



Больничные комплексы примыкают к лесу - так задумали архитекторы, чтобы пациентами и врачам легче дышалось. По дороге оба супруга наперебой рассказывали, с какой разрухой столкнулись они в больнице: «В терапии люди лежат в коридорах, некоторые не на кроватках, а на банкетках. Лекарств нет, врача не дозовешься. В туалетах грязно. Мы и не знали, что все так плохо. Забираем бабулю, все равно ее там не лечат».

Подъехали к новенькому приемному покою: он сверкал чистотой, на часах стоял охранник. А вот поднявшись на лифте в 5-ю терапию, словно попали в далекое прошлое. Пожилые люди действительно лежат на банкетках в коридорах и холлах. В палате на девяти квадратных метрах - трое больных и трое ухаживающих. Проем в палате завешен тряпкой. Оказалось, всю неделю здесь шел ремонт: долбили, сверлили, пыль стояла столбом. А ведь пациенты тут лежат после инсульта, им покой нужен... Бледные, отягощенные весом и болезнями старушки покорно сидели на банкетках. Обстановка напоминала полевой госпиталь времен Великой Отечественной. Однако эти люди свое уже отвоювали, и сегодня им положена их «эра милосердия». Но увы!

Катя и Саша, посещая здесь свою бабушку, впечатления о больнице записывали на тетрадных листочках. Вот несколько отрывков из этого своеобразного дневника:

«В больнице нет стульев, их ищут по всем этажам. Банкетки заняты больными. Посетителям и ухаживающим негде присесть».

«Не хватает младшего медперсонала, некому ухаживать за больными. Моло-

## БОЛЬНИЦА ВСЕМУ ГОЛОВА

В редакцию газеты «Зеленоград сегодня» позвонили супруги Катя и Саша Васильевы и предложили вместе с ними посетить терапевтическое отделение 3-й горбольницы. «Там просто беда, - сказали они. - Приезжайте, сами все увидите». И мы поехали вместе с ними забирать из больницы их бабушку.

Здесь практически не лежат, больница превратилась в дом для престарелых. Где санитары, волонтеры, студенты медколледжа, который находится рядом? Если некому работать, почему в газетах нет объявлений, что требуется медперсонал?»

«На все отделение одна медсестра. Она не успевает ставить капельницы, делать уколы и раскладывать таблетки. А кто тогда даст эту таблетку? Складывается впечатление, что в больнице просто нет лекарств, даже простейших - сенаде, анальгина, глицина».

«С картотеккой беспорядок. Врачи и сестры ищут больных, не зная, кто где лежит».

«Нет простейшей системы поддержания микроклимата. В палатах душно, до +28 градусов, кондиционеров нет. В таких условиях люди лежат с отеком легких, пневмонией. Форточки высоко, их не открыть, окна заклеены. Нет кнопок экстренного вызова».

«Жуткая бедность: зеркала у раковин отсутствуют, в туалете - деревянные си-

дня (люди берут из дома свои и носят их в пакете). Нет душа, биде. Люди лежат по месяцу, негде помыться».

«Интересно, как ко всему этому относится новый главврач, какие вопросы ставит перед префектурой? Какие средства выделяются и как расходуются на медицину в округе? Кто может дать такую раскладку? Жители должны знать, куда идут средства, отчисляемые на соцмедстрах».

После посещения журналистами больницы в окружной газете «Зеленоград сегодня» была опубликована статья. И буквально сразу в редакцию посыпались письма, начались звонки. Люди говорили: «Наконец-то о ситуации в больнице заявлено в полный голос!»

осталась! Хотя население увеличилось в несколько раз».

Ф.Д. Сливина: «Получается, что стены сыплются, больница перегружена, страховые взносы растут, а условия содержания и обслуживания населения ухудшаются! Интересно, что думает по этому поводу сам главврач И. Голоусиков?»

