



Там, где доноры сдают кровь, чистота должна быть стерильной

В СМИ появилась тревожная информация, что в Москве не хватает донорской крови. Чтобы выяснить суть проблемы, корреспондент «МС» отправилась на Московскую станцию переливания крови.

«Слухи о том, что в Москве исчерпаны запасы крови, абсолютно необоснованны, - сразу сказал главный врач станции Виктор Викторович Захаров. - Так называемые неснижаемые запасы на случай чрезвычайных ситуаций имеются в каждом регионе России. Проблема в том, что ежедневные заявки московских больниц на донорскую кровь удовлетворяются лишь процентов на 70. Но такая ситуация существует уже лет десять».

Если в других развитых странах на тысячу человек приходится 50 доноров, то в среднем по России - 15, а в Москве - 8. В довершение к этому два года назад российское правительство лишило доноров целого ряда льгот. Число добровольных сдач крови сразу сократилось в среднем по России на 20-30 процентов. Препятствие восстанавливается очень медленно.

Как работают с донорами на станции? Теперь я это знаю на собственном опыте, сдав свою кровь. Меня предупредили заранее, что надо принести паспорт и что нельзя есть на ночь жирное: легкая диета благотворно сказывается на качестве крови.

КАК Я СТАЛА ДОНОРОМ

Признаюсь, отважившись на этот шаг, я все-таки испытывала волнение. Однако от него не осталось следа, когда я познакомилась с заведующим донорским отделением Виталием Москалюком. Он доброжелателен, улыбочив, для каждого человека находит доброе слово. Такое отношение дает практические результаты: если донор видит, что его уважают, он скорее всего придет сюда и в следующий раз.

Информация о всех донорах хранится в регистратуре. Здесь же ее проверяют по паспортным данным: состоит ли на учете как ВИЧ-инфицированный или переболевший гепатитом, сифилисом или туберкулезом. Если с человеком это случилось даже 20 лет назад, он уже не имеет права быть донором. База данных на станции - обширнейшая. Проверить по ней можно не только москвича, но и жителя области.

Иду в лабораторию, где берут из пальца кровь, чтобы узнать ее группу. Эту процедуру повторяет при каждой сдаче крови даже кадровый донор. Дело в том, что бывали случаи, когда согласно паспорту человек - кадровый донор, а на самом деле пришел с чужими документами. Такому гражданину определяют «меру наказания» - отлучают от донорства на год. Если затем человек приходит опять, заведующий опытным глазом определяет, осознал ли он свой проступок. И таким, можно сказать, дедуктивным методом решает, вернуть проштатифовшегося в строй или нет.

Моя группа крови, я знаю, вторая, резус отрицательный, и лаборант подтверждает это. Раньше эти данные заносили в паспорт, теперь штамп ставят только в документах кадрового донора. «Вот придете второй раз - и у вас появится такая отметка», - сообщают сотрудники. Лаборант выписывает мне справку о группе крови. В свою очередь я даю подписку, что не боюсь ничем порочащим донора. За сокрытие такой информации я подлежала бы уголовной ответственности. Если же захочу стать кадровым донором, то на основании выданной мне справки должна буду в своей поликлинике обойти целый ряд врачей. Раньше это можно было сделать на станции. Потом в органах здравоохранения посчитали, что держать тут большой штат медиков экономически невыгодно...

В лаборатории определили уровень моего гемоглобина. Он составил 148 еди-

лучает 600 рублей. В регионах эта сумма меньше. Перед процедурой иду в буфет - пить чай за государственный счет: государство заинтересовано в том, чтобы донор не волновался. И нехитрая чайная церемония действительно расслабляет. Немаловажно и то, что буфет отремонтирован, красиво оформлен. В помещении кроме меня - компания из четверых молодых людей. Они охотно рассказывают, что пришли сдать кровь для друга, попавшего в реанимацию. Делают это в первый раз, как и я.

