

## КАЛЕНДАРЬ ДАЧНИКА

■ Если с осени не побелили штамбы, это можно сделать сейчас. Окучиваем деревья снегом, чтобы они не пострадали от грызунов.

■ Естественный покой у растений уже закончился. Если в хранилище тронулись в рост почки на черенках, начали вегетировать корни, поместите растения в более прохладное место. Семмена вишни, сливы, других косточковых, заложенные на стратификацию осенью, должны находиться в помещении с температурой около 0 - +2°C.

■ Уже можно заниматься прививанием растений. Вы-

делите ящик внутри пленкой с разрезами для стока воды. Насыпьте на дно пропаренные кипятком, без кусочков коры, опилки и уложите на них ряд прививок, потом опять слой опилок, прививок, опилок, и так до верха ящика. Закройте все пленкой. Сделайте в журнале записи и нарисуйте план. Прoderжите 10 дней при температуре + 20°. Через некоторое время развяжите несколько прививок и проверьте, срослись ли они. Завяжите их, положите на место, а сам ящик - в снежный бург до высадки.

О том, каким будет лето для садовода, можно узнать в конце января.

## ВИДЫ НА УРОЖАЙ

С давних пор особое внимание уделяли кануну Богоявления. Снег, иней считались добрыми знаками плодородного сезона. Сильные вихри - к роению пчел. Звездная ночь с 18 на 19 января предвещала урожай гороха и ягод. А если звезд не видно, значит, не уродятся грибы. В деревнях в полночь ходили на реку за водой, коей опрыскивали комнатные цветы в надежде, что тогда летом они не будут болеть. После водосвятия втыкали в прорубь длинную палку. Этот обряд совершали для того, чтобы птицы хорошо плодились.

21 января по народному календарю назывался Емельяны-перезимники. Если ветер в этот день дует с юга, то лето будет с сильными грозами.

23 января, в день Григория-летоуказателя, если появится иней, это к засушливому лету. Иней на стогах - к мокрому.

«Много лет меня радовал лимон на подоконнике. Однако нынешней зимой он начал чахнуть. Посмотрела в микроскоп на листья и обнаружила там массу блошек. Подскажите, как избавиться от этой напасти.»

Людмила БОРЗЫХ.  
Там, где есть микрофлора, всегда развиваются болезни и вредители, особенно на ослабленных растениях. Сейчас для цитрусовых наступило самое тяжелое время. Сухой воздух и

## БЛОШКИ НА ОКОШКЕ

жар от горячих батарей особенно пагубны для них. Поэтому необходимо раз в неделю опрыскивать все растения. Для внекорневой подкормки можно использовать слабый раствор удобрений и микроэлементов. Лучше всего подойдет настой коровяка. Избавиться от блошек поможет и протирание листьев слабым раствором

марганцовки, настоек луковой шелухи и, наконец, раствором хозяйственного мыла. Такие процедуры букашкам не понравятся.

Характерной ошибкой при выращивании комнатных культур является неправильный полив осенью и зимой. В это время у растений практически нет роста. Пересыхание земли в горшке

приводит к отмиранию корешков и нередко к гибели растения. А излишняя вода является причиной закисления почвы, тогда как она должна быть постоянно умеренно влажной, но не превращаться в жидкую кашу.

Любовь ГАБОВА,  
лауреат выставки  
«Садовод и фермер-2005»

## ЧТО И КАК ПЕРЕВЕСТИ В ДОБРО

«Слышала от знакомых, что в домашних условиях можно самим приготовить уникальное удобрение - ургасу. Расскажите, пожалуйста, как это делается.»

Людмила ОСЕКИНА.

- Действительно, за последнее время стало популярным среди садоводов-любителей не выбрасывать кухонные пищевые отходы, а на основе их готовить замечательное удобрение ургаса.

В ход идут любые пищевые отходы, кроме крупных костей. Для начала берем ведро, ставим на дно решетку от сломанной сковородки и одновременно в полиэтиленовый мешочек складываем измельченные отходы, послойно обрабатывая их, к примеру, раствором микробиологиче-

ского удобрения «Байкал ЭМ1». После наполнения мешка из него выпускаем воздух и сверху завязываем, а потом уже в нескольких местах протыкаем вилкой. В результате процесса микробиологической переработки жидкость, насыщенная полезной микрофлорой, будет стекать на дно ведра, которую периодически необходимо сливать в любую емкость. В процессе приготовления ургасы получают две фракции - жидкая и густая. Жидкость, разведенная водой 1:2000, го-

дится для опрыскивания комнатных растений в качестве внекорневой подкормки. У нее есть и еще одно применение - обработка кухонной раковины и сантехники. В последнем случае исчезает неприятный запах благодаря работе полезных микробов. Густую фракцию, выдержанную в течение трех недель, просушивают и складывают в бумажные мешки на хранение. При правильном процессе приготовления ургаса имеет приятный маринадный запах.

