНЯ

Ольга
МАТВЕЕВА,
корреспондент
«МС»



Недавно соседи делали ремонт. Как известно, сейчас на рынках продается все. Приглянулись им пробковые обои. И клей подходящий продавец подобрал, и как действовать объяснили. Клей дорогой – 1300 рублей за банку. Все делали потом, как велели. Два куска обоев приклеились без проблем, только клей оказался с уж очень ядовитым запахом.

На беду в зону третьей полосы обоев входила электророзетка. Покрывали стену клеем. Дальнейшее соседи вспоминают как полный кошмар. В одно мгновение вспыхнула вся намазанная стена. В огненный факел превратилась и емкость с клеем. Хозяину квартиры удалось вынести, обжигая руки, горящую банку в коридор.

К тушению пожара подключились соседи. В конце концов удалось справиться с огнем, но только лишь благодаря тому, что линолеум оказался негорючим – спасибо производителям.

Рассмотрели потом вторую, оставшуюся банку с клеем – ничего особенного: сделано в Испании... Правда, в самом низу маленький рисунок пламени – не ярко-красного, привлекающего внимание цвета, а синего, не отличимого от шрифта. И еще два каких-то непонятных значка рядом. Ведь что-то они обозначают? Может, клей ядовитый? Но никакой инструкции на русском языке нет.

Конечно, по правилам продавцы обязаны предоставлять руководство по использованию товаров на русском. Это правило уже давно введено, но ведь не выполняется! После этого ЧП я для себя твердо решила приобрести пару огнетушителей для квартиры. Возможно, следует пересмотреть и какие-то нормы пожарной безопасности для жилых помещений.

Вот, например, сейчас пожарные краны в общих коридорах домов (впрочем, везде ли они есть?) могут задействовать только пожарные. Не следует ли предусмотреть режим и какого-то экстренного использования этого резерва самими гражданами? Ведь для жителей, особенно верхних этажей, которые становятся просто заложниками высоты, это могло бы в случае ЧП стать и спасением.

МОСКОВСКАЯ Среда

ЕЖЕНЕДЕЛЬНАЯ ГАЗЕТА
КОМПЛЕКСА ГОРОДСКОГО ХОЗЯЙСТВА
ПРАВИТЕЛЬСТВА МОСКВЫ

5 - 11 апреля
2006 года
№ 11 (166)



ФОТО АНДРЕЯ НИКЕРИЧЕВА

ЧИСТЫЙ АПРЕЛЬ

Город, переживший одну из самых тяжелых зим, выглядит серым и неопрятным. Лохмотья грязного снега и вытаявший мусор на размокших газонах особенно бросаются в глаза под ярким весенним солнцем. Но пройдут считанные недели, и трудом коммунальщиков к майским праздникам Москва преобразится, засияет чистой, свежими яркими красками. Правда, поработать придется основательно. Так уж повелось, что апрель – пора горячая: город под солнцем чистится...

ИЗ ПИСТОЛЕТА - ПО ГРЯЗИ

Основная забота рабочих ГУП «Мосводосток» в эти дни – не допустить подтопления города мутными внешними водами. А потому главное внимание они уделяют сей-

час очистке водоприемных колодцев от скопившегося там песка, ила и мусора.

На Суцевском Валу наша «газель» останавливается у обочины. Правая полоса перекрыта, впереди две оранжевые машины с цистернами – немецкие «клайн-комби». У колодца со снятой решеткой замечаем рабочих в зеленой спецодежде и ярких сигнальных жилетах. В руках одного из них «пистолет», подающий в темное нутро колодца тонкую, но мощную струю воды. Второй рабочий помогает воде размывать плотный осадок грязи, орудия лопатой, приваренной к металлической трубе. Третий опускает в мутную пульпу толстый шланг, через который она закачивается в цистерну. Такая вот технология, рассчитанная на три пары рабочих рук и две спецмашины с водителями-операторами.

Окончание на стр. 11

СМ НОВОСТИ

ДВОРНИКУ ГЕРАСИМУ ПОСВЯЩАЕТСЯ... В столице решено установить памятник дворнику, а в его лице – всем работникам городского хозяйства. Об этом сообщили в четверг, 30 марта, в Комплексе архитектуры, градостроительства, развития и реконструкции города. Памятник должен украсить одну из центральных улиц столицы – Остоженку. В качестве его персонажа выбран самый известный дворник Москвы – Герасим из повести И.С.Тургенева «Муму».

ВРЕМЯ ЧИСТИТЬ ГОРОД. Традиционные весенние общегородские субботники пройдут в столице 15 и 22 апреля. Об этом в четверг, 30 марта, проинформировал глава Департамента ЖХХиБ Артур Кескинов. Однако уже сейчас, по его словам, городские коммунальщики начали приводить столицу в порядок. Так, в настоящее время уже отмыты 40 процентов всех тоннелей города, промыты 16 процентов светофоров.

ЧТОБЫ НОЧЬЮ, КАК ДНЕМ. Принято решение о проектировании, реконструкции и капитальном ремонте наружного освещения ряда тоннелей, подземных переходов и автомагистралей федерального значения столицы. На эти работы, которые будут осуществляться в рамках городской целевой программы «Развитие наружного освещения Москвы», в нынешнем году выделяются 100 миллионов рублей. Об этом сообщили в администрации столицы.

ПРОЩАЙ, «РОССИЯ»! В среду, 29 марта, столичные строители начали работы подготовительного цикла по разборке здания гостиницы «Россия». В этот день к ее стенам была стягнута вся необходимая тяжелая техника: уже до начала мая она полностью подготовит прилегающую территорию для основного этапа – разборки непосредственно самого здания. Полностью демонтаж «России» должен завершиться в конце нынешнего года.

«МС» - Интерфакс

СМ Блицпрос

Виктор РОДИОНОВ,
ведущий специалист отдела
жилищной политики и
благоустройства
Дмитровского
района САО:

- Чтобы требовать от жителей соблюдения правил парковки, нужно предложить им альтернативу, а ее у нас нет. Нужно решать проблему на уровне правительства Москвы: сократить и упорядочить транспортные потоки в столицу, ограничить въезд иногороднего транспорта.

Валерий ЯРНЫХ,
заместитель проректора МЭСИ:

- Решить эту проблему возможно лишь одним путем: ликвидировать дефицит стояночных мест. Пока число машин превышает вместительность парковок, неизбежны хаос, мздоимство, хамство и нервотрепка. А пустых площадок в городе, даже в центре, где я живу, полным-полно. Ведь и временно освободившуюся территорию можно за день приспособить под паркинг – пусть деньги приносит!

КАК ДОБИТЬСЯ СОБЛЮДЕНИЯ ПРАВИЛ ПАРКОВКИ НА УЛИЦАХ И ВО ДВОРАХ?

Петр ФОКИН,
секретарь гаражно-стояночной
комиссии управы района
Хамовники:

- Люди оставляют свои авто на улицах и во дворах от безысходности. В принципе, если бы наши дома имели подземные стоянки или рядом находились четко обозначенные площадки-отстойники, то, думаю, не потребовалось бы никаких штрафов – там бы люди и держали свои машины, не опасаясь за их сохранность.

Мераби ЧОЧУА,
генеральный директор
ГУП «Мосавтотранс»:

- Я сторонник жесткого соблюдения Правил дорожного движения, в том числе и правил парковки. Слишком дорого городу обходится псевдолиберализм в этом вопросе.

Елена СОКОЛОВА,
жительница ЦАО:

- Пока не будет нормальных штрафов, ничего не изменится. Все знают, что за границей никому и в голову не придет оставить машину где попало – он

за это заплатит такую круглую сумму, что лучше пешком пойдет. И не надо говорить об удобствах. Например, в Париже практически нигде припарковаться в центре, можно проехать час в поисках свободного места – а что поделает, мы живем в старых городах!

Александр КОРОЛЕВ,
водитель со стажем:

- Ни в одном другом старом городе Европы (коим Москва является) не встретишь столько «хаммеров» и других джипов. Во многих европейских столицах ездят на маленьких юрких машинках, они-то для города подходят гораздо больше.

Алексей СИПЯНСКИЙ,
пенсионер, ЮЗАО:

- Надо сделать так, чтобы соблюдать закон стало престижно, а не соблюдать – стыдно. Как? Нет, не штрафовать. Три раза припарковался в неположенном месте – отобрать водительские права на полгода – год. В следующий раз наказанный водитель оставит машину там, где разрешено.

Андрей ОБРЯДЧИКОВ,
студент:

- У нас в Кунцево во дворе эту проблему частично решили следующим образом: установили по периметру детской площадки гаражи из легких конструкций, в которых предоставили места жильцам за разумную плату. Саму же детскую площадку огородили высоким забором от машин. Учитывая, что результаты этот эксперимент показал положительные, я за то, чтобы его распространить на всю Москву.

Александр МИТТА,
кинорежиссер:

- Почему бы нам не перенять опыт японцев? Ведь в многолюдном Токио свободного места меньше – машин больше. Там машины паркуются в восьми-, девятиэтажных пеналах с эскалатором. На земле такой гараж занимает площадь, на которой уместились бы всего две машины. Причем это не дорого для водителей и выгодно городу. И Европа перенимает японскую моду парковки, отказываясь от подземных гаражей.

И В НЕБО «ТАСТОЧКИ»
ВЗМЫВАЛИ
стр. 5

В МОЭК сегодня много говорят о грядущей реструктуризации. В чем ее суть?

- Чтобы обеспечить надежное теплоснабжение города, мы совершенствуем структуру компании, стараясь повысить ее эффективность и инвестиционную привлекательность. Совет директоров принял решение о реструктуризации наших филиалов.

