

Не успели в столичных зеленых ку-щах свернуть свои весенние кон-церты соловьи, как на город сни-зошла летняя жара. И вот уже не виртуозные трели и колена див-ных птах радуют слух москвичей, а шипение городских фонтанов, ше-пот легкого бриза в зеленых оази-сах да плеск воды в зонах отдыха, тех, естественно, где купание при-знано безопасным и разрешено компетентными специалистами. Зной добавил хлопот коммуналь-ным службам. И не только энергетикам (помните прошлогодною аварию в Чагине?), транспортни-кам, дорожным службам (пробки-то какие на выездах из города!), ре-

монтникам (правда, отключение го-рячей воды в домах вызывает в та-кое пекло поменьше нареканий со стороны населения)... У Комплекса городского хозяйства появилась еще одна сезонная забота. Народ потянулся к водоемам, а это значит, что нужно постоянно конт-ролировать качество воды, чистить пляжи после набегов отдыхающих, следить за порядком, подкармли-вать купающихся - аппетит-то на бережку разыгрывается нешуточ-ный. Спасателям теперь тоже не расслабиться. Впрочем, как и вра-чам, в том числе санитарным, мили-ции, организаторам досуга на воде и у воды...

ОТДОХНУТЬ У ВОДЫ И НЕ СГОРЕТЬ

Правила простые – главное, не забывать о них на пляже

Оказывается, на солнцепеке нельзя много есть, вернее, лучше вообще воздержаться от булочек и бутербродов. А загорать, естественно, рекомендуется постепенно. В первый день под прямыми лучами солнца можно под-ставлять свое тело не более чем на 10-15 ми-нут. Но если вы уже выглядите, как шоколадка, то можно спокойно провалиться на солнцепеке от одного часа до двух.

Такие правила отдыха у воды в прошедшее душное воскресенье корреспондент «МС» уз-нал на Рублевском пляже, который находится в поселке Рублево, в бухте «Живописная». Это красивый и экологически чистый район Под-московья – одно из лучших мест купания.

У ворот пляжа толпились огромное количе-ство людей, которые пытались купить билет, чтобы пройти к желанной воде. Я занял оче-редь. И только через час попал на территорию зоны отдыха. Конечно, все организовано по высшему разряду. Тут тебе и четыре летних кафе, детская площадка, где родители могут оста-вить детей и насладиться освежающим купа-нием. Для любителей активного отдыха – во-лейбольная площадка. И с безопасностью все в порядке: есть спасательная станция, медпункт и охрана. Но народу – ни пройти, ни проехать. И неудивительно, такая жара, да к тому же вы-ходные.

Вода у берега теплая, как будто ее подогре-ли. Но, отплыв подальше, я наконец-то почувствовал ту долгожданную све-жесть, которую так ждал.

– Но надо быть осторожней, – говорит один из спасателей пляжа. – Далеко за-плывать не рекомендуется. Ведь на та-ком солнцепеке можно быстро переутом-иться, и сил плыть обратно может не хватить. И не вздумайте пить на береж-ку пиво или того хуже – водочку. Алко-голь по такой погоде категорически противопоказан. Никакой организм та-кой нагрузки не выдержит.

Но не только переутомление или сол-нечный удар может преподнести вам раскаленный шар солнца.

– Загорать тоже надо с умом, – посо-ветовали мне в медпункте. – Необходи-мо думать не только о красоте своей ко-жи, но и о ее здоровье. Чтобы получил-ся равномерный загар, лучше всего смазывать кожу перед солнечной ван-ной гвоздичным, ореховым, персиковым или другим растительным маслом, а так-же специальным кремом для загара.

Советы, в принципе, всем извест-ные, но так уж устроен человек – не хо-чет он им следовать. Как выяснилось, чаще всего в медпункт обращаются с детьми. Кожа-то у них нежная. А роди-

тели этого как будто не понимают, тогда как медики вообще не советуют держать малыш-ню на солнце.

Пройдя по берегу, я заметил, что даже в та-кое пекло люди с удовольствием уминают бу-лочку, курицу, салаты и хот-доги. Одна девуш-ка начала с жаром мне доказывать, что есть на пляже очень даже полезно. Мол, тело энергией заряжает.

– Но только не на пляже! – возмутились в медпункте. – Загорать с набитым животом не рекомендуется. Лучше в теньке пожевать, пол-часика посидеть под зонтиком. А потом иди – жарься себе в удовольствие, только не пере-усердствуй.

