

## КАЛЕНДАРЬ ДАЧНИКА

■ В первой декаде октября, за две-три недели до наступления устойчивых морозов, завершаем посадку плодовых деревьев. При раннем наступлении морозной погоды посадку придется перенести на весну. Саженцы в этом случае прикапываем на зиму на участке, не затопляемом тальными водами. Укладываем их под углом 35-40 градусов вершинами на юг в бороздки с рыхлой землей, корни засыпаем землей, уплотняем и поливаем. Принимаем меры для сохранения саженцев от грызунов.

■ Посадочные ямы для весенней посадки копаем с осени и заправляем плодородной землей с добавлением одного-двух ведер перегноя и 50 г нитрофоски или суперфосфата.

■ Все растительные остатки в виде измельченных веток, древесных стружки, выполотые сорняки, опавшие листья сгребаем в компостную кучу, пересыпаем торфом и минеральными удобрениями. Мусор с участка убираем, чтобы не создавать вредителям место для зимовки.

■ До наступления холодов ветви малины и японской айвы

пригибаем как можно ближе к земле и закрепляем крючками. Тонкие веточки перелетаем между собой и подводим под нижние, более сильные. Ветки смородины и жимолости, напротив, связываем вместе в пучок, чтобы их не сломало снегом. Ветки молодых штамбовых деревьев яблони и груши осторожно стягиваем в рыхлый сноп во избежание облома под тяжестью снега и сильного ветра.

■ Предохранить деревья от зимне-весенних солнечных ожогов помогает побелка. Осенью извести раствор можно заменить водноэмульсионной краской, которая удерживается на штамбах деревьев в течение одного-двух лет.

■ Проверяем запас влаги в корнеобитаемом слое почвы на глубине 40 см. Если ее недостаточно, проводим подзимний полив на глубину до 50 см. В сухую осень благоприятен полив перед массовым листопадом.

■ Земляника районированных сортов типа «Фестивальная» и «Заря» в зимней защите не нуждается. Однако кусты, распо-

ложенные на высоких участках, где снег накапливается плохо, необходимо защитить. Их укрываем соломой, опавшими листьями, мелким еловым лапником, сухими ветвями, собранными в лесу, и сухими стеблями цветов-многолетников.

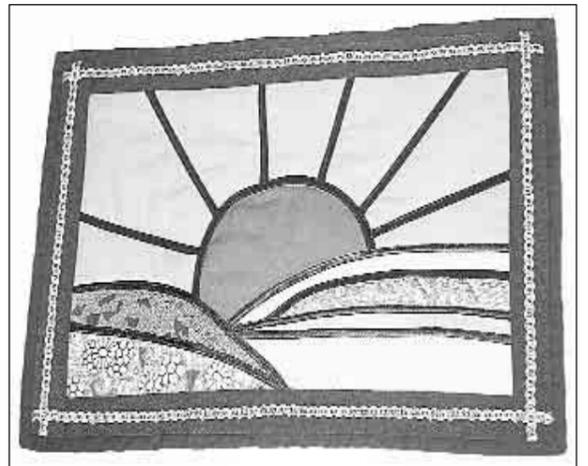
■ Завершаем работы в цветнике. Луковицы гиацинтов высаживаем не позднее 10 октября. При более поздних сроках посадки укоренение идет плохо. Крупные луковицы высаживаем на глубину 15 см от донца и на таком же расстоянии друг от друга. В лунку под луковицу желательнее насыпать речной песок слоем 3 см, таким же песком засыпать луковицу с головой, а потом уже - землей.

■ В первой половине месяца выкапываем все не зимующие в открытом грунте многолетние цветочные растения: георгины, клубневую бегонию, гладиолусы, крокосмию. Выкопанные корнеклубни георгинов очищаем от земли, обмываем, держим 30 минут в темно-розовом растворе марганцовки и раскладываем на 15-20 суток на просушку в помещении с

температурой не выше 10 градусов. Клубни бегонии выкапываем вместе с комом земли, укладываем в ящики и заносим в прохладное, но непромерзающее помещение для просушки на месяц. У гладиолусов при выкопке обрезаем стебель так, чтобы остался пенек не выше 1 см. Клубнелуковицы двое суток сушат при температуре 20-25 градусов, затем 6-8 суток при температуре до 35 градусов (около отопительного прибора) и потом - месяц при комнатной температуре.

■ Продолжается уборка овощей: сельдерея (корнеплодов), петрушки (корнеплодов), репы, редиса. С грядки убираем растительные остатки. Растительный мусор собираем для будущей теплой весенней грядки, за исключением ботвы и картофеля, томатов, огурцов - ее сжигаем. Проводим дезинфекцию теплиц и грядок. До 15 октября убираем капусту на хранение. На кочане оставляем 3-4 внешних неплотно прилегающих листа. Выкапываем вместе с корневой системой. Подвешиваем за корни в помещении с температурой 1-5°C.

