

ПРОГНОЗ НА УРОЖАЙ

Что будет с нашими садами из-за нынешней природной аномалии? И какого ждать урожая? Писем об этом в почте «МС» очень много. Ответить на них мы попросили кандидата сельскохозяйственных наук, агронома Виталия ЗАМИМКО.

Если в прошлом году продолжительные морозы погубили практически все вишни и сливы в Московской области, то из-за нынешней оттепели могут пострадать раннецветущие плодовые кустарники типа жимолости и японской айвы. Стоит температуре воздуха опуститься ниже минус 17 градусов – и об урожае ягодников придется забыть. Однако за судьбу черной и красной смородины не стоит беспокоиться. Эти районированные кустарники способны противостоять капризам природы. Плодовые деревья, в том числе яблони, груши, вишни и сливы, еще не проснулись. Так что за их судьбу раньше времени тоже не надо волноваться.

Должна выдержать все испытания и клубника. Тем более что температура, по многим прогнозам, будет понижаться, а снег выпадет до 19 января, как раз перед традиционными крещенскими морозами. Потом возможны оттепели, но в пределах нормы.

Между тем уже пора готовиться к весне и закупать калийные удобрения (кроме сернокислого калия). Их необходимо внести ранней весной, до распускания почек. Именно калий способствует увеличению содержания углеводов в плодовых растениях и поможет ослабленным почкам устоять от повреждений во время весенних заморозков.

На некоторых участках еще до Нового года взойдет озимый чеснок. Сейчас советуем засыпать его сухим песком или хвоей, собранной в лесу, а весной подкормить азотным удобрением.

Больше всего приходится опасаться за судьбу роз. Если они были укутаны плотной целлофановой пленкой, которая не пропускает воздух, то наверняка уже погибли из-за выпревания корней и почек. Лучшее укрытие для этих цветов – древесная стружка, еловый лапник или компост.

КАЛЕНДАРЬ ДАЧНИКА

■ Сады, расположенные недалеко от леса, могут подвергнуться атаке зайцев. Милые пушистые зверьки способны так обглодать молодые плодовые деревья, что они потом не смогут нормально развиваться. Лучшая защита от такого нападения – забор из сетки-рабицы. Хорошо также натереть штамбы деревьев салом. Но самое простое средство – обвязка стволов несколькими слоями газетной бумаги или полосками мешковины.

■ Заложённые на зимнее хранение клубни гладиолусов, монбреев, бегонии и особенно георгин необходимо проверять каждые

две недели. Лучше всего клубни георгин сохраняются в ящиках, засыпанных чуть влажным песком при температуре 4-7 градусов. Если они все-таки начали подвядать, придется увлажнить субстрат из пульверизатора. При подгнивании клубни обрезают до здоровой ткани и обрабатывают марганцовкой или фундазолом. Субстрат при этом подсушивают или заменяют новым.

■ На окнах продолжается посадка на выгонку лука, корней петрушки, сельдерея и других зеленых культур. В других ящиках сеют на рассаду для открытого грунта гвоздики Шабо, перцы и баклажаны – для теплиц.

ВЫГНАТЬ И ДОГНАТЬ

Некоторые луковичные цветы, обычно растущие в саду, можно «выгнать» в комнатах. Тогда они зацветут не летом, а зимой и ранней весной. Попробуйте заняться этим сейчас, и тогда к 8 Марта растение вас порадует своим цветением.

Лучше всего для этих целей подойдет гиацинт. Посадочный материал можно приобрести в специализированных магазинах. При этом луковички должны быть сильные и здоровые: слабые не дают хороших, плотных цветочных кистей.

Для достижения наибольшей декоративности в один горшок высаживают по 3, 5, 7 луковиц. На дно горшка для дренажа на дырочку кладется черепок, насыпается небольшой слой песка и уже поверх него – земля. Лучше всего, если она будет рыхлая, с примесью песка, без перепревших частиц, которые могут вызвать гниение луковиц. Луковицы сажают так, чтобы шейка чуть виднелась из земли, потом присыпают песком. Чтобы луковица из-за тяжести

цветочного султана впоследствии не накренилась, землю уминают.

Почву хорошо проливают, дают стечь лишней воде, после чего горшки убирают в прохладное темное место с температурой 5-9 градусов. Полив производят не более 1-2 раз в неделю поверх песка. Когда появится росток высотой приблизительно 3-5 см, горшки вы-

нимают из хранилища и выставляют на свет.

Ростки из-за отсутствия света не могли выработать хлорофилла, поэтому будут выглядеть бледными. Чтобы они избежали стресса из-за обилия света, их следует прикрыть бумажными колпачками.

