

Речь пойдет не о камне для скульптора, а о зловредных образованиях – камнях в почках и мочевых путях. Заболевание успешно лечат в урологической клинике Московской медицинской академии им. И.М. Сеченова, которая признана лучшей в России. Как рассказывает заведующий отделением дистанционной литотрипсии и рентген-эндоскопических операций доктор медицинских наук Вадим Руденко, мочекаменная болезнь значится на одном из первых мест среди урологических заболеваний, и количество таких пациентов в стационаре порой доходит до 40 процентов.

**О**сновным методом лечения болезни повсеместно стала дистанционная литотрипсия – дробление камней с помощью специальной аппаратуры. Сотрудники клиники одними из первых внедрили эту методику. Открытые операции на почках по поводу камнеобразования составляют сейчас ничтожный процент. Но применяют в клинике урологии и рентген-эндоскопические операции: врач убирает камень специальным инструментом, введенным в мочевые пути, глядя на экран монитора, куда выведено увеличенное изображение участка манипуляций.

– Дело в том, что идеальный вариант (когда размер камня в почке не превышает 2 сантиметра, а в мочеточнике – 1 сантиметра) встречается далеко не всегда, – поясняет Вадим Руденко, – бывают более крупные образования. А чем больше камень, тем больше раздробленных фрагментов, в том числе и крупных. Важно ведь не только раздробить – это можно сделать с любым камнем, но и обеспечить отхождение этого «крошева». Фрагменты же порой скапливаются, образуя «каменную дорожку», нарушая отток мочи и вызывая боль. В таком случае мы прибегаем к повторному дроблению или к рентген-эндоскопической операции – в зависимости от ситуации. Зачем дробить 3-4 раза, если можно пройти специальным инструментом и удалить крупные частицы в один прием? Наша задача – вылить из больного в максимально короткие сроки.

Для качественного лечения, считают в клинике, очень важно всестороннее обследование пациента до операции: какой у него камень по плотности, структуре, размеру, расположению, каково состояние мочевых путей, окружающих органов и тканей. Все

## ОХОТНИКИ ЗА КАМНЯМИ



ФОТО ЮРИЯ СТРОКОВА

это позволяет определить такие современные методы диагностики, как спиральная и мультиспиральная компьютерная томография, – медицинская академия располагает таким оборудованием. И только после выяснения всех деталей решается вопрос, показана ли данному пациенту именно литотрипсия или нужен другой метод.

Литотриптор – аппарат для дробления – действует в данном случае элект-

ромагнитной генерацией ударной волны. Ударно-волновой модуль, похожий по форме на перевернутое блюдце, соприкасается с телом пациента. У него определенные технические характеристики – мощность, глубина проникновения и т.д. Под воздействием физических процессов происходит распад камня. Всю картину врач видит на экране монитора.

– Есть камни, которые не видны, – так называются рентген-негативные, – поясняет Вадим Игоревич, – мы дробим их под ультразвуковым контролем. В нашем оборудовании заложены обе системы «видения», поэтому мы способны дробить любые камни любой локализации и не отказываем ни одному больному.

– Не повреждает ли ударная волна ткани почки?

– Существуют технические режимы дробления, которых нужно придерживаться. Если они не нарушены, осложнений не будет. Функция почки восстанавливается уже на седьмые сутки, кратковременные изменения преодолеваются организмом, и следы вмешательства исчезают. Если же методика выбрана неправильно, может возникнуть кровоизлияние в ткань почки, что впоследствии чревато серьезным осложнением. Вот почему важно дооперационное обследование и правильно выбранный индивидуальный подход. Это хоть и бескровная, но все же операция, а не сеанс физиотерапии, как представляют некоторые коммерческие структуры.

– Говорят, почечные камни можно и растворить...

– Только уратные, рентген-негативные. Остальные растворить невозможно. К тому же большинство камней имеет смешанный состав. Размер камня тоже имеет значение. Одно дело – растворить маленький камешек, другое – крупный. Зачем полгода травить себя безвредными пре-

паратами, если можно избавиться от непрошеного пришельца за несколько дней? Это быстрее и безопаснее.

