



КЛУБНИКА ПОД КОЛПАКОМ

Наступила осень, а на моем участке цветет и зреет ремонтантная клубника. Радовать меня она будет до глубокой осени. Кроме того, второй урожай клубники значительно больше весеннего, да и по вкусовым качествам выше.

Земля на моем участке истощенная. Для того чтобы ее подпитать и сделать более рыхлой, в прошлом году я купила семью червяков и поселила ее под кустами клубники. Землю посыпала золой и доломитовой мукой. Кусты рассадила на значительном расстоянии друг от друга, прополочила и полила. В ноябре приехала на участок, чтобы накрыть посадки лапником. К моему разочарованию, вместо ухоженной плантации я увидела перекопанную вдоль и поперек площадку с вывернутыми кустами клубники.

Было ясно: это результат работы крота. Он тоже готовился к зиме и делал заготовки из червяков. Тогда я да-

же не предполагала, что этот подземный агроном провел необходимую для развития растений глубокую вспашку.

Весной по совету консультанта «МС» Виталия Зазимко я три раза подряд через неделю поливала клубнику под корень красным раствором марганцовки. И тут начались чудеса. Кусты клубники покрылись мощными цветоносами, а темно-зеленые крупные листья без признаков болезни просто сияли.

Второй урожай начал формироваться в августе. Но обильные дожди спровоцировали появление гнили на ягодах. Справилась я с этой напастью с помощью пятилитровых бутылок из-под питьевой воды: отрезала у них донышки, открутила крышки у горлышка, и получила своеобразный мини-парник для клубники. А когда через неделю я сняла с растений пластиковые колпаки, на кустах уже наливались ягоды.

КАЛЕНДАРЬ ДАЧНИКА

■ До 15 октября заканчиваем сбор капусты и убираем ее на хранение: подвешиваем за корни «головкой» вниз и храним при температуре от 1 до 5 градусов.

■ До 25 октября сажаем мелкий лук-севок под зиму «на перо» на глубину 3 см, сверху подсыпая торф с опилками.

■ Опрыскиваем молодые плодовые деревья против яиц медяницы и тли. Утепляем растения на зиму еловыми ветками, которые вдобавок защищают их и от повреждения грызунами. Обрабатываем почву в приствольных кругах и междурядьях. Сейчас хорошее время и для пересадки взрослых деревьев.

■ Очищаем и заделываем дупла в стволах старых деревьев. Собираем яйца кольчатого шелкопряда, зимние гнезда боярышницы и златогузки.

■ Не следует оставлять на участке под зиму мусор и различные отходы. Они могут превратиться в место зимовки вредителей сада и огорода.

■ В цветнике заканчиваем обрезку многолетников.

■ Укрываем на зиму землянику торфом, опилками, перегноем. Сверху набрасываем ветки елового лапника или сухие длинные стебли многолетних трав.

■ Собираем листву и закладываем ее в ямы для заготовки листовой земли.

■ В парнике очищаем грунт и перепревшее биотопливо, просеиваем перегной и укладываем его в штабеля. Спускаем воду из труб, работающих на техническом обогреве.

■ Перелопачиваем штабеля компостов.

■ Срезаем зелень петрушки и сельдерея. Часть растений оставляем на зиму в почве, что позволит получить весной раннюю зелень с витаминами.

■ Сейчас уже можно сажать ландыши, выбирая для них место в полутени.

■ Кусты роз засыпаем опилками, песком и укрываем ветками хвойных деревьев на высоту 20 см. Штабелевые розы обвязываем пучками соломы и к земле не пригибаем.

ПЯТЬ В ОДНОМ

«В этом году я вырастил помидор «Шунтукский великан» весом в 1 килограмм 315 граммов. Сформировался он сразу из пяти плодов. Но вот каким образом произошла эта метаморфоза, не знаю.

Валерий БРИЖАНЬ».

К сожалению, гигантский томат является генетическим уродцем, а это уже отклонение от нормы. Такое явление может быть связано с неблагоприятными почвенными или внешними условиями, но чаще всего - с ослабленным организмом растения. На величину помидора могла подействовать и перекормка удобрениями, и нехватка воды, а также воздействие солнечной радиации.

