

## КАЛЕНДАРЬ ДАЧНИКА

■ Пора приобрести питательный грунт для пересадки комнатных растений. Он необходим и для посева семян, выгонки рассады в комнатных условиях цветочных и овощных культур. Заготавливаем для рассады стаканчики, рассадочные ящички и торфяные брикеты.

■ В саду продолжаем обильное орошение кустарников кипятком, что помогает в борьбе с мучнистой росой. Одновременно проводим снегозадержание и наполнение снегом бочек, обеспечивая запас воды на случай сухой весны.

■ Заготавливаем однолетние черенки черной смородины для весенней высадки в грунт. Связыва-

ем их в пучки по 50 штук и помещаем в умеренно влажный песок в подвальные помещения. Эти черенки можно хранить и закапывая их в снег с северной стороны постройки.

■ Для ускорения снеготаяния в открытых парниках можно внести на грядки смесь золы и торфа.

■ При выращивании рассады огурцов в феврале в качестве комнатного растения надо помнить, что резкие колебания температуры эта культура не переносит, заболевая корневой гнилью. Первый признак ее – привядание растения. Днем поддерживаем температуру на уровне 26-30 градусов, а ночью – на 10 градусов ниже.

## НЕ ПОДСТАВЛЯЙТЕ УРОЖАЮ НОЖКУ!

Многие садоводы начинают готовиться к будущему урожаю в феврале: покупают семена, почву для тех культур, которые собираются вырастить на рассаду. Сначала все идет вроде бы хорошо. Но когда пробиваются первые листочки, появляется и вредитель – черная ножка. Больше всего она любит овощи и цветы. Поражает в основном всходы, но иногда и более взрослые растения картофеля, томата. Ее присутствие выдает потемнение тканей у основания стебля с образованием окольцовывающей язвы – перетяжки. Результат всегда один: полегание и увядание растений, значительно реже возникает гниль корней и стеблей.

Борьба с этой напастью заключается в немедленном уничтожении остатков растений, протравливании семян и поливе рассады фунгицидами, а также в смене или обеззараживании почвы в парниках.

САМ СЕБЕ МАСТЕР  
САД-ОГОРОД  
Раздел ведет Татьяна Чиркова

Незаметно подросла внучка, теперь она часами может рисовать, что-то лепить из пластилина, читать... А значит, ей требуется удобное рабочее место. И тогда я решил сделать парту к дню рождения внучки своими руками.



Размеры этой парты: 800x560x540.

## «ПОДРАСТАЙКА» ДЛЯ РЕБЕНКА

Прежде всего посоветовался с врачом и выяснил, какие параметры рабочего места являются физиологичными. Оказалось, что высоту стола определяют следующим образом: если поставить локоть на стол, пальцы руки должны находиться на уровне виска. Сиденье стула должно находиться на уровне подколенной ямки стоящего ребенка. Парту решил делать «растущую» вместе с хозяйкой, чтобы по мере надобности можно было увеличить высоту, длину и ширину рабочего места.

Столешницу изготовил из мебельного щита размером 90x56. Выпил электророботом крышку парты, закруглил для безопасности ребенка углы. Сначала хотел отделать кромку специальной лентой, но потом решил пойти другим путем: в акриловую шпатлевку добавил немного краски-пропитки на водной основе. Подойдет «Пенотекс», «Акватекс», «Лазурол», любая краска. Этим составом аккуратно прошел по кромкам. Акриловая шпатлевка легла равномерно, так что не пришлось даже прибегать к шлифовке. Для изготовления основания потребовалось 2 м 20 см металлического профиля 30x30 мм, 1 м 30 см профиля 25x25 мм, 110 см уголка 30x30. А для того чтобы сделать подставку для ранца, потребовалось 1 м 50 см десяти миллиметрового прута. Главное: точно разметить заготовки. Из инструментов необходимы ножовка по металлу, электродрель, угольник и рашпиль, чтобы сбить заусенцы. А вот аккуратно сварить каркас парты мне не удалось, при-

шлось обратиться к специалисту. Осталось лишь зачистить шлифовальной машинкой сварочные швы. Для регулировки стола по наклону изготовил два эксцентрика из металлических пластин по 100 мм каждая, согнув их в тисках и укрепив с обратной стороны крышки. Рычаг из металлического десяти миллиметрового прута служит простейшим подъемником и фиксатором, так как двигается внутри согнутых пластин. Два небольших (5-6 см) уголка прикрутил к верхней части основания с помощью 5-миллиметровых болтиков. К ним и крепится шурупами крышка столешницы, что позволяет регулировать высоту наклона.

