

КАЛЕНДАРЬ ДАЧНИКА

■ Начинаем поливать ягодные кустарники горячей водой. Тем самым мы защищаем их от вредителя. Мучнистая роса, которая не выносит резких перепадов температур, погибнет, не дожидаясь весны.

■ Продолжаем посев семян на рассаду цветочных культур: бегонии, бальзамина, а также ремонтантной земляники.

■ Пока комнатные растения не вышли из состояния покоя, их необходимо пересадить. Нередко при смене земли в горшке растение травмируется, однако сейчас с этой неприятностью ему справиться гораздо легче, чем при начале вегетации.

■ На подоконнике начинаем посев на рассаду томатов раннего срока созревания. Чтобы земля в ящике не пересыхала, после посева и полива накрываем его пленкой.

■ Многие растения страдают сейчас от сухости воздуха. Это проявляется в том, что листья у них не опущенные, а гладкие и начинают подсыхать с кончиков. Значит, надо домашних любимцев спасать при помощи опрыскивания, но ни в коем случае не заливать водой. Это влечет появление мошки. Кроме того, если растение не влаголюбиво, то и нет нужды поить его насильно.

КАК ЗАКАЛЯЕТСЯ СЕЛЬДЕРЕЙ...

Чтобы пораньше снять урожай замечательного пряного растения корневого сельдерея, не забудьте, что он относится к культурам длительного созревания.

А значит, необходимо уже в конце февраля осуществить посев семян в лотки.

Семена замачивают в воде 2-3 дня, просушивают до сыпучести, смешивают с песком и высевают в ящики с парниковой землей, которые устанавливаются на подоконнике или в теплице. Семена этой культуры прорастают медленно, всходы появляются через 15-20 дней. Все это время в помещении необходимо поддерживать высокую влажность и температуру 20-25 градусов. После появления всходов ее снижают до 14-16 градусов. При образовании двух-трех листочков сеянцы пикируют в парники или пленочные теплицы, высаживая их на расстоянии 4-5 см друг от друга.

Делать это надо осторожно, стараясь не повредить главный корешок, иначе у растения образуются уродливые, разветвленные корнеплоды. В открытый грунт рассаду высаживают через 55-65 дней, во второй половине мая.

Рассаду поливают и подкармливают раствором 10-15 г нитрофоски в одном литре воды. Предварительно ее закаляют, постепенно понижая температуру до 15 градусов.

Сельдерей является довольно требовательным растением. Он не растет в песчаных засушливых почвах. Оптимальный вариант – среднетяжелая почва с высоким содержанием гумуса. Однако потребность сельдерея в тепле довольно незначительна. Место должно быть открыто ветрам, поскольку это препятствует нападению мух. Сырое лето более благоприятно для роста сельдерея, нежели сухая, ясная погода.

«У меня в комнате растет фуксия, на которую я не могла нарадоваться. И вдруг на ее листьях появились какие-то мелкие насекомые. Если потрясти растение, то они разлетаются в разные стороны. Подскажите, как спасти домашнюю любимицу от этой напасти.»

Ирина СОТНИКОВА.

БЕЛОКРЫЛАЯ НАПАСТЬ

Скорее всего, на цветок напала белокрылка, очень живучее насекомое, которое в буквальном смысле старается высосать из растения все соки. Из-за этого листья засыхают и опадают. Если белокрылка завелась в комнатах, это равносильно эпидемии. Она не оставит в покое и другие цветы. При первых признаках появления этой вредительницы надо сразу обработать растение препаратом актелик или менее ядовитым фитовермом. Такие процедуры необходимо проводить ежемесячно.

Светлана БИРЮКОВА,
цветовод павильона
«Цветоводство и озеленение» ВВЦ

«Пятнадцать лет назад я купил саженцы виргинской черемухи, в чем сейчас очень разочаровался. Оказалось, что хороший урожай этот сорт дает раз в несколько лет, зато агрессивную поросль – ежегодно. Кроме того, нередко кустарник покрывается большим количеством тли. В Москве виргинская черемуха высажена в качестве декоративного растения. А на мой взгляд, по своим свойствам это растение больше подходит для выращивания на пустырях.»

Анатолий МИХАЛЕНКО.

И БУДЕТ ЯГОДА В СОКУ!

Встать на защиту черемухи вызвался кандидат фармацевтических наук Игорь СОКОЛЬСКИЙ:

– Все виды черемухи славятся своей декоративностью, фитонцидностью, ранней и высокой медоносностью. Для культивирования более перспективна черемуха виргинская с крупными, сочными плодами, съедобными в свежем виде. И те проблемы, которые возникли у автора письма, скорее всего,

связаны с тем, что не соблюдалась агротехника. Черемуха предпочитает влажные почвы с наличием глины и перегноя. На песчаных она не будет развиваться вовсе, и поросли от нее не дожидаться. На мой даче растет виргинская черемуха, за порослью которой стоит даже очередь желающих посадить ее у себя на даче. Для сведения: виргинская черемуха родом из Северной Америки, имеет на нашем кон-

тиненте родственников, к которым относятся черемуха маака, пенсильванская, кистевая, поздняя, обыкновенная... Кстати, Иван Владимирович Мичурин в свое время вывел сорт крупноплодной черемухи.

