

ОХОТА ЗА ЧАГОЙ



Березовый гриб чага истари успешно применяется в народной медицине. Настойки, мази и прочие препараты из него помогают от многих болезней желудка, кишечника, злокачественных опухолей, оказывают общеукрепляющее действие, улучшают самочувствие. Чтобы пополнить лечебным снадобьем домашнюю аптеку, не обязательно обращаться к фармацевтам, а можно отправиться в лес.

Чагу собирают круглый год. Но лучше всего искать целебный гриб ранней весной, до распускания листьев (можно и поздней осенью, даже по первому снежку). Лес в эту пору чист, белоствольные березы с темными, сажистого цвета наростами видны издали.

Снаряжение нужно нехитрое - легкий топорик, бечевка, плед, чтобы разо-

стать под деревом, с которого будем снимать забравшийся на высоту гриб. Куда за ним направиться? В молодых березняках чаги не встретишь. Его места обитания: на краю болотца, по берегам реки. Вот на корявой сучине замечаем светлые, похожие на конские копыта, наросты. Слово миниатюрные пагоды, они нависают один над другим. Это колония гриба-трутовика, но лечеб-

ными свойствами он не обладает. Зато на следующей, живой березе красуется черный, прямо-таки угольного цвета, бугорчатый выступ. За ним-то мы и пришли!

Под деревом расстилаю плед, чтобы подобрать и крошки. С помощью ножа и топорика снимаю грузное плодородное тело. Килограмма на два, не меньше. Сверху черное, как подгоревшая хлебная корка, неровное, пузырчатое, а снизу и на разломах - светло-коричневое, совсем как свежие сухари.

Заготовленная чага долго не хранится. Вернувшись домой, сразу очищаю наросты, разрубаю на куски сантиметров по пять-шесть, раскладываю их на противни и ставлю на теплую печурку. Когда они хорошо просохнут, их надо положить в полотняные мешочки и хранить в сухом месте. Иначе снадобье может отсыреть, испортиться.

В домашних условиях настойку чаги готовят так. Гриб моют, затем замачивают в кипяченой воде и настаивают 4-5 часов. Когда размякнется, измельчают в ступке или трут на терке. Воду, в которой его замачивали, используют для приготовления настоя. Одну часть измельченного гриба заливают (по объему) пятью частями воды, оставшейся после замачивания и подогретой до 50 градусов. Настаивают двое суток. Затем воду сливают, осадок отжимают через несколько слоев марли. Полученную густую жидкость разбавляют кипяченой водой до первоначального объема. Настой может храниться четыре дня. Применяют небольшими порциями не менее трех стаканов в сутки.

Березовый гриб помогает тем, у кого гастрит, язва желудка, злокачественные опухоли, особенно если противопоказаны лучевая терапия и хирургическое вмешательство. Чаговая настойка заметно снимает боли, улучшает самочувствие. Если болезнь в начальной стадии, может задержать ее развитие. Гриб нетоксичен, противопоказаний к его применению практически нет.

Михаил КОСТИН

АНКЕТА

Вера ЧЕРКАШИНА,
главный агроном Измайловского совхоза декоративного садоводства Мосзеленхоза:

1. Праздник отметим началом новой цветочной кампании. Сейчас готовимся к раннему весеннему озеленению. С января выращиваем луковичную рассаду, которая не боится легких морозов. Как раз к 19 марта все цветы будут в состоянии готовности, и половина из них зацветет. А через месяц наши цветущие красавицы переселятся на городские цветники. Мы «выпустим» в свет 1 миллион 300 штук разноцветных «питомцев». Цветочный сезон в наших теплицах не заканчивается никогда. Мы живем по своему календарю. И когда за окном сугробы, а на календаре весна, наши теплицы утопают в цветах.

2. Беспокоит рост цен на коммунальные услуги - на оплату тепла и света. Для цветов, как и для людей, важен «квартирный вопрос». Чтобы последствия повышения цен не отпугнули наших покупателей, мы стараемся экономить энергоресурсы: утепляем форточки, чтобы удерживать тепло, уменьшаем вентиляцию. Правда, за это растения нам спасибо не скажут. Ведь тем самым мы нарушаем микроклимат. Вынуждены мы отказываться и от дорогих семян, то есть от наиболее декоративных экземпляров - самых красивых, кустистых, с необычной яркой окраской. А ведь мы не можем в своей работе топтаться на месте...