Ответ главврача мы получили, хотя и не сразу. Он назвал свою статью: «Больница станет такой, как мы все хотим» Приводим выдержки из нее:

«Администрация больницы поставила перед собой задачу сделать больницу города достойной своих граждан». И далее - цифры: «В 2005 г. пролечено 253 430 пациентов, из них 7984 больных пожилого возраста».

«Коллектив больницы крайне негативно воспринимает все публикации, не только безосновательно порочащие наш стационар перед жителями округа, но и

В самый разгар полемики горбольницу посетил префект Зеленоградского административного округа Анатолий Смирнов. Он прошелся по этажам, посмотрел, как ведется ремонт в 5-й терапии и в 1-й гинекологии, заходил в палаты, общался с пациентами. Его комментарий: «Я выражаю свое официальное мнение: все, что делает главврач, полностью поддерживаю и одобряю. Проводятся колоссальные работы по приведению в порядок всего больничного комплекса. Естественно, что при таком громадном объеме работ невозможно соблюсти все нормы, учесть все требования и обеспечить при этом полноценные условия пациентам».

Это было 23 июня. А 14 июля из больницы позвонили пациенты «мужской» терапии: «Спасите! Нас заливают! Начали менять гнилые трубы, что-то рвануло, и вода заливает палаты!» Этот крик SOS раздался из отделения, где, кстати, уже 10 лет отсутствует горячая вода.

Что будет с электропроводкой? Что будет с пациентами? На эти вопросы станет отвечать уже Роспотребнадзор, который проверяет, можно ли делать ремонт больницы без отселения пациентов.

Прокуратура округа тоже заинтересовалась фактами, изложенными в статье. Сейчас администрация больницы принимает меры по наведению в своем учреждении порядка. Больных переводят из коридоров в палаты. Но может ли все это исправить положение кардинально?

Возможно, сложится такая ситуация в больнице другого округа, его жители отреагировали бы достаточно спокойно. Да, это плохо, когда место, где лечатся, превращается в нечто похожее на ночлежку времен Гиляровского. Но в конце концов можно лечь и в другую, более достойную, больницу.

Но Зеленоградский округ удален от Москвы, и горожане по существу лишены выбора. Больница одна, и ее состояние волнует людей не меньше, чем появление тут экономической зоны.

Существуют планы превращения Зеленограда в экономически, научно и технически развитую зону. Потенциал для этого есть, в том числе и кадровый. Ведь город и создавался как центр передовой научной мысли, современных технологий. «Зеленоградская силиконовая долина» - так все чаще называют округ, имея в виду его будущее. И это замечательно! Но даже в таком постиндустриальном округе люди болеют, им надо лечиться. Почему бы об этом не подумать уже сейчас?

**Галина БОРИСОВА,**  
корреспондент газеты  
«Зеленоград сегодня»,  
специально для «Московской среды»



мешающие нормальной работе сотрудников».

Затронув тему больницы, мы как будто вскрыли нарыв - такая полилась боль! Столько эмоций - и горожан, и медиков. Редакция давала высказаться всем, ведь у каждого своя правда. Журналисты только называют проблему, а обсуждать и искать пути ее решения должно все общество. А исполнять - власть. На то она и исполнительная.

Горожане, приехавшие строить Зеленоград в начале 60-х, помнят времена, когда больница была современной. Сейчас в этом округе Москвы большие перемены, сносятся корпуса «хрущоб». А устаревшее морально и физически здание больницы лишь пытаются латать.

«Нужна новая больница!» - говорили люди разных возрастов, социального положения, медики и те, кто далек от медицины. Хотя, кто может быть от нее далек?

Вот строки из письма Г. Невской: ее муж три недели лежал в больнице - ему делали сложную операцию. «Переполняешься от всего увиденного там чувством унижения и нищеты. Возмущению нет предела!»

Галина П.: «Прочитала статью, и стало страшно: а ну как сама буду лежать в коридоре на банкетке? В духоте, толчее, со стуком отбойного молотка над головой?»