## ЛОСКУТ ВАМ В РУКИ!



В районе Сабурово прошла выставка «Мастер и ученики». Тряпичные куклы, вязанные крючком накидки, украшения из бисера и замечательные изделия из лоскутков - работы профессионалов и только начинающих мастеров - разместились в уютных комнатах галереи-клуба «Сабурово».

Лиана Александровна Совцова, член Союза архитекторов и мастер лоскутной техники, рассказала об истории и азах изготовления изделий из кусочков ткани. Оказывается, несмотря на то что лоскутные одеяла и коврики ассоциируются у нас с чем-то деревенским, исконно русским, на самом деле лоскутная техника появилась в Англии в XVII веке. Это время, когда в колониальную державу хлынул поток хлопковых и шелковых тканей. Они были дорогие, из них шили одежду для знати, делали поделки. А оставшиеся кусочки, чтобы не выбрасывать, нашивали на более дешевую ткань. Так появилась лоскутная техника, или пластика, как ее называют сейчас.

В России изделия из кусочков ткани появились сравнительно недавно, в XIX веке, когда из Узбекистана стал поступать хлопок. До этого наши предки носили одежду из льна.

Сейчас в лоскутной технике используются самые разные материалы: хлопок, шелк, синтетические ткани. Основной принцип работы - сборка изделия из отдельных блоков: квадратов, треугольников, шестиугольников и т.д. Изделие всегда трехслойное: верхний слой - узорный из лоскутков, второй - мягкая прокладка (синтепон или ватин), третий - подкладка из цельного куска.

Прежде чем приступить к работе, надо сделать шаблон одного блока из картона в натуральную величину, прибавив 5-7 мм со всех сторон - для того, чтобы можно было сострочить изделие на швейной машинке. После этого делается выкройка изделия - та же деталь, но без припуска. Выкройку делаем из картона или бумаги, по необходимости размечаем на фрагменты в зависимости от задуманного узора. Из ткани выкраиваем деталь по шаблону, а сострачиваем блоки по выкройке с обратной стороны изделия.

Набрав необходимое количество фрагментов-блоков и сострочив их, собираем наше изделие: подкладка из целого куска материала, промежуточный мягкий слой, верхний, собранный нами из кусочков. Все это простегиваем и сострачиваем на швейной машинке, начиная от середины, постепенно двигаясь к краям изделия.

В такой технике из ненужных лоскутков и старых вещей можно сделать панно на стену, одеяла или даже дамскую сумку.

**Дарья ОГАНОВИЧ**  
Фото автора

## РЕКОРДСМЕН «ПЕРЕКАТИ-ПОЛЕ»

Этот громадный гриб в руках консультанта нашей рубрики - агронома Ботанического сада лекарственных растений Московской академии им. И.М. Сеченова Натальи Замятиной - называется лангерманией гигантской.

Он часто встречается в средней полосе России. Некоторые ошибочно считают его родственником гриба-дождевика. Но в отличие от него лангермания не пылит при созревании, а превращается в легкую губку, которая может передвигаться, как перекаати-поле. Грибница живет до 25 лет. Запечатленная же на снимке лангермания выросла в Ботаническом саду и весит 7 с лишним килограммов.

В разрезе лангермания похожа на пенопласт, но когда созревает, становится грязно-зеленого цвета и липкой. Потом превращается в коричневую губку и рассыпается в порошок.

Гриб обладает прекрасными вкусовыми качествами. Молодые грибы жарят в тесте, а также сушат. Старые используются в гомеопатии: из них готовят кровоостанавливающий препарат. Впрочем, молодой гриб тоже обладает этим и одновременно дезинфицирующим свойством.



## СЛИЗНИ ЛЮБЯТ ПИВО

Слизни доставляют немало неприятностей садоводам. Они выгрызают дыры в наземных частях растений и даже в корнях. Не оставляют без внимания ягоды, плоды, кочаны капусты, а также самые разные всходы. Более 150 растений подвергаются их вредоносной деятельности. Прожорливые моллюски с удовольствием поедают и мелких насекомых. Питаются слизни по ночам, оставляя на растениях серебристые дорожки из подсохшей слизи.

Борьбу со слизнями надо вести постоянно, поскольку они являются переносчиками спор возбудителей серой гнили и ложной мучнистой росы. Для начала необходимо уничтожить сорняки, тщательно рыхлить почву и подготовить приманки. Например, банки с пивом, вкопанные до краев в землю, кусочки картофеля или других корнеплодов, прикрытые старой сырой фанерой или отрезком доски. Давно замечено, что дорожки, посыпанные золой или хвоей, слизни обходят стороной. Если вредители в саду достигли высокой численности, необходимо вносить под ценные растения специальный препарат под названием моллюскицид метальдегид.