Весной продукт переработки вывозится на дачу и используется как микробная закваска. Ее добавляют в лунки перед посадкой рассады, используют в качестве ускорителя процесса компостирования, вносят под деревья, кустарники и цветы. Словом, ургаса вполне себя оправдывает.

Анна КУШНИРЕНКО,  
биолог

## ЗРИ В СЕМЕНА

От сортовых и гибридных качеств семян во многом зависит будущий урожай. Вот почему так важно правильно подобрать сорт или гибрид, не допустить снижения качества семян при хранении, правильно подготовить их к посеву.

Некоторые садоводы с успехом занимаются семеноводством многих овощных культур. Однако семена гибридов любителям получить практически невозможно - для этого нужно иметь исходные отцовские и материнские формы выбранной культуры. Как правило, они находятся у автора гибрида или в распоряжении определенной фирмы. Следует учитывать и то, что в условиях средней полосы России очень трудно получить семена теплолюбивых культур - того же баклажана, артишока, хрена, эстрагона, ревеня. Но даже у таких распространенных культур, как огурец, кабачок, томат, горох, бобы, морковь, свекла, для получения семян лучше брать раннеспелые сорта. Позднеспелые имеют плохую всхожесть.

При выращивании семян на огороде может произойти засорение сорта, что в дальнейшем чревато полной потерей сортовых свойств. Потому растения различных сортов необходимо сажать на расстоянии друг от друга.

Семена нескольких сортов одной культуры лучше выращивать последовательно. Например, в один год - один сорт. Ведь семена сохраняют всхожесть 4-5 лет, а у некоторых культур (тыква, кабачок) - до 10 лет.

САМ СЕБЕ МАСТЕР  
САД-ОГОРОД  
Раздел ведет Татьяна Чиркова

О том, как поменять дверь, сделать ее эстетичной, «МС» писала не раз. Однако, судя по письмам читателей, интерес к этой теме по-прежнему большой. Многие интересуются своим опытом оформления двери. Наиболее интересные, на наш взгляд, идеи предлагаем вашему вниманию.

## ДВЕРЬ ПОД ЛИНОЛЕУМ

Оксана Тимофеева, бухгалтер:

«Внутренняя сторона двери моей квартиры была покрашена мрачно-серой краской. Но я решила менять не цвет, а приобрела лист тонкого декоративного линолеума с рисунком, аккуратно обрезала его по размеру двери (исключая места соприкосновения с дверной коробкой, то есть оставив по 15 - 20 мм с каждой стороны) и аккуратно приколотила гвоздями по всему периметру. Затем купила тонкие, шириной 25 мм, планки с фигурной фрезеровкой, нарезала их в нужный размер, покрыла водо-



растворимым лаком и прибила так, чтобы полученный в результате рисунок в виде рамок представлял два квадрата внизу и вверх, а посередине, где ручка и замок, вытянутый горизонтально прямоугольник.

Планки прибивала так, чтобы они накрывали шляпки гвоздей, крепящих линолеум. Сами же планки я укрепила с помощью тонких латунных декоративных гвоздиков.

Планки нужно крепить так, чтобы они прикрывали кромку линолеума, иначе между полотном двери и покрытием появится щель, где будет скапливаться

пыль. Можно, однако, края линолеума прихватить каким-нибудь клеящим составом, например бустила-том».

Виктор Журавлев, техник:

«На внутреннюю поверхность двери я вначале степлером «пристрелил» гофрированный картон, использующийся для мебельной упаковки, а затем с помощью латунных шурупов укрепил рейки тонкой вагонки. Получился красивый деревянный щит. Пришлось также заменить наличники, покрашенные масляной краской, поскольку они не

смотрелись рядом с натуральным деревом. Наличники и вагонку покрыл бесцветным лаком. В прихожей стало теплее, светлее и уютнее, и что немаловажно - уменьшилась слышимость со стороны лестничной клетки».

Ирина Гадаева, пенсионерка:

«Прочитав в «Московской среде» материал о том, как с помощью ткани сделать оригинальное оформление стен («МС» № 45, 2005), я попробовала таким же образом украсить межкомнатные двери. Правда, перед наклейкой ткани на дверь отвинтила ручки, чтобы после оклейки они смогли наглухо прижать ткань. И еще тщательно про-

клеила края, чтобы они не начали трепаться во время эксплуатации».

Подготовил  
Петр  
ВЛАДИМИРОВ

Ждем вас  
28 января  
в 12 часов  
МЦ "Долголетие"

При онемении, сколиозе, остеохондрозе, грыже диска наши врачи помогут вам. Безболезненная мануальная терапия. Эффект уже через 2-3 сеанса.

