

«У меня в квартире растет кустик болгарского перца. Уже краснеют три плода. Но сейчас листья вдруг стали скручиваться и засыхать, а на некоторых появилась еле заметная паутинка.

Людмила БОРЗЫХ».

## КЛЕЩА - ПОД ДУШ!

Скорее всего на растении поселился паутинный клещ. Если посмотреть внимательно в лупу, то можно обнаружить на оборотной стороне листа точки, похожие на покус. Это результат работы паутинного клеща. На листьях сначала появляется мраморный рисунок, а потом они и вовсе опадают.

Обычно клещ попадает в квартиру, зацепившись на улице за одежду. Нередко его приносят с букетами цветов, купленными в магазине или привезенными с дачных участков.

Паутинные клещи откладывают яйца. А уже личинки высасывают содержимое клеток листьев, причем как травянистых, так и древесных растений. Образуются паутинки, защищающие вредителей от смыва дождями, от пестицидов. А ветер поможет клещам рассеяться по всему саду.

Наиболее опасны вредители в сухую жаркую погоду. Центральное отопление в

квартирах тоже способствует созданию очень благоприятных условий для их размножения. Остановить развитие клещей можно с помощью ополаскивания всего растения холодным душем. Однако избавиться от клеща полностью только химические препараты: неорон, антиклещ, актеллик и август-4. Такие обработки надо проводить два-три раза с интервалом семь дней на балконе или в ванной комнате. Средства разводятся по инструкции, после чего на литр раствора добавляется одна чайная ложка шампуня от блох и клещей. Есть народное средство: кусок хозяйственного мыла разводится водой и смешивается с табачной пылью. Растение опрыскивается из пульверизатора, а через пять часов его ополаскивают водой. Можно использовать обычный яичный желток, разведенный с водой.

Ирина ДАНИЛИНА, цветовод

## БЕЗ ХОЗЯИНА ЗЕМЛЯ - СИРОТА

Итак, дорогие садоводы, наступил новый год. Пора подвести итоги прошлого года и поговорить о потерях и достижениях. Давайте договоримся: вы зададите нам вопросы, а мы на них отвечаем. Присылайте также свои наблюдения и крупинки опыта. Дополняйте и обогащайте наши ответы. Их правильность проверит и подтвердит будущий сезон, которого, если верить синоптикам, ждать уже не долго.

Татьяна ЧИРКОВА

Дорогая редакция! В «МС» № 1 от 17-23 января 2007 года в материале «Выгнать и догнать» рассказывалось о выращивании гиацинтов в комнатах. Но существует и выгонка ландышей. Для этого не надо ехать в магазин, тратить деньги на луковички. Именно сейчас, когда земля не замерзла, можно выкопать корневища с толстыми розовыми почками и разместить их, например, на кухне.

## ЛАНДЫШИ ЗИМОЙ?

Успех выгонки зависит прежде всего от крупных здоровых почек. Они не должны быть моложе или старше трех лет. Выбор почвы не представляет существенного значения: ее можно заменить даже чистым песком. В горшочке делается легкий дренаж, затем в него устанавливаются пять или шесть ландышевых почек с корешками. При необходимости они могут быть укорочены. Пространство между корешками и почками плотно заполняется землей. Почки должны быть едва видны. Этот горшочек устанавливается в горшок большего размера, причем края обоих должны находиться на одном уровне. Все промежутки на дне и с боков горшка заполняются влажным мхом, который накладывается слоем и поверх земли. Потом «агрегат» ставится на кухне в непосредственной близости от пли-

ты, то есть на самом теплом месте, где температура временами доходит до 40 градусов. Ландыши обильно поливают очень теплой водой (30-35 градусов) раз в день. Однако мох, находящийся в промежутках между емкостями, смачивают несколько раз в день горячей водой (40-50 градусов). Если температура возле ландышей ночью опускается ниже 15 градусов, желателен установить их в духовой шкаф. Остывание может отдалить цветение, но дела не испортит. При длительном понижении температуры выгоняются только листья, а цветочные стебли не появляются. Когда цветочные стебли поднимаются на 5 см, надо расправить вокруг них мох таким образом, чтобы он не мешал росту и в то же время окутывал их. Вскоре колосок с бутонами вытянется, и нижний цветок набухнет. Тогда горшочки выни-



мают из мха, очищают от приставших кусочков и вносят в комнату, где ставят на 1-2 дня в наиболее тенистое место, при этом прикрыв бумажными колпаками.

