

КАЛЕНДАРЬ САДОВОДА

■ Подкармливаем ягодные кусты раствором коровяка (1:8), добавляя в него 50 г суперфосфата и 100-150 г древесной золы.

■ В засушливые дни растения поливаем редко, но обильно, чтобы увлажнить почву на глубину залегания корней. Для 3-5-летнего дерева потребуется 5-8 ведер, для 7-10-летнего — в два раза больше, а для значительно старших деревьев — от 20 до 30 ведер. Легкие песчаные почвы требуют более частых поливов, но с меньшей нормой расхода воды, чем тяжелые глинистые.

■ В конце июля уменьшаем полив неплодоносящих деревьев, особенно молодых. Если почва не слишком сухая, полив прекращаем.

■ Когда начнет созревать малина, поливаем ее, одновременно удаляя сорняки. Не помешает еще раз малину замульчировать.

■ Для борьбы с тлей на ягодных кустарниках со времени цветения и до уборки урожая применяем мыльный раствор: 200 г хозяйственного мыла на 10 л воды с добавлением отвара луковой шелухи и долек чеснока.

■ Через две недели после цветения картофеля убираем ранние крупные клубни. Остальные оставляем на грядке для дозревания. Кстати, предварительное обрывание цветков увеличивает урожай картофеля.

■ На освободившиеся грядки повторно сею пекинскую капусту, салаты, петрушку и редис.

■ Для лучшего формирования лукарпки отгребая руками землю от растений, особенно если они сильно заглублены. Когда луковицы окончательно сформируются, все работы по рыхлению, поливу и подкормкам прекращаем, так как рост задерживает созревание.

■ В пленочной теплице у томатов, перцев, баклажанов прищипываем почки роста побегов, обрываем лишние цветки и мелкие уродливые завязи. Это усилит налив завязавшихся плодов.

■ Срочно выкапываем луковицы нарциссов, тюльпанов и гиацинтов, если не успели это сделать раньше. Раскладываем их в сухом прохладном помещении для просушки и отдыха перед следующей посадкой в октябре.

■ Закончился сбор садовой земляники, но у ремонтантных сортов плодоношение еще впереди. Внимательно следим за усам с розетками, оставляя для размножения только первую розетку от материнского растения. Остальные осторожно удаляем. Грядку рыхлим, уничтожая сорняки, кусты подкармливаем красным раствором марганцовки. Загущенные растения пересаживаем на новое место.



«Сейчас в садах цветет жасмин. Нередко это растение называют чубушником. А как правильно его зовут? Какие особенности имеются в культивировании?»

Николай КРАСНОВ».

ЧУБУШНИК ИЛИ ЖАСМИН?

На самом деле имя этому красивому кустарнику с белыми или кремовыми очень душистыми цветками — филадельф. Чубушником его прозвали за пустотелые стебли. Раньше в них вставляли трубки для курения, а также делали чубуки, дудки.

Чубушники росли еще в старинных садах русских князей. Чрезвычайно популярным он стал в наших местах благодаря быстроте размножения, красоте цветения и сильному аромату, особенно вечером. В три-четыре года он уже начинает цвести, причем в течение 5-6 недель. Зимостоек, но даже если и подмерзнет, быстро отрастает вновь. Редко болеет, и вредители на него не нападают. Почву предпочитает суглинистую, с нейтральной реакцией, хорошо и глубоко удобренную. Любит солнце, хотя может расти и в тени.

Многие садоводы сажа-

ют чубушник на видное место: рядом с калиткой или умывальником, забывая о том, что кустарник вскоре подрастет. А начинаешь обрезать, он хуже цветет. Размножать делением корня тоже противопоказано. Лучше использовать зеленые или слабо одревесневшие черенки или отводки.

Зеленые черенки срезают в основном в конце июня — середине июля и немедленно высаживают в парник или теплицу. Прикрывают лутрасилом или другим притеняющим материалом, чтобы черенок не засох и не задохнулся.

Цветки чубушника сохраняют аромат и после сушки. Для усиления запаха их сначала сушат в тени под навесом или в сушилке, как любое эфиромасличное сырье. Сушеные цветки используют для придания аромата чаю, кондитерским изделиям, фруктовым салатам и компотам.

Каждый раз, когда тыквы, кабачки и патиссоны начинают радовать нас своими завязями, яркими цветами, на них появляются бахчевая тля.

Селится этот вредитель колониями на нижней стороне листа и высасывает из него клеточный сок. В результате сочный зеленый лист сморщивается, скручивается и усыхает.

Окраска тли за лето меня-

ОТВЕТ НАПАСТИ

ется от желтой до темно-зеленой и почти черной. В июне появляются крылатые самки, которые расселяются на сорняках, затем на кабачках, патиссонах, тыквах, где и размножаются до осени. Зимует тля в виде яйца на листьях сорняков и растительных остатках. Кстати, этот вредитель одновре-

менно может быть и переносчиком вирусов.