САД-ОГОРОД Раздел ведет Татьяна ЧИРКОВА

Радио, телевизор, компьютеры, физиотерапевтические аппараты... Все эти и многие другие необходимые нам приборы работают с использованием электромагнитного излучения. Ими в свою очередь создаются электромагнитные поля, к воздействию которых наиболее чувствительны центральная нервная, сердечно-сосудистая, гормональная и репродуктивная системы.

Согласно санитарным нормам предельно допустимым уровнем излучения являются такие значения электромагнитных полей, которые при ежедневном воздействии не вызывают отклонений в здоровье.

Например, напряженность электрического поля частотой 50 Гц в местах постоянного пребывания людей не должна превышать 500 Вольт/м. К сведению любителей строить дачи и разводить огороды под линиями электропередачи (ЛЭП): непосредственно около них величина напряженности составляет 8000 В/м. Безобидные параметры достигаются за пределами 60-метровой зоны. То же можно сказать и о напряженности магнитного поля. В Швеции, США

и ряде других стран разрешена напряженность максимум 0,2 мкТ (микротесла). Непосредственно вблизи ЛЭП эта цифра достигает 16 единиц (!), а безобидный уровень устанавливается только после 100 метров. Размер санитарно-охранной зоны около ЛЭП - 50 метров. В ней запрещается строить жилые здания, устраивать остановки транспорта, оборудовать места отдыха и спортивные площадки.

Самое мощное излучение, правда, узконаправленное, имеют радио-, телевизионные станции, средства радиосвязи, спутниковая связь, радиолокаторы. Санитарно-защитные зоны от разных станций могут составлять от нескольких десятков метров до нескольких километров (конкретные цифры можно уточнить в местном территориальном органе Госсанэпиднадзора). Но лучше не приближаться к антеннам этой зоны на расстоянии ближе 1 км, даже если нет ограждения.

Сейчас очень широко устанавливаются антенны базовых станций сотовой связи. Особую тревогу горожан вызывает то, что, как правило, они монтируются на крышах жилых домов. Но излучение такой антенны направлено параллельно земле и становится безвредным уже через 50 метров. А вниз, собственно под крышу жилого дома, излучение не идет вообще. Исследования, проводимые во всем мире, показали, что уровни

электромагнитных полей возле этих станций в 2, а то и в 30 раз меньше разрешенного санитарными нормами уровня. Так что рядом с такой «коробочкой» вполне можно жить спокойно. Правда, это не значит, что надо залезать на крышу под антенну с ее излучающей стороны (той, которая развернута от здания).

Телевизионные антенны спутниковой связи, устанавливаемые на балконах жилых домов, аб-

солютно безвредны, поскольку работают только на прием.

Не совсем безобидны зато всем привычные бытовые электроприборы. Обычно в квартирах уровень электрического поля колеблется в диапазоне 5 - 80 В/м, что намного меньше предельно допустимых 500. А вот магнитное поле вполне может превышать разрешенные 0,2 мкТ на расстоянии полутора метров от распределительных пунктов электропитания в доме. Поэтому место для кровати, рабочего стола, тем более детской надо выбирать с учетом этого расстояния. Если в комнате есть мощный тройник, к которому подключены компьютер, домашний кинотеатр и другие бытовые приборы, отодвиньте от него кресло, не ставьте рядом кровать. А вот электропроводка квартиры, если, конечно, она правильно смонтирована, как правило, не несет угрозы здоровью.

Если кухня оснащена большим количеством электробытовой техники, то старайтесь опять же не находиться подолгу рядом с холодильником, электроплитой или СВЧ-печкой - помните о полуметровой зоне. По возможности используйте приборы с автоматическим управлением. Старайтесь включать одновременно как можно меньше приборов и используйте модели с меньшим уровнем энергопотребления.

Исключение из правил создает компьютер. Основной его излучающий элемент - монитор. Понятно, что здесь правило полутора метров невыполнимо. Поэтому надо приобрести мониторы с пониженным уровнем излучения (например, соответствующие шведским стандартам ТСО-91, 92 или 95). Обязательно заземлите монитор и компьютер на контур заземления здания (нельзя заземлять на батарею отопления, водопроводные трубы, «ноль» розетки). Можно использовать дополнительные средства защиты - заземленные защитные фильтры для экранов. Ну и конечно, необходимо ограничивать время работы за компьютером. Согласно санитарным нормам общее время пребывания за компьютером в сутки для детей дошкольного возраста ограничивается 7-10 минутами (!), для школьников - 45-90 минутами, студентам разрешено сидеть за компьютером в день 2-3 часа, взрослым до 6 часов. Делать перерыв в работе рекомендуется школьникам каждые 10-30 минут, студентам - после часа работы и взрослым - через каждые 2 часа.

**Ольга МАТВЕЕВА**