Клиника урологии Московской медицинской академии входит также в число лучших европейских клиник. Что неудивительно: здесь владеют всеми современными методиками лечения урологических заболеваний.

– В этом мы Европе не уступаем, – говорит доцент кафедры урологии доктор медицинских наук Магомед Газимиев, – все, что делают там в лучших урологических лечебницах, можем делать и мы.

– Некоторые считают, что открытая операция надежнее – врач видит орган воочию и в состоянии учесть все нюансы...

– Большинство считает иначе: эндоскопическая (лапароскопическая) операция лучше, увеличенное изображение на экране позволяет врачу видеть мельчайшие детали, а длинные и миниатюрные эндоскопические инструменты могут проникнуть глубже, чем скальпель. Кроме того, открытая операция – это же рана! Во всем мире медики стараются уменьшить агрессию врачебного вмешательства. Сейчас, в век малоинвазивной хирургии, не осталось таких мест в организме, куда не проник бы глаз хирурга с помощью эндоскопа. И нет камней, до которых нельзя было бы добраться, раздробить, удалить.

Проблема лечения мочекаменной болезни очень актуальна: заболеваемость ею растет во всем мире, в том числе у детей.

– Это связано с образом жизни, – говорит Газимиев, – с питанием, в котором много продуктов, содержащих пурины, с качеством воды – избытком в ней кальция, с малоподвижностью. Поэтому важно не упустить момент. И если вы почувствовали боль в пояснице, колику, нужно обратиться к врачу-урологу, а не доверяться навязчивой рекламе чудодейственных средств, обещающих избавление от всего и вся. Камень, если он обнаружен, сам никуда не денется. Классическое лечение обеспечит классическая медицина.

**Лидия ИВЧЕНКО**

## ЧЕРТЕНОК ВО СНЕ

Как-то ко мне зашел приятель, и я ахнул от его вида. От былого здоровячка остались мощи. К сожалению, в этом мой друг во многом был виноват сам.

**Б**оря считал себя аристократом, любил полежать на диване у телевизора, побаловаться вином, пивом, обильно закутить, подымить сигарой... Когда ему перевалило за сорок, набрал лишние тридцать килограммов и запыхтел паровозом, сердце заработало, как отбойный молоток. В этот день, как обычно, он плотно поел вечером. Довольный, лег спать. Но сон не шел. К утру забылся, и привиделось ему, что черти разжигают костер, готовят вертел и манят к себе. Маленький, ехидный гаденыш между пальцами ног вставляет ему горящие лучины, повторяя: «Вот тебе, аристократ, за вино, пиво,

пережор, лежание на диване. За все платить надо. Заплатишь подагрой». И чертенок ткнул трезубцем в левую ногу. Боря проснулся от боли. Большой палец на левой ноге, казалось, вот-вот разорвется. Несчастный с трудом встал, нашел градусник. Оказалось, у него температура 39,5. Анальгин, нападол болей и температуру не сняли. Утром жена взяла его за руку и отвела в поликлинику к ортопеду. Доктор осмотрел суставы, пощупал печень, послушал сердце и заключил: «Вы ночью перенесли приступ подагры. Вам предстоит длительное лечение».

Подагра – «болезнь аристократов», как ее называли старые

доктора. Она возникает из-за нарушения пуринового обмена и накопления кристаллов мочевой кислоты в почках, суставах, костях. Кислота может откладываться в виде так называемых тофусов-узлов в ушных раковинах, носовой перегородке, а то и на лбу, придавая обладателю вид рогоносца. Узлы иногда прорываются, образуя долго не заживающие свищи. Таков вариант течения первичной подагры.

Вторичная возникает чаще всего на фоне псориаза, некоторых заболеваний крови, приема мочегонных средств, рибоксина, пищевых добавок. Голодание, обезвоживание организма – тоже благоприятная почва для болезни аристократов.