Виталий ЗАЗИМКО,
кандидат
сельскохозяйственных наук

ГВОЗДИКА ПО-ТУРЕЦКИ

Красавица гвоздика украсит любой сад. Обычно в качестве однолетних или двулетних выращиваются три вида гвоздик. Самая известная из них - двулетняя «бородатая», или турецкая.

В первый год жизни она образует только розетку прикорневых листьев. На второй год - цветоносы высотой от 20 до 60 см. Если следующая перезимовка прошла удачно, то и на третий год сохранится до 80 процентов растений. Но соцветия окажутся уже менее декоративными.

Турецкая гвоздика отличается разнообразием. Она бывает и белой, и темно-красной с различными оттенками. Имеются двухцветные и трехцветные сорта с глазком и махровой каемочкой. Однако однотонные растения считаются более ценными, поскольку дают воз-

можность создать в том же саду более яркие цветочные пятна.

Размножается гвоздика семенами. Всходы появляются на 7-9-й день после посева. Потом прореживаются. Пикируются, в августе высаживаются на постоянное место с расстоянием между растениями 20 см. Цветет гвоздика с середины июня на протяжении 3-4 недель.

Обычно гвоздика реагирует на внесение минеральных удобрений. Недостаток азота вызывает пожелтение листьев и отставание в росте, а фосфора и калия - делает стебли непрочными, ломкими, листья становятся коричневыми и потом отмирают. Крупные яркие цветы получаются на хорошо удобренных перегноем почвах, причем на открытых солнечных местах.

Людмила ЧЕРНЫХ



САД-ОГОРОД
Раздел ведет Татьяна ЧИРКОВА

КУСОЧЕК СОЛНЦА К ЗИМНЕМУ СТОЛУ



Обычно мы с грустью смотрим на высокие травы и цветы, не предполагая, что они могут занять почетное место на новогоднем столе. Эту идею нам подсказала Наталья Дротик - молодой художник-флорист, с которой мы встретились на выставке цветов, прошедшей в начале осени на Красной площади.

Для оригинального новогоднего украшения потребуются всего три вида травы: заячья хвостика, трясунка и пшеница.

Для начала делаем конус из плотной бумаги или пенопласта. Злаки приклеиваем по кругу, начиная снизу: трясунку, потом рожь и сверху заячью хвостика. По периметру украшаем елочку цветами, связанными крючком из мулине или ириса. Можно добавить в качестве декора бусы из искусственного жемчуга, стеклярус, цветы бессмертника. Хорошо смотрятся на елочке лесной орешек - фундук. Все декоративные элементы приклеиваются жидкими гвоздиками, работающими на основе разогретого силикона, - их можно приобрести в хозяйственном магазине. Лак для волос оживит цветовую гамму и одновременно закрепит цветочки, не позволяя им рассыпаться. Завершающим этапом композиции служат макушка и поясок для елочки, затянутые обычной бечевкой. Чтобы трясунка не упиралась в столешницу, под нее подкладывают что-нибудь типа лутрасила или другой мягкой ткани.

Вот и все: рукотворная елочка напомнит вам о недавней золотой осени и согреет ожиданием новой весны.

Мария ТАТЬЯНИНА

Самым эффективным способом, позволяющим избежать заболевания, остаются профилактические прививки. Противопоказаниями к ним являются аллергические реакции на куриный белок, так как вакцина делается на основе куриного эмбриона.

Если вы предпочитаете защищаться от инфекции натуральными средствами, можно использовать ароматические масла - эвкалипта, пихты, розмарина, лаванды, чабреца, лимона, мяты. Одну каплю необходимо нанести на носовой платок с последующим неоднократным вдыханием. Этими маслами можно воспользоваться и для окуривания рабочего помещения два-три раза в день.

Жевание мумие, прополиса, прием внутрь по 15-20 капель настойки золотого корня, заманихи, пантокрина, элеутерококка, эхинацеи и питье по половине стакана чайного гриба помогут укрепить иммунитет.

