

НАРЯД ПОД «ГАРСИ»

Если на дереве не распустилась листва, значит, оно уже умерло. Высохшую яблоню, вишню или другое растение можно декорировать под «гарси» - цветочное дерево, состоящее из кашпо с живыми цветами, лучше всего теми, которые красиво цветут с весны до поздней осени. Сейчас модно декорировать клумбы и ширмы растениями, высаженными в различные емкости, а не в грунт. Это могут быть типичные для данного региона культуры. В зависимости от замысла садовода они «переезжают» с одного места



на другое, как декорации, которые и красить не надо. Многолетние растения в емкостях оставляют зимовать, предварительно изолировав, утеплив корневищу систему, или заносят в помещения типа оранжереи. Для выращивания земляники строят «вертикальные грядки» - горки, пирамиды, подвешивают набитые субстратом рукава (мешки) из пленки. Ящики с ампельными сортами устанавливают на крышах построек, а кашпо - на ажурных стенках.

На декоративных деревьях уместно рядом с цветами поместить искусственные бабочки, стрекозки, а также гнездышки-веночки с разноцветными птичками, которые можно приобрести в любом садовом центре. Кстати, о птичках. Скворечники бывают не только для пернатых друзей сада. Их можно сделать самому любого размера и раскрасить по своему усмотрению. А если в дальнейшем в них посе-

лятся настоящие птицы, радость вас ждет неимоверная.

Создать уютный уголок на даче помогут и ширмы. Они есть в продаже, но не каждому по карману. Однако выход существует. Берутся обычные деревянные ящики из-под фруктов и овощей и окрашиваются в зеленый цвет разных оттенков. Потом устанавливаются в шахматном порядке друг на друга. Такая плоская ширма-пирамида легко собирается и разбирается на зимний период, а весной устанавливается снова. Чтобы альпийская горка, выложенная из цветочных горшков, выглядела наиболее естественно, воспользуйтесь выкопанными кусочками земли с травой. Островки мха помогут скрыть края горшков и одновременно удерживать влагу в емкостях.

Словом, сотворите на даче сад Семирамиды!

Татьяна ЧИРКОВА
Фото автора

КАЛЕНДАРЬ ДАЧНИКА

■ Если подвязка ветвей смородины и крыжовника не была сделана раньше, нужно позаботиться об этом сейчас. Лучше всего использовать для этих целей прочный шпагат, кусок мягкого провода. Его крепят, например, к опоре. В трубу можно вставить кусок более тонкой трубы, просверлить в ней дырку и вставить гвоздь. Благодаря этому высоту подъема ветви легко регулировать.

■ Продолжаем ежедневно пропалывать сорняки. Особое внимание уделяем теплицам и парникам. Поливаем только в утренние часы, но обильно. Теплицу с томатами регулярно проветриваем. Обрываем пасынки и просушиваем их с целью заготовки сырья для борьбы с вредителями сада следующего сезона.

■ В парниках вместо окучивания корней огурцов засыпаем их опилками, перемешанными с торфом и песком, предварительно обработанными мочевиной. Томаты подвязываем к кольям.

■ Плодовые деревья в начале месяца подкармливаем жидким удобрением: раствором коровяка (2:8), добавляя 10 г аммиачной селитры и 20 г суперфосфата на ведро воды.

■ С кустов черной и красной смородины ежедневно удаляем паутинные гнезда огневки и пораженные червяком ягоды.

■ На Самсона Сеногноя - 10 июля проводим повторный посев салата и укропа.

■ Продолжаем выкапывать луковицы тюльпанов, нарциссов и гиацинтов, и после просушивания укладываем их в темное

прохладное место на хранение до высадки в грунт осенью.

■ Чтобы ускорить созревание грунтовых томатов, лука-репки, чеснока, можно постепенно сокращать их полив. Но пересушивать землю на грядке с томатами не стоит, иначе после очередного полива или дождя из-за резкого изменения режима влажности почвы на плодах появятся трещины.

■ В период формирования корнеплодов полив особенно полезен моркови, свекле, пастернаку, петрушке и сельдерее. При недостатке влаги корнеплоды формируются мелкими и дряблыми.

■ Продолжаем подкормку овощных растений, в первую очередь томатов, после чего окучиваем их или мульчируем вокруг почву.

ТРУТОВИК - НЕ ТРУДОВИК

«На ясене вырос здоровенный гриб. Сосед сказал, что он съедобный. Так ли это?»

Игнат СТАРОДУБЦЕВ.