МОЭК, как известно, родилась путем слияния трех городских предприятий, разных по мощности, технологии и хаотично размещенных, которые занимались одним и тем же, каждое на своей территории. Но если власть, система финансирования, контроля построены по административно-территориальному принципу, то у нас - по исторически-стихийному. Теперь создано десять филиалов, по одному на округ. Новая схема начнет работать с 1 апреля. В январе мы ее уже опробовали в Восточном округе, где было три филиала, каждый из которых обслуживал свою часть территории. Теперь структура управления упростилась, с четырехуровневой - аппарат управления, филиал, предприятие, участок - перешли на трехуровневую, упразднив участки. Префект доволен, я тоже: стало удобнее управлять.

- Почувствуют ли это жители?

- За счет централизации управления, лучшей организации труда, ликвидации незаполненных вакансий общая численность персонала сократится более чем на 1700 человек, почти на 10 процентов, что позволит сэкономить примерно 230 миллионов рублей в год. При этом административно-управленческий персонал сокращается на 500 человек. Но увольнять никого не собираемся. Дело в том, что у нас большая нехватка мастеров, техников, специалистов, поэтому мы предлагаем управленцам поменять кабинетную работу на практическую. Для этого организовали систему переобучения, создали программу и предлагаем всем желающим переквалифицироваться.

- В начале года МОЭК объявила, что тарифы на тепло и горячую воду вырастут в среднем на 13 процентов. Москвичи получили счета за январь и возмутились: не 13, а примерно вдвое больше... Как это понимать?

Тарифы будут расти и впредь, пока мы не станем воспринимать их серьезно. Говорим, что много платим, но при этом не считаем ни электричество, ни воду, ни тепло.

- Мы же говорим о среднем тарифе. Для населения - поскольку для него тариф существенно занижен по сравнению с реальной стоимостью - этот процент составил 25, для промышленности - 6-8. Учтите при этом, что промышленные тарифы в абсолютных величинах в несколько раз выше, чем для населения.

Сегодня мы платим 63 процента себестоимости, остальное доплачивает городской бюджет, примерно 11 миллиардов рублей ежегодно. В нынешнем году этот процент для москвичей вырастет, хотя уже сегодня в России есть регионы, где за коммунальные услуги платят полностью.

Тарифы будут расти и впредь, пока мы не станем воспринимать их серьезно. Говорим, что много платим, но при этом не считаем ни электричество, ни воду, ни тепло. Значит, не так уж много платим? Но считать придется: приборы учета расходов воды и теплотенергии установлены примерно в девятой из каждого десятка жилых домов.

У меня много знакомых живут за рубежом. Там принцип такой: сначала оплата электроэнергию, потом пользуетесь. Можешь зажечь одну лампочку, а можешь все сразу, но помни, что через какое-то время на счетчике загорится сигнал, что оплата кончается. И никто никого не уговаривает платить, не призывает экономить...

- Зарубежные примеры бывают разные. Я как-то поинтересовался у американцев, отключают ли у них летом на полмесяца горячую воду. Они долго не могли понять вопроса: если услуга оплачена, какие отключения? Зато мы платим с каждым годом все больше, а где перемены к лучшему?

- У американцев другие трубопроводы, которые по тридцать лет могут работать без ремонта. Ведь для чего отключаем воду? Наша труба прослужит от силы семь лет, вот ее регулярно и проверяют под повышенным давлением. Причем мы укладываемся не в положенные две недели, а в три - пять дней. А труба из пластика такой проверки не требует, и потому наша задача - перейти к новым технологиям. При строительстве теплосетей мы широко применяем прокладку трубопроводов из полиэтилена, а также

Единый информационно-вычислительный центр, где сконцентрированы централизованные базы данных по всем видам деятельности. Это наиболее значимый объект, который был введен в эксплуатацию в прошлом году.

Продолжаем работать и над единой информационной системой, которая поможет оптимизировать и перераспределить нагрузки на столичные теплосети. Установка счетчиков тепла и горячей воды, создание современных диспетчерских пунктов,

не в пользу должников, вплоть до конфискации имущества. Прецеденты есть: недавно наши сотрудники вместе с приставом приходили к должнику, описывали имущество, после его реализации вернем долг.

Почему из сотни клиентов три-четыре умника переключают свою «экономлю» на остальных? Я не имею права разбазаривать активы компании и по справедливости должен защитить интересы большинства.

- А если окажется, что этот «умник» - старушка с мизерной пенсией?

- Пример неудачен, потому что эта категория имеет субсидии от прави-

Надежное электроснабжение наших объектов - самый сложный технологический вопрос. Оборудование электроподстанций и сетей на 70 процентов отслужило нормативные сроки, свыше тысячи километров воздушных линий электропередачи находятся на пределе пропускной способности. Но город этим занимается, и через несколько лет вопрос будет решен. А от нас зависит технология выработки тепла, его передача, потому что потребление тепла в Москве ежегодно растет.

- И каковы перспективы?

- У нас есть запас по выработке тепла на 7 - 10 лет вперед, несмотря на рост нагрузок. Мощности наших котельных вместе с Мосэнерго - 52 гигакалории, в то время как потребление - на уровне 43.

Состояние техники сегодня лучше, чем в 90-е годы. Город выделяет средства на развитие и реконструкцию нашего хозяйства, я уж не говорю о собственных затратах. Считаю, что этого достаточно.

При этом мы четко выполняем программу московского правительства по наращиванию генерирующих мощностей. В соответствии с этим идет строительство мини-ТЭЦ на основе газопоршневых двигателей, а также газотурбинных установок. Такие установки уже действуют, например, в Курьяново, Люблине, Зеленограде. Кроме того, повышаем эффективность процесса: на газе получаем не только тепло, но еще и электроэнергию. А сейчас по поручению правительства Москвы готовим предложения для инвесторов, которым интересно развитие энергетики в столице. Энергетический бизнес - дело выгодное.

- А что будет при этом с московским воздухом?

- Действительно, вместе с дымом котельных выбрасывается много вредных продуктов, и потому разработаны малотоксичные способы сжигания топлива. С прошлого года мы внедряем их на теплостанциях, в результате чего не только снижается количество вредных выбросов, но и повышается коэффициент полезного действия котлоагрегатов, увеличивается срок службы.

- Что пожелаете москвичам? Экономить тепло?

- Это тоже полезно, но я бы призвал пользоваться нашими услугами по потребности и аккуратно за них платить. И быть нашими доброжелательными партнерами, которые всегда могут подсказать, где у нас проблемы, что не так... В прошлом году мы специально создали телефонную «горячую линию» в рамках акции «Агент тепловой безопасности». Каждый житель столицы может сообщить в наш информационный центр о замеченных неполадках в системе теплоснабжения. Ежедневно получаем более двух сотен звонков, благодаря чему аварийные работы проводятся в кратчайшие сроки.

А вообще-то я бы хотел, чтобы нашу работу не замечали. Знаете, как порой бегают, суетится, всегда на виду, потому что у него вечно что-то ломается... Есть и другой стиль работы: человек молча делает дело, и о нем все забывают. Этот стиль мне ближе. Если у людей не останется к нашей службе вопросов, это и будет самая высокая оценка. Когда все сделаем, станем совсем незамечены - тогда и достигнем цели.

- Если бы у вас был свой семейный герб, что бы вы на нем написали?

- Не знаю, как бы выглядел этот герб, но уверен, что он наверняка должен быть связан с энергетикой: у меня родители энергетиком, мы с сестрой - тоже, и дети имеют к ней отношение. А насчет девиза... Один из моих коллег говорит так: «Работу не обманешь».

Я бы хотел, чтобы нашу работу не замечали. Если у людей не останется к нашей службе вопросов, это и будет самая высокая оценка.

Можно долго рассуждать на разные темы, но в свое время работа обязательно предьявит счет. В этих словах - суть моей жизненной позиции, можно было бы их и на гербе написать.

Беседу вел Евгений Крушельницкий

Александр РЕМЕЗОВ:

СНИЗИМ ПОТЕРИ - СДЕРЖИМ И ТАРИФЫ

Александр Николаевич РЕМЕЗОВ - генеральный директор открытого акционерного общества «Московская объединенная энергетическая компания». Сегодня это одно из крупнейших энергетических предприятий не только Москвы, но и России, которое обеспечивает теплом и горячей водой более двух третей территории столицы.

стальных в полимерной изоляции. Это позволяет не только сократить утечки тепла, но и в несколько раз продлить срок службы коммуникаций. Уже проложили такие трубы в Бутове, на других участках. Были б деньги - сделали бы и во всей столице, хоть за год.

- Нас постоянно призывают платить за услуги полностью. Но почему-то не объясняют, насколько обоснованы затраты энергетиков...

- Конечно, можно без конца наращивать мощности, а можно экономить собственные потери. Это огромное поле нашей работы, и мы постоянно анализируем, где и сколько теряем. Если в металлических трубах теряется 10 - 12 процентов тепла, то в новых, из пластика, - всего полтора процента. Плюс экономия на ремонте.

Кроме того, у нас 8000 километров трубопроводов, из которых ежегодно заменяем 5 процентов. И если будем



ФОТО АЛЕКСАНДРА МАТЮШКИНА

формирование электронной базы данных - все это должно обеспечить всесторонний контроль качества наших услуг, сократить время устранения неполадок.

Сегодня мы работаем более чем с тремя миллионами лицевых счетов. Для более четкого взаимодействия с таким количеством клиентов была организована система единых информационно-расчетных центров, благодаря чему мы можем проводить согласованную финансовую политику и оперативно реагировать на рыночные изменения. Это и есть те копеечки, из которых складывается экономия.

- А сколько «копеечек» растаскивают неплательщики?