С автором письма нельзя согласиться в том, что черемухе очень любят вредители. Напротив, в борьбе с гусеницами, тлей, жуками, слизнями и мухами поможет отвар из свежих листьев черемухи из рас-

чета 0,5 кг сырья на ведро воды.

Черемуха – одно из самых любимых в России растений. Однако неумная любовь многих к ее цветущим ветвям наносит растению серьезный ущерб. Обломанные ветки начинают гнить, так как дождевая вода, попадая в «рваные раны», дает пищу для грибов. Ослабленная черемуха весьма подвержена многочисленным заболеваниям, таким как краснуха на листьях, ржавчина и мучнистая роса.

И еще... Это растение является санитаром леса, так как способно бороться с вредными насекомыми и микробами. А опавшая листва черемухи, богатая известью, калием и азотом, улучшает лесную подстилку.

Старый шкаф рассыпался по всем швам. И надо бы его давно выбросить, но он мне был очень дорог как память о бабушке и маме. Но однажды неизбежное произошло: дед разобрал шкаф по частям. Его нижняя часть состояла из выдвигаемых ящиков. «А ведь она может стать основой для сундука! – подумала я. – Причем на круглых ножках». Осталось к готовому уже каркасу придумать стенки и крышку. Правда, зачем мне понадобился сундук, я толком не знала. Первое, что пришло в голову: сгодится для дочкиных игрушек.

Переднюю стенку будущего сундука мы сделали из дверцы шкафа. На верхнюю часть, то есть крышку, идеально по ширине подошла другая дверца шкафа. Ее длину дед подогнал до нужного размера с помощью пилы. Крышку посадили изнутри на обычные оконные петли, хотя ее можно было укрепить и на кусочках кожи от старого ремня. По краям крышку «обшили» речечками. Для того чтобы сундук было удобно открывать, прикрепили по краям крышки две ручки от выдвигаемых ящиков. И сундук готов.

Изнутри покрасили его желтой краской. Цвет снаружи решили не менять – не хотелось закрывать краской красивые прожилки дерева. Он так и остался коричневым. Получилась вещица, можно сказать, антикварная, родом из прошлого века. Единственное, что мне не нравилось, так это его строгий вид. Но это дело поправимое! Когда дочка заснула, я взяла ее акварельные краски и нарисовала на сундуке бабочку. Потом еще одну, следующую... Перламутровым лаком для ногтей добавила блеска на крылья. А чтобы бабочек стало лучше видно, оттенила их обычной краской для работы по дереву розового цвета. Когда краски



ИСТОРИИ ИЗ СУНДУКА

высохли, покрыла весь сундук прозрачным лаком для работы по дереву. Бабочки стали выделяться еще ярче, а сам сундук сразу как-то повеселел.

...Когда я взглянула на часы, то поняла, что прорисовала всю ночь. Но это стоило сделать хотя бы для того, чтобы увидеть удивленные и счастливые лица дочки и деда. Трудно сказать, кто из них больше радовался. Какие сокровища сейчас хранятся в этом «старинном» коробе ручной работы? Дочка сложила туда лучшие наряды начиная от платьев и коф-

точек прабабушки, бабушки, мамы и заканчивая своими собственными. Когда она теперь открывает сундук, у нас начинается показ мод, который я сопровождаю историями. Они о модницах нашей семьи – девочках разных поколений. В общем, сундук теперь помогает нам хранить нашу родословную. Я даже теперь думаю, что это мои бабушка и мама, которые присматривают за нами с неба, не дали выбросить мне этот старый-престарый шкаф...

Елена ВОЛКОВА
Фото автора

ИЗДЕЛИЯ ИЗ ВЕРБЛЮЖЬЕЙ ШЕРСТИ – СЕРДЕЧНЫЙ ПОДАРОК

Грядут праздники – не знаете, что подарить любимым?

Мы поможем вам! Лучший подарок – это изделие из верблюжьей шерсти. С незапамятных времен человечество для согревания тела использует разные материалы. Сегодня мы расскажем, чем отличаются изделия из верблюжьей шерсти от всех остальных.

Для того чтобы согреться изделием из синтетики или пухо-перового материала, надо дожидаться, пока тепло от крови через поверхность кожи прогреет окружающий воздух, затем изделие, и дальше за счет парникового эффекта тепло начнет обратно поступать к поверхности кожи – только тогда человек начнет согреваться. Каждый из нас сталкивался с ситуацией, когда, прыгнув в холодную постель, несколько минут ощущаешь озноб, пока не прогреется окружающий воздух и одеяло.

Изделия из верблюжьей шерсти греют иначе. От крови человека исходят тепловые волны, которые, попадая на волокна верблюжьей шерсти, останавливаются и возвращаются обратно к телу, наполняя собой все пространство между поверхностью тела и изделием из верблюжьей шерсти. Создается эффект, аналогичный эффекту лазерной накачки. Тело начинает прогреваться практически мгновенно, а в связи с тем, что за счет своей структуры верблюжье волокно идеально стабилизирует температуру, человек не перегревается. Верблюды комфортно чувствуют себя в условиях пустыни, а ведь температура там колеблется от минусовой ночью до 60 граду-

сов жары в полдень. Шерсть защищает его от холода и от жары. И вот эту уникальную шерсть человек стал использовать для себя.