Судя по фотографии, у подножья дерева вырос гриб трутовик. Его шляпки часто развиваются также на штамбах и сучьях плодовых деревьев, а грибница располагается внутри древесины, разрушая сердцевину. Форму он имеет разнообразную: от копытообразной до черепитчатой. А появляется обычно на ослабленных организмах. Увы, такое дерево обречено на гибель.

Поэтому трутовика, обосновавшегося на яблонях, вишнях и других плодовых деревьях, необходимо уничтожить. Дезинфекция ран антисептиками на протяжении всей жизни дерева - также неотъемлемая часть борьбы с ним.

В то же время из трутовика получают ценнейший биологический препарат общеукрепляющего, противоязвенного действия. В Закавказье молодой гриб используют в пищу. Однако собирать его можно только в экологически чистой зоне. В городской среде он накапливает такое коли-



чество канцерогенных веществ, которые могут вызвать сильное отравление.

Наталья ЗАМЯТИНА,
провизор, агроном Ботанического сада лекарственных растений Московской медицинской академии им. И. Сеченова

НА ВКУС И ЦВЕТ - ТОЛЬКО НЕ НА ЗАПАХ

Ее зовут магония подуболистная, - сказала знакомая, вручая мне весьма странный подарок - вечнозеленый кустарник с красивыми кожистыми, но колючими листьями. Несколько лет он не цвел, пока я не пересадила его в угол дома между стеной и верандой. Место там теплое, юго-западное и не продуваемое. И растение зацвело золотыми гроздьями уже на следующую весну, а осенью появились ярко-синие ягоды. Позже я узнала, что мой воспитанник родом из Северной Америки, относится к семейству барбарисовых и плодоносит очень вкусными ягодами в начале августа. Единственное, что меня огорчило, - это отвратительный запах, напоминающий аммиак. Зато возле магонии даже букашки-таракашки не задерживаются. А в остальном эта «ба-

рышня» весьма неприхотлива, теневынослива, устойчива к задымлению, хорошо переносит стрижку. Весной во время роста побегов листья сильно краснеют, летом - зеленеют, осенью приобретают золотисто-бронзовую окраску. Словом, очень красивое растение!

Развивается магония медленно (высота куста в зрелом возрасте достигает чуть больше метра), зато хорошо цветет и плодоносит. Растет на любых почвах, богатых гумусом. Лучше плодоносит при добавлении в почву песка. Зимой ее приходится защищать от сильных морозов мешковиной или другим матери-

алом, постепенно раскрывая до окончания схода снежного покрова. Размножается магония очень легко - корневыми отпрысками или стратифицированными семенами, которые высевает весной. От кустов весной можно делать отводки. За лето у них образуются корни, и к осени новые растения готовы к переселению на другое место. Нет проблем с размножением магонии и черенками, которые нарезают осенью с 3-5 почками. Весной их замачивают в растворе стимулятора роста под пластмассовые колпаки или стеклянные банки.

Инна ВОЛКОВА

алом, постепенно раскрывая до окончания схода снежного покрова.

Размножается магония очень легко - корневыми отпрысками или стратифицированными семенами, которые высевает весной. От кустов весной можно делать отводки. За лето у них образуются корни, и к осени новые растения готовы к переселению на другое место. Нет проблем с размножением магонии и черенками, которые нарезают осенью с 3-5 почками. Весной их замачивают в растворе стимулятора роста под пластмассовые колпаки или стеклянные банки.

Инна ВОЛКОВА

САМ СЕБЕ МАСТЕР



ЦВЕТЫ В РАМКЕ

Преподнести цветы любимой - это, конечно, замечательно. Но еще лучше, если цветы в... рамке.

Правда, цветы должны быть сухие. Еще понадобится каркас из картона, поролона или толстого сукна, закрепленного с обратной стороны рамы. Практичность этой идеи заключается в возможности постоянной смены сюжета. В картине могут присутствовать бабочки, стрекозы, божьи коровки... Такой набор представителей фауны продается практически в любом галантерейном магазине.

Картина может быть одномерной, двухмерной и трехмерной, включая плоскости самой рамы. Для монтажа предметов используются цветные швейные булавки с круглой головкой, прозрачная клеящая лента, а также нитки и иголка. Нитки подбираются под цвет основного фона полотна.

Андрей КАРАБАНОВ



ШЛЯПКА НА НОЖКЕ

Хочу поделиться с читателями «МС» рецептом оригинальной закуски.

Свежие помидоры среднего размера разрезаем пополам. Теперь они будут шляпками боровичков. Ножки делаются из салата, свернутого в трубочку, внутрь которых надо положить творог, протертый с солью и чесноком. Грибок протыкают острой палочкой.