Хочется предостеречь от ошибок! Саморезы для крепления должны быть несколько меньше толщины столешницы. После того как парта была готова, обезжирил растворителем детали металлического каркаса и покрасил их дважды белой эмалью. Вместо кисти использовал тампон из поролона. С левой стороны на край стола с помощью струбицы укрепил светильник, положение которого можно легко изменить. С другой стороны с помощью двухсторонней клеящей ленты прикрепил пластиковую банку, в которую удобно ставить карандаши. И теперь о затратах. Профиль, уголок и прутки – 150 рублей, краска – 90 рублей 500-граммовая банка. Столешница стоит приблизительно столько же. В качестве материалов для нее подойдет и ламинированная плита, и пластик, и натуральное дерево.

Виктор ОДИНЦОВ

## ПРОВЕРЬТЕ СЕМЕНА... МАГНИТОМ

В конце февраля рачительные садоводы начинают подготовку семян овощных культур к посеву. Самым подходящим днем для этого считается 28 февраля. «Семенной» называли его в старину. Начиная с этого дня семена выставляли на три утренние зори на мороз и потом откладывали их к будущему посеву. Таким образом, говоря по-научному, они проходили стратификацию. Так именуется прием, используемый для скорейшего вывода семян из состояния физиологического покоя. Стратификация, активизируя ферменты и окислительно-восстановительные процес-

сы, позволяет получить быстрые всходы. Следующие этапы подготовки семян к посеву – их сортировка по размеру, прогревание и дезинфекция в растворе марганцовки. Давно известно, что семена, одинаковые по размеру и массе, дают более равномерные всходы. При сортировке крупных семян удобнее всего воспользоваться лупой, чтобы увидеть дефекты. Подойдет для этой цели и сито с отверстиями диаметром в 2,5 мм.

Средние семена погружают в трехпроцентный раствор поваренной соли, перемешивают и дают отстояться. Всплывшие «слабаки»

сливают вместе с раствором, а крупные, осевшие на дно, промывают чистой водой, чтобы смыть осадок соли. Рассыпают тонким слоем на листе бумаги и подсушивают.

Мелкие семена тоже подвергают отбору. Сначала рассыпают тонким слоем на бумаге, потом проводят над ними на расстоянии одного-двух сантиметров эбонитовой палочкой, предварительно натертой суконной тряпкой. Пустые и щуплые семена притянутся к палочке, как металлические опилки к магниту. Обычно сортировку повторяют несколько раз, периодически вороша семена чистыми руками.

## ЖИВАЯ ВОДА ДЛЯ МЕРТВОЙ ЗЕМЛИ

Разработка российских ученых - БИОУДОБРЕНИЕ «ВОЗРОЖДЕНИЕ», которое не содержит ни грамма химии и совершенно безвредно для человека, животных и самих растений и помогает решить разнообразные проблемы фермеров, садоводов и огородников.

Замечено, что самым быстрым и безопасным восстановителем плодородия почв являются полезные микроорганизмы. Подсмотрев у природы процессы, происходящие внутри плодородных почв, ученым удалось создать эффективный препарат – биоудобрение «Возрождение».

Основа нового препарата – большой набор полезных микроорганизмов, выделенных естественным путем: это бактерии фотосинтеза, молочнокислые бактерии (типа кефирных и йогуртных), штаммы дрожжей, различные грибы и др. Большое разнообразие живых микроорганизмов, входящих в состав биоудобрения «Возрождение», позволяет за короткий срок восстановить плодородие почвы. Попав в землю, они способны не только оживить ее, но и обеззаразить, то есть привести почву в идеальное состояние. Используя биоудобрение «Возрождение», вы наверняка откажетесь от ядохимикатов и химических удобрений, поскольку микроорганизмы, попадая на грядки, начинают работать немедленно. В результате в почве органика перерабатывается в гумус за один-два месяца, что приводит к увеличению урожая в несколько раз

(обычно процесс минерализации длится несколько лет).

Почва быстро становится рыхлой. Если до применения «Возрождения» вносили органику регулярно, то через два месяца работы с новым препаратом вы получите «пухлую» землю с огромным количеством питательных веществ, столь необходимых растениям. Активно начнут размножаться дождевые черви, и гумусовый слой заметно увеличится.

Биоудобрение значительно ускоряет процесс компостирования и улучшает качество компоста – даже семена сорняков перерабатываются за один-два месяца! Применение биоудобрения повышает устойчивость растений к заморозкам. И это подтверждено многочисленными экспериментами и опытом садоводов и огородников, уже применявших «Возрождение» на своих участках. Практически исчезают пустоцветы, а срок созревания плодов сокращается примерно на две недели, увеличивается лежкость урожая.

Начать применять «Возрождение» можно в любое время. Но чем раньше вы внесете в почву микроорганизмы, тем быстрее они начнут свою работу по восстановлению ее плодородия.

Кстати, и комнатные цветы будут вам тоже очень благодарны за новый препарат.

Теперь поговорим о вещах более прозаичных. Туалет на участке необходим, вот только хлопот с ним бывает много. Но если вылить 100 г биоудобрения в выгребную яму, то вы будете избав-

лены от всех сопутствующих этому месту неприятностей. Исчезнет неприятный запах и уменьшится в объеме содержимое вашего туалета.