Особенно тонко комфорт изделий из верблюжьей шерсти чувствуют пожилые люди. Это связано с тем, что тепловые волны способствуют расширению кровеносных сосудов и улучшают кровоснабжение организма. То есть как бы включается дополнительное сердце. В связи с этим изделия из верблюжьей шерсти нужно рекомендовать людям с различными нарушениями сердечной деятельности.

Фигурально выражаясь, если вы дарите кому-то изделие из верблюжьей шерсти, то вы дарите тепло своего сердца.

Подумайте, кому вы хотите сделать такой СЕРДЕЧНЫЙ подарок?

Изделия из верблюжьей шерсти
ИНТЕРЬЕРНЫЙ САЛОН-МАГАЗИН
метро «Проспект Мира» ул. Б. Переславская, дом 10
тел. (495) 544-46-29, 545-31-85.

На самом деле в кожуре клубней в любое время года присутствует незначительное, безопасное для человека количество токсических соединений: стероидных гликоалкалоидов соланина, чаконина... Их количество увеличивается в 5-7 раз, если клубни долго хранятся на свету. Показатель высокого содержания таких соединений – ярко-зеленый цвет кожуры и прилегающих участков. Такой картофель нельзя использовать в питании. Однако помните: соланин и чаконин в количествах, способных вызвать отравление, содержится в цветках, плодах и проростках клубней. Настой из цветков и листьев способен лишить человека не только здоровья, но и самой жизни. Симптомы отравления наступают через 8-12 часов после употребления в пищу и проявляются желудочно-кишечными и неврологическими расстройствами.

Куда больше, однако, в картофеле полезных веществ. Клубни содержат великолепный, сбалансированный природой комплекс витаминов, макро- и микроэлементов. Причем витамины при правильном хранении клубней сохраняются до весны, постепенно уменьшаясь в количестве, но не теряя в качестве. А вот в проросшем картофеле содержание витаминов ничтожно. Такие клубни, освобожденные от ростков, питательны – но и только.

НЕ ВСЯК ЦВЕТОК К РАДОСТИ

Те, кто хранит картофель дома, знают, что сейчас он начинает активно прорастать. Некоторые люди такие клубни избегают использовать в пищу, полагая, что в них содержатся вещества, опасные для здоровья.

Сейчас картофелю стали приписывать могущественные лечебные свойства. Самозванные «народные целители» предлагают лечить им все болезни – от потливости ног до онкологии. Им нет дела до того, что от картофельной диеты или безмерного употребления картофельного сока может нарушиться обмен веществ. Помните, из картофеля можно приготовить множество вкусных блюд с питательными и полезными свойствами, но весьма ограниченными лечебными возможностями.

Полезными свойствами обладает сок из очищенных клубней картофеля. Его рекомендуется использовать в комплексном лечении язвенной болезни желудка и двенадцатиперстной кишки, гастритов, сопровождающихся повышенной секрецией желудочного сока. Сок питателен, облада-

ет противовоспалительным, ранозаживляющим, спазмолитическим действием и при этом несколько тормозит секрецию пищеварительных желез.

Тщательно, со щеткой вымойте клубни без признаков гниения, грибка и зеленого цвета кожуры, очистите их, сполосните холодной водой и пропустите через соковыжималку, профильтруйте через проглаженную тряпочку. Полученный сок немного подогрейте. Готовить его следует непосредственно перед употреблением. Обычно рекомендуют пить по 1/2 стакана за 30-40 минут до еды в течение 2 недель. Не стоит принимать свежий картофельный сок, если язвенная болезнь и гастриты сопровождаются инсулинозависимым сахарным диабетом или пониженной кислотностью желудочного сока.

Особого внимания достойны кисели из плодов и фруктов, приготовленные на основе картофельного крахмала. Они не только вкусны, но и оказывают лечебное или просто благоприятное воздействие при язвенной болезни желудка и двенадцатиперстной кишки, хроническом гастрите. Быстро и хорошо усваиваются, содержат достаточно большое количество питательных веществ, витаминов, антиоксидантов.

Яблочно-облепиховый кисель. Для его приготовления надо промыть 3 яблока, мелко нарезать, залить горячей водой, добавить 4-5 ст. л. сахара и варить до полного размягчения, затем протереть их вместе с отваром. Плоды облепихи (1-2 ст. л.) тщательно размять, залить горячей водой, варить 15-20 минут, процедить. Отвар соединить с протертыми яблоками, довести до кипения, заварить разведенным картофельным крахмалом (4-5 чайн. л.). Смесь вновь довести до кипения, снять с огня.

Вместо яблок и облепихи можно использовать их сиропы и соки.

Игорь СОКОЛЬСКИЙ,
кандидат фармацевтических наук