При правильном уходе цветение начинается через три недели и продолжается около месяца. Увы, после выгонки ландыши становятся совершенно нежизнеспособными. Посадка в грунт бесполезна. Зато полученный запас ландышевых почек отлично сохраняется в прикопе на дворе, откуда их берут по мере надобности.

Людмила КОЛКИНА, Зеленоград



## ТАЙНЫ БУМАГОКРУЧЕНИЯ

Сделать своими руками бумажный букет совсем несложно. Для этого достаточно освоить азы бумагокручения, о которых рассказывают на мастер-классах в Государственном Дарвиновском музее.

Вам потребуются: шило, пинцет, ножницы, клей, циркуль, линейка, карандаш и корейская бумага для бумагокручения.

Желательно, чтобы диаметр шила был около 1 мм. Обычно шило имеет конусообразную форму, что для наших целей неудобно. В этом случае можно воспользоваться любым каленым стерженьком подходящего диаметра. Шило (стержень) используется для намотки спирали из бумажной полосы. При этом необходимо контролировать усилие натяжения бумаги.

Кончики пинцета должны быть острыми, точно совмещенными. Зазубринки на конце могут оставлять следы на бумаге. Усилие рук при сжатии надо контролировать таким образом, чтобы обеспечивать надежный захват с наименьшим давлением.

Понадобятся ножницы с заостренными концами. Это позволит максимально точно нарезать бахрому. Лезвия должны быть равномерно заточены под определенным углом до самых кончиков. Тогда они будут работать по всей длине.

Клей должен достаточно быстро высыхать и не оставлять следов. Такими свойствами обладает ПВА.

А циркуль, линейка и карандаш понадобятся при разметке будущей композиции.

Для работы потребуются корейская бумага. Она позволяет придать будущему изделию нужную форму. Кроме того, она продается уже нарезанной на полоски различных цветов. Конечно, можно попробовать потренироваться с полосками обычной бумаги, но работать с ней будет весьма проблематично. Стандартная упаковка корейской бумаги содержит полоски длиной 27 см. Ширина варьируется от 2 мм до 3 см. В упаковке может находиться бумага как одного, так и разных цветов. Толщина

и сам материал никак специально не варьируются.

Техника бумагокручения несложна. Полоска бумаги свивается в плотную спираль. Начать навивку будет удобно, накрутив край ленты на кончик острого шила. Иногда вместо шила используют специальный инструмент, имеющий раздвоенный кончик, удобный для захвата бумаги. Сформировав сердцевину спирали, продолжать работу целесообразно без использования инструмента. Так вы сможете подушечками пальцев почувствовать, однородно ли формируется рулон, и вовремя скорректировать усилие. В результате должна образоваться плотная спираль меньше 1 см в диаметре. Она будет основой дальнейшей многообразия всех форм. После чего спираль распускается до нужного размера, и затем из нее формируются необходимая фигура.

Кончик бумаги прихватывается капелькой клея. Существует множество типовых фигур, но и вы сами можете придумать новые.

Если оттянуть сердцевину ролла в сторону, с противоположной стороны придавив ролл двумя пальцами, получится капелька. Это самая простая форма, из которой «рождаются» листочки цветка. Можно, конечно, пофантазировать и создать свои формы — треугольник, полумесяц, какой-нибудь другой листик. Все в ваших руках. Размер букета также зависит от вашего выбора, будете ли вы скручивать полосочки шириной 1 см или 3 см.

Композицию выкладываете на картоне. Можете сразу приобрести рамочку нужного размера и делать свой букет в ней. Каждая фигурка аккуратно скрепляется с другими клеем. Можно сделать букет ромашек или разноцветных полевых цветов.

Светлана НОСЕНКОВА  
Фото автора

## ШКОЛА ВЫЖИВАНИЯ

### АЛЛЕРГИЯ

Это повышенная чувствительность организма к самым разнообразным веществам: лекарствам, пищевым продуктам, цветочной пыльце, укусам насекомых и т.д.