- Это проблема... В прошлом году мы потеряли 1 миллиард рублей, примерно 4 процента оборота. Какая-то часть потерь неизбежна: переезды, смерти, социальные катаклизмы... Во всем мире на это списывают около одного процента. Но есть и другая категория должников - я их называю «хитромудрые», - которые не хотят платить

и уверены, что ничего им за это не будет. Должен их расстроить: у нас работает много юристов, они возбуждают дела, которые кончаются

В прошлом году из-за неплательщиков мы потеряли 1 миллиард рублей. Некоторые люди не хотят платить и считают, что ничего им за это не будет. Хочу их расстроить: у нас сегодня работает много юристов, они возбуждают дела, которые кончаются не в пользу должников.

и уверены, что ничего им за это не будет.



ФОТО ИГОРЯ КОЗЛОВА

ТА ЕЩЕ ИСТОРИЯ...

– Это еще что! – говорит председатель ТСЖ «Солянка, 1/2» Игорь Евдокимов. – Подвал здания стал настоящей Меккой для московских диггеров. Почитайте, что они пишут о нем на своих сайтах. И придумывать им ничего не приходится – можете посмотреть на эти снимки. В этом подвале фильм ужасов снимать можно! Самим спускаться не советую, там сапоги резиновые нужны и мощные фонари.

Перебираю пачку фотографий. Подвал, где в былые годы находился гараж, напоминает свалку мусора и автомобильное кладбище одновременно. Впрочем, не лучшую картину открывают снимки, сделанные на чердаке: те же завалы, бочки какие-то, подгнившие стропила и дыры в кровле. Если учесть, что дом является памятником архитектуры, вывод напрашивается один: спасать надо!

Московское купеческое общество возводило комплекс доходных домов на Солянке на фундаменте бывшего монастыря в 1912 – 1917 годах. Три архитектора трудились над проектом, в котором были применены передовые для начала прошлого века инженерные решения. К тому времени, когда грянула революция, дом так и не сдали в эксплуатацию. И по сей день акта сдачи и приемки объекта не существует.

– История дома потрясаете интересна, – продолжает Игорь Евдокимов, отодвигая фотографии в сторону. – Лет пятнадцать назад в межэтажных перекрыти-

Серое шестиэтажное здание чем-то похоже на корабль. Наверное, оно обаяно этим изящно закругленному углу, выходящему на улицы Солянка и Забелина. Если вы спешите мимо по своим делам, вряд ли у вас сложится впечатление, что это здание-корабль терпит настоящее бедствие. Вполне пристойно выглядят витрины кафе, банковских офисов и магазинов, занимающих первый этаж. Но если задержаться и бросить взгляд вверх... Прямо из стены торчат покрытые ржавчиной металлические балки – все, что осталось от балконов. Широкий карниз между пятым и шестым этажами местами осыпался, образовавшиеся прогалы наскоро заделаны досками.

ТСЖ: ИНВЕТОР НА ВСЕ РУКИ

ях нашли припрятанные там два яйца Фаберже. А еще раньше в подвале обнаружили многолюдный клад монет. Есть и совсем мрачная страница в истории дома: здесь в период массовых репрессий 30-х годов располагался один из первых в Москве расстрельных подвалов.

Вот такое своеобразное наследие досталось ТСЖ, созданному здесь в 2003 году. Общая площадь здания составляет 27 тыс. кв. метров. Из них 12 тыс. кв. метров приходится на жилые квартиры, а все остальное представляет собой общедолевою собственность и нежилые помещения. В настоящее время членам товарищества принадлежит более 70 процентов всех площадей. Можно сказать, что ТСЖ «Солянка, 1/2» в ЦАО стало одним из флагманов в сфере самоуправления жилищным фондом. Ему удалось оформить общедолевою собственность дома, провести размежевание и закрепить прилегающую территорию.

РАЗМЕРЫ БЕДСТВИЯ

Собственникам уникального дома изначально пришлось решать проблемы, о которых редко задумываются в других ТСЖ. Во-первых, потребовался комплекс инженерных изысканий, чтобы оценить состояние дома в целом и всех его конструктивных элементов в отдельности. Во-вторых, на основе изысканий следовало разработать проект ремонтно-реставрационных работ. В-третьих, на основе проекта необходимо было сформировать конкурсную документацию и провести тендер.

– Только тогда, – говорит Игорь Евдокимов, – у нас появляется восстановительная цена дома. По времени и по



ФОТО ИГОРЯ КОЗЛОВА

деньгам это очень затратная процедура, и непонятно, кто ее должен оплачивать. Даже если это миллион долларов – где его взять? Скажем, у меня есть свой бизнес, позволяющий оперировать какими-то средствами. А мой сосед – седовласый ветеран, который прошел войну, заслуживает величайшего к себе уважения, но денег у него нет. Следуя логике Жилищного кодекса, этому ветерану тоже надо выставлять счет на его долю в общих затратах. А что происходит дальше? Либо за него платит тот, у кого деньги есть, либо встает вопрос о расприватизации квартиры и выселении ветерана в другое жилье. Получается в итоге, что люди с относительно низким уровнем достатка не могут жить в центре столицы. Живешь в центре – неси расходы в полном объеме. Но если дом

старый, они сопоставимы с новым строительством и, естественно, не по карману рядовому гражданину. Таковы следствия нового ЖК.

Приведу выдержки из экспертных заключений.

Выводы специалистов о состоянии вентиляции таковы: «Вытяжная вентиляция подвальных помещений находится в нерабочем состоянии, вследствие чего происходит дальнейшее разрушение несущих конструкций подвала. Ремонт чердачных вентиляционных коробов невозможен, так как процесс разрушения деревянных конструкций чердачных коробов от гниения и воздействия дереворазрушающих насекомых необратим, а сама конструкция коробов не позволяет произвести замену деревянных конструкций».

Том ПОПОДЬКО возглавляет Ассоциацию муниципальных образований г. Москвы. Союз этот сравнительно молод – процесс становления органов местного самоуправления начал развиваться только с января 2003 года. Тем не менее муниципалитеты уже серьезно заявили о себе, их голос в решении проблем районов и округов с каждым годом становится все более весомым. Наши корреспонденты попросили Т. Поподько поделиться размышлениями о настоящем и будущем муниципальных образований на территории столицы.

Том Иванович, в Советском энциклопедическом словаре издания 1980 года сказано: «Муниципалитет – выборный орган в системе буржуазного местного самоуправления». Пренебрежительное отношение к этим «буржуйским штучкам» очевидно. Теперь муниципалитеты востребованы. Почему?

– С государственных высот не всегда видно, что делается в каждом регионе, округе, а уж тем более в районе. Жителям на местах куда легче понять, какие проблемы следует решать неотложно, а какие можно отодвинуть на более дальнюю перспективу. Граждане в последние годы постепенно входят во вкус демократического самоуправления, трезво оценивают его немалые возможности. Муниципальные образования стали естественным развитием гражданской инициативы жителей, их пробуждающей активности. Депутаты муниципальных собраний, которых они выбирают, становятся полноправными и полномочными представителями, выразителями интересов жителей. И кстати, не только на районном уровне – муниципальное собрание обладает правом законодательной инициативы в Московской городской думе.

Думаю, далеко не все наши читатели разбираются в структуре муниципальных образований, в том, какие задачи они призваны решать...

– Жители выбирают депутатов в муниципальное собрание – представительный орган, своего рода мини-парламент. Он на конкурсной основе на период своих полномочий назначает муниципалитет – исполнительно-распорядительный орган местного самоуправления, его руководителя, формирует постоянные комиссии по различным направлениям жизнедеятельности района, утверждает планы и программы работы муниципального образования и т. д.

– Том Иванович, помните, что вы в свое время руководили управой района Академический в Юго-Западном административном округе. Сейчас здесь же возглавляете муниципальное образование. Уж вы-то точно представляете, где проходит граница полномочий между управой района как представителем власт-

ной вертикали, и муниципальным собранием – выразителем общественного мнения. Кто все-таки «главнее» – управа района или муниципалитет? Не возникает ли между ними соперничество или конфликты? Если да, то как эти проблемы решаются?

– Я считаю, что в этом случае «главных» нет и быть не может. Управы и муниципалитеты выполняют свои функции в соответствии с теми полномочиями, которые возложены на них законами и нормативными актами города Москвы.

К компетенции управы в основном относятся вопросы содержания и ремонта жилого фонда, благоустройства территории района, гаражно-стояночного хозяйства. Управа ведает также предприятиями потребительского рынка, малого бизнеса, социальной сферы, информирует население, организует спортивную деятельность и т. д.

Муниципалитет как исполнительно-распорядительный орган местного самоуправления занимается вопросами организации и осуществления опеки и попечительства, регистрации трудовых договоров, заключаемых работодателями – физическими лицами с работниками, содействием созданию территориальных общин, осуществлением мероприятий по содержанию памятников культуры. Кроме того, в наше ведение входит образование и организация деятельности районной комиссии по делам несовершеннолетних и защите их прав.

Правда, есть ряд вопросов, которые относятся к компетенции как управы, так и муниципального образования. Например, организация праздников на территории района, информирование жителей, проведение выборов, работа с общественными организациями и ряд других вопросов. Конечно, порой возникают деловые разногласия, но для их улаживания в Москве существуют координационные советы органов государственной власти и органов местного самоуправления. Они и принимают соломоново решение в случае какого-то непонимания или конфликта.

МУНИЦИПАЛИТЕТ –

– Насколько нам известно, бюджеты управ на порядок больше, чем у муниципалитетов. Не возникают ли в связи с этим проблемы при финансировании муниципальных образований?

