СМЕХАполис

СМ ИГРОТЕКА

В КАДРЕ - МОСКВА

Поздравляем победителей очередного тура нашей киновикторины – Ольгу Голубеву, Надежду Голыженкову и Наталию Акжигетову. В 1986 году, как совершенно верно написали они в редакцию, выдающийся советский режиссер Сергей Бондарчук в содружестве с чехословацкими кинематографистами снял историческую ленту «Борис Годунов». Роль князя Василия Шуйского в этой картине сыграл Анатолий Ромашин, который и запечатлен в опубликованном кадре на фоне колокольни Ивана Великого в московском Кремле.

Пригласительные билеты в кино, предоставленные нашим партнером – ГУП «Московское кино», ждут авторов этих ответов в редакции. А другой наш партнер – Госфильмофонд России – предлагает следующую задачу. Надеемся, и этот фильм узнать будет несложно.

СМ МЕТЕО

ПРОГНОЗ ПО МОСКВЕ
с 13 по 19 декабря 2006 года

Максимальная температура побила рекорды. В выходные не устояли рекорды, державшиеся с 1939 года, а уже в ночь на понедельник превышен максимум этого дня, державшийся с 1965 года. По данным инструментальных наблюдений, ведущихся в столичном регионе без малого 130 лет, такой длительный период теплой погоды в декабре отмечается впервые. В целом же данные летописей говорят о том, что на Руси наблюдались такие теплые зимы, а называли их в народе земляничными.

В предстоящий период надежды на то, что придет наконец зима, мало. В среду в теплом секторе очередного атлантического циклона ночью местами пройдут небольшие осадки. При юго-западном ветре 4-9 м/с температура +1,+3 в Москве и от -2 до +3 по области. Днем осадки уже повсеместно - и +2,+4 в городе, 0,+5 по области.

В четверг с приближением атмосферного фронта погода облачная, временами пройдут небольшие осадки. При умеренном юго-западном и западном ветре 5-10 м/с в ночные часы в Москве впервые в этом декабре столбики термометров преодолеют нулевые отметки и опустятся до -2 градусов. Днем в городе +1,+3, по области -1,+4 градуса.

В пятницу на южной периферии атлантического циклона атмосферное давление будет падать, пройдут небольшие осадки, ветер будет дуть западный со скоростью 7-12 м/с. И если в ночные часы еще -2,+3, то днем температура вновь начнет повышаться до +1,+6 градусов.

В субботу давление продолжит падать, сохранятся небольшие осадки, а температура опять не ниже нуля даже ночью (0,+5). Днем столбики термометров устремятся к новым рекордам и повысятся до отметок +3,+8 градусов. В воскресенье и в начале недели влияние циклонов сохранится, а вместе с ними - и пониженный фон атмосферного давления. Уже больше месяца солнце почти не заглядывало на улицы столицы, и прогноз снова неутешителен: облачная погода сохранится. Местами пройдут небольшие осадки, температура в течение суток от -3 до +2 градусов.

Аномально теплая погода с пониженным содержанием кислорода в воздухе может негативно сказываться на состоянии больных хронической кислородной недостаточностью. Большинство людей, в том числе здоровых, не может адаптироваться к таким аномалиям. В условиях 4-5-часового светового дня скудная солнечная энергия, рассеянная облаками, поглощается темной земной поверхностью, свободной от снега. В итоге даже в середине дня в столице освещенность соответствует предзакатным часам. Эффект «вечных сумерек» не проходит бесследно для психики: люди ощущают угнетенность, снижение работоспособности и апатию.

По данным Метеобюро Москвы и Гидрометцентра России

Более подробную информацию о состоянии погоды можно получить круглосуточно по мобильным телефонам: МТС, Би-Лайн, Мегафон - 0656.

ПОГОДА

Такого декабря в Обалдуевске еще не было. Ни тебе мороза, ни сугробов, ни метелей. Только слякоть, сырость... Один чихнул, другой подхватил, третий не остался в стороне. В итоге насморк, озноб, кашель, температура. Одним словом - повальный грипп.

А кто спасет? Кто выручит? Ну, конечно, они - те, кто в белых халатах, кто давал клятву Гиппократа и остался верен ей. Хотя, если говорить честно, при их-то зарплате... Но не все в этой жизни измеряется купюрами. И это хорошо. Иначе болеть нам не переболеть...

НАПРАВЛЕНИЕ

Пациент вошел в кабинет и сразу без спросу лег на кушетку.

Доктор Николаев, заполнявший в это время карточку предыдущего больного, поднял глаза и внимательно посмотрел на пациента.

- Что беспокоит? - взяв себя в руки, поинтересовался доктор.

- Тут, - больной ткнул себя пальцем куда-то в область сердца. - Доктор, вы мне поможете?

- Надо обследоваться, - уклончиво ответил Николаев. - Сделать анализы, кардиограмму...

