

КАЛЕНДАРЬ ДАЧНИКА

■ По народному календарю 27 мая - день Сидора-огуречника. Именно тогда сеяли ранние огурцы. Примечали: если весь день ясный, то и урожай огурцов будет прекрасным; утро холодное, пасмурное, но к вечеру небо прояснится - посеянные в этот день огурцы не будут радовать. Зато огурцы поздних сортов без урожая не оставят.

■ До конца месяца высаживаем в открытый грунт красную и белокачанную капусту позднеспелых сортов, а затем и среднеспелых. В последние числа мая высаживаем на грядку под пленочным временным укрытием рассаду томатов, физалиса, кукурузы, базилика, а также огурцов. Вокруг рассады насыпаем компост или перегной, что поможет ей легко укорениться.

■ В сухую погоду во избежание осыпания цветков у раннецветущих кустарников жимолости, крыжовника и смородины не забываем о правильном режиме полива в приствольные круги. Лучшей считается вода из прудов и кюветов, где имеются водоросли. Перед тем как набрать, воду неплохо взбалмутить или через шланг прокачать воздух. Если она будет обогащена кислородом, то прине-

сет растениям больше пользы. Но лучшее качество все же у дождевой, а также талой воды, накопленной в бочках за зиму. Колодезную воду надо прогревать на солнышке до температуры окружающей среды. Важно, чтобы она не была перенасыщена известью. Перед поливом или дождем необходимо взрыхлить верхний слой почвы. Это снизит испарение влаги.

■ При наступлении устойчивого тепла высаживают рассаду холодостойких цветочных растений: гвоздику Шабо, декоративную капусту, левкой, лобелию, лобулярию и хризантему. Если их предварительно закалить, они могут пережить ночные заморозки до -4 градусов. И все же растения лучше прикрыть лутрасилом или другим легким материалом. За несколько часов до посадки рассаду обильно поливаем. Высаживаем в хорошо пролитые лунки (в грязь), стараясь не разрушить ком земли. Затем присыпаем землей или мульчируем.

■ Вырезаем всю молодую поросль у сирени, боярышника, сливы и вишни. Это поможет правильному развитию материнского растения и придаст саду эстетический вид.

КИСЕЛЬ ДЛЯ СЕМЯН

Существует способ, который позволяет без особого труда посеять мелкие семена моркови, репы, сельдерея, салата и других культур. Называется он гидропосев.

Для начала сварим традиционный кисель, но не густой и без сахара. Когда он остынет, перельем его в бутылку из-под газированной воды, в которую насыпем и семена. Перед посевом бутылку хорошенько встряхнем, чтобы семена разместились в растворе равномерно. Теперь можно разливать кисель по грядке в любом направлении, присыпая его просеянной землей, немного прижав ее специальной каталкой или доской. До появления всходов посев необходимо накрыть нетканым материалом, иначе семена станут добычей птиц или их унесет ветер.

Некоторые садоводы используют для гидропосева фаянсовые чайники для заварки. В этом случае перед посевом семена размешивают стеклянной палочкой, чтобы смесь вращалась и равномерно выливалась на грядки.

САМ СЕБЕ МАСТЕР

В теплый день дачных гостей лучше угощать на свежем воздухе. Идеальное место - так называемое патио, что в переводе с испанского означает «внутренний дворик», а если попросту - уголок для отдыха. Классическое средиземноморское патио примыкает к дому. Но в последнее время его стали устраивать и в глубине сада. По всем правилам это приподнятая на пару ступенек просторная, вымощенная плиткой и ограниченная перилами площадка для стола, стульев и горшков с цветами.



ПАТИО ПО-РУССКИ

Впрочем, такую площадку совсем не обязательно приподнимать. Достаточно поставить под навес или под большой солнцезащитный зонт стол, шезлонги или плетеные стулья. Рядом соорудить очаг для шашлыка или барбекю. Ограничить эту территорию высоким кустарником или вьющимися растениями, поставить в угол кадку или корзину с цветами - и патио по-русски готово!

На моей даче тоже есть такой уголок. С одной стороны он ограничен бетонным забором, возле которого построен очаг. С противоположной стороны - большая деревянная скамейка. По бокам - кусты сирени и ежевики. В центре стоит стол.

Площадку я вымостила щебенкой. Очаг мне помог построить сосед. Соорудили мы его из старого кирпича. Очаг двухэтажный. Внизу, в полукруглой нише, как в духовке, можно готовить мясо в сковороде, поставленной на горячие угли. Второй этаж занимает металлический мангал, где мы жарим шашлыки на шампурах, но чаще на решетке. Так проще и быстрее.

Стол, скамейку и навес над ней мы тоже соорудили сами из старых досок, найденных в подвале. Сколотили, отшлифовали, покрасили...

Навес я накрыла парусиновой тканью. Но этим летом думаю сменить ее на соломенные или камышовые маты - они лучше впишутся в интерьер, не выгорят, не будут полоскаться на ветру. Да и дешевле.

Когда у нас собралась большая компания, принесли с веранды складные стулья. Но недавно сосед подарил несколько широких, удобных для сидения пеньков. Мы вкопали их у стола, и теперь не надо носить туда-сюда стулья. Рядом поставили огромный зонт - с тех пор и в жару сидим в тени. А вечером зажигаем керосиновый фонарь, который висит на высокой сухой коряге возле очага. Весело потрескивают дрова в мангале, ароматный дымок поднимается к небу. А там звезды сияют - большие и яркие... Хорошо!

**Елена
ВАСИЛЬКОВА**
Фото автора

ПОЯС ОТ НАСЕКОМЫХ

Увы, в садах уже вовсю обжигаются насекомые-вредители. Перезимовав в почве или под опавшими листьями, весной они выбираются наружу по стволу дерева, а осенью совершают обратный путь. На этой дороге их и можно остановить с помощью ловчих поясов.