Когда ростки примут нормальную окраску, колпачки убирают, а горшки ставят поближе к окну, но так, чтобы солнечные лучи не сожгли растение. В это время нужен усиленный полив. Он вызовет и хорошее цветение. В темных частях комнаты султаны сильно вытягиваются, кажутся редкими и сваливаются на бок. Приходится подпирать их колышками.

Отцветшие гиацинты из горшков вынимают и с комом земли, не повреждая корней, высаживают в грунт. Там они остаются на отдыхе, после чего, если окажутся здоровыми, могут быть вновь пущены в гонку. Однако два года подряд выгонять растение нельзя: тогда луковица дает совсем мало цветков.

Татьяна
ЧИРКОВА



КОГДА КЛУБНЯМ ТРУДНО ДЫШАТЬ

«Отчего картофель при хранении делается сладким?»

Антонина КРУГЛОВА,
Южное Бутово».

Некоторые думают, что это происходит под влиянием холода. Однако картофель часто промерзает, не делается сладким, и, наоборот, клубни его часто становятся таковыми, не промерзая и даже не теряя всхожести.

Дело в том, что при хранении картофеля в подвале часть крахмала, содержащегося в клубнях, переходит в сахар, который в свою очередь расходуется при дыхании клубней. При температуре чуть выше нуля оба процесса идут с одинаковой интенсивностью, то есть картофель расходует на дыхание ровно столько сахара, сколько его образуется. Накопления сахара в клубнях не происходит, а значит, они

не приобретают сладкого вкуса. Если же температура падает до нулевой отметки и ниже, то образование сахара в клубнях идет быстрее и клубни становятся сладкими. Особенно это происходит, если температура ниже нуля держится продолжительное время.

Лев ЗАМЫЦКИЙ,
дипломант Всероссийского
выставочного центра

ИНСУЛЬТ

До прибытия врача больному необходима экстренная помощь, и это могут сделать окружающие. Оказание доврачебной помощи будет способствовать уменьшению зоны нарушения мозгового кровообращения, даст возможность избежать серьезных осложнений и предотвратит смерть больного.

СИМПТОМЫ

Инсульт, как правило, развивается быстро, многие больные теряют сознание, не реагируют на окружающих, характерно появление шумного дыхания, губы синеют, пульс замедляется до 40-50 ударов в минуту. У больного наступает: паралич одной стороны тела (противоположной пораженной стороне мозга), например, если поднять руку или ногу, то они падают, как плети; слабость; онемение; снижение чувствительности; частичная слепота; нарушение речи; затруднение понимания речи; потеря памяти.

У многих людей случаются микроинсульты – кратковременные нарушения кровоснабжения мозга. Эти явления, которые врачи называют переходящим нарушением мозгового кровообращения, нередко возникают за несколько дней, недель и даже месяцев до собственно инсульта.

Не следует делать

Не давайте больному пить или есть – он может оказаться неспособным глотать.
Не передвигайте упавшего человека, если у

ЧТОБЫ ИЗБЕЖАТЬ ХУДШЕГО

Как оказать первую помощь при инсульте – рекомендуют Валентина Вуколова, Анна Оганова и Валентин Вуколов в своей книге «Доврачебная помощь взрослым».

вас нет уверенности в том, что у него не травмированы голова, шея или позвоночник.

Нужно сделать

1. Проверьте пульс, прислушайтесь к дыханию. Если пульса или дыхания нет, приступайте к реанимации.

2. При оказании неотложной помощи необходимо больного уложить, расстегнуть стесняющую грудь, шею и талию одежду. Затем немного приподнять голову и грудь больного и подложить под них плотные подушки или свернутое одеяло.

3. Если больной в сознании и глотает, дайте ему выпить слабительное (2 столовые ложки сульфата магния, растворенные в 0,5 стакана воды) и примените разгрузочно-диетическую терапию 5-7 дней.

4. Как можно скорее обеспечьте больному медицинскую помощь, так как при современном медицинском вмешательстве инсульт можно предотвратить или хотя бы уменьшить его последствия.

5. Никогда не игнорируйте симптомы легкого инсульта, немедленно вызывайте врача.

Как избежать нового инсульта

Риск повторного инсульта можно уменьшить, если держать под контролем болезни, провоци-

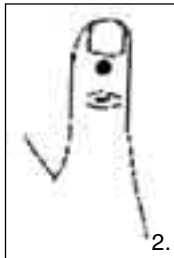
рующие его, такие, как диабет и гипертония, например, не забывать принимать прописанные врачом лекарства, соблюдать диету с низким содержанием холестерина и соли; следите за весом. Лишний вес – фактор риска инсульта; если вы курите, постарайтесь бросить; попытайтесь снизить число стрессов в вашей жизни; старайтесь не оказываться подолгу на постельном режиме. Это увеличивает опасность инсульта.

