



## МЯТА ЛЮБИТ ОСЕНЬ

«В этом году решила устроить на своем участке аптекарский огород. Посадила любисток, кориандр, ноготки и перечную мяту. Все растения прижились хорошо, кроме мяты. Может быть, существует особый вид, культивируемый именно в условиях Подмосквы?»

Валентина СЕМИНА».

Почву под мяту надо готовить с осени: убирают остатки предшествующей культуры, тщательно перекапывают землю и удаляют сорняки. Свежий навоз непосредственно под мяту не вносят. Разбрасывают перегной и минеральные удобрения: суперфосфат, хлористый калий, а весной - аммиачную селитру.

На приусадебных участках можно выращивать любые виды мяты. Все они влаголюбивы. Хорошо растут на черноземах, суглинистых и супесчаных почвах с глинистой подпочвой, обеспечивающей сохранение влаги в земле, на торфянистых почвах, а также на тех, которые обогащены органикой осушенных болот. На тяжелых заболоченных, кислых и засоленных землях растения развиваются слабо.

В зонах с достаточным снежным покровом мята хорошо зимует, возделывается на одном месте несколько лет и быстро разрастается. Кроме корневищ для размножения используют укорененные отрезки.

Некоторые садоводы высаживают озимый чеснок в середине октября. Делают они это, опасаясь всходов чеснока до морозов, и получают хорошие результаты.

Озимый чеснок отличается от ярового тем, что в центре его луковицы есть хорошо заметное место стрелки. Луковицы обычно более крупные, но имеют меньше зубков, чем яровой. Маточные луковицы делят незадолго до посадки, чтобы не подсохла нижняя часть зубка, на которой образуются корни. Если не хватает крупных зубков, можно посадить и мелкие, но их лучше разместить отдельно, чтобы в процессе роста более сильные растения не затеняли менее развитые.

Не рекомендуется зубки вдавливать с силой, поскольку почва при этом сразу уплотняется и корни отрастают труднее.

Корневая система чеснока маломощная, поэтому сажать его нужно

в плодородную почву. При этом грядку мульчируют листвой или торфом толщиной 3-4 сантиметра.

Если высаживать из года в год только зубки, чеснок вырождается: мельчает, плохо зимует и болеет. Более молодые однозубки устойчивы к неблагоприятным условиям и легче приживаются на новой местности. Созревшие бульбочки хранят в связанных стрелках в сухом помещении. Высаживают их осенью загущенным посевом на глубину 4-5 см. До устойчивых осенних заморозков они пробуждаются к росту и затем благополучно зимуют.

Яровой чеснок высаживают весной на глубину 3-4 см. Причем зубки для посадки берут только краевые. Этот чеснок менее урожайный, но зато бывает лучше «одет», поэтому и хранится дольше.

**Геннадий ВОРОБЬЕВ,**  
призер выставок «Садовод и фермер» на ВВЦ

## КАЛЕНДАРЬ ДАЧНИКА

■ Сажаем ягодники и рябину, так как весной они трогаются в рост первыми. Лучшее время для посадки - пока почва не подвянет. Продолжаем копать ямы для плодовых деревьев: вишни, сливы, груши... Их лучше сажать весной, дабы исключить подмерзание зимой. Если почва бедная и плотная, то ямы должны быть больших размеров.

Соответственно, в них следует добавить много перепревшего навоза, торфа, компоста - в среднем до половины объема ямы. На низких переувлажненных местах с близким уровнем грунтовых вод ямы лучше не копать. Посадки надо делать на широких холмиках, насыпанных из подходящей земли с удобрениями.

■ После первых заморозков опрыскиваем листья яблони, груши

поздних сортов и других плодовых деревьев 5-процентным раствором мочевины (500 г на ведро воды).

■ Опадающие листья сгребаем и компостируем или сжигаем. Снимаем и сжигаем ловчие пояса.

■ В сухую погоду белым штамбы деревьев и основания скелетных ветвей солнцезащитной садовой краской или известковой болтушкой, смешанной с навозом. Молодые деревья, кроме рябины, обязательно обвязываем подходящим материалом, например, еловым лапником, кусками клеенки, любой плотной тканью или несколькими слоями газетной бумаги. Нижнюю часть обвязки немного окучиваем землей. Обвязка защищает от грызунов, солнечных ожогов и даже от зимнего иссушения.

■ В городских квартирах на подоконниках доцветают розы, герани, фуксии и другие растения. Примулы, бегонии, узамбарские фиалочки, колокольчики поливаем теплой водой умеренно, но регулярно, изредка подкармливая слабым раствором полного минерального удобрения (половина чайной ложки удобрения на 1 л воды).

■ Горшки с зацветающими азиями и камелиями ставим на светлые места, но подальше от батарей центрального отопления. Регулярно поливаем и опрыскиваем эти цветы дождевой или кипяченой водой комнатной температуры. С балконов и террас убираем последние из оставшихся на воздухе кадочных растений: самшит, благородный лавр, аукубу - в светлые и холодные помещения.

## АХ, ЭТА КРАСНАЯ РЯБИНА...

Рябина удивительно вкусная и полезная ягода. Однако собирать и хранить ее - настоящее искусство.