Советую пояса изготовить одноразовые - из гофрированной бумаги или картона. Для долговременного пользования их делают из пакли, ваты, мешковины. Ширина ловчего пояса составляет 15-18 см. Их закрепляют на расстоянии 15-20 см от почвы, а осенью - под нижними скелетными ветвями. Но

можно установить в указанных местах сразу два ловчих пояса. Предварительно необходимо очистить старую кору и тщательно заглядывать то небольшое пространство, где он будет находиться. Накладывать пояс надо так, чтобы между ним и корой дерева не оказалось щелей. В средней части пояс пере-

вязывают шпагатом, поэтому края его несколько отходят от ствола дерева.

Осмотр ловчих поясов проводят каждые 10-15 дней. Там обязательно вы найдете скопившихся вредителей. Для большей эффективности пояса пропитывают раствором какого-нибудь химического или биологического средства - к примеру, энтобактерина (1 ст.ложка на литр воды).

САД-ОГОРОД
Раздел ведет Татьяна Чиркова



«Мечтаю развести у себя дома орхидею, но меня отговаривают, дескать, это растение вредит здоровью. Так ли это?»

Кристина ВАЛЫХ.

КАК ПРИРУЧИТЬ ВАМПИРА?

У этого растения действительно не самая лучшая репутация. Его даже называют вампиром, потому что насекомое, которое садится на цветок орхидеи, непременно погибает. Врачи не рекомендуют держать ее в комнате для отдыха, поскольку от такого соседства у некоторых людей начинает болеть голова. И все-таки положительные свойства у этого растения куда больше. Оно широко применяется в медицине. В числе главных его достоинств - красота.

В нашей стране широко распространены представители

семейства орхидных - «венерин башмачок». Его можно приобрести в специализированном магазине, а при желании вырастить самому. Размножают орхидею делением корней во время пересадки, оставляя при этом в каждой части хотя бы три ростка. Частых пересадок следует избегать, поскольку корни у нее очень ломкие, а это влечет за собой заболевание и гибель растения. Удобрение дается в период роста, но только самое слабое. Этого достаточно, чтобы растение и без пересадки хорошо росло в од-

ном и том же горшке несколько лет.

При выращивании орхидеи в домашних условиях следует иметь в виду, что она не выносит духоты и слишком теплого воздуха. Но, проветривая помещение, нельзя допускать сквозняков, дневная температура должна быть 20 градусов летом и 17 - зимой. Влажность воздуха должна быть высокой, особенно с момента появления новых побегов. Листья желательны опрыскивать несколько раз в день из пульверизатора хорошо отстоянной водой. Особенно это необходимо в период вегетации.

**Татьяна
ЧИРКОВА**
Фото автора

ШКОЛА ВЫЖИВАНИЯ

■ Ортопеды давно бьют тревогу, что обувь на высоком каблуке может стать причиной артроза коленей. Не случайно это коварное заболевание встречается у женщин в два раза чаще, чем у мужчин. Высокие каблуки, кроме того, вызывают изменения в тазовых костях, в результате чего может искривиться позвоночный столб. Если вас беспокоят боли в пояснице, вам категорически противопоказана такая обувь. Самый удобный каблук - около 4 см.

■ Обувь с очень тонкой подошвой отличается, как правило, хорошим качеством. Однако она предназначена для выхода в свет. А вот на улице ее носить просто не физио-

От сапог, которые приходится носить дольше всего (с учетом нашего северного климата), мы с радостью отказались. Однако не спешите менять их на ультрамодную обувь. Берегите ноги!

БЕРЕГИТЕ НОГИ!

логично. Те, кто эту обувь использует ежедневно, нередко мучаются мозолями, страдают обостренной чувствительностью кончиков пальцев ног. Именно на них приходится основная нагрузка при соприкосновении подошвы с асфальтом.

■ Как можно больше старайтесь носить мокасины из натуральной кожи. Они легки, удобны, их форма лучше всего соответствует особенностям

ступни. К счастью, мокасины сейчас в моде. Однако не забывайте вкладывать в них подходящие вам стельки - они защищают ноги и от усталости, и от развития плоскостопия.

■ При плоскостопии следует носить обувь только из качественной кожи, мягкую, с гибкой подошвой и на низком каблуке. Подметка желательна также кожаная. Отличить качественную кожу сов-

сем не сложно. У нее нет неприятного запаха, она не трескается и не пропускает воду.

■ В жаркую погоду даже тем, кто не испытывает проблем с ногами, лучше приобрести открытые сандалии. Они удобны и, что важно, не мешают нормальному кровообращению в ногах.

■ При вросшем ногте следует отказаться от остроносых туфель.

■ Если ваши ноги устали, делайте вечером для них ванночки с лекарственными травами. Хорошо помогают и контрастные ванночки. Опускайте ноги попеременно в таз с теплой и холодной водой. Очень быстро вы почувствуете, как усталость буквально стекает с ваших ступней. Дело в том, что контрастная вода способствует нормализации кровообращения.

■ От неудобной обуви страдают и ногти ног. Для них полезны ванночки из соды, марганцовки и хозяйственного мыла. Все ингредиенты надо смешать и растворить в литре воды. Делайте эту процедуру почаще вечером перед сном.

Наталья ЕРМОЛАЕВА

«Центр социальной поддержки»
оказывает содействие пенсионерам и инвалидам по заключению договоров ПОЖИЗНЕННОЙ РЕНТЫ
Вы получаете до 1 млн. руб. одновременно, а также ежемесячные денежные выплаты от 1 000 до 3 000 руб., все социальные льготы сохраняются
консультации по тел.: 363-44-11