Да, хорошо, когда рядом есть медицинские работники. А если пляж дикий и помощи ждать не от кого? В таких ситуациях выручат народ-ные средства. Например, ваша кожа покрасне-ла так, что не дотронуться. Нужно смазать ее кислым молоком или кефиром. Средство вер-ное. Но, конечно, на отдыхе далеко не у каждо-го найдется пакетик молока. Тогда нужно сма-зать тело одеколоном или водкой. А уже дома – жирным кремом. И на несколько дней воз-держаться от солнца.

Но если сразу соблюдать все меры предос-торожности, то пляж, река – лучшие места, где можно спастись от изнуряющей жары.

Георгий ПАНИН



ПЛОЩАДКИ ТОЛЬКО СНЯТСЯ

...Иду по улице Стартовая (название-то спортивное!), навстречу пацаны на велосипедах. Разговорились.

– Только что поплавали, но на берегу в футбол или волейбол не играем, нет условий, – рассказы-вали мои новые знакомые Дима Темирханов и Макс Ситников. – А хорошо бы окунуться, мяч погонять. В школьный спортивный лагерь уез-жаем, вот там будет раздолье.

Метров через пятьдесят вижу солидных раз-меров щит – «Кафе «Аврора». Как на берегу водо-ема обойтись без питейного заведения?! Чуть дальше натыкаюсь на шатры с названием «Кока-кола». А спортивных площадок днем с огнем не сыскать...

На берегах Джамгаровского пруда, что в Северо-Восточном округе столицы, яблоку негде упасть. Резвятся в воде молоденькие мамочки с маленькими детьми. Рядом распекают волны подро-стки. Взрослые, приняв теплую ванну, перебра-сываются в каришки. Идиллия!

Дальше... Понаехала техника, будто к моему визиту готовились. Рабочие устанавливали щиты с табличками «Купаться запрещено».

– К этому пруду близко нельзя подходить, вся-кие там «палочки» водятся, у народа после тако-го купания кожа чешется, – пояснил мне работя-га, державший в руках железный остов щита.

Однако народ на запреты не реагировал. И вал-лом валил на берег, чтобы разок-другой оку-нуться.

Пацаны лет восьми-девяти, пиная мяч, поки-дали бережок.

– Здесь в футболчик не сыграешь, мы едем сейчас на улицу Грекова, там «коробка» хорошая есть, побегает вдоволь! – пояснили мне Никита Зорин и Артем Бурдюк.

Жаль, что столько пространства вокруг пруда задарма пропадает. Вполне можно несколько площадок оборудовать – волейбольных, фут-больных. Мальчишки, да и взрослые только спа-сибо властям бы сказали. Увы! Условия для спортивного досуга отсутствуют.

– Вы первый, кто озвучил подобное предложе-ние, – сказала корреспонденту «МС» замести-тель главы управы района Лосиноостровский Вера Ратникова. – В планах – строительство в тех местах спорткомплекса, пока мы в поисках инве-стора.

В общем, поиграть любителям футбола пред-лагают разве что в пыльных душных дворах. Пространства рядом с водоемами почему-то не осваиваются.

Алексей МАТВЕЕВ

ПЛЯЖИ ЗДЕСЬ ДИКЕ...

– Никаких интервью без пред-ставителя администрации давать не буду, нам это за-прещено, – отрезала, несмотря на мое редакционное удостоверение, «начальница» лодочной станции Из-майловского пруда. Не позволила она побеседовать и с одним из спа-сателей – худеньким парнишкой с та-туировками на оголенном теле.

Так и не удалось мне выяснить истинные причины того, почему в этот жаркий субботний день у причала простаивают лодки и катамараны: то ли цены кусаются (час катанья на че-тырехместной лодке стоит 150, а на катамаране – 100 рублей), то ли рек-ламы маловато, то ли еще почему-то.

Прошел по берегу, который от-дан под дикие пляжи. Там и сям за-горающие раскинули скатерти-самобранки. И тут я почувствовал себя чужим на чьем-то празднике жизни. «Дикие» отдыхающие нару-шали все правила: пили водку, а потом лезли в воду, хотя купаться тут запрещено. Некоторые мои со-беседники признались: да, знают, что нарушают правила, но вынуж-дены идти на это, потому что никто не позаботился об организации их отдыха, они готовы платить за ци-вильзованные, официально разре-шенные пикники.

Подобную картину увидел и на другом водоеме парка – на пруду, а

по размерам скорее озере Серебря-ном, где на острове стоит церквуш-ка, построенная, говорят, по распо-ряжению Петра Первого.