В качестве экстренной помощи примените последовательно или одновременно точечный массаж.

При инсульте с потерей сознания

Точка находится под носом, немного выше середины расстояния между основанием носа и верхней губой. Держите голову больного левой рукой и нажимайте на точку кончиком указательного или большого пальца правой руки 5-10 сек. или до стабильного эффекта.

Кроме того, точки, на которые нужно оказать воздействие, находятся на кончике каждого пальца руки, в 3 мм от ногтя (рис. 1). Если инсульт развивается на фоне высокого давления, нужно прежде всего сделать кровопускание из



точек на кончиках всех пальцев кисти (стопы) здоровой половины тела. Кровопускание также можно провести из точек, находящихся у корня каждой ногтевой пластины, укол в которые возвращает сознание.

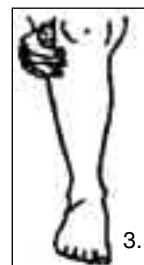
При инсульте с нарушением дыхания

Процесс дыхания регулируется центральной нервной системой. Поэтому при инсульте необходимо добавить воздействие на проекцию дыхательного центра, находящегося в продолговатом мозгу. Зону (точку) соответствия продолговатому мозгу см. на рис. 2. Ее массируют большим пальцем.

Точка профилактики гипертонического криза и инсульта

Точка находится на голени на 4 поперечных пальца нижнего края надколенника при вытянутой ноге и на ширину пальца от бугристости большеберцовой кости (рис. 3). Нажимайте и массируйте точку подушечкой среднего пальца 2-3 мин. или нажимайте 300 раз. Для снижения артериального давления, профилактики гипертонических кризов и инсульта можно греть точку полынью сигарой (перцовым пластырем) 8 дней после новолуния или прижигать до волдыря один раз в месяц.

Задать все интересующие вопросы, в том числе и по поводу приобретения книг «Доврачебная помощь взрослым» и «Доврачебная помощь детям», вы можете по телефонам: 343-07-48; 301-10-46.



ДВЕРЬ НЕ НА ЗАМКЕ, А... НА РАДОСТИ

«Музейная вещь! – восхищались прохожие, когда мы тащили эту дверь на свалку. – Отдайте нам!» И мы отдали... Теперь она радует кого-то еще, как раньше и нас. Ведь в нее было вложено столько фантазии, смекалки и доброго юмора!

А сотворили мы эту уникальную дверь в ванную, как всегда, из-за отсутствия денег на то, чтобы купить новую. «Ничего! – сказал муж. – Сниму верхний слой со старой. На ней оргалит уже «повелся» от сырости. Потом отшлифую дерево, которое под ним – и будет чудная дверь!»

Под оргалитом

действительно обнаружилось натуральное дерево, но представило оно собой сбитые встык доски с неровными краями. Тогда мы их слегка отшлифовали, покрасили в два оттенка голубого, в художественном беспорядке набили на них золотистые кнопки, а в пазы вставили и приклеили крошечные бутылочки от духов и шампуней. Получился тот еще эксклюзив! Со временем в «экспозицию» добавлялись то блестящие камушки и ракушки, то пластмассовые буквы и даже использованные фломастеры.

Второй «приступ» художественного оформления дверей настиг нас во время прошлогоднего ремонта. Мы решили не менять их, а обновить. Так, дверь, которая соединяет гостиную с комнатой, у нас теперь имеет, так сказать, два лица. Со стороны гостиной я покрасила ее в нежный лимонный цвет. Вместо ручки укрепила голову льва с кольцом. А в комнате

сына эта же дверь смотрится просто космически. Кстати, нашими ремонтными усилиями все помещение превратилось в настоящую кабину космолета. Блестящий стального цвета натяжной потолок, серебряные полки, серебристый плиточный пол, современного дизайна «космические» светильники и ночники, в котором плавают планеты... А уж на двери я оторвалась! В ход пошли сломанные (даже один действующий!) калькуляторы, прикуриватель из автомобиля, часть водопроводного крана, непонятная, но очень стильная серебристая коробочка, электронные наручные часы, транспортер и прочая дребедень, которую другие со спокойной душой выбрасывают. Из карты звездного неба я вырезала оба полушария и наклеила их на дверь, а вокруг разместила вышперечисленные вещи. Сын остался очень доволен, а к нам опять толпами ходят соседи и гости – «посмотреть на дверь».

Наталья СЕГЕНЬ

