

## КАЛЕНДАРЬ ДАЧНИКА

■ Подкармливаем ягодные кусты раствором коровяка (1:8), добавив в него 50 г суперфосфата и 150 г древесной золы.

■ В середине июля в Подмосковье обычно начинают созревать ранние сорта красной смородины, а черной - во второй половине месяца. Во время уборки можно провести прореживание кустов: вырезать или выпилить у самого основания 2-4 старые ветви вместе с ягодами и обобрать. Оставшиеся ветви и новые побеги начинают расти лучше. Не забудьте вырезать и сжечь засыхающие ветки, поврежденные смородиной побеговой галлицей. Ее безногие оранжево-желтые личинки обсеиваются в нижней части побегов, под корой, где и появляются темные, вдавленные пятна и трещины, а побеги засыхают и легко обламываются.

■ Собираем ягоды земляники. При сильном повреждении паутинным клещом листья земляники становятся желтовато-бурого цвета с маслянистым оттенком, сморщиваются и засыхают. Кусты мельчают, почти не дают урожая и, самое главное, вымерзают зимой. Сразу после сбора ягод у поврежденных растений скашиваем или обрезаем все листья, и сжигаем их. Основания кустов опрыскиваем раствором карбофоса. При слабой заселенности клещами, листовыми галлицами, тлями землянику, малину, смородину обрабатываем настоями табака с мылом, одуванчика, луковой шелухи или ботвы картофеля.

■ На овощных грядках высеем новую партию салатов, укропа, а редис притеняем лутра-силом.

## КАМЕШКИ ДЛЯ ЧЕРЕМШИ

Многие садоводы сейчас культивируют черемшу. И правильно!

На дачном участке для нее особых условий не потребуется. Достаточно выбрать полутень и свежую некислую рыхлую почву с добавлением извести. Зато зелень эта не только вкусна, но и полезна.

Только аскорбиновой кислоты содержится в ней в 10-15 раз больше, чем в плодах лимона или

апельсина. Десяток листьев черемши восполняет суточную норму потребности организма человека в витамине С. А еще в этом растении содержатся эфирные масла, белки, углеводы, витамины группы В.

Существует и способ, позволяющий отчасти сохранить все эти свойства черемши при хранении. Для этого потребуются камешки округлой формы, без трещин и дырочек, размером не более

10-рублевой монеты. Их хорошо промывают и сушат. Черемшу шинкуют, укладывают в банку слоем 5 сантиметров и засыпают в умеренном количестве солью, уплотняют, сверху кладут 3-4 камешка. Процесс повторяют, пока банка не заполнится под самое горлышко. Затем банку можно закрыть полиэтиленовой крышкой и хранить в подполе или холодильнике всю зиму. Черемша, посоленная таким образом, гораздо сочнее и вкуснее, чем обработанная кипятком.

И все-таки при заготовке впрок с целью наибольшего сохранения витамина С молодые листья и стебли растения лучше сушить: при засолке и квашении содержание аскорбинки снижается вдвое.

**«Пересадил на своем участке ирисы в надежде, что теперь они будут радовать своими цветами дольше. Но в результате они отказались цвести вовсе. В чем причина такого поведения?»**

**Алексей ПЕРЕВАЛОВ.**

Чаще всего подобные проблемы возникают при загущении или заделке в почву корневищ более чем наполовину. Если на корневище почва намыта дождем или засыпана мотыгой, его нужно немедленно открыть. На одном месте ирисы хорошо растут и цветут 5-6 лет. Измельчение цветков и развитие их на укороченных цветоносах показывает, что корни «голодают».

В течение всей вегетации ирисы раз в неделю надо удобрять суперфосфатом и известью из расчета 40 г на одно растение. Удобрение вносят по поверхности почвы тонким слоем вокруг растения, поливая его при этом. Промежутки между ними удобряют золой, разведенной в воде. При сборе сухих цветков цветоносы не удаляют, а только прищипывают.

Делят ирисы каждые три года в середине июля, выкапывая садовыми вилами через 3-4 недели после цветения. Отмершие или поврежденные корни обрезают острым ножом. Сросшиеся - разделяют. Ирисы любят солнечные участки почвы. Слишком влажное и затененное место способствует развитию болезней.