– Денег всегда не хватает. Бюджет управ, конечно, много солиднее, но у них и круг задач – экономических, социальных, хозяйственных, организационных – значительно шире. Однако при этом надо учитывать, что муниципальные образования только-только начинают свое развитие, можно сказать, проходят школу начальных классов. Их бюджеты со временем будут увеличиваться.

Хотя, надо признать, в прошлом году из 125 внутригородских муниципальных образований столицы 124 были дотационными. В 2006 году ситуация должна улучшиться, но незначительно – 17 муниципальных образований должны стать самодостаточными, одна-

ко покажут это лишь результаты первого полугодия. И все же пополнение наших бюджетов понемногу увеличивается – к концу прошлого года начали активно поступать налоги на имущество физических лиц, на наследование или дарение. В этом году в бюджеты муниципальных образований зачисляется только один налог – на доходы физических лиц по дифференцированным нормативам.

Рабочая группа нашей ассоциации разработала новую методику формирования бюджетов муниципальных образований, которая позволяет сократить число дотационных МО, но департамент финансов пока это предложение отклонил, поскольку городской бюджет был уже сформирован. Однако надежды мы не теряем, поскольку сфера влияния муниципальных образований закономерно будет расширяться. Об этом свидетельствует постановление правительства Москвы



ФОТО АНДРЕЯ НИКЕРИЧЕВА



ФОТО АНДРЕЯ НИКЕРИЧЕВА

ЧИСТЫЙ АПРЕЛЬ

Начало на стр. 1

У заместителя генерального директора ГУП «Мосводосток» Анатолия Чибрикова интересуюсь назначением машин.

Первая машина - каналоочиститель, - говорит он. - Она подает струю воды под высоким давлением и размывает скопившийся осадок. Вторая машина откачивает размытую грязь вместе с водой. В дальнейшем осадок осушается, отжимается и вывозится на отстойник. Сейчас по городу работают около двухсот таких машин. В феврале - марте мы провели поверхностную очистку решеток от снега и наледи. Сейчас, с наступлением тепла, занялись промывкой. Дело это более трудоемкое. В первую очередь занимаемся основными магистралями, пониженными участками и тоннелями, не имеющими насосных станций. Александр Сазонкин - водитель и оператор каналоочистителя - техникой доволен: за шесть лет эксплуата-



ФОТО АНДРЕЯ НИКЕРИЧЕВА

ции она ни разу не ломалась. Сетует на трудности иного рода:

- Бывает так, что к решетке подъехать невозможно - все машинами заставлено. Есть колодцы и на проезжей час-

ти, прямо на разделительной полосе. При интенсивном движении очень сложно работать на таких участках.

Именно поэтому мобильным бригадам приходится заниматься промывкой в основном в ночное время.

- Иначе не получается, - добавляет Анатолий Чибриков. - Вот сейчас здесь, на третьем кольце, еще можно что-то делать, так как у обочины мало транспорта припарковано. А в центре города мы со своей техникой можем встать только ночью.

Едем дальше по Суцескому Валу и опять упираемся в ограничительные знаки. Здесь тоже промывают колодец, однако используют более мощную технику - каналоочистительную машину

воды, струю выдает под давлением до 250 атмосфер. Автомобиль сам забирает осадок и отжимает его. Побольше бы нам таких машин! Хотя в принципе и отечественная техника хорошо себя зарекомендовала.

Водитель Сергей Мискарян подтверждает, что машина удобна в эксплуатации. И ни одной серьезной поломки!

РЕМОНТ В ТРИ ПРИХЛОПА

Мы продолжаем нашу поездку, чтобы посмотреть, как в эти дни работают дорожники.

До начала основательных ремонтных работ еще немало времени, а ухабы и трещины уже сейчас досаждают водите-

предприятия (ГУ ДЭП) ЮВАО на улице Верхние Поля.

На перекрытой крайней полосе - рабочий автобус, трещит движком ручная виброплита, которая уплотняет свежую заплату на дороге. Вот, собственно, и вся техника, задействованная в процессе. Остальное - желтый пластиковый мешок с холодным асфальтом, лопата, обычный домашний веник и кусок поролона.

Процедура проста до крайности и осуществляется на наших глазах. Один рабочий веничком выплескивает из трещины воду, насколько это возможно, затем продолжает осушение с помощью поролона. Второй рабочий тут же засыпает выемку асфальтовыми гранулами и легонько прихлопывает лопатой. Дальше можно применить виброплиту или проехаться по заплатке на машине. В данном случае свежий асфальт закатал рабочий автобус. Все, можно двинуться к следующей выбоине.

Уже почти год применяют эту экспериментальную технологию в ЮВАО, и пока она дорожников не разочаровала. Вот что сказал по этому поводу заместитель директора ГУ ДЭП ЮВАО Халим Салахов:

- Особенность материала в том, что он хорошо подходит для оперативного устранения выбоин и трещин в тех местах, куда нецелесообразно доставлять горячий асфальт, поскольку требуется он при ямочном ремонте в мизерных количествах. Холодный асфальт позволяет ликвидировать ямку и предотвратить дальнейшее разрушение полотна до того времени, когда начинаются основные ремонтные работы большими картами. Эта смесь предназначена как раз для весны, ее можно укладывать и на сырую основу.

Мы расстаемся с дорожниками, а их путь по Верхним Полям, отмеченный пятнами свежего асфальта, продолжается.

Петр ПОЛЫНОВ

ВОДА - В НАДЕЖНЫХ БЕРЕГАХ



ФОТО АНДРЕЯ НИКЕРИЧЕВА

Каким будет паводок в нынешнем году, не ждать ли нам выхода водоемов из берегов и затоплений? Об этом рассказывает начальник Московской городской поисково-спасательной службы Владимир ПЛАСУНОВ.

- Подготовка к паводку началась заблаговременно, - говорит Владимир Степанович. - Работа велась в плановом режиме, а с 3 марта уже согласно распоряжению правительства Москвы № 328 «О мерах по подготовке к пропуску весеннего паводка 2006 года». Сейчас к паводку полностью готовы все подразделения нашей службы. С 30 марта мониторинг ледовой обстановки водоемов и рек проводится два раза в сутки. Русло Москвы-реки на всем протяжении в черте города ежедневно патрулируется четырьмя катерами на воздушной подушке.

Проведено дополнительное обучение спасателей действиям в условиях паводка. Полученные навыки закреплены на учениях. Проверена вся имеющаяся техника - катера, зимние и летние средства спасения, средства связи. Кроме того, мы провели информационную подготовку населения, рассказали о правилах безопасного поведения при паводке. В 336 учебных заведениях Департамента образования города проведено 465 занятий.

- И все же главный вопрос сегодня - возможно ли подтопление столицы? Ведь снегопады, по оценкам синоптиков, в нынешнем году были очень сильные.

- Мы оцениваем ситуацию по объективным критериям. Основная угроза возникает при переполненности водохранилищ и вынужденном сбросе воды. На сегодняшний день все водохранилища, находящиеся в единой гидросистеме и расположенные в верховьях Москвы-реки, или, как мы говорим, «над Москвой», заполнены на 34 процента. По прогнозам Мосводоканала, даже после паводка их наполненность достигнет 70 процентов. В нынешнем году сброса не будет, то есть паводок ожидается в штатном режиме.

Но существует угроза локальных подтоплений. Традиционно такие ситуации возникают в районе Лужников. Со стороны Воробьевых гор набережная ниже. Кроме того, чуть выше поднимается уровень воды в районе спасательных станций «Фили» и «Кунцево». Однако все это происходит каждый год и ничего экстраординарного не сулит.

- Когда начнется паводок?

- По прогнозам, в первой декаде апреля. К началу пропуска паводка дежурные смены спасателей будут усилены. Число катеров на воде будет увеличено до 15. Еще примерно трехкратный резерв будет находиться в постоянной готовности. Рабочая группа паводковой комиссии будет действовать круглосуточно, чтобы оперативно реагировать на возможные неожиданности.

- Они не исключаются?

- Стихия есть стихия. Мы просто обязаны быть готовыми ко всему. Например, беспокоит нас скопление льда у опор строящегося путепровода, который соединит проспект Маршала Жукова с Новорижским шоссе. Тревожит и состояние водосточков. Там, где уровень воды низкий, они могут засориться, и тогда возникнет угроза подтоплений тоннелей, других инженерных сооружений.

- А как с любителями прокатиться на льдинах?

- Увы, и такие у нас есть. В районе Карамышевской набережной одни и те же подростки два года подряд попадали в критические ситуации. То ли традиции у них такая, то ли совпадение... Мы готовы и к этому. Спасатели оснащены спецсредствами, линеметами, имеют навыки спасения людей. В основном никаких серьезных ЧП мы не ожидаем и надеемся, что паводок в нынешнем году пройдет без авралов и срывов. Но тем не менее держим «порох сухим» и готовы к любым неожиданностям.

Беседу вел Николай МОДЕСТОВ

- В принципе, - сказал глава департамента, - и тот уровень снега, который выпал на сегодня, и та интенсивность, с которой он тает, особого беспокойства не вызывают. Есть конкретные проблемные точки, есть вопросы согласования наших действий с каналом им. Москвы, но все решается в плановом порядке. И каких-то отклонений от этих планов я не вижу.

Комиссия, созданная в мэрии, в еженедельном режиме рассматривает ситуацию с пропуском весенних вод и вносит необходимые коррективы. Аналогичные комиссии действуют и в административных округах.

Если верить прогнозам, начало паводка и вскрытие рек в столичном регионе ожидается в первой декаде апреля. Расчетный уровень подъема воды в Москве-реке в черте города - от полуметра до метра. МГУП «Мосводоканал» и ГУП «Мосводосток» провели регламентные проверки гидротехнических сооружений и откачивающих устройств. Именно на эти предприятия ложится главная нагрузка в части реализации противопаводковых мероприятий.