Можно ли ее излечить? Увы... Но поддержать организм, улучшить качество жизни – можно. Путь к этому начинается с диеты. Сводится до минимума мясо, колбасы, печень, почки, мозги, сардины, помидоры, салат, водка, вино,

пиво. Необходимо больше двигаться.

Между приступами подагрических болей показана фитотерапия. Рекомендую проверенный временем сбор: пять частей таволги, три – крапивы, по одной части багульника и можжевельных ягод. Настой употребляется месяц по половине стакана утром и вечером до еды с ложкой цветочного меда.

Способствует выведению мочевой кислоты смесь из 300 г цветочного меда, трех лимонов, 100 г брусники и половины стакана сока свежей капусты. Все смешивается, выдерживается пять дней и по столовой ложке три раза в день принимается натошак курсами по месяцу четыре раза в год.

Хороший лечебный эффект оказывают ванны с ветроном, бишофитом, скипидаром, хвойным экстрактом и морской солью. Кроме противовоспалительного действия они обладают и иммуностимулирующим. На курс необходимо 10-15 ванн с температурой воды от 37 до 40 градусов.

Для рассасывания тофусов в домашних условиях применяют парафин, озокерит. Семена овся, льна разжевывают на пару, засыпают в мешочки и прикладывают к узлам или больным суставам.

Медикаментозные средства назначает только врач. Любая самостоятельность может усугубить болезнь различными осложнениями.

Комплексное лечение, назначенное Борисом ортопедом, пошло на пользу. Подагра отступила. Аристократ обрел крылья, высоко взлетел. Но черт попутал снова. Однажды в кругу друзей Боря потерял бдительность, расслабился, хорошенько выпил, закурил... А болезнь только и ждала этого. Сначала распух палец на левой ноге, потом подагра перекинулась на другие суставы, на лбу начал расти тофус-рог. Но самое главное – сдали почки. Боре определили вторую группу инвалидности.

**Валерий ПЕРЕДЕРИН,**  
врач

**О**днажды в аптеке я услышал разговор двух дам. «Вы принимаете клетчатку?» – спросила одна. «Нет, предпочитаю целлюлозу», – ответила другая. Пришлось объяснить, что целлюлоза и клетчатка одно и то же. Так называется полисахарид, образованный остатками глюкозы. Он является главным строительным материалом растительного мира. В чем обе дамы правы – целлюлоза нам необходима. Но принимать ее можно не только в виде таблеток.

## ЕРШИК ДЛЯ ОРГАНИЗМА

Клетчатку содержат большинство овощей и фруктов. Например, в свежей свекле ее до 2,5 процента, в моркови, капусте, яблоках и грушах – до 1,5 процента. Фасоль, горох, чечевица из-за сравнительно высокого содержания клетчатки (до 4 процентов) уже не считаются диетическими блюдами, долго задерживаются в кишечнике. Это ведет к возникновению бродильных процессов и метеоризму. Норма ежедневного потребления клетчатки – 10-20 г в сутки.

Клетчатка пищеварительной системой человека не переваривается. Нерасщепившаяся целлюлоза является механическим раздражителем стенок кишечника, активирует его перистальтику и способствует продвижению по нему пищевой массы. Ее роль можно сравнить с ершиком, которым мы моем посуду. Но главным образом клетчатка выполняет роль энтеросорбента, который фиксирует на своей поверхности избыточный холестерин, различные токсические вещества, возникающие в процессе обмена веществ или попадающие вместе с пищей, находясь в просвете кишечника, и выводит их из организма.

Клетчатка способствует возникновению довольно стойкого чувства насыщения и тем самым снижает желание есть часто и помногу. Это надо взять на заметку тем, кто хочет похудеть. Ежедневное употребление овощей и фруктов, которые обязательно все содержит целлюлоза, является залогом долготлетия. В то же время никакими выдающимися лечебными свойствами, позволяющими считать ее средством от всех болезней, клетчатка, увы, не обладает.