В период эпидемии надо больше пить натуральных соков, зеленый чай, а также чаи из зверобоя, мяты, бессмертника, ромашки, календулы, девясилы, айры, гавилата городского, татарника, сельдерея, спорыша, шиповника.

В питании увеличьте содержание меда и медопродуктов, а также лимонов, моркови, грецких орехов, лука, чеснока, грейпфрутов, фисташек, брусники, клюквы.

Для профилактики и лечения подойдет массаж активных точек. Легкими

НЕ ДЕЛАЙТЕ ГРИППУ «НОГИ»!

По прогнозам эпидемиологов, вспышка может произойти в Москве в октябре - ноябре.

движениями указательного пальца по ходу часовой стрелки 5 - 6 раз в день в течение 3 - 5 минут массируйте точки у крыльев носа, спереди над ушной раковиной и на груди по центру сверху вниз.

Вирус гриппа не отличается стойкостью. Солнечный свет, кварцевание, высокая температура, проветривание помещений, дезинфекция хлораминном быстро убивают его. А вот в слюне, разлетающейся при кашле, он опасен. Чтобы не заразиться в каком-либо общественном месте, прежде чем выйти из дома, воспользуйтесь оксолиновой мазью, вазелином или закапайте в нос слабый раствор чеснока или лука. Эту процедуру необходимо повторять несколько раз в день.

Если все же заболевания избежать не удалось и возникли озноб, боли в мышцах, костях, суставах, сухой кашель, слезотечение, резь в глазах, головная боль - следует незамедлительно лечь в постель и вызвать врача на дом.

В настоящее время для снижения температуры в аптеках есть большой арсенал средств. Однако большинство

их основано на аспирине и парацетамол с различными шипучими и витаминными добавками. Они грозят множеством аллергических реакций, да и эффект от них ненадежный.

Аспирин в настоящее время при гриппе не применяется! Антибиотики на вирусы не действуют, так что увлекаться ими для сбоя температуры нет смысла. К тому же они подавляют иммунитет.

Жар можно снять приемом сбора из цветков черной бузины, мяты и подорожника. На ночь, если нет температуры, выпейте стакан горячего настоя из липового цвета, ягод малины с ложкой меда. При обильном потоотделении утром примите таблетку панангина или съешьте кураги.

Если температура перевалила за 38 градусов и вы ее плохо переносите, примите один грамм парацетамола. Поскольку озноб может продолжаться 3-5 дней, для борьбы с ним врач часто назначает нурофен - конечно, с учетом противопоказаний. Кроме температуры он надежно снимает и мышечные, и суставные боли.

Для ослабления сухого кашля приме-

няются различные сосательные таблетки. А вот бромгексин, мукалтин и другие мокроторазжижающие средства не годятся. Ингаляции над картошкой, парами мяты, чабреца и питье настоя из мать-и-мачехи, подорожника, ромашки, девясилы ослабят надсадный кашель. Применение банок не оправданно при сухом кашле, с ним помогут бороться таблетки с кодеином.

Полоскание горла мало что дает. Куда эффективнее орошение задней стенки глотки с помощью шприца раствором из настоек эвкалипта, ромашки, календулы, мяты, а также риванолом, фурацилином, разведенным хлоргексидином, грамицидином или малавитом.

При насморке в течение трех-четырех дней применяется санорин, нафтизин, галазолин. Если сушит в носу, подойдет пиносол или ментоловое масло.

В среднем лечение неосложненного гриппа заканчивается на 7-10-й день, но астеническое состояние после него может затянуться надолго. В борьбе с ним подойдут тонизирующие настойки, витаминные напитки, усиленное питание, легкие физические нагрузки, прогулки, дозированное ультрафиолетовое облучение, баня.

Лечите грипп до конца. Помните: это далеко не безобидное заболевание. Те, кто переносит его на ногах, имеют больше шансов получить осложнения.

Валерий ПЕРЕДЕРИН,
врач