Обработанные раствором марганцовки корни просушивают, а затем высаживают на новое место. Срезка листьев до высоты 10-15 см, в зависимости от толщины корневища, препятствует увяданию, и благодаря этому растение лучше принимается после пересадки.

Для достижения большей декоративности ирисы высаживают группами по три растения, но непременно одного сорта, чтобы не было переопыления.

**Наталья ДРОТИК,**  
ландшафтный дизайнер

## КАК ПРИРУЧИТЬ ИРИС



Сразу оговорюсь: «минеральная вода», указанная на большинстве этикеток стеклянных или пластиковых бутылок, таковой не является. Минеральная - значит, вода из подземных источников. Главное же отличие той, что продается в магазинах, заключается в постоянстве ее химического состава и отсутствии вредных примесей. Получены эти воды путем добавления чистых нейтральных или слабощелочных солей в полностью деминерализованную питьевую воду, правда, в том же количестве, что и в натуральном природном аналоге.

Эксперты Всемирной организации здравоохранения считают искусственные и натуральные минеральные воды равноценными лишь при одном условии: если искусственная минерализация воды проводится на хорошем оборудовании, с использованием высококачественных солей и углекислоты, при постоянном аналитическом контроле. На российском рынке качественной нефальсифицированной минеральной воды в бутылках, по некоторым оценкам, не более 80 процентов.

В зависимости от растворенных солей минеральные воды бывают пресные - с общим содержанием солей до 1 г/л, солоноватые - 1-3 г/л, засоленные - 3-10 г/л и соленые 10-50 г/л.

По применению минеральные воды делятся на столовые (содержание солей до 1 г/л), ле-

По данным маркетинговых компаний, последние два года количество покупателей минеральной и питьевой воды в Москве постоянно увеличивается, и особенно в летние месяцы. Столичная торговля предлагает более 100 марок такой воды. Как в них разобраться?

## РОДНИКИ МОИ СЕРЕБРЯНЫЕ...

чебно-столовые (от 1 до 10 г/л) и лечебные (более 10 г/л).

Еще одна характеристика минеральной воды - жесткость, которую принято связывать с присутствием в ней гидрокарбоната кальция и - в меньшей степени - сульфата магния. Высокая жесткость придает горьковатый вкус и оказывает отрицательное действие на органы пищеварения. ВОЗ не предлагает какой-либо рекомендуемой величины жесткости по показанию влияния на здоровье. Хотя ряд исследований и выявил некоторую зависимость между повышенной жесткостью питьевой воды и сердечно-сосудистыми заболеваниями, но полученные данные не позволяют сделать окончательный вывод о причинном характере этой связи. Не доказано также, что мягкая вода оказывает отрицательный эффект на баланс минеральных веществ в организме человека.

Питьевая очищенная вода, в изобилии продаваемая сейчас в московских магазинах, как правило, содержит солей не более 0,5 г/л. Она пригодна для повседневного применения, причем не только для питья, но и для приготовления пищи, однако полностью лишена лечебных свойств. Главное требование, которое к ней предъявляется - вода должна быть приятной на вкус и безвредной.

Для ее получения природную воду сначала полностью лишают минеральных веществ, а потом в нее снова добавляют оптимальное количество солей минералов, количество и состав которых должен быть обязательно указан на этикетке. Разумеется, такая вода не обладает уникальными качествами природной минералки, зато гарантирует безопасность, поскольку предназначена для ежедневного питья.

С усилением конкуренции на рынке производителей начали осваивать новый продукт. Это питьевая очищенная вода с травами, вкусовыми (зеленого яблока и апельсина) и витаминными добавками. Выпитые в разумных пределах, такие воды никакого вредного влияния на здоровье не оказывают.