Оптимально для детей и пожилых людей  
Программа о лечении этих заболеваний, показ упражнений, ответы на вопросы

ВХОД СВОБОДНЫЙ 366-90-83  
www.ambulance.ru

## КАК ИЗБАВИТЬСЯ ОТ ЭРОЗИИ, КИСТЫ И МИОМЫ

Эти заболевания - общая беда сотен и тысяч российских женщин. Как правило, предлагают операцию, между тем как препарат, который способен помочь, уже существует.

Натуральный комплекс **По д'Арко** - естественная альтернатива гормональной терапии и хирургическому вмешательству. Он лечит такие заболевания, как:

- ✓ миома
- ✓ кисты яичников
- ✓ эрозия шейки матки
- ✓ воспаления придатков
- ✓ нарушения менструального цикла
- ✓ молодница
- ✓ недержание мочи
- ✓ симптомы менопаузы (приливы жара, раздражительность, повышенная утомляемость)
- ✓ фригидность (отсутствие полового влечения)

«Мне 63 года. Болячки появляются такие, о каких даже не знала, что они существуют. Гинеколог предлагает операцию, но в свои годы не хотелось ложиться под нож. Прочитала в газете о комплексной терапии препарата **По д'Арко**. Решила пройти курс лечения. И теперь живу спокойно, в поликлинику хожу только раз в полгода на осмотр».

А.В. Волкова

«В 2000 году у меня обнаружили опухоль на шейке матки. Что только я не пережила, пока ждала результатов анализов. Слава богу, онкология не обнаружила - это была миома. Врачи предложили операцию. Но, оказывается, миома успешно лечится без операционного вмешательства и гормональной терапии. Спасибо специалистам **По д'Арко**. В свои 48 лет я чувствую себя, как говорят: «45 - баба ягодка опять».

М.И. Фомина

№ сертификата 004440.и.840.082002

Звоните и заказывайте! Тел. 106-95-74  
Время работы - с 10.00 до 20.00 ежедневно  
Льготникам - скидки

ШКОЛА ВЫЖИВАНИЯ

Зимой некоторые люди начинают себя плохо чувствовать в помещении. Возникает покашливание, першение в горле, ощущение затрудненного дыхания. Обостряются аллергические реакции, учащаются астматические приступы. Нередко подобные реакции связаны с болезнями жилища. Дело в том, что наши дома, как и люди, могут заражаться разными микроорганизмами.

В воздухе всегда присутствуют условно патогенные микроорганизмы и плесневые грибы. «Условными» они названы потому,

## КОГДА БОЛЕЕТ КВАРТИРА

что в принципе не опасны для человека. Существуют лишь две причины, при которых микроорганизмы и грибы вызывают заболевания. Это снижение иммунитета, а также факторы агрессии, свойственные микроорганизмам и грибам. Последние могут взаимодействовать с организмом человека, приобретать паразитарные свойства и вызывать инфекционные поражения, а у людей, склонных к аллергическим реакциям, - астматический бронхит, бронхиальную астму, крапивницу... Кроме того, условно-патогенные микроорганизмы выделяют в воздух гемолитин и лецитиназу, которые ухудшают защитные функции крови, разрушая эритроциты. Особенно вредно постоянное вдыхание воздуха зараженных домов. В таких условиях человек подвергается опасности получить хроническое заболевание.

Споры плесневых грибов и бактерий находят повсюду независимо от времени года. Однако обострение проблем, связанных с микрофлорой жилища, чаще наблюдается в холодное время года. Именно в этот период увеличивается разница температур в помещении и на улице. И если в доме проблемы с теплоизоляцией стен, возникает возможность оседания на них конденсата, повышения влажности поверхностей, на которых и начинают активно размножаться плесневые грибы.

Жителям торцевых квартир стоит обратить особое внимание на состояние стен. Влажность стен увеличивается и при таянии снега, попадании дождевой воды в трещины конструкций дома, при неправильной установке оконных рам. В этом случае в помещении создается благоприятный микроклимат для патогенной деятельности

микроорганизмов - сочетание тепла с влажностью. Еще один неблагоприятный фактор: слабое проветривание помещения, а значит, увеличение количества пыли. Плесневые грибы очень не любят сквозняков и свежего воздуха, зато пыль - благоприятный субстрат для их жизни. Бактерии и плесневые грибы нередко начинают интенсивно развиваться в помещениях, в которых при хорошо работающем центральном отоплении неправильно используются увлажнители воздуха. Влажность выше 60 процентов очень благоприятна для развития вредной микрофлоры.

Подходить к лечению помещений в каждом случае надо особо. Но главная задача, которую надо решать всегда, - это создание микроклимата с оптимальными показателями влажности воздуха и температуры. О первом параметре мы уже рассказывали («МС» № 44; № 46). О температуре - поговорим в ближайших номерах.

Светлана САВИНА,

эксперт центра

«Экология жизненного пространства»