Несмотря на спокойный прогноз, город готовится к любому развитию паводковой ситуации. А потому на гидротехнических сооружениях, в районах водопроводных и канализационных сетей сформированы аварийные бригады, обеспеченные

Чем грозят столице вешние воды? Пожалуй, это главный вопрос, ответ на который хотели услышать многочисленные представители СМИ, собравшиеся в Интерфаксе на пресс-конференцию руководителя Департамента ЖКХиБ г. Москвы Артура КЕСКИНОВА.

СТОЛИЦА К МАЮ ЗАСИЯЕТ



ФОТО АНДРЕЯ НИКЕРИЧЕВА

необходимыми механизмами, транспортом, материалами и средствами безопасности. Созданы аварийные запасы песка, гравия и других материалов. Под особый контроль взяты канализационные сети, проходящие вблизи железных дорог, линий метро и основных автомагистралей.

Руководитель департамента ответил и на другие вопросы, связанные с приведением города в порядок после зимнего сезона.

- Уже в ближайшие дни начнется обновление дорожной разметки, - сказал Артур Кескинов. - На первом этапе

это будет сделано нитро-краской, а к июлю она будет заменена термопластиком. ГУП «Доринвест» в прошлом году приобрел уникальную машину, которая позволяет эффективно удалять старую разметку - демаркировщик. Сейчас машина работает в Швеции, в июне она появится на дорогах Москвы.

На 15 и 22 апреля запланировано проведение двух субботников по очистке и благоустройству города. Однако коммунальные службы во все выходные дни работают с полной нагрузкой. Когда нет большого потока транспорта, удобнее заниматься промывкой отбойных стенок, тоннелей, дорожных знаков, светофоров и т.д. Остатки противогололедных материалов смывают с дорожного покрытия «Чистодором».

На 30 апреля намечен торжественный пуск фонтанов. Всего в городе их около двухсот. В этом году в Лаврушинском переулке к 150-летию Третьяковской галереи будет открыт новый фонтан.

- К майским праздникам, - заключил Артур Кескинов, - в городе все должно заиграть. Сейчас мы только на-

чали отмыывать город, а эффект от этой работы увидим к концу апреля.

В пресс-конференции приняла участие заместитель руководителя ГУ «Центр реформы ЖКХ» Ирина Шрамко. Она ответила, в частности, на вопрос об оплате населением полной стоимости коммунальных услуг.

- Часть москвичей уже сегодня оплачивает их в полном объеме, - сказала она. - Это те, кто имеет второе жилье и излишки площади. Наверное, это справедливо. Однако совершенно ясно, что часть граждан даже при объективном росте тарифов не может нести такую нагрузку. Поэтому в Москве переход к 100-процентной оплате осуществляется постепенно. Надо отметить, что с установкой приборов учета в домах и квартирах при определенной культуре потребления и мерах сбережения ресурсов граждане уже сегодня могут существенно снизить свои расходы. Что касается малоимущих, то в Москве действует достаточно низкий компенсационный стандарт по оплате коммунальных услуг - 10 процентов от общих дохо-

дов семейного бюджета. Это позволяет многим семьям воспользоваться жилищной субсидией. Беда лишь в том, что многие жители просто еще не знают, что имеют право на такую поддержку из бюджета. Субсидию можно оформить в режиме «одного окна» в специализированных отделах городского Центра жилищных субсидий, которые имеются в каждом районе.

Директор ГУП «Жилищник-1» Дмитрий Зацепин ответил на вопросы о судьбе остающихся в городе общежитий. Это специализированное предприятие принимает на свой баланс общежития от ведомств, которые не в состоянии их содержать. В дальнейшем они подвергаются ремонту или реконструкции и переводятся в жилищный фонд города.

- Если здание совсем ветхое, - сказал Дмитрий Зяпин, - мыносим его и возводим новое. В Москве сейчас около 2 тысяч общежитий, которые нуждаются в реновации. Наше предприятие в этом году примет на баланс 18 из них.

Петр ПОЛЫНОВ

МИНИМУМ ДЛЯ ЖИЗНИ

Понижение официально-прожиточного минимума (так называемой черты бедности) зафиксировано в столице за IV квартал 2005 года. Об этом, сославшись на подписанное мэром Ю.М. Лужковым постановление, сообщили в пресс-службе мэрии и правительства Москвы.

Как рассчитали городские власти, прожиточный минимум составляет за IV квартал 4171 рубль 80 копеек для «идеального» (в смысле - среднестатистического) москвича. Это меньше на 15 рублей 4 копейки по сравнению с III кварталом (4186,84 рубля) и на 44 рубля 75 копеек - по сравнению со II кварталом (4216,55 рубля).

На душу трудоспособного жителя столицы приходится 4814 рублей 41 копейка (4828,71 рубля в III квартале и 4855,63 рубля во II квартале). Пенсионер может прожить на 2851 рубль 52 копейки (2866,51 рубля в III квартале и 2890,29 рубля во II квартале). А содержание одного ребенка оценено в 3766 рублей 6 копеек (3784,07 рубля в III квартале и 3833,42 рубля во II квартале).

Для сравнения: прожиточный минимум жителя Подмосковья за IV квартал установлен в 3227 рублей - на 944,80 рубля меньше, чем в столице. Для трудоспособного «черта бедности» в области ниже столичной на 1144,41 рубля (3670 рублей), для пенсионера - на 532,52 рубля (2319 рублей) и для ребенка - на 726,06 рубля (3040 рублей).

Исходя из показателей прожиточного минимума, установленных правительством Москвы за IV квартал 2005 года, рассчитываются пособия по безработице, социальные выплаты и другие меры адресной поддержки населения Москвы вплоть до постановления о «черте бедности» за I квартал 2006 года. Указанные суммы также учитываются при назначении субсидий и льгот по оплате жилищно-коммунальных услуг.

Что касается цен потребительского рынка товаров и услуг, то, по данным Росстата, их сводный индекс с начала года составил в столице по сравнению с концом 2005 года 110,4 процента, в том числе на продовольственные товары - 109,5 процента, непродовольственные товары - 105,8 процента, платные услуги населению - 118,1 процента. В среднем по России эти показатели составляют соответственно 110,9 процента, 109,6 процента, 106,4 процента и 121,0 процента.

Стоимость входящего в так называемую потребительскую корзину минимального набора продуктов питания, рассчитанного по среднероссийским нормам потребления, для мужчины трудоспособного возраста оценивалась в декабре 2005 года в 1634,41 рубля и увеличилась с начала года на 8,5 процента. В среднем по России этот показатель составлял 1349,10 рубля. Стоимость минимального набора продуктов питания в Москве в конце февраля составила 1819,03 рубля и за месяц увеличилась на 5,8 процента, с начала года - на 11,3 процента. Для сравнения: в целом по России в конце февраля этот показатель составлял 1484,04 рубля в расчете на месяц.

Наибольший темп изменения стоимости потребительской корзины наблюдался по СВАО (109,6 процента), Зеленоградскому АО (109,4 процента) и ЗАО (109,2 процента). Наименьший рост цен отмечен в ЦАО (106,0 процента) и в САО (107,5 процента).

Однако при этом, сообщили в столичном Департаменте потребительского рынка и услуг, выросли как средняя зарплата жителя столицы, так и его покупательский спрос. Средняя зарплата в минувшем году составила 17365 рублей (в целом по России - 8812 рублей). Покупательский же спрос москвичей увеличился на 7,6 процента.

Еще более вырос среднедушевой доход москвича, составив в 2005 году 23533 рубля. Как рассчитали статистики департамента, 78 процентов своего дохода москвичи тратят на непродовольственные товары, а также на различные услуги. Больше всего денег они оставляют в автоматических, ритуальных и строительных компаниях, а также в парикмахерских. Что касается продуктов, то на первом месте по потреблению - чай, сыр, сахар, мясо и рыба. А вот молоко, картофель и хлеб москвичи стали покупать реже. Весьма любопытно, что в разряд малопотребляемых попали даже алкогольные напитки.



ФОТО АЛЕКСАНДРА МАТЮШКИНА

В представлении многих полис обязательного медицинского страхования - бесполезная бумажка. Мол, единственный толк от нее - в лучшем случае можно получить номерок на прием к врачу в районной поликлинике. За серьезное же лечение все равно придется заплатить из собственного кармана. Однако, оказывается, если грамотно использовать этот полис, можно не только попасть на прием к хорошему врачу и даже именитому специалисту, но и добиться возмещения средств, потраченных на сложную операцию, лечение. Как это сделать, рассказывает заместитель начальника правового управления федерального Фонда обязательного медицинского страхования (ФОМС) Светлана ТЕРЕХОВА.

Начнем с типичной ситуации: во время лечения пациент столкнулся с тем, что врачи «проясят» его приобрести лекарства за свой счет, а то и оплатить операцию - в противном случае придется долго ждать. И многие идут на такие расходы: как говорится, здоровье дороже. Между тем, знай человек свои права по обязательному медицинскому страхованию, он мог бы разговаривать с врачами как минимум на равных. Существует специальный перечень, за какие медицинские услуги человеку нужно платить, а за какие нет. В идеале пациенты должны его знать.

- И за что же больницы и поликлиники не имеют права требовать с нас деньги?

- Во-первых, все медицинские услуги, которые оказывает «Скорая помощь», являются бесплатными (кроме, пожалуй, томографии головного мозга). Бесплатная амбулаторно-поликлиническая и стационарная помощь оказывается также при инфекционных заболеваниях (за исключением туберкулеза, СПИДа и различных венерических недугов), новообразованиях, беременности, родах и даже - об этом, кстати, многие не знают - аборт. Наконец, не взимается плата за оказание

помощи при болезнях эндокринной системы, расстройствах нервной системы, нарушениях обмена веществ, болезнях крови, заболеваниях глаза и уха, недомоганиях органов дыхания, пищеварения, мочеполовой системы, кожи, костно-мышечной системы, зубов.