- Уже делал, - обреченно махнул рукой пациент.

- И что? - заинтересовался Николаев.

- Ничего не нашли, - развел руками пациент.

- Совсем? - удивился доктор.

- Совсем, - кивком подтвердил больной.

- Но ведь что-то же болит! - не поверил доктор. - И совсем ничего не нашли?!

- Ни-че-го! - отчеканил пациент.

- А знаете, батенька, расскажите-ка вы о себе. Только кратенько, самое основное...

- А что рассказывать, - вздохнул больной. - Подсматривал, подслушивал, подсиживал, подставлял, подделывал, подмазывал, подворовывал... А теперь вот болит, - и пациент снова ткнул себя пальцем куда-то в область сердца.

- Так это совесть! - озарило Николаева. - Вас просто совесть мучает!

- И что? - пациент вопросительно уставился на доктора. - Что с ней теперь делать?

- Ну, - усмехнулся доктор. - Поскольку я хирург, то по идее вам бы надо ее удалить. Вырезать.

- Удаляйте, доктор! - серьезно и решительно заявил пациент. - Замучила! Совсем...

- Как?! - опешил Николаев. - Вы понимаете, что вы говорите?! Ведь хоть какие-то остатки...

- Вот и я, доктор, думаю, что это остатки. Этой самой совести. Как говорится, метастазы.

- А где же сама совесть? - снова беря себя в руки, поинтересовался доктор.

- Где-где, - пробурчал больной. - Кто ее знает? Но остатки остались... Терпеть невозможно!

- Все ясно! - Николаев решительно поднялся. - Вам, батенька, нужно не ко мне...

- А к кому? - пациент с надеждой уставился на Николаева.

- Нет, не ко мне, - повторил врач, - а к самому... Господу Богу!

- А он поможет? - больной с сомнением посмотрел на Николаева.

- Не знаю, не знаю, - покачал головой врач. - Ну, если только очень-очень попросите...

- Понял! - кивнул головой пациент и решительно вышел из кабинета.

Николаев присел на стул и с облегчением смахнул пот со лба. В это время дверь в кабинет приоткрылась, и в образовавшуюся щель просунулась голова только что ушедшего пациента.

РИСУНОК СЕРГЕЯ ЕРМИЛОВА

- Ну, что еще? - с раздражением поинтересовался у головы Николаев. - Я же вам уже все сказал.

- Это, - замялся пациент, - доктор, а вы не подскажете, в каком кабинете Господь Бог принимает? А главное, - пациент с тревогой оглянулся назад, а потом свистящим шепотом спросил: - Сколько я должен ему дать, чтобы он меня сразу принял?

Евгений ОСИПОВ,
медбрат

РИСУНОК АЛЕКСАНДРА ПАШКОВА

ДОМАШНИЙ ВРАЧ

Что такое домашний врач для семьи? Домашний врач для семьи – это больше, чем поликлиника для микрорайона! Домашний врач для семьи – это больше, чем бригада «Скорой помощи» в коридоре у олигарха!

Домашний врач знает все недуги семьи, контролирует гигиену, следит за диетой, занимается профилактикой, и если кто-то чихнет, то он тут же на корню пресечет заразу.

Домашний врач – это клизма в постель, микстура перед едой и десять таблеток на ночь.

Домашний врач – это жесткий контроль над самым неуправляемым членом семьи. То есть над главой семьи. Жирного нельзя! Сладкого нельзя! Деликатесного нельзя! Горького нельзя! Соленого нельзя! Спиртного нельзя! Пиво можно, если кто-то нальет!

Что еще? Дорогого нельзя! Модного нельзя! Импортного нельзя! На пошив нельзя! На заказ нельзя! Красивых нельзя! Соседок нельзя! Никого нельзя! А о доступных и недоступных даже думать ни смей!

Домашний врач для главы семьи – это круговая оборона от всех напастей, какими бы приятными они ни были.

Вот так я и живу уже много лет со своим домашним врачом. То есть с женой. Живу и радуюсь, что живой пока! А вот если бы у нее было хоть какое-то медицинское образование, то она бы меня тогда со свету быстро сжила только сдачей анализов!

Домашний врач – это страшная сила.

Александр КОСТЮШИН,
пациент

ТЯЖЕЛЫЙ СЛУЧАЙ

- Доктор, что-то у меня с организмом.

- А что вас беспокоит?

- Лысина.

- Так у вас же ее нет!

- То-то и оно! А у всех в моем возрасте уже есть.

- Так это ж хорошо!

- А чего хорошего? В транспорте место не уступают.

- Так вы бы бороду отпустили!

- Отпускал, доктор. Я в ней еще моложе. Еще краше. Она ж густая, как украинский борщ. И такого же цвета. Рыжая. И еще, доктор, у меня с женщинами проблемы.