Столовые минеральные воды также предназначены для ежедневного употребления и лечебного эффекта не имеют. Тем не менее перед употреблением нужно внимательно ознакомиться с содержанием в воде отдельных ионов. Например, вода с более высоким содержанием ионов кальция не рекомендуется людям, склонным к повышенной свертываемости крови и образованию тромбов в кровеносных сосудах. Воды с повышенным содержанием ионов натрия следует избегать тем, кто страдает гипертонией, заболеваниями почек и сердца. Повышенное содержание сульфатов может стать причиной слабительного действия. Если же вы уверены, что купленная вами столовая вода не причинит вам неприятностей, пейте на здоровье. Но ни в коем случае нельзя ориентироваться на рекламу. К лечебным водам тем более надо относиться как к лекарству - пользоваться только по назначению врача.

**Игорь СОКОЛЬСКИЙ,**  
кандидат фармацевтических наук



## ЖИВОЕ ЗЕРКАЛО

После публикации материала «Железобетонный пруд» («МС» № 19) редакция получила много писем с просьбой рассказать о других вариантах обустройства на дачном участке искусственного водоема. Выполнить наказ читателей нам помогает ландшафтный дизайнер Наталья ДРОТИК.

Пруд на садовом участке, какой бы величины он ни был, всегда является украшением дачи. Он, как живое зеркало, отражает окружающую природу. Вечером на его берегу собираются лягушки или тритоны, чтобы дать нам свой очередной концерт.

Стать обладателем небольшого водоема не так уж сложно. Для этого нужно выкопать яму, причем любой формы. Она может обогнуть какое-то дерево, однако, на приличном расстоянии от ствола, или находиться рядом с альпийской горкой. Нет смысла делать водоем очень глубоким и узким, дабы не получился кювет или что-то вроде норки. Вполне достаточная глубина - 60-70 см.

В качестве материала для гидроизоляции подойдет плотная, лучше черного цвета пленка. Ею выстилают яму, в которую затем наливают воду. Пленка тут же принимает форму водоема, а чтобы она не уходила под воду, края ее заглубляют на 30 см и вкапывают в землю, после чего декорируются камнями. Предпочтительнее большими. Они надежнее защитят края вашего прудика от подмыва воды одновременно станут оригинальным бортиком водоема. Украсят мини-прудик, например, красиво цветущие кусты. Можно запустить в водоем рыбку, которая очень быстро разрастается, и смотрится весьма живописно. А присутствие декоративных рыбок, тех же карпиков, еще больше оживит картину.

Чистится такой водоем электрическим насосом. Делать это надо регулярно, чтобы вода не застаивалась. Когда она выкачивается полностью, в порядке дезинфекции пленка протирается насухо моющими средствами, не вредными для растений.

## ЛИМОННЫЕ СЕКРЕТЫ

**Лимон - замечательный фрукт. Пригодится он и в хозяйстве**

- Стеклопосуда будет блестеть, если ее промыть водой, настоянной на лимонной цедре.
- Корочки лимона, разложенные на полках холодильника, уничтожат неприятный запах в нем. С этой же целью время от времени можно на кухне сжигать сухую лимонную или апельсиновую корочку.
- Чтобы очистить кофейник от накипи, вскипятите в нем воду с кусочком лимона.
- Краны в ванной и на кухне заблестят, если протереть их корочкой лимона, затем сполоснуть водой.
- Пятна от чая на клеенке выводят соком лимона.
- Руки, потемневшие от чистки картофеля и других овощей, протрите лимонной кожурой.
- Мясо птицы будет нежным, если перед готовкой натереть его разрезанным лимоном.
- Положите ломтик лимона под крышку баночки с горчицей или на срез колбасы - и оба продукта долго сохранят свежесть.

- Цветная капуста останется белой при варке, если в воду добавить немного лимонного сока.
- Чай станет ароматней, если в коробку, где он хранится, положить лимонную или апельсиновую корочку.
- Чтобы разрезанный лимон не заветрелся, положите его на блюдце надрезанной стороной вверх и накройте стаканом. Или налейте на тарелку несколько капель уксуса и положите на них лимон нарезанной стороной вниз.
- Из лимона можно получить больше сока, если немного подержать его в горячей воде.
- Срежьте корку лимона ножом и высушите, затем смешайте с сахаром (на стакан цедры - стакан сахара) и храните, плотно закрыв, в сухом прохладном месте. Вы получите прекрасную добавку в крем для торта, компоты, варенье, кисели, соусы, мускаты.

**Наталья ЕРМОЛАЕВА**