Биоудобрение «Возрождение» можно применять для весенне-осенней подготовки почвы, для полива и опрыскивания рассады и взрослых растений, для быстрого компостирования, для борьбы с сорняками, подавления болезнетворных микробов и приговления в домашних условиях препарата для борьбы с насекомыми-вредителями.

Ольга ПАВЛОВА

### БИОУДОБРЕНИЕ «ВОЗРОЖДЕНИЕ»

Разработка российских ученых – экологически чистое удобрение Биоудобрение «Возрождение» будет продаваться на выставке «Загородный дом, сад, огород» по адресу: ВВЦ, павильон № 70 «Москва», стенд «Возрождение» с 21 по 28 февраля 2006 г.

А также продается в магазинах:

«ЦЕНТР САДОВОДА», м. «Измайловская», ул. 2-я Парковая, д. 6/8, тел. 367-82-33,

«ПДВОРЬЕ», Сушевский Вал, д. 12, тел. 978-95-53,

«НАШ САД», м. «Текстильщики», ул. Люблинская, д. 12, тел. 179-00-44,

«ДОМАШНИЙ МАСТЕР», м. «Кузьминки», ул. Волгоградский пр., д. 117, к. 1, тел. 919-41-11,

«ДАЧНИК», ул. Грайвороновская, д. 14, кор. 1, тел. 173-98-00,

«ДАЧНЫЙ ИНТЕРЬЕР», м. «Полежаевская», ул. 1-я Магистральная, д. 18, тел. 940-05-63,

«ЦВЕТЫ И СЕМЕНА», м. «Щукинская», ул. Маршала Катукова, д. 18, стр. 2, тел. 221-75-31,

ХОЗМАГ, м. «Рязанский проспект», Рязанский пр-т, д. 32,

«УДОБРЕНИЯ И СЕМЕНА», м. «Текстильщики», ул. Шоссеиная, д. 1, влад. 1,

«СЕМЕНА», м. «Сходненская», ул. Свободы, д. 18, тел. 491-06-15

Дополнительную информацию можно получить по тел. 995-86-37, 510-51-76

Прилавки магазинов буквально ломятся от продуктов. Как выбрать те, которые на пользу организму, советует заведующая отделением Московской инфекционной клинической больницы № 2 Наталья МАРТЫНОВА.

Разноцветные этикетки йогуртов радуют глаз. Однако не спешите приобретать этот молочный напиток. Для наших ребятшек более привычны простокваша, варенец, кефир, а не йогурты, напичканные консервантами, сахаром, красителями. К тому же реклама о содержании в йогуртах полезных ацидофильных бактерий несколько преувеличивает их ценность. Дело в том, что «упако-

## ЭТИКЕТКА С ПОДВОХОМ

ванными» они живут сутки, максимум двое, тогда как срок годности самих напитков доходит до нескольких месяцев. К сожалению, немало случаев отравления детей да и взрослых просроченными йогуртами.

Нередко на просроченных продуктах оказываются новые этикетки. Особенно это касается дорогих консервов, банок с икрой, крабами, разнообразных нарезок. Любой залежавшийся продукт можно определить по виду и запаху. Если вы открыли банку красной икры и увидели не сверкающие алые зернинки, а тускловатую массу, немедленно возвращайте банку в магазин. Вам должны вернуть деньги и извиниться. Вообще, лучше покупать икру в открытом виде, развесную. Во всяком случае,

тут и внешний вид, и запах, что называется, налицо, а значит, ошибиться трудно.

Хорошо, что сейчас появилась мода пить соки. Это и вкусно, и полезно. Однако помните: срок хранения открытого пакета сока в холодильнике всего лишь сутки, максимум двое. Потом стремительно развиваются болезнетворные бактерии, которые могут стать причиной тяжелых отравлений. Что касается свежевыжатого сока... Аппарат для его приготовления должен быть очень хорошо промыт. Если же вы покупаете стакан такого сока на улице, обращайтесь внимания на чистоту рабочего места продавца.

Ну а как признать знакомым, что ты не отведал суши?! Это ведь тоже так модно. Ме-

жду тем к сырой рыбе наш организм в отличие от японцев не приспособлен. Не ели ее наши предки. К тому же, чтобы доставить с дальневосточных морей в центр России рыбу, креветки, кальмара или трепанга (при этом исключительно в сыром виде, а не замороженном!), только на самолет потребуется девять-десять часов. Плюс разгрузка-погрузка, дорога до аэропорта, растаможка... В результате на стол суши-баров и ресторанов все эти скоропортящиеся продукты поступают примерно через сутки. Так что крепко подумайте, прежде чем начать лакомиться этим деликатесом.

Как все-таки не ошибиться в выборе продуктов? Увы, универсального рецепта тут не существует. Главное – меньше доверять рекламе и проявлять больше осторожности.

Татьяна ХАРЛАМОВА