Побродив по парку, понял, отчего в этом месте, благодатном для отды-ха московских семей, не имеющих загородных дачных участков, так не-многолюдно в этот палящий суббот-ничный день. Атракционы не действуют (ничего не скажешь: удачное время выбрано для приведения в порядок летних развлечений!). И едва ли уже заработают этим летом.

Было бы несправедливо упрекать за изьяны в готовности Измайлов-ского парка к летнему сезону его ди-ректора Анатолия Бояркова, кото-рый работает здесь недавно. На днях я с ним встречался и беседовал о сложившейся ситуации. Парк, где в былые времена отдыхали тысячи москвичей, за период реформ поте-рял былую «форму». Около года на-зад правительству Москвы при-шлось принять программу коренной реконструкции Измайловского пар-ка. Так что со временем жителям Во-сточного административного округа, да и всем горожанам здесь будут со-зданы условия для полноценного от-дыха. А пока...

Николай АНДРЕЕВ

1 июня в Москве официально открылся купаль-ный сезон. Купание в реках и прудах, отдых на пляжах, катание на прогулочных теплоходах, лодках, яхтах и катерах... Все это связано с солнеч-ным беззаботным летом. Но хотя в столице семи морей на водоемах нет океанских волн, происшеств-ия случаются и здесь. Поэтому для сотрудников спасательной службы начало летнего периода озна-чает пик нагрузок, хлопоты и круглосуточные де-журства. Об этом рассказывает руководитель Мос-ковской поисково-спасательной службы Владимир ПЛАСУНОВ.

– Напомню читателям, что на территории города расположено 438 водоемов, а протяженность Моск-вы-реки составляет 75 километров, – говорит Влади-мир Степанович. – Конечно, по всем берегам спаса-телей не расставишь. Но ежегодная плановая про-филактическая работа дает ощутимые результаты.

В прошедшие выходные нас больше всего волно-вали торжественные мероприятия, связанные с «последним звонком» в школах. Многие учебные заведения арендовали теплоходы для выпускни-

НА МОСКОВСКОЙ ВОЛНЕ

ков. Традиция хорошая, но требует от нас макси-мального внимания и тщательной подготовки.

– Были ли ЧП на воде во время таких торжеств?

– У нас, к счастью, не было ни разу. А в Москов-ской области несколько лет назад выпускница упа-ла в воду и утонула. Увы, такое случается. Мы раз-работали графики дежурств с учетом движения те-плоходов по реке, все группы передавались из од-ной зоны ответственности в другую. Ситуация на каждом теплоходе находилась под нашим постоян-ным контролем. Кроме того, отдыхающие на тепло-ходах инструктировались по поводу того, как вести себя во время поездки.

– В прошлом году вы говорили о том, что у мили-ции нет реальных рычагов воздействия на наруши-телей запрета на купание. Изменились ли что-ни-будь сегодня?

– Поправки в Кодекс об административных правона-рушениях внесены, но пока не вступили в законную силу. Так что наказать тех, кто ныряет с берега под знаком «Купаться запрещено», милиция не может. Но это не значит, что мы будем мириться с нарушениями.

На одном из недавних заседаний правительства Москвы руководитель Комплекса городского хо-зяйства Петр Николаевич Аксенов заметил: если мы наказываем нерадивых хозяйственников, если ко-го-то травмировало упавшей с дома сосулькой, то почему не принимаем меры к тем руководителям, которые игнорируют статьи Водного кодекса Рос-сийской Федерации? Ведь в статье 92 прописаны «Права и обязанности водопользователей при ис-пользовании водных объектов».

Я напомню формулировку: «Водопользователи обязаны выполнять правила охраны жизни людей

на водных объектах». В частности, в пункте 2.3 за-писано: «На период купального сезона владельцы пляжей организуют развертывание на пляжах спа-сательных постов с необходимыми плавсредства-ми, оборудованием, снаряжением и обеспечивают дежурство спасателей...»

В Москве нет бесхозных водоемов. Каждый име-ет конкретного хозяина, отвечающего за порядок и охрану жизни граждан на его территории. Мы доби-лись, чтобы представители местной администрации установили рядом с каждым водоемом специаль-ные щиты. Чтобы каждый человек из любой точки мог получить информацию о водоеме, увидеть за-прет на купание, если он есть, или узнать правила поведения на воде...

И все же закончить хочу на оптимистичной ноте. Лето только началось, впереди жаркие дни, отпуска и праздники. Желаю всем москвичам хорошего от-дыха без ЧП и неприятностей. Для этого не нужно прикладывать сверхусилий – достаточно соблюдать элементарные правила цивилизованного отдыха.

Николай МОДЕСТОВ