...И вот я в святой святой станции - в огромном сияющем чистой залом, где доноры сдают кровь. Сажусь в кресло. Надежда, так зовут медсестру, берет мою левую руку. Увы, вена находится очень глубоко. Придется пересест в другое кресло, где кровь можно взять из правой руки, на которой вену видно хорошо. На-

дежда легонько, совсем не больно укалывает синенькую жилку, и моя кровь начинает поступать в пластиковую емкость, одновременно ее тихо покачивает аппарат, чтобы кровь сразу смешивалась с консервантом.

Обычно сдача крови занимает 5-8 минут. Я успеваю за 7 минут 55 секунд. Надежда одобрительно улыбается. Она понимает мое состояние, поскольку уже много лет почетный донор. Мы прощаемся с ней как свои люди - проверенные кровью.

На станции находится и хранилище, в которое поступает сданная кровь. Температура там - минус 40 градусов. Кровь каждого донора разделяют на четыре фракции. Первая используется для лечения человека, который по каким-то причинам потерял кровь. Вторую, в которую входят тромбоциты, получит тот, у кого их недостаток, что плохо влияет на свертываемость крови. Третья фракция направляется в НИИ, который делает из нее препарат типа интерферона. Четвертую, самую большую, около 250 граммов, составляет плазма.

Вся процедура занимает не больше часа. Могу свидетельствовать на собственном опыте: она нисколько не обременительна. И настроение после нее - замечательное! Что скрывать, приятно, что моя кровь кому-то поможет облегчить страдания, а может, и спасет жизнь.

Галина КРАСОВА



При температуре минус 40 кровь хранится надежно

Донор может выполнить свою миссию 5 раз в год с перерывами в 2 месяца (хотя обычно кровь восстанавливается за месяц). За каждую сдачу крови он по-

лучает 600 рублей. В регионах эта сумма меньше. Перед процедурой иду в буфет - пить чай за государственный счет: государство заинтересовано в том, чтобы донор не волновался. И нехитрая чайная церемония действительно расслабляет. Немаловажно и то, что буфет отремонтирован, красиво оформлен. В помещении кроме меня - компания из четверых молодых людей. Они охотно рассказывают, что пришли сдать кровь для друга, попавшего в реанимацию. Делают это в первый раз, как и я.

...И вот я в святой святой станции - в огромном сияющем чистой залом, где доноры сдают кровь. Сажусь в кресло. Надежда, так зовут медсестру, берет мою левую руку. Увы, вена находится очень глубоко. Придется пересест в другое кресло, где кровь можно взять из правой руки, на которой вену видно хорошо. На-

дежда легонько, совсем не больно укалывает синенькую жилку, и моя кровь начинает поступать в пластиковую емкость, одновременно ее тихо покачивает аппарат, чтобы кровь сразу смешивалась с консервантом.

Вся процедура занимает не больше часа. Могу свидетельствовать на собственном опыте: она нисколько не обременительна. И настроение после нее - замечательное! Что скрывать, приятно, что моя кровь кому-то поможет облегчить страдания, а может, и спасет жизнь.

Галина КРАСОВА

СРЕДСТВО ОТ СТА НЕДУГОВ

Прилавки аптек буквально ломятся от лекарств. Но, возможно, в некоторых случаях, прежде чем прибегать к помощи фармацевтического средства, стоит воспользоваться советами народной медицины. Например, полечиться луком. Не зря в старину о нем говорили, что это лекарство от ста недугов.

● **При кашле, бронхите, коклюше:** смешать в равном количестве сок лука с медом. Принимать по 1 ч. ложке 3-4 раза в день.

● **При гриппе:** натереть на терке луковицу, залить 1/2 л кипящего молока (но не кипятить), настоять в теплом месте, выпить на ночь половину горячего настоя, а другую - утром и в горячем виде.

● **При насморке:** смочить луковым соком ватные тампоны и закладывать их в ноздри.

● **При метеозависимости:** обязательно хотя бы раз в день съедайте лук с хлебом.