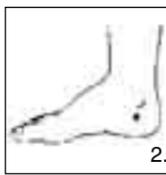
Чужеродные вещества, попадая в организм через кожу, слизистые оболочки, желудок, сравнительно быстро могут вызвать тяжелые аллергические реакции в виде крапивницы, экземы, насморка, бронхитальной астмы и шока. Часте аллергические реакции протекают легко и лечатся амбулаторно.

#### Симптомы:

сыпь (иногда в виде волдырей), зуд, опухшие губы, заложенный нос, насморк, покраснение глаз, экзема, спазм бронхов; в более тяжелых случаях - боль в животе, рвота, понос, затрудненное шумное дыхание; в очень тяжелых случаях - шок.

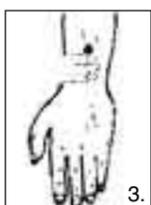
#### Нужно сделать

1. Успокойте и приободите заболевшего: беспокойство может усилить аллергическую реакцию.
2. Дайте больному антигистаминный препарат (тавегил, супрастин и др.). Используйте дозы препарата, указанные в инструкции по его применению.
3. Если сыпь сопровождается зудом, применяйте холодные компрессы.
4. Обязательно следите за работой кишечника, добивайтесь регулярного стула, используя продукты, богатые клетчаткой.
5. Если, несмотря на ре-



## АЛЛЕРГИЯ, ГОСТЬ НЕЗВАННЫЙ

Как помочь при аллергии и легкой форме комы, рассказывают Зинаида Вуколова, Анна Оганова и Валентин Вуколов в своей книге «Доврачебная помощь взрослым».



#### Когда обращаться к врачу

Если у человека отекает лицо, язык или гортань, если затруднено дыхание, высыпания не проходят в течение четырех часов, срочно вызывайте «скорую помощь».

При любых проявлениях аллергии нужна консультация врача.

В качестве экстренной помощи примените последовательно или одновременно точечный массаж в соответствии с приведенными ниже точками воздействия.

#### Местоположение точек

Зона воздействия находится между отростками седьмого шейного и первого грудного позвонков, основная точка находится на позвоночнике, другие 2 точки на один поперечный палец вправо и влево от основной точки (рис. 1). Массируйте точки

большим или средним пальцем 2-3 минуты. Желательно в отдельности массировать основную и две дополнительные точки.

#### Местоположение точки

Точка находится на стопе под внутренней лодыжкой на границе тыльной и подошвенной поверхностей стопы (рис. 2). Резкое нажатие на точку под внутренней лодыжкой поможет при признаках удушья восстановить дыхание. Массаж в течение 2-3 минут.

#### Местоположение точки

Точка находится на 3 пальца выше запястья на тыльной стороне предплечья (рис. 3). Надавите большим пальцем на точку. Делайте массаж по 2 мин. каждый день.

#### При удушье

#### Местоположение точки

Точка находится в центре вырезки грудины на передней поверхности шеи (рис. 4). Массируйте точку 2-3 мин. до

появления красноты. Можно на точку прикрепить лейкопластырем медную монету.

#### При кожном зуде

#### Местоположение точки

Точка находится на бедре. Если опустить руки по швам, средний палец укажет



на точку (рис. 5). Нажимайте и массируйте точку подушечкой среднего пальца 2-3 минуты.

#### Легкая форма комы

Симптомы: закрытый рот, красное лицо, сжатые кулаки, глубокое дыхание, скользкий и твердый пульс. Не отвечает на зов, но чувствует боль, реагирует на щипки, глотает влитую в

рот жидкость. Для экстренной помощи примените последовательно или одновременно точечный массаж.

#### Местоположение точки

Точка находится под носом, немного выше середины расстояния между основанием носа и губой (рис. 6). Держите голову больного левой рукой и нажимайте точку кончиком указательного или большого пальца правой руки 5-10 сек. или до стабильного эффекта.

#### Местоположение точек

Точки находятся на кончике каждого пальца руки, в 3 мм от ногтя (рис. 7). Держите пальцы больного левой рукой. Нажимайте на кончики всех пальцев обеих рук (поочередно) ногтем большого пальца правой руки 3-5 раз. (Можно колоть точки стерильной иглой, желателен появление капелек крови.)

Задать все интересующие вопросы, в том числе по поводу приобретения книг «Доврачебная помощь взрослым» и «Доврачебная помощь детям», вы можете по телефонам: 343-07-48; 301-10-46.