Любовь ГРАДОВА

ШКОЛА ВЫЖИВАНИЯ

В жару организм теряет много жидкости, поэтому и требуется ее больше, чем обычно. Так что пить можно столько, сколько требует организм - конечно, если у вас здоровые почки. Здоровому человеку можно пить до трех литров в день, а при физической нагрузке даже больше - до пяти-шести. Чтобы восстановить водно-солевой баланс организма, можно увеличить потребление поваренной соли - на 5 - 10 г в день. С той же целью один раз в день можно принимать препараты калия - панангин или аспаркам.

Когда под ногами раскаленный асфальт, а воздух словно плавится от жары, хочется весь день просидеть в прохладной речке или на худой конец встать под холодный душ. На самом деле гораздо больший и долговременный эффект, как ни парадоксально, дает горячий душ: горячая вода расширяет сосуды, благодаря чему улучшается теплообмен. Приняв с утра горячий душ, вы будете бодры и энергичны весь день.

Если вы сильно потеете в жаркую погоду, могут ванны из трав. Возьмите по 100 г сосновых иголок и хвой ели, 150 г еловых почек и 250 г листьев мать-и-мачехи, смешайте, прокипятите в двух литрах воды в течение 15 минут. Затем процедите и добавьте полученный отвар в ванну с водой (температура воды должна быть около 30 градусов). Продолжительность ванны - 10 - 20 минут. Их надо принимать ежедневно в течение 15 - 20 дней.

КОГДА ПЛАВИТСЯ АСФАЛЬТ

Чем лучше утолять жажду? Когда столбик термометра поднимается до плюс тридцати, вопрос отнюдь не праздный. И отечественные, и импортные газированные напитки типа «пепси» обладают способностью утолять жажду лишь на короткое время. Гораздо лучше в этом отношении негазированная минеральная вода, чай с лимоном, квас или натуральный фрuctовый сок пополам с водой.

Если хотите, чтобы в знойный день от вас исходил запах свежести, сделайте ванну-дезодорант. Для нее понадобится: 50 г хвоща, 100 г хвой сосны, 100 г розмарина и 250 г коры дуба. Смесь залейте 2 литрами кипятка и прокипятите в течение 10 минут. Настаивайте еще 10 минут, затем процедите и добавьте полученный отвар в ванну.

СИЖУ НА ПЛЯЖУ

Наконец-то и вы присоединились к счастливым, оккупировавшим пляжи, и с утра вместо офиса отправились погреться на солнышке. Не забыли запастись лежаком или пляжным ковриком? Иначе утром, когда песок еще холод-

ный, можно подхватить простуду, а позже, когда станет жарко, окажетесь как на горячей сковородке. Такое прогревание может быть не на пользу, особенно если имеется какой-то внутренний воспалительный процесс, о котором вы, возможно, еще не знаете.

Теперь скорее в воду! Вы окунулись и поплыли. Но что это: резко свело икроножную мышцу... Ничего страшного, обычная судорога, вызванная резким спазмом сосудов. Не паникуйте, страх - худший помощник. Всегда помните о том, что у вас вполне хватит сил доплыть до берега даже без помощи скованной судорогой ноги. Просто постарайтесь успокоиться, а потом резко потянуть пальцы к себе и растереть мышцы.

Если у вас судороги бывают периодически, старайтесь не купаться в холодной воде и заходите в нее постепенно, не с разбегу.

Не купайтесь и не ныряйте в незнакомых местах. Расспросите местных жителей, и они охотно расскажут вам про «нехорошие» места в местной речке или озере - омуты, водовороты.

НЕ СПИ, ПЕРЕГРЕЕШЬСЯ!

Лежа на травке под ласковыми солнечными лучами, ничего не стоит задремать. А вот этого как раз лучше не делать, так можно получить солнечный или тепловой удар. Его сопровождают тошнота, головокружение, холодный пот, шум в ушах, слабость. Если вы почувствовали эти симптомы, перейдите в тень, выпейте холодной воды, разотрите виски одеколоном или нашатырным спиртом.

Если рядом с вами кому-то стало плохо, помогите ему перебраться в тень, а если он потерял сознание, то перенесите. Уложите так, чтобы ноги были слегка приподняты. Расстегните одежду, дайте понюхать нашатырного спирта, положите холодный компресс на голову, дайте воды, можно слегка подсоленной (1 чайная ложка на 1 л воды). Если пострадавшему не станет лучше, вызывайте «скорую».

Светлана РЯБУХИНА