- Пробелы?

- Вы что, плохо слышите? Не пробелы, а проблемы! Что, впрочем, одно и то же.

- Так, может, вам лекарство какое возбуждающее?

- Наоборот, обуздывающее надо.

- А остальные органы как себя чувствуют?

- Так же, как и я. Превосходно!

- Это настораживает.

- Еще как, доктор! Мне девяносто - и ничего не болит! Какой-то сбой в организме.

- Да, тяжелый случай.

- Мне батя так и сказал: «Сходи к врачу. Может, это у тебя наследственное?»

- Не исключено. Боюсь, голубчик, с таким организмом вы еще проживете лет сорок.

- Вряд ли, доктор. День рождения тут мой отмечали, так мой дед мне все кричал: «Чтоб ты прожил еще столько же!» А дед у меня очень строгий, не ослушаешься.

- А прадеда у вас случайно нет?

- Нет. Помер прадед. В прошлом году. От испуга. Как узнал, что у него ребенок на другом конце города родился, так Богу душу и отдал.

- А цианистым пробовали?

- Кого, ребенка?

- Нет, себя.

- Не берет. Организм так привык к нитратам, пестицидам, выхлопным газам и теленовостям, что цианистый калий принимает за мед!

- Да так вы, голуба, никогда не помрете!

- Потому к вам и пришел, доктор! Одна надежда на вас!

Константин МЕЛИХАН,
долгожитель

С ЖИРУ БЕСИМСЯ

Купить можно все! Даже у нас... если есть деньги. Если денег нет, ничего не купишь даже в Америке.

Сегодня ничего нет дороже здоровья. Здоровье дороже денег. Поэтому, кстати, очень может быть, что самый богатый человек на земле - это наш нищий, если он очень здоровый.

Сегодня самый страшный враг здоровья - стрессы. Время стрессов и страстей.

Как возникает стресс? Какова его природа?

Вот вы весной копаетесь на своем участке, чтобы осенью не тратиться на лучок, морковку, укропец. Копаетесь, вдруг - дзынь! Что это? Чугунок. Клад?! И никто не видит? Никто!! Ни одна душа.

По-быстрому цап чугунок! Тянете его - не идет, застрял, припекся, тяжелый - килограмма на три.

Сразу в голове забегало: «Три килограмма, да в золотых монетах, это сколько же выйдет? Миллион? Больше?.. Два?.. Больше! Больше, должно быть. А если серебром?.. Нет! Золотом, золотом, только золотом!»

Тянете - никак. Давно сидит в земле, въелся в нее, впился намертво. А ну-ка двумя руками! А-а-а!! За-ра-за! Не идет. Тяжелый, килограммов на 6 с половиной... «Если золотом, это сколько же? Это если ни жене, ни государству, это сколько же?! А если шесть кило бриллиантами? Господи, не дай сойти с ума!»

А ну, еще раз двумя руками! А-а-а-а!!! По-шел!.. Есть!!!

Мина ржавая... и часовой механизм заработал, и уже обратно не положишь, и в руках держать неинтересно, хотя точно шесть с половиной кило тянет.

Тик-так, тик-так... Через минуту следов от вас не найдет ни жена, ни государство. И тут, чувствуете, внутри у вас зашевелилось что-то. Это стресс, это на нервной почве.

Наверное, стресс - это когда что-то с чем-то не совпадает. Хочется приятного? Нельзя! Оно вредно. А вот это полезное? Да. Можно, но оно противно. А вот к этому тянет как-то естественно, как-то всем существом. Нельзя! Карается законом. А вот это не карается? Это нет. Но этого вы сами не захотите.

Что ж такое?! Вкус есть, денег нет. Желание есть, силы кончились. Ум есть, знакомств нет. Знакомства есть, ветры перемен подули в другую сторону.

Все время чего-то не хватает, что-то с чем-то не совпадает, чаще желаемое с действительным.

Страшная болезнь!

В чем же спасение? Больше положительных эмоций. Только положительные эмоции! Где их больше - у них или у нас? У нас.

Нужно человеку что-то. У них пришел и взял, и у нас пришел и взял. У них просто взял, а у нас, если просто пришел и просто взял - это счастье, это огромное человеческое счастье. Мы это мало еще ценим.

У них позвонил насчет чего-нибудь - и все. А у нас дозвонился - это раз счастье, тебя не обматерили - два счастья, в гроб не загнали - три, через день, но приехали - четыре, что-то на авось, но сляпали - пять и не так много содрали за то, что обязаны делать бесплатно, - шесть. Шесть счастьев на ровном месте из ничего. Мы это мало еще ценим.

Так что счастья у нас в шесть раз больше, чем у них. И прожить можно в шесть раз дольше. А мы все чем-то недовольны. С жиру бесимся...

Анатолий ТРУШКИН,
счастливый