- Однако что делать, если врач все-таки говорит: у вас, предположим, некое редкое заболевание эндокринной системы, которое бесплатно мы лечить не будем?

- В таком случае можно посоветовать звонить непосредственно в страховую компанию, уточняя, действительно

ли данная услуга является платной. Как показывает практика, врачи очень не любят идти на конфликт со страховщиками, предпочитая в подавляющем большинстве случаев снимать свои требования об оплате.

Впрочем, бывают ситуации, когда нужно делать операцию срочно, в больнице же требуют за нее деньги, а возможности позвонить страховщикам нет. Закон и здесь на вашей стороне. Можно из собственных средств заплатить за услугу и лекарства, а потом обратиться в страховую компанию с заявлением о компенсации затрат. Компания проведет экспертизу, и в случае если выяснится, что деньги были взяты необоснованно, вам их вернут, а сумму удер-

любят оформлять подобные бумаги. Особенно, если на кону стоит сумма в несколько десятков тысяч рублей. Некоторые даже (с особым цинизмом) «намекают» на то, что, мол, операция может быть проведена менее качественно, если пациент настаивает на оформлении всех документов. Что можно посоветовать людям, попавшим в такую ситуацию? Стоять на своем до конца. Мошенники рассчитывают на то, что вы не знаете своих прав. Если же вы перечислите права, которые дает вам полис, а еще и потребуете вызвать главного врача, то недобросовестные медики, скорее всего, решат не испытывать судьбу.

Как видим, полис обязательного медицинского стра-

ПОЛИСМЕН БЕЗ СТРАХА

жата из текущего финансирования той же больницы.

Утопично? Совсем нет. По данным ФОМС, число жалоб граждан на работу лечебных учреждений растет. Так, в 2004 году фонд зарегистрировал 21,7 тысячи обращений, а только за первую половину 2005 года - свыше 33 тысяч. При этом в минувшем году москвичам было возмещено почти 1,5 миллиона рублей неправомочно понесенных расходов в системе обязательного медицинского страхования.

Иное дело, что при разговоре о возврате денег за лечение надо четко понимать: никто вам ничего не компенсирует, если вы не предоставите соответствующие документы. В первую очередь имеются в виду товарный и кассовый чеки, подтверждающие факт оплаты. Причем в товарном чеке должны быть прописаны название, цена, количество и форма выпуска лекарств. Кроме того, необходим оформленный по всем правилам договор об оказании медицинской услуги.

К сожалению, практика показывает, что многие врачи, особенно те, кто привык к «левому» доходу, очень не

хотения - довольно мощное оружие в руках грамотного москвича. Надо только им правильно пользоваться.

Кстати, многие не могут в полной мере воспользоваться преимуществами полиса еще и по той причине, что не соблюдают правила обращения с ним. В частности, не все знают, что в случае утраты полиса они обязаны подать письменное заявление в страховую компанию с указанием обстоятельств его утраты. Тогда прежний полис будет считаться недействительным, а страховая компания через некоторое время выдаст новый полис. Кроме того, при смене места жительства или паспортных данных вы обязаны вернуть полис в страховую компанию, его выдавшую. После же постановки на регистрационный учет по новому месту жительства либо после смены паспорта необходимо получить новый полис в страховой компании. И наконец, при смене места работы нужно обязательно вернуть полис работодателю, который, в свою очередь, обязан передать его медицинской организации не позднее 10 дней после увольнения работника.

НЕ РАЗДЕНЕТ ДОГОЛА УСРЕДНЕННАЯ ШКАЛА?

Скоро у жителей столицы появится возможность самим выбирать схему оплаты разговоров по домашнему телефону. Связисты, впервые в истории телефонизации страны, разработали для своих абонентов несколько тарифных планов.

расчета абонентской платы. Второй вариант общения - повременный. Здесь определяют стоимость минуты: сколько наговорил, столько и заплатил. И, наконец, комбинированный тариф. Оператор берет какую-то постоянную составляющую от абонентской платы, например, 40-60 процентов, и заявляет: это вам, уважаемый абонент, лимит, по которому вы станете платить ежемесячно. А как только лимит израсходуется, будете платить за каждую минуту дополнительно.

В ближайшем будущем число тарифных планов увеличится. Появятся ночные, праздничные, выходного дня и так далее.

Отдельно хочу подчеркнуть, что ни о каком принудительном вводе повременной оплаты телефонных услуг речи не идет. Выбор всегда остается за потребителем, - предупредил Олег Михайлов.

Аналитики телекоммуникационного рынка по-разному оценивают предстоящие перемены.

- Россияне весьма консервативны в том, что касается оплаты домашнего телефона, - считает аналитик компании «ИКС-Консалтинг» Татьяна Толмачева. - Подход к ней примерно тот же, что и к платежам за коммунальные услуги. Новая форма оплаты непривычна, поэтому ее выберут единицы. Тем более что при любой схеме расчетов с абонентами операторы едва ли будут снижать средний счет за домашний телефон ниже нынешних 200 рублей.

Ее коллега из компании «Тройка-диалог» Евгений Галасной настроен не так скептически:

- Еще никто у нас от домашнего телефона не отказывался. Сейчас в стране 34 миллиона пользователей фиксированной и почти 100 миллионов сотовой связи. Мобильник есть почти у каждого. Представление о тарифных планах имеют многие, и их появление в обычной телефонии никого не отпугнет. Что касается пенсионеров (они больше всех боятся введения повременки), то органы социальной защиты наверняка разработают схемы различных компенсаций.

А что думают об этом сами потребители?

- О «повременке» я еще не думал, - ответил Сергей Воротников, заместитель генерального директора Московской акционерной страховой компании (МАКС). - Однако уже приятно, что люди смогут выбрать ту форму оплаты, которая им удобна. И особой проблемы я не вижу. Все будет довольно.

- Я не против «повременки» как таковой, - говорит Валерий Елизаров, руководитель Центра изучения проблем народонаселения экономического факультета МГУ имени М.В. Ломоносова. - Но идея резкого и безальтернативного перевода на эту систему оплаты мне не нравится. Система оплаты за стационарный телефон должна быть современной и прогрессивной - как у пользователей мобильной связи. Тут нужно все еще и еще раз серьезно продумать, взвесить.

Основные научные исследования посвящены вопросам эпидемиологии, профилактики и лечения сердечно-сосудистых заболеваний. Принимал активное участие в организации кардиологической службы в СССР. Автор более 300 научных работ, опубликованных в центральных медицинских изданиях в России и за рубежом. Президент Всероссийского научного общества кардиологов. Главный специалист-эксперт кардиолог Министерства здравоохранения и социального развития. Главный редактор журналов «Кардиоваскулярная терапия и профилактика» и «Рациональная фармакотерапия в кардиологии».

- Рафаэль Гегамович, все мы ждем от отечественного здравоохранения медицинской помощи высокого качества. Пока это не очень получается...

- К сожалению, универсального рецепта, как поднять здравоохранение на высокий уровень, не существует. В каждой стране есть свои особенности, поэтому копировать чужой опыт смысла нет. Политическое устройство государства, экономический уклад, культурные, бытовые традиции - все это накладывает свои отпечатки и на развитие медицины. Но в целом здравоохранение, в том числе и наше, развивается по двум направлениям. С одной стороны, это узкая специализация. То есть лечением, например, сердечно-сосудистых заболеваний занимается не просто врач-кардиолог, а конкретные специалисты по сердечным ритмам, по инфарктам миокарда... Такой подход оправдан, учитывая огромный нынешний объем информации, способов и методов лечения тех или иных заболеваний. С другой стороны, во многих странах все больший уклон делается в сторону профилактики. Это тоже правильно. Судите сами. Даже очень эффективная операция коронарного шунтирования, или ангиопластика, устраняет лишь «аварию» в организме, причина заболевания остается. Человек по-прежнему вынужден принимать лекарства. И становится все более очевидно, что болезнь необходимо предупреждать. Вот почему на образ жизни населения в целом пытаются воздействовать правительство, государство, а медицинская профилактика предусматривает выявление лиц с факторами риска. Она же включает использование медикаментов, позволяющих снизить риск заболевания. Так, в Финляндии именно благодаря профилактике удалось добиться хороших результатов в лечении сердечно-сосудистых заболеваний.

- Увы, реалии российской жизни таковы, что, согласно данным социологического опроса, 70 процентов наших сограждан заявили, что им не до здоровья. Другие проблемы для них оказываются куда важнее.

- Разумеется, все эти дефолты, теракты, нестабильность в обществе отрицательно влияют на состояние здоровья людей и в то же время не позволяют им уделять этому должное внимание. И все-таки необходимо формировать у населения культуру здоровья, осознание его как главной ценности жизни. Стабильность - экономическая, социальная - это базис здоровья нации. Но, надо сказать, самочувствие человека не всегда напрямую связано с его доходами. Например, в Албании, одной из беднейших стран в Европе, процент национального дохода на душу населения, который идет на здравоохранение, раза в три ниже, чем в России. А продолжительность жизни там гораздо выше, хотя благостная обстановка в обществе тоже нет. Просто люди ведут здоровый образ жизни, занимаются физическим трудом, как и заведено в аграрной стране, едят простую, но здоровую пищу.

- Стало быть, назад, в пещеры, подалее от цивилизации?

- Ну зачем же такие крайности! Необходимо всего лишь учиться жить в развитом обществе со всеми его издержками.

- Вы привели в пример и Финляндию. А как там устроено здравоохранение?