3. Мой девиз - «Только вперед!». Я не могу без движения вообще - в науке, в работе. Нельзя из первого класса перейти в третий - вот и наша работа начинается с крошечного семечка, а чтобы оно превратилось в цветок, за ним нужно ухаживать, как

за грудным ребенком, нельзя что-то упустить. У нас растения сначала воспитываются в «яслях», потом в «детском саду», в «школе». И если они будут иметь здоровый, цветущий вид на своем «выпускном» - 20 апреля, то и мы будем счастливы.

Любовь МИРОШНИКОВА,
директор окружного ЕИРЦ ЮЗАО:

1. Наше учреждение создано не так давно - 1 октября прошлого года. И вот сейчас, едва обустроившись и укомплектовав коллектив, мы принимаем боевое крещение, профессиональный праздник встречаем «на линии огня». С начала года постановлениями правительства Москвы трижды менялся порядок расчетов с населением за коммунальные услуги, все эти изменения проходят через нас. Так что работа порой по 12 часов и без выходных дней. Но понимаем: выполняем государственный заказ особой важности.

2. Может быть, не мешает, но затрудняет нашу работу наплавание друг на друга нескольких очень важных процессов, идущих одновременно: переход на расчеты с населением по фактическим потребленным ресурсам и текущие перерасчеты по новым тарифам. Приходится отвечать на множество вопросов, разбираться в самых разных ситуациях. Мы всем стараемся помочь, но случаются и ошибки. Люди раздражаются, а хотелось бы больше понимания с их стороны.

3. Девиз наш, наверное, звучит скучно, зато полностью выражает наш настрой, наше главное стремление: выше качество обслуживания населения! Постараемся, чтобы люди получили вытняные и оперативные ответы на все вопросы: о субсидиях, о тарифах, о расчетах по домовым счетчикам и многие другие, с которыми они приходят в ЕИРЦ.

Когда английскому ученому Флемингу в 1945 году вручали Нобелевскую премию за открытие пенициллина, он сказал, что будущее все-таки не за антибиотиками, а за вакцинами. Но, как оказалось, в одних случаях вакцины недостаточно эффективны, в других, как, например, при гриппе, бесполезны - на разработку «противоядия» уходит 5-6 месяцев, за это время вирус изменяется - мутирует, и для борьбы с ним полученная вакцина уже не годится. Как же нам все-таки обороняться от болезней?

Профессора кафедры урологии и оперативной нефрологии медицинского факультета Российского университета дружбы народов лауреата Государственной премии СССР Владимира Евгеньевича РОДОМАНА свое мнение на этот счет. Директор клиники урологии на базе Московской горбольницы № 64 Родоман уверен, что организм способен обходиться без лекарств, надо лишь помочь ему защищаться. Но разве не лекарства помогают защищаться?

Иные препараты настолько токсичны, что подавляют и без того расшатанный иммунитет, - говорит профессор. - Только вдумайтесь: туберкулез надо два месяца лечить сразу четырьмя антибиотиками, чтобы хоть один подействовал, а затем еще полгода долечивать двумя-тремя другими препаратами. Какой же организм выдержит? А в итоге мы вырастили палочку, устойчивую к антибиотикам, так как в местах заключения (а они - главный рассадник туберкулеза) созданы наихудшие условия для человека и наилучшие для туберкулеза. Почти каждый попадающий в тюрьму входит в контакт с инфекцией, но не лечится или получает недостаточное лечение. К слову, лечение туберкулезных больных по полной программе неподъемно и для бюджета. В результате примерно четверть российских туберкулезных больных устойчивы к антибиотикам, то есть эти

препараты на палочку Коха не действуют.

Но разве не с помощью антибиотиков все это время спасали жизнь многих тысяч чахоточных?

- Это так. Однако сейчас весь медицинский мир признал, что размножение туберкулезных микроорганизмов идет настолько быстро и они настолько быстро адаптируются к препаратам, что любые антибиотики эффективны только первые 4-5 лет, после чего бактерии к ним приспособляются. Доходит до того, что появились штаммы, которым даже требуются антибиотики для их развития - они на них выросли. Это относится и к другим видам инфекции. Синегнойную палочку, например, вообще ничто не берет.

Но с каждым годом появляется масса все новых лекарств...

- Считаю, что медицина сейчас идет ложным путем. Восторжествует в конечном счете природа. Еще в глубокой древности Гиппократ учил, что лекарства должны быть пищевыми, а пища - лечебной. Этим я и руководствовался, разрабатывая свои средства защиты от инфекции.

Это благодаря им в вашем урологическом отделении всего 0,2 процента послеоперационных осложнений, тогда как в среднем по московским больницам 1,8 процента?