Знаете, как лакомятся рябиной медведи? Они пригибают ее куст к земле, скусывают ягоды, а затем возвращают растение в исходное положение. По той же схеме рекомендуется собирать ягоды и любителям тихой охоты. Обламывать ветки и повреждать ствол нельзя, так как это может привести к гибели дерева.

Обычно кисти рябины хранят без

листьев в корзинах и мешках в прохладном сухом помещении при температуре от нуля до +10 градусов. В таких условиях рябина не теряет своих вкусовых качеств 5-6 месяцев. Способность этой ягоды не подвергаться плесневению объясняется наличием в ней сорбиновой кислоты, которая обладает консервирующим действием. Если вы решили ягоды сушить, то сначала в течение нескольких дней их надо хорошенько провялить.

Чтобы устранить чрезмерную горечь плодов, нужно прогрузить их в горячий двухпроцентный раствор поваренной соли, потом промыть в холодной воде.

## ЧЕСНОЧНЫЙ РЯД



ФОТО АНДРЕЯ НИКИТИЧЕВА

- Ребенок должен крепко запомнить: если он дома один, то нельзя открывать дверь чужому человеку, кем бы тот ни представлялся. Если кто-то пытается открыть входную дверь, надо не пугаться, а спросить: «Кто там?» Если дверь продолжают открывать, необходимо тут же позвонить по телефону 02, назвать точный адрес квартиры и кратко объяснить, что происходит. Затем из окна или с балкона позвать на помощь соседей и окружающих. Ребенок должен знать, что нельзя вступать даже в телефонные разговоры с незнакомыми. На вопросы, кто еще в данный момент находится дома и когда вернутся родители, надо отвечать, что они дома, но заняты, и спросить, кто звонит.
- Необходимо как можно раньше объяснить ребенку, что, какими бы хорошими ни были его друзья, есть темы, о которых с ними не говорят, тем более с плохо знакомыми людьми. Это касается, например, благосостояния семьи, наличия в доме дорогостоящих вещей.
- Учите ребенка правилам общения с незнакомыми людьми. Самое главное

## ДЕТСТВО В КРУГЕ СТРАХОВ

К несчастью, именно дети наиболее беззащитны перед хулиганами, аморальными людьми, преступниками. Однако многих трагических случаев можно было избежать, если бы взрослые объяснили ребенку, как себя вести, когда рядом нет близких. Не исключено, что и сами взрослые не всегда знают об этих правилах безопасности. Ликвидировать этот пробел поможет психолог Леонид КУЛИКОВ.

из них - не вступать с ними в разговоры. Если незнакомец старается как-то привлечь внимание ребенка, тот должен знать: грубить в таких случаях нельзя, лучше сделать вид, что не слышишь обращенных к тебе слов. Объясните ребенку, что, если незнакомые люди приглашают поиграть, предлагают покормить собаку или других животных, посмотреть фильм, послушать музыку, сниматься в кино, нужно обязательно посоветоваться с родителями или дру-

гими взрослыми, кого он хорошо знает. И конечно, незнакомых или малознакомых, в том числе детей, нельзя приглашать к себе в гости.

● Входить в подъезд и лифт с посторонними людьми нельзя - это ребенок должен усвоить крепко-накрепко. Что делать в подобных ситуациях? Подождать, пока в подъезд будут входить знакомые люди.

● Ребенок не должен заигрываться по пути из школы домой. Объясните: если он

## УЗОРЫ НА ДОСКЕ



Нарядные разделочные доски, хлебницы, солонки, наборы для специй... А еще красочно расписанные детские столики, стульчики, игрушки... Все эти простые вещи стали яркими и привлекательными на занятиях в «Государственном учреждении культуры ТСК Орехово».

Там овладевают искусством росписи по дереву в технике и традициях Северной Двины, Городца, Пхолов-Майдана. Дело это непростое, но, как уверила нас директор ТСК Елена Фролова, красиво расписать, например, разделочную доску может каждый. Для этого...

● Заготовьте доску для росписи. Традиционно лучшими для этих целей считаются доски из липы, березы, клена.

● Осмотрите внимательно доску - нет ли на ней осколков, сучков, трещин. Найденные повреждения обработайте шпатлевкой для дерева. Если первый слой шпатлевки осел после высыхания, процедуру надо повторить.

● После окончательной просушки поверхность доски надо обработать мягкой шкуркой № 1 и 0, затем пудру удалить чистой тряпочкой.

● Теперь для сохранения естественного вида древесины нужно загрунтовать поверхность. Разведите водой клей ПВА до жидкого состояния, покройте поверхность и просушите.

● Еще раз обработайте доску мягкой шкуркой № 1 или 0 аккуратными движениями в одном направлении, по волокнам.

● Теперь можете расписывать поверхность по своему усмотрению.

● Готовую разделочную доску покройте лаком НЦ-218, а после высыхания - одним слоем лака ПФ-283.

У вас онемение, нарушение осанки, сколиоз, остеохондроз, грыжа диска...

Врачи ИЦ «Долголетие» помогут вам. Эффект уже после 2-3 сеансов.

Метод лечения - безболезненная мануальная терапия. Оптимально для детей и пожилых людей. Возможен выезд на дом.

**25 октября в 18 часов**

Программа о лечении этих заболеваний, показ упражнений, ответы на вопросы

**ВХОД СВОБОДНЫЙ**

366-90-83 www.ambulance.ru