Рафаэль ОГАНОВ:

ЛЮБИТЕ ЖИТЬ - И ЗНАЙТЕ МЕРУ!



Рафаэль Гегамович ОГАНОВ - доктор медицинских наук, профессор-кардиолог, академик Российской академии медицинских наук, заслуженный деятель науки Российской Федерации, лауреат Государственной премии РСФСР в области киноискусства (за создание цикла документальных фильмов о кардиологии). Родился в Москве в 1937 году. В 1959 году с отличием окончил Государственный центральный институт физической культуры. В 1966-м получил красный диплом во 2-м Московском медицинском институте.

- Медицинские услуги в этой стране оплачивают государство и страховые компании. Но что интересно: финны считают, что оздоровление нации стало возможным, потому что в последние годы удалось изменить бытовую культуру, образ жизни... Вообще, если мы хотим победить какие-то массовые заболевания, то и подход к этому должен быть массовым. Он включает привлечение людей к здоровому образу жизни, образование, просвещение их в этом направлении. Немаловажно и создание необходимых условий, а это уже забота государства.

- Все ли вам нравится в тех формах, что идут сейчас в медицине?

- Вы знаете, у нас как бывает: идея сама по себе хороша, а вот исполнение может погубить любое замечательное начинание. Потому известная фраза «хотели, как лучше, а получилось, как всегда» стала у нас крылатой. Взять пресловутую монетизацию льгот... Почему в Москве не было бурных всплесков негодования общественности, как в других регионах России? Потому что Москва подготовилась к этим непростым социальным переменам. Вывод один: необходимо учитывать специфику жизни тех или иных регионов страны.

- Как один из самых крупных специалистов в области сердечно-сосудистых заболеваний, скажите, сможет ли медицина в конце концов заменить изношенное, больное сердце на здоровое?

- Это уже делается! Но если у нас ежегодно умирает 1 миллион 300 человек от болезней сердца, значит, одними операциями дело не исправить. Вот почему я опять хочу сказать о профилактике. При-

веду пример, как говорится, из жизни: более трети россиян - гипертоники. Причем большинство даже не подозревает о своей болезни. Но именно из-за гипертонии происходит 80 процентов инсультов и 40 процентов инфарктов. Конечно, существует генетическая предрасположенность к повышенному давлению, но огромное значение имеет образ жизни конкретного человека. Чтобы вести его правильно, совсем не обязательно иметь большие деньги. Прежде всего необходимо ограничить себя в употреблении соли. Между тем в среднем россиянин съедает ее в сутки 12-15 граммов вместо безопасных 5-6. Другой фактор риска - вес. Одинаково вредны как избыток, так и недостаток массы тела. Третья опасность - алкоголь. Безвредная доза - 30 граммов в пересчете на чистый спирт. Это бокал вина или пол-литра пива. Но разве в России так пьют? О вреде курения сказано много, повторяется нет смысла. Что касается диеты, то для сердца весьма полезны продукты, содержащие калий. Не только бананы и курага, но и обыкновенная картошка, особенно печеная. Нет денег на бассейн или фитнес-клубы? Вполне достаточно ежедневно ходить пешком минут 40. Чем выше уровень культуры общества, тем меньше курящих, активно выпивающих, а в итоге - людей с повышенным артериальным давлением.

Основам здорового образа жизни нужно обучать детей с раннего возраста, а уж школьников - обязательно. В той же Финляндии ребенок не съест бутерброд, не положив на него кусочек огурца или помидора, лист салата или петрушки. Там знают, что 400-500 граммов фруктов и

овощей в день организму просто необходимы. Не обязательно опять же тратить на заморские. Капуста, морковь, репа, шпинат, яблоки - вот наши союзники.

- А как быть с витаминами из аптеки?

- Предпочтительнее - натуральные, те, что мы получаем из продуктов.

- Кстати, о продуктах. Все чаще встречаются в продаже продукты модифицированные. Каково ваше мнение о них?

- Генная инженерия - наше будущее. Это неизбежность. Она будет развиваться, совершенствоваться. Как известно, еще нет научных данных о влиянии таких продуктов на организм человека. Для этого нужно время. Значит, пока все же предпочтительнее продукты натуральные.

- Я знаю, у вас есть отличная от многих теория здорового питания, согласно которой ни макароны, ни сахар, ни картошка, ни хлеб не могут испортить фигуру.

- Во всем нужно чувство меры. Я не понимаю, когда говорят, что сахар или, например, жирную пищу есть вредно. Продукт, если он качественный, не может быть вредным. Другое дело, если что-то употреблять с избытком. Небезызвестная госпожа Шаталова считает, что сахар - вообще яд. Но как же он может быть таковым, если все, что мы едим, в организме превращается в углеводы и жиры, а это - источник энергии? Естественно, если по пять ложек сахара в чашку класть, да еще имея избыточный вес, ничего хорошего не получится. Чувство меры - вот что важно во всем.

Знаете, почему появилось выражение «бегом к инфаркту»? Если неподготовленный к физическим

нагрузкам человек начнет усиленно заниматься спортом, то это прямой путь к инфаркту миокарда. Поэтому, если у вас уже имеются какие-то отклонения в здоровье, надо быть к себе особенно внимательным. Кстати, многие неприятности со здоровьем чаще всего случаются ранним утром. Но именно по утрам видишь любителей бега...

- «Болезни цивилизации» связаны с нервными перегрузками, стрессами. Снять напряжение японцам помогают, в частности, чучела начальников, которые можно в случае чего поколотить. Американцы считают: чтобы прийти в себя, нужно глубоко подышать...

- Любое активное действие в какой-то мере снимает напряжение, так же, как приемы релаксации, о которых вы говорите. Нужно действительно уметь владеть собой. Без этих навыков сегодня не обойтись.

- А что скажет профессор-сердцевед о любви? Это ведь тоже эмоция, да еще очень сильная.

- Бывает, что очень сильное чувство вызывает ревность, тревогу. Это, естественно, плохо сказывается на здоровье, если длится долго. Влюбленность же - более легкое, окрыляющее чувство. Но в любых случаях не нужно терять головы. Я, скажем, не завидую мужчинам, которые выбирают спутниц моложе себя на 20-30 лет.

- Рафаэль Гегамович, у вас два высших образования, причем оба института вы окончили с красным дипломом. Но, честно говоря, меня несколько удивил ваш выбор первого вуза - института физической культуры...

- В 17 лет учиться не хотелось, вот я и пошел в институт физкультуры. К тому же я уже имел первый разряд по спортивной борьбе. А когда окончил институт, повзрослел - решил, что такого образования недостаточно. Поступил в медицинский. Физиология, анатомия меня всегда интересовали. Часть предметов, которые я изучал в институте физкультуры, просто перезащли: диамат, истмат, английский. Кстати, язык мне очень пригодился: все доклады на международных конференциях и симпозиумах я делаю на английском языке. Кроме того, Интернет, электронная почта, специальные журналы - все на английском. Ориентироваться сегодня только на информацию российских изданий недостаточно. Так что институт физкультуры я окончил с пользой. Спорт помогал организовать себя, свое время. Учас в медицинском институте на лечебном факультете, я продолжил свою «спортивную карьеру» в качестве тренера, преподавателя физкультуры. Стипендия-то была маленькой, так что заработок оказался весьма кстати.

- Ну а сейчас спортивные навыки помогают?

- Разве что на даче. Я люблю отдыхать в Подмосковье, люблю активный отдых, в том числе с лопатой в руках. Престижные загородные курорты мне не интересны. Наверное, потому что наездился, насмотрелся. Для отдыха теперь все чаще предпочитаю родные просторы.

Кстати, людям немолодым не советую на отдыхе резко менять климат. К тому же все эти перелеты в дальние страны, волнения связаны с неизбежными стрессами, влияют не лучшим образом на уставший организм. Да и питание там непривычное. В общем, в гостях хорошо, но для человека немолодого дома лучше.

- Рафаэль - очень редкое имя и в то же время знаменитое. Удастся ли находить время на общение с искусством?

- Свободного времени как такового просто нет, а когда выдается час-другой - люблю читать. Особенно мемуары. Правда, недавно стал перечитывать Мозма, Куприна... А вот современных писателей не люблю. И вообще... больше всего читаю медицинскую литературу.

- Что-нибудь на сердечные темы?

- В том числе!

Беседу вела
Таисия ПОПОВА

КАЛЕНДАРЬ ДАЧНИКА

■ Пора боронить землю и где нужно ее подкормить, деревья привить и побелить, снять укрытия с декоративных кустарников, многолетних цветочных культур. Как только оттаяла почва, землю на вскопанном с осени участке боронуют или рыхлят граблями, крупные комья разбивают. Это поможет сохранить необходимую влагу. Если земля не была удобрена осенью, то по грядам равномерно рассыпают компост, перегной или золу и неглубоко заделывают вилами. Сорняки удаляют, а поверхность земли разравнивают граблями.

■ Растения-сидераты, оставленные под зиму на грядах и пристольных кругах, теперь заделывают в почву. На грядах, находящихся под паром и не используемых в предстоящем сезоне, высевают бобы, рапс, люпин, вику и фацелию для обогащения почвы органическими веществами, азотом и другими питательными элементами.

■ В апреле у деревьев и кустарников заканчивается период покоя и начинается набухание почек. В это время прекращают всякую обрезку, кроме удаления сухих, поломанных и больных ветвей. Раны и срезы надо сразу же замазывать садовым варом или масляной краской.

■ Освобождаем растения от обвязок, лапника. Собираем мульчу, сухие листья, ветки в кучи и сжигаем.

■ При обрезке обломанных ветвей смородины встречаются такие, у которых сердцевина выедена, заполнена темно-бурыми выделениями с белой или коричневой головкой. Это самая коварная вредительница - гусеница смородиной стеклянницы. Пораженные ею ветви вырезают до самого основания, не оставляя даже пеньков, и тут же сжигают.