- Да. А 1,8 процента - это примерно 2 человека на 100 пациентов, 0,2 - один человек из 500 может получить осложнение по-

ЧЕМ ВОСПОЛНИТЬ ИММУНОДЕФИЦИТ

сле операции. Это связано с внутрибольничной инфекцией, а она есть везде. И если не свести ее к минимуму, пациент может получить осложнение и даже умереть вовсе не от смертельной болезни. Сын известного французского актера Жерара Депардье получил травму колена в аварии на мотоцикле. Перенес 15 операций, а кончилось все сепсисом и ему ампутировали ногу. После этого пострадавший создал комитет по борьбе с врачами, который проверил огромное количество историй болезни и нашел около 300 случаев смерти от заболеваний, совсем не угрожающих жизни, но полученных после операции. Банальная грыжа или аппендицит может завершиться сепсисом и смертью.

В чем заключаются ваши «фирменные методы» борьбы с послеоперационными осложнениями, да еще в такой сфере особого риска, как урология?

- В укреплении собственных защитных сил пациента. Любая болезнь связана с иммунодефицитом - ослабленной защитой организма, а у нас таких добрая половина населения страны. Пока иммунитет в норме, человек справляется с любой хворью. Иммунитет слабеет - возбудитель болезни побеждает. А иные лекарства своей токсичностью, как я уже говорил, только добавляют масла в огонь. Я почти четверть века искал способы заставить организм бороться, быть невосприимчивым к инфекции. Мы выделили из природного сырья 47 натуральных компонентов, в числе которых полный набор заменимых и незаменимых аминокислот (они необходимы организму для построения тканей), практически

все микро- и макроэлементы, витамины группы В, Е, D₂, редкие углеводы и антиоксиданты.

Но сейчас так много средств, воздействующих на иммунную систему...

- Вот именно! Предлагают разного рода иммунокоррекцию, иммуномодуляцию, иммуностимуляцию... Причем навязчиво рекламируют. Но всему этому надо относиться очень осторожно, опасно вмешиваться в такую тонкую и сложную область, как иммунная система. Большинство иммуностимуляторов узкоспецифичны: какие-то действуют на одно звено, какие-то на другое... По сути в организме происходит перераспределение резервов. Говоря военным языком, укрепляется, к примеру, оборона центра за счет оголения флангов. Чем это обернется для больного, где будет «пробой» - неизвестно.

Принцип действия моего препарата совершенно иной. Он служит регулятором обменных процессов на клеточном уровне, нормализует состав межклеточной жидкости. А поскольку организм - саморегулирующаяся система, он берет из множества компонентов препарата то, что ему нужно, чего ему не хватает. В результате создаются условия для нормальной жизнедеятельности клетки, и, получив все необходимое, с новыми силами начинает работать иммунитет. У организма как бы открывается второе дыхание.

И с какими заболеваниями ваш препарат успешно всего справляется?

- С любыми, в основе которых лежит инфекция. Панацея - сам организм, если создать для него необходимые условия. У нас был случай даже излечения СПИДа: мой клинический орди-

Хорошие результаты показал препарат в Морозовской больнице. Во время клинических испытаний его давали детям с бронхиальной астмой, микоплазменной пневмонией и другими заболеваниями. Мальши, которые раньше попадали в больницу чуть ли не каждые два месяца, стали спокойно ходить в школу...

Высокие показатели вашей урологической клиники тоже связаны с этим препаратом?

- Да. Готовясь к операции, больные несколько дней принимают препарат, после операции тоже. Окрепший организм легче переносит хирургическое вмешательство и успешно борется с его последствиями. У нас есть и свои антисептики, получены четыре патента. Один из них уничтожает не только бактерии, но и вирусы. Причем он не токсичен, обработку им можно проводить в присутствии животных и птиц. Документы на него сейчас находятся в фармкомитете, который должен назначить второй этап клинических испытаний.

Беседу вела
Лидия ИВЧЕНКО

КЛИНИКА ТРАДИЦИОННОЙ ТИБЕТСКОЙ МЕДИЦИНЫ "НАРАН"
работает с 1989 года
Врачи нашей клиники помогут вам при:

- заболеваниях щитовидной железы
- сахарном диабете и ожирении
- гипертонии и заболеваниях сердца
- миоме матки и эндометриозе
- бронхиальной астме и аллергиях
- желче- и мочекаменной болезни
- остеохондрозе, ишиасе, радикулите
- синдроме хронической усталости и многих других заболеваниях

Все консультации БЕСПЛАТНО

т.: 974-70-64, 156-29-87, 150-74-10
Ст. м. "Войковская", 5-й Войковский пр., д.12
(2-этажное строение)
www.naran.ru, e-mail: mail@naran.ru