М. Селезнева: «Нашему городу скоро 50 лет, а больница какой была, такой и

Каждое лето наше воображение будоражат сообщения: то там, то тут санитарные службы обнаруживают в водоемах холерный вибрион.

О том, чем опасна холера и как от нее уберечься, рассказывает профессор Владислав Иванович ЛУЧШЕВ.

## ИНАБА, ОГАВА... ХОЛЕРА

- Вода для возбудителя холеры - родная стихия, он может сохраняться в ней в течение нескольких месяцев, а попадает туда обычно из сточных вод или проравившаяся канализация. Иногда даже эпидемиологи бьются озадаченно его происхождения. Был, например, случай, когда источником заражения стал маленький лесной ручеек, из которого годными брали воду. «Заполучить» вибрион можно, случайно проглотив воду, купаясь в море или реке, где обнаружен возбудитель холеры.

Губительна для этого микроорганизма кислая среда. Поэтому, если он попал в желудок в небольшом количестве, там же может и закончить свой путь, не добравшись до цели - тонкой кишки. Меньше шансов на столь благоприятный исход у тех, у кого имеются заболевания желудочно-кишечного тракта, сопровождающиеся снижением кислотности или ускоренной перистальтикой, или перенесшие резекцию желудка.

Проникнув в просвет тонкой кишки, вибрионы ин-

тенсивно размножаются и выделяют токсины. С момента заражения может пройти от нескольких часов до 5 суток.

Заболевание начинается остро, с внезапного сильного поноса, без предварительной боли в животе. «Как будто кто-то открыл кран», - образно заметила одна больная. Медики называют такую диарею профузной. Стул водянистый, напоминающий рисовый отвар. Затем начинается рвота фонтаном.

Самую большую опасность при холере представляет обезвоживание организма. С каждой порцией стула организм теряет до 500 мл жидкости. Если у больной весом 50 кг был стул 5 раз за день, она потеряла 2,5 л, что составляет 5 процентов от ее веса. Это уже вторая степень обезвоживания. Начинается тахикардия, одышка, температура тела падает до 35. Потеря 10 процентов жидкости от массы тела приводит к острой почечной недостаточности и несовместима с жизнью.

Доктора надо вызывать

при первых же признаках заболевания. Лечат холеру только в стационаре. Но до прихода врача необходимо как можно больше давать больному жидкости.

Если есть препараты регидрон, глюкосолан или цитроглюкосол, их надо разводить водой, как указано на упаковках, и принимать по 1-1,5 литра в час. Можно использовать зеленый чай, обычную подсолонную кипяченую воду, минеральную воду, компоты из черносслива, кураги, яблок.

При тяжелых формах заболевания приходится вводить до 30 литров жидкости в сутки (включая внутривенные вливания), чтобы избежать обезвоживания. Иногда прибегают к переливанию плазмы крови. Особенно тяжело переносят заболевание дети, пожилые люди, те, кто страдает сердечно-сосудистыми патологиями, нарушениями в работе печени.

Холера не оставляет после себя иммунитета. Невосприимчивость к определенному виду возбудителя, ставшему причиной заражения, сохраняется всего

год. Вызывают холеру вибрионы с красивыми названиями: инаба, огава, гикшима, эльтор.

Ежегодно регистрируется до 60 000 случаев заболевания холерой. Нередко встречаются стертые формы, без четкой клинической картины. Больные не обращаются за помощью к врачам и становятся в результате вибрионосителями, начинают заражать других.

Во всех случаях упорной диареи, особенно если был контакт с больным холерой, надо обратиться к врачу, пройти обследование.

Вибрионы холеры устойчивы к низким температурам, до 4 месяцев могут сохраняться во льду. Прекрасно сохраняются они в организме устриц, креветок, различных ракообразных и рыб. Зато кипячение всего в течение минуты губительно для вибриона.

Уберечься от холеры просто: надо обязательно кипятить воду из неясных источников, в странах с неблагоприятной эпидемиологической обстановкой пить только бутилированную воду и всю же мыть овощи и зелень и, наконец, соблюдать элементарное правило гигиены, которое всегда поможет уберечься от многих других инфекций: всегда мыть руки перед едой и после посещения туалета.