Бороться с ним надо, прежде всего уничтожая сорняки вокруг пленочных укрытий и парников. Кроме того, растения опрыскивают отварами или настоями свежей или высушенной ботвы томатов, конского щавеля, паслена сладко-горького, луко-

вой шелухи, а также плодов горького стручкового перца. Эффективен отвар из размолотых луковиц чеснока (200 г), отходов табака (200 г) и луковой шелухи (150-200 г). Все это заливают 10 л воды и кипятят 2 часа. Остывший отвар процеживают, доливают водой до первоначального объема (10 л) и перед началом опрыскивания добавляют 30 г хозяйственного мыла.

Дело в том, что, хоть мы и научились быстро преодолевать огромные расстояния, по-прежнему остаемся существами, подчиняющимися природным биоритмам.

Свои суточные ритмы имеют все органы. Биоритмы головного мозга, сердца, мышц составляют от доли секунды до 30 минут, желудка — 2-3 часа, температура тела, артериальное давление, частота пульса подчиняются циркадианным (суточным) ритмам. У здорового человека ночью температура тела снижается, к утру повышается. Днем достигает максимума, ускоряется и обмен веществ, увеличивается частота сердечных сокращений... Всеми этими сложными процессами управляет гипоталамус, чутко реагирующий на освещенность, температуру воздуха, влажность.

Если перемещения на один часовой пояс человек может и не почувствовать, то, например, трехчасовая разница во времени гораздо ощутимее. На адаптацию в таком случае требуется около 10-14 дней, а десинхроноз особенно выражен в первые 2-3 суток. Если же разница во времени больше трех часов, для стабилизации функций организма необходимо около 3 недель. Это прекрасно знают спортсмены и заранее настраивают свои биологические часы на время и место соревнования. Предстоит выступление в Японии? Они проводят предварительные трехне-

ПЕРЕСЕКАЯ ПАРАЛЛЕЛИ

В наши дни за несколько часов мы можем оказаться не то что в другом городе — в другой стране. Однако за скорость передвижения многие люди расплачиваются десинхронозом. Так называется состояние, которое вызывается резкой сменой часовых поясов. Его проявления — бессонница, слабость, потеря аппетита, депрессия, головная боль.

дельные тренировки в Хабаровске. За это время нормализуется иммунная система, от которой зависит работоспособность, выносливость. Если же спортсмены будут выступать на 3-4-й день после приезда, на пике перестройки, хорошего результата ожидать трудно.

Как преодолеть десинхроноз обычным людям? Разумеется, адаптационные возможности у всех разные. Молодые и здоровые меньше ощущают неприятные симптомы десинхроноза, чем дети и старики.

Однако всем без исключения есть смысл придерживаться определенных правил.

● За несколько недель до поездки постарайтесь перестроить свой режим по часам, приближенному к поясному времени того места, куда вы

направляетесь. Особенно это касается времени сна.

● Начните принимать витамины и продолжайте это делать еще неделю после прибытия на место.

● В дороге во время длинного дневного перелета постарайтесь не спать, тогда вы легче заснете ночью. Если предстоит ночной перелет — поступайте наоборот.

● Чтобы легче было заснуть в самолете, захватите из дома темные очки или светонепроницаемую повязку (на некоторых рейсах их выдают пассажирам). Пригодится и маленькая надувная подушка, которую можно подложить под голову. Одежда и обувь должны быть легкими, чтобы вы имели возможность расслабиться и чувствовать себя свободно.

ДИНОЗАВР ПО КЛИЧКЕ СЕВА

Этого ужасика мы нашли в Калининградской области под Торопцом, когда ходили в турпоход с компанией. Я сразу обратил внимание на высокий можжевельник, который лежал неподалеку от нашей палатки и чем-то напоминал динозавра. Правда, и корень был длиннее. В Москву мы его взяли уже с подрезанными передними и задними конечностями. Хвост тоже пришлось укоротить. Больше мы в его облике ничего не меняли, потому что северное деревце оказалось изначально скульптурой. Динозавр твердо стоял на трех опорах. Слово сама природа подготовила основной каркас, а нам оставалось только убрать лишнее и добавить незначительные детали. В углубления для глаз вставили полупрозрачную гальку с Черного моря, челюсти очистили от наростов, а самого героя доblesка отполировали шкуркой (нулевой). Живет он теперь на нашем дачном газоне. Открытое место динозаврику



очень нравится. Кажется, у него даже стало меняться выражение на мордочке, особенно когда светило солнышко.

Назвали мы его Севой, потому что судьба нас свела все-таки в северной части нашей страны.

Евгений УЧИТЕЛЬ

ПОДАРОК ОТ ЕЛКИ



Готовиться к встрече Нового года я начинаю летом, когда подарки лежат буквально под ногами. Речь идет о еловых шишках. Они могут преобразиться в прелестные сувениры. Берем сухую шишку и покрываем ее бесцветным лаком. Некоторые чешуйки окрашиваем в белый цвет гуашью с добавлением латекса, чтобы краска прочно легла на поверхность и не пачкалась. Если имеются бусы под жемчуг, их можно укрепить в определенном порядке между чешуйками. Завершающим элементом украшения будет мохнатая шапка из сезала (упаковочного материала для букетов цветов).

Наталья ДРОТИК, ландшафтный дизайнер
Фото автора