**Игорь СОКОЛЬСКИЙ,**  
кандидат  
фармацевтических наук

**А**спирин является одним из самых популярных лекарств на планете. Однако это еще не значит, что его можно принимать всем без исключения.

Своим происхождением аспирин обязан коре ивы. В 1827 году из нее выделили гликозид салицин. Годом позже получили салициловую кислоту, очень дорогую и токсичную. Спустя семьдесят лет был синтезирован аспирин, менее токсичный, дешевый и универсальный по механизму действия и применению.

Этот препарат нормализует проницаемость капилляров и процессы микроциркуляции, блокирует ферменты, отвечающие за воспалительную реакцию, а также подавляет активность простагландинов – биогенных веществ, играющих важную роль в развитии воспаления и болевого синдрома.

Кроме того, аспирин снижает свертываемость крови. Из-за чего его и стали использовать в качестве кроворазжижающего средства для предупреждения послеоперационных тромбозов при тромбофлебитах, тромбозов сосудов сетчатки, при некоторых видах нарушений мозгового кровообращения и другой сосудистой патологии. Аспирин широко используют для лечения больных с ишемической болезнью сердца и ее профилактики, что привело к снижению риска инфаркта миокарда на 30 процентов.

Тем не менее мнения ученых относительно целесообразности применения аспирина при ИБС разделились. Так, профессор Российской медицинской академии постдипломного образования А.А. Кириченко считает: «Благоприятное влияние

раст, подходит он не всем больным и далеко не безобиден. За многолетнюю практику мне пришлось видеть такие последствия приема аспирина, как геморрагические сыпи, желудочно-кишечные кровотечения, свежие язвы желудка и обострения ста-

трех месяцев, а также большим анемией, при низкой свертываемости крови, циррозе. Старческий возраст требует уменьшения доз. Кстати, в странах Европы им запрещено лечить детей до 12 лет. При непереносимости аспирина необходимо исключить из употребления все аспириносодержащее, в том числе и растительного происхождения, например: малину, вишню, кору ивы.

### Правила приема

- Вся суточная доза принимается утром в один прием после еды.
- Препарат должен быть размельченным, за исключением капсульных.
- Запивать его следует молоком либо щелочной минеральной водой.
- Не сочетать с препаратами пенициллинового ряда, аскорбиновой кислотой, вольтареном, индометацином.
- После выписки из стационара необходимо перейти на длительный прием поддерживающих доз, безвредных для здоровья. Она может составить 50 – 100 мг в сутки.

Назначение любого препарата, особенно аспирина, требует контроля. В начале лечения общий анализ крови и свертывающей системы необходимо делать раз в месяц, затем сроки растягиваются. После увеличения дозы проводится внеочередной анализ.

**Валерий ПЕРЕДЕРИН,**  
врач

## ТАБЛЕТКА ПОД КОНТРОЛЕМ

широкого применения антиагрегантов на течение стабильной стенокардии до сих пор не доказано. Более того, имеются данные, указывающие, что при длительном (до 6 лет) ежедневном приеме аспирина повышается риск развития рака почек и ишемической болезни сердца».

При гипертонической болезни в основном умирают от инсультов, возникших в результате разрыва сосудов головного мозга, и инфаркта миокарда. Казалось бы, аспирин при таком заболевании необходим. Но врачи его не используют из-за повышенного риска серьезных кровотечений.

Ученые вообще предупреждают, что хоть аспирин очень эффективный препа-

рых, «аспириновые» бронхиальные астмы, аллергические отеки лица...

В настоящее время препарат выпускается почти под тридцатью названиями. Наиболее популярны в России: аспирин, аспирин-упса, аспирин-кардио, аспирин-С. Какой из них подойдет конкретному человеку, может определить только врач. Однако многие специалисты считают, что российский аспирин лучше импортных: он мягче действует, меньше дает осложнений и доступен по цене.

Но под каким бы названием и оболочке аспирин ни выпускался, его токсическая суть неизменна. Поэтому его нельзя употреблять женщинам в пору беременности до