Если осенью участок под картофель не был перекопан, то весной, как только земля подсохнет, делают гребни - такие же, как при окучивании. Перед посадкой борозды рыхлят вилами. Клубни картофеля раскладывают на рыхлую, уже прогретую почву, куда предварительно добавили навозный перегной, два ведра торфа или такое же количество компоста на 1 кв. метр. Под каждый клубень надо подкладывать по одной горсти древесной золы и луковой шелухи, чтобы не заводились гниль и вредители.

Можно использовать и другой состав почвы. Для этого в нее необходимо внести по одному ведру торфа, перегноя, опилок и песка, все тщательно перемешать. Высота такой грядки достигает 30 см, а ширина - 90 см.

Когда земля окончательно прогреется, тяпкой или граблями сыплют ее на клубни, закрывая их на 6-8 см. Для окучивания снова набрасывают землю с тех же гребней. После последнего окучивания бывшие междурядья пре-

С древних времен в средней полосе России «второй хлеб» высаживали на Николу Вешнего (22 мая). Ведь если начало мая солнечное, то в конце месяца непременно жди заморозков. Тогда ботва может почернеть за одну ночь, приходится картофель высаживать сначала. Чтобы избежать неприятностей, советуем следовать определенным правилам.

НА ГРЯДКЕ СВОИ ПОРЯДКИ

вратятся уже в высокие гребни. Во время уборки урожая их надо стараться не разрушать. Тогда они каждый год будут меняться местами, а земля станет рыхлой на большую глубину, что картошке очень нравится.

Если всходы раннеспелых сортов картофеля высокие, то, чтобы уберечь их от заморозков, ботву сразу нагибают и осторожно насыпают землю, сначала закрывая верхушку растения. По окончании заморозков молодую ботву осторожно откапывают. После этого картошечку поливают с добавлением

на 10 л воды 20 г аммиачной селитры или нитроаммофоски.

Если всходы не очень высокие, при угрозе заморозков их можно окучить «с головой».

Чем раньше выложить клубни картофеля на световое проращивание, тем скорее он разовьется. Поэтому рачительные садоводы применяют длительное проращивание клубней в стеклянных банках, которые выставляют на окна уже в марте.

Для получения картофеля в ранние сроки проращивание его начинают за 45-50 дней до посадки. Сначала

при комнатной температуре 18-22 градуса - до тех пор, пока не проклюнутся глазки и ростки не достигнут 0,5 см. Такой тепловой шок вызывает появление дополнительных почек и увеличение стеблей. Затем температуру снижают до 8-10 градусов, чтобы устранить опасность иссушения клубней и уменьшить расход питательных веществ. При таком режиме проращивания на клубнях картофеля образуются короткие зеленые росточки, устойчивые к холоду и ризоктониозу - болезни, которая поражает подземную часть стеблей в холодной и влажной почве.

тельные. Например, под действием мороза на стволе могут появиться небольшие зоны с темной окраской. Кора в этих местах часто съедается, а потом отваливается. Если пострадали небольшие участки, то рана заживает и без помощи садовода. Небольшие повреждения не стоит закрывать обвязкой, так как это не ускорит, а, напротив, замедляет заживление.

Ждем вас 15 апреля в 12 часов МЦ "Долголетие"

При онемении, сколиозе, остеохондрозе, грыже диска наши врачи помогут вам. Безболезненная мануал. терапия. Эффект уже через 2-3 сеанса.

Оптимально для детей и пожилых людей

Программа о лечении этих заболеваний, показ упражнений, ответы на вопросы

ВХОД СВОБОДНЫЙ 366-90-83 www.ambulance.ru

ВАР НА РАНУ

У молодых деревьев мороз часто повреждает кору преимущественно с южной и юго-западной стороны. Последствия этого замечают лишь в начале лета: на коре вдоль дерева вдруг образуется длинная трещина, которая потом лопается, и обнажается древесина.

Дереву надо помочь залечить раны. Отмершие части коры вырезают. Свернувшуюся кору можно тщательно привязать льком или веревками. Образовавшуюся рану густо обмазывают садовым варом или коровьим пометом, тщательно размешанным с глиной до образования однородной массы, потом забинтовывают куском материи, постепенно удаляя веревки. Тогда они не будут врезаться в кору. Перевяз-

ка стягивается довольно туго, но не настолько, чтобы препятствовать движению соков. Если ее провести своевременно, то дерево в большинстве случаев будет спасено. Но еще лучше заняться лечением, как только на дереве с солнечной стороны появятся несколько трещин или кора потемнеет. Тогда несколькими продольными надрезами на здоровых частях коры надо ослабить ее напряжение и предотвратить растрескивание. Если эта операция произведена заблаговременно, а ширина отмершей полоски не превышает двух сантиметров, то произойдет обновление коры и в течение года ее новые слои покроют рану.

На плодовых деревьях бывают и другие повреждения, менее значи-

НЕ ВСЯКОЙ БАКТЕРИИ - БОЙ

Реклама антибактериальных средств наряду с пивом входит в десятку наиболее раскручиваемых товаров. Однако наукой пока не доказано, что такие средства, применяемые при уборке помещений, мытье посуды, уходе за телом, могут защитить нас от инфекций. Грипп, например, вызывается вирусом, против которого бессильно самое дорогущее антибактериальное мыло. Кроме того, большая часть инфекционных микроорганизмов вдыхается из воздуха и проникает в организм через легкие, а не через кожу. А вот вред, и немалый, нашему здоровью антибактериальные средства нанести вполне способны.

Дело в том, что при активном их использовании погибают не только вредные, но и полезные микроорганизмы. Возьмем антибактериальное мыло. Реклама утверждает, что оно защищает человека в течение всего дня. Но от чего? Защитить нашу кожу способен

только естественный слой так называемых бактерий-симбиотов, постоянно живущих вместе с нами. Смывая их, мы предоставляем площадь... вредным бактериям и грибкам. Частое использование антибактериальных дезодорантов может привести к тому, что в волосах лукавицах и протоках сальных желез поселятся микроорганизмы, которые будут вызывать не только запах, но и изменения кожи.

Сейчас антибактериальные препараты широко используются для мытья посуды. Понятно, что они могут попасть и в ваш кишечник. Это чревато гибелью бактерий, которые помогают пищеварению.

При частом применении таких средств нарушается жировой баланс кожи. Она становится раздраженной, часто шелушится, на ней появляются трещинки. Это облегчает проникновение грибка под кожу. А если уж он попал в организм, вылечить его очень

сложно. Вот почему антибактериальные мази для ног - отнюдь не панацея от грибкового заболевания кожи и ногтей.

Самая лучшая альтернатива антибактериальному нашествию - теплый душ для тела, сода - для мытья посуды, а также частое проветривание помещения, влажная уборка, борьба с пылью традиционным способом, то есть тряпкой.

Тем не менее антибактериальные средства могут быть весьма полезны. ● Если ребенок, копаясь в земле, поранился, можно промыть рану антибактериальным мылом, смазать ее, например, йодом и закрыть бактерицидным пластырем.

● Имеет смысл захватить антибактериальное мыло в поход, на дачу, воспользоваться им в поездке.

● И помните! Антибактериальные средства сильного воздействия уместно использовать лишь в медицинских учреждениях, а не в жилых помещениях.

Вера ЛАЗАРЕВА

КОКЛЮШКИ ВАРЕННЫЕ И СКЛЕЕННЫЕ

Постельное белье, украшенное ручной вышивкой или кружевом, выглядит особенно уютно. В этом ваш корреспондент убедился, побывав на выставке «Спокойной ночи», проходящей в Фонде народных художественных промыслов. Кажется, что представленные на ней занавески, салфетки, вышитые гладью подушки, ночные кружевные сорочки еще хранят тепло рук мастериц.



завяжите его и наденьте на воловочку. Коклюшки представляют собой деревянные палочки с вырезами, на которые наматываются нитки для плетения. Раньше их делали вручную. Кленовые веточки нужного размера срезают с дерева и варят в чугуне до тех пор, пока не отвалится кора. Такие коклюшки называются вареными. Затем в их верхней части делается углубление для того, чтобы было удобно наматывать нитки. Еще один способ изготовления коклюшек. Надо взять старые фломастеры, клей, полоски бумаги шириной 0,5 см и склеить все это в виде коклюшек. Количество пар зависит от сложности рисунка.

Само плетение осуществляют на основе эскиза будущего изделия. Поэтому необходимо сделать сколок, или, проще говоря, определенный шаблон с рисунком кружева. Когда эскиз готов, его приклеивают на картон и прикладывают булавками к подушке, на которой будете плести кружево.

Дарья ОГРАНОВИЧ

«Центр социальной поддержки»

оказывает содействие пенсионерам и инвалидам по заключению договоров **ПОЖИЗНЕННОЙ РЕНТЫ**

Вы получаете до 1 млн. руб. одновременно, а также ежемесячные денежные выплаты от 1 000 до 3 000 руб., все социальные льготы сохраняются

консультации по тел.: 363-44-11

СТРАХОВАНИЕ СО СКИДКОЙ

ПО СОЦИАЛЬНОЙ КАРТЕ МОСКВИЧА
+ талон на бензин в подарок

АВИКОС
СТРАХОВОЕ ОБЩЕСТВО

все виды добровольного страхования

16 ОФИСОВ ПРОДАЖ В МОСКВЕ

Справки по телефонам:

(495) 787-1179, 787-1178

Россия, 127006, Москва
ул. Садовая-Триумфальная, 20, стр. 2

Лицензия МФ РФ № 3793Д, 4328Д

