

«СПЛЕТНИ» В ОФИСЕ

«У нас на работе растет плющ. Он растянулся по всей стене комнаты. Некоторые коллеги смеются и говорят: «Не зря его прозвали в народе «сплетнями». Растение длинное и бесполезное». Подскажите, что надо сделать, чтобы плющ стал более привлекательным?»

Анастасия РЯБИХ.

На этот вопрос мы попросили ответить цветовода-любителя, члена клуба «Биофитум» Марию НЕГОДАЙЛОВУ.

Советую хорошенько продумать «траекторию» развития плюща. Тогда он украсит любую поверхность.

Лианы этого растения достигают длины 20 метров. Они имеют многочисленные побеги с воздушными корнями, коими и прикрепляются к опоре, решеткам, рейкам, шнурам. Да и вообще к любым выступам, встречающимся на его пути. Из плюща можно сделать даже шторы, которую вместо стирки придется только опрыскивать чистой отстоянной водой.

Немаловажным фактором для декорирования помещений этим растением является то, что плющ разнообразен по форме, оттенкам и листьям. Например, бывает постоянный плющ, который развивается столби-

ком. Есть виды с пестрыми листьями, а также с душистыми цветками, собранными в зонтики. Однако, чтобы плющ заиграл всеми красками, выглядел сильным, здоровым, надо правильно за ним ухаживать.

Плющ - теневыносливое растение. Хорошо растет только в прохладных помещениях. Летом его обильно поливают и раз в неделю подкармливают настоем коровяка или минеральными удобрениями.

Можно выращивать плющ и как ампельное, свисающее растение, побеги которого достигают в длину 2-3 метра. Для этого в горшок высаживают по 2-3 экземпляра. Длительное время его можно содержать в помещениях с искусственным светом. Правда, он нуждается в почвенной смеси из листовой и дерновой земли с добавлением песка (2:2:1/2).

Поклонникам астрологии, наверное, будет интересно узнать, что плющ считается растением Близнецов и благотворно влияет на людей этого знака при переутомлении, гипотонии и авитаминозе. Однако лиана-Близнец плохо уживается в одном доме со Стрельцом. У такого человека она может вызвать ухудшение настроения, слабость и сонливость.



Дорогая редакция! Хочу поделиться с читателями «МС» опытом выращивания винограда из косточек. Тем более что в магазинах сейчас большой выбор черного и белого винограда. Если этим делом заняться сейчас, то уже в мае можно высаживать рассаду.

Свежие кисти винограда подвешивают на кухне в укромном месте, где их оставляют от двух недель до месяца. Потом виноградины снимают с кистей, складывают в глубокую тарелку и выдавливают семена, которые тщательно промывают на мелком

сите и раскладывают на бумаге до полного высыхания. Затем складывают в бумажные мешочки и хранят в сухом месте. В марте семена высевают в плошки с обыкновенной садовой землей и держат под стаканом. Когда сеянцы достигнут нескольких сантиметров, их по отдельности пересаживают в теплицу, в предварительно подготовленную грядку из просеянной земли без навоза, поливают и затеняют. Когда растения наберут силу в естественной среде, их можно подкормить настоем навоза или куриного помета, смешанного с листвой и соломой.

ГРОЗДЬЯ РАДОСТИ



Среди садоводов-любителей бытует мнение, что если и можно сохранить виноградные лозы в Подмоскovie зимой под основательным укрытием, то ягоды на них все равно недозреют. Однако если виноград будет вызревать в комфортных условиях теплицы, то вкус ягод окажется отменным.

Выбирая удобрения, надо избегать минерального и концентрированного азота, а пользоваться только перегноем и компостом.

При обрезке необходимо удалить все лишние побеги. Нельзя давать лозе подниматься выше двух метров. Но обрезку следует производить только осенью, поскольку при весенней операции растение будет истекать соком, как раненая береза.

На зиму плети советуют закрыть досками, а сверху забросать стеблями от перцев, томатов и сухих многолетников.

Владислав ГОРДИН

ПОСЕВНАЯ НА ПОДОКОННИКЕ

Чтобы вырастить на подоконнике рассаду томатов, перцев и других культур, пора заняться их посевом.

Для этого используем лишь наиболее жизнеспособные семена. Но сначала придется провести сортировку всех имеющихся и удалить слабые и мертвые, травмированные, щуплые, со следами заболеваний, с нетипичной окраской.

Затем помещаем семена в широкую посудину с 3-5-процентным раствором поваренной соли и перемешиваем. Через пару минут больные семена всплывут. Оставшиеся промываем проточной водой и просушиваем.

Чтобы проверить всхожесть семян, оставшихся от предыдущих посевов, на дно тарелки кладут фильтровальную бумагу, смоченную водой, и раскладывают на ней семена. Сверху тарелку накрывают полиэтиленовой пленкой. Температурный режим должен соответствовать 20-25