**Подготовила  
Светлана  
РЯБУХИНА**

## ТРАВА МОЛОДОСТИ

Базилек жуешь - долго живешь, гласит народная пословица. У вас есть возможность поверить в ее справедливость. Базилек сейчас, что называется, не переводится на прилавках.

Листья этого пряного на вкус растения содержат кальций, азот, фосфор, железо, медь. В народной медицине базиликом лечат ревматизм, кожные и нервные заболевания, эпилепсию. Используют в виде компрессов, припарок, делают ванны. Настоем семян промывают глаза при воспалении. Сухой порошок травы нюхают, когда замучила мигрень, масло из базилика прикладывают к больному зубу, оно дезинфицирует рану, настоем пьют при хроническом гастрите, воспалении почек и мочевого пузыря, колитах, кашле, коклюше.

**При гингивите, стоматите:** 30 - 50 г измельченных листьев базилика залить 1 л кипятка, настоять 1 час, процедить. Полоскать раствором рот, а также пить по 1/2 стакана два раза в день.

**При грибковых заболеваниях:** дважды в день смазывать пораженные места соком базилика.

**При конъюнктивите:** 2 ст. л. сухой травы настоять в 0,5 л кипятка до остывания, процедить. Промывать настоем глаза или делать примочки.

**При кожном зуде:** 2 ст. л. сухой травы залить 0,5 л кипятка, остудить, процедить. Пить по 1/2 стакана два-три раза в день до еды, а также протирать настоем кожу.

**При нервном истощении, утомляемости:** пейте чай из базилика. 1 ст. л. травы залейте стаканом кипятка, дайте настояться 15 - 20 мин.

**При простуде:** 2 ст. л. травы залить 200 мл кипятка, настоять, выпить в течение дня.

**При труднозаживающих ранах:** 1 ст. л. семян залить 2 стаканами кипятка, настоять 20 мин., промывать настоем раны.

**Внимание!** В больших количествах базилик может вызвать раздражение желудка, его нельзя использовать при некоторых сердеч-

ных заболеваниях, повышенной свертываемости крови. Эфирное масло растения противопоказано во время беременности.

Базилек используют в кухнях многих стран мира. На Кавказе его кладут в салаты, мясные, куриные и яичные блюда. Сухим порошком посыпают отварную или заливную рыбу, макароны, тушеное мясо. Во Франции ароматные листья добавляют в супы, соусы, в Англии - в сыр, помидоры, печеночные паштеты, творог, масло, сдобиравают им ликеры бенедиктин и шартрез.

Растение используют в сушеном, соленом, замороженном виде, но в небольших количествах.

**Суп с листьями базилика - витаминный**  
По 150 г моркови и репы вымыть, почистить и мелко нарезать. Растопить 30 г сливочного масла в кастрюле, положить овощи и тушить 25 мин. Нарезать дольками 100 г помидоров, 60 г лука и поджарить в масле, добавить дольку чеснока и положить все в бульон с овощами. Варить 25 мин., перед подачей на стол добавить в суп мелко нарезанный базилик.

**Салат из листьев базилика с помидорами**  
Небольших 2 - 3 помидора крупно нарезать, посыпать мелко нарезанными листьями базилика (100 г), петрушкой, укропом, заправить 1 ст. л. сметаны и мелко нарезанным вареным яйцом.

**Приправа из базилика к макаронам**  
Два пучка базилика обдать водой, поджарить, пока стечет капля, мелко порубить, двести зубчика чеснока пропустить через пресс, добавить в массу немного соли. Выложить все в большую миску. Добавить 4 ст. л. растительного масла, 50 г соленого тертого сыра, перемешать миксером. Посолить, поперчить, можно капнуть немного лимонного сока, готовую приправу использовать к разным блюдам из макарон. Хранить в холодильнике в закрытой банке.

**Наталья  
ЕРМОЛАЕВА**