Современная медицина советует регулярно употреблять лук в пищу при тромбозах, атеросклерозе и других болезнях, связанных с поражением сосудов. Однако даже в хорошем надо знать меру. И совсем отказаться от лука надо при острых и тяжелых заболеваниях печени, желудочно-кишечного тракта, почек.

Далеко не все считают лук вкусным продуктом. Кроме того, после его употребления появляется стойкий запах изо рта. Однако с этим можно справиться. Так, чтобы избавиться от запаха съеденного лука, надо пожевать петрушку или ломтик лимона. А чтобы избавиться от горечи, нарежьте лук тонкими кольцами и выдержите его 10-15 минут в яблочном уксусе.

К сожалению, употребление этого овоща в жареном, вареном или тушеном виде сводит его целебные свойства к нулю. Однако лук можно запечь, и тогда его возможности благотворно воздействовать на организм человека сохраняются. Лук, порезанный ломтиками, положите в горшок, сбрызните растопленным сливочным маслом, накройте крышкой и поставьте в духовку, время от времени перемешивая. Когда лук дойдет до готовности, его надо выложить слоями на сковороду, хорошо сдобрит сметаной, разболтанной с яйцом. Сверху это целебное блюдо можно посыпать сыром или сухарями и подрумянить в духовке.

Вера ЛАЗАРЕВА

НЕПОСЛУШНЫЕ СЛОВА

От этого недуга страдают генсеки, президенты, звезды Голливуда и каждый десятый житель планеты. Речь идет о «грамматической слепоте».

БОГАТЫЕ ТОЖЕ ПЛАЧУТ

Дочь известного писателя (учится в четвертом классе) пишет свое имя на первой странице тетрадки: «Софья». Семья в ужасе. Или в домашнем сочинении: «Наступили теплые денки, но я болна». Да что там! Мой родной брат, убегая на улицу, оставил дома записку: «Суп на подакойнике». Было это много лет назад, но мы всей семьей до сих пор вспоминаем об этом и со смехом, и с грустью.

В принципе мы все начинали одинаково: с ошибок, пропусков букв, горючих слез над упражнениями. Значит, научно выражаясь, переболели дислексией. Однако некоторые дети так и не выздоровели. Для них чрезвычайно сложно даже одно слово правильно написать. Эта ситуация с годами не меняется.

«Отпетый дислексик» Дж. Буш-младший например, призывает «сокращать тактическое оружие» и «стирать терьеров (т.е. барьеры. - Ред.) между странами». Г-н Буш, кстати, как и многие руководители-дислексии, любую информацию предпочитает воспринимать на слух, а докладные записки любит предельно короткие.

Некоторое время назад США поразило признание градостроителя из Калифорнии г-на Джона Коркорэна. Обладатель капитала в несколько миллионов долларов легкомысленно проболтался репортеру местной газеты «Weekly word News», что не умеет... читать. Да-да, на протяжении всех 12 лет сидения за школьной партой будущий мэтр

национальной городской архитектуры вел жизнь плута.

«Я разработал целую систему имитации грамотного школяра. Выворачивался, дурачил людей, использовал одноклассников в корыстных целях», - вспоминает безграмотный баловень судьбы.

«БЕЗ ГРАММАТИЧЕСКОЙ ОШИБКИ Я РУССКОЙ РЕЧИ НЕ ЛЮБЛЮ»

Согласно классическому определению, дислексия означает частичное отсутствие навыков чтения, связанное с поражением или недоразвитием некоторых участков коры головного мозга. Выражается в замедленном, угадывающем характере процесса чтения. При этом ребенок совсем не может научиться читать либо читает искаженно, теряя буквы, путая их порядок, не улавливая смысла прочитанного.

В эпоху всеобщей неграмотности проблемы в том особой не было. Дети тогда росли без контрольных взвешиваний грамотности на оценку. И даже становились дипломатами (как Талейран), художниками (Рембрандт, Ван-Гог), изобретателями (Эдисон), святыми (Сергий Радонежский).

Спасибо и Пушкину, который и простил, и отпустил наши грехи на многие века вперед:

Как уст румяных без улыбки,
Без грамматической ошибки
Я русской речи не люблю...

На то и гений - многое предвидел. Ибо только в 1998 году ученые из Оксфордского университета, подтвердив гипотезу американцев, окончательно установили, что болезнь неграмотности имеет генетические корни.

Оказывается, один из участков на шестой хромосоме человека жестко связан с дислексией. В то же время для локализации гена невежества могут потребоваться годы. Ясно, однако, что отклонения в нейронах мозга, ответственных за эту болезнь, ведут к расстройству зрения и трудностям с речью.

ТАБЛЕТКА ОТ «НЕВЕЖЕСТВА»

Английские генетики установили, что в той или иной степени дислексией страдают... 10 процентов населения.

С другой стороны, только 10 процентов из нас (по данным Института Гэллага, 1988 г.) способны учиться с книгой в руках. Видят смысл в тексте, вылавливают его из нагромождения второстепенных фактов и пускают в ход для собственного удовольствия и пользы. Для этой части человечества 33 буквы алфавита, 18 знаков заключили в себе целый мир. Но... лишь для этих десяти процентов!

И дислексии - тоже люди. Не плохие и не второсортные. Другие. Среди них могут быть отменные хирурги, зубные протезисты с ум-

ными и зоркими руками. Парфюмеры или виноделы с цепкими, мощными, остроумным нюхом. Дирижеры, режиссеры, интеллектуалы жеста, модельеры новых звуков, линий, взглядов и общественных устоев.

«Дислексию, как и матушку-природу, невозможно да и вредно исцелять, - считает дефектолог Ната Павлова. - Это, ну, как отсутствие музыкального слуха - не патология, а просто особенность личности. Она не зависит от человеческой воли, как цвет глаз и форма носа. Ребенок напрягается из последних сил на экзамене, но в жизни так и будет пропускать слова, путать порядок букв, карябая записку другу или заявлению на имя босса с просьбой предоставить отпуск».

Любопытно, что один из самых знаменитых «грамотеев» современности, гениальный киноактер Дастиан Хоффман всю свою жизнь учит роли только с диктофона. Не потому ли, что музыкант по образованию? Для богача и голливудской звезды первой величины Тома Круза (дислексика по наследству и, кстати, переученного левши) чтение контракта тоже когда-то было невыполнимой миссией.

Кстати, в преддверии «эпохи больших выборов» специалисты предлагают оборудовать на избирательных участках «говорящие» кабинки и напечатать бюллетени с фотоснимками кандидатов в парламентарии (президенты). Чтобы каждый россиянин, пусть даже трижды дислексик, мог без комплексов и колебаний честно выполнить гражданский долг.

И ПОСЛЕДНЯЯ НОВОСТЬ - ХОРОШАЯ

Наш калифорнийский миллионер обрел-таки желанную грамотность, посему совсем неплохо себя в последнее время чувствует. Грубо говоря, он даже счастлив. И передает свой оригинальный рецепт избавления от дислексии.

«Надо следить за губами преподавателя, стенографировать каждый произносимый звук, то есть письменно обозначать его каким-то своим символом. И, я уверен, вы начнете очень скоро видеть звуки!»

Антон ЗВЕРЕВ

Как отличить честного дислексика от симулянта?

- Отсутствуют пробелы между словами при письме.
- Пренебрегает границами полей тетради.
- Буквы «б», «в», «э», «з», цифры «4», «3», «5» зеркально перевернуты.
- Дублирует согласные. Например, «ХолХоз» вместо «колхоз».
- Странные ошибки в ударных слогах.
- Не дописывает слова, переставляет слоги.
- Забывает «необязательные» буквы (такие, как «ъ» и «э»).
- Родителям стоит насторожиться, если малыш плохо различает звуки, с трудом учит стихи и никак не может научиться завязывать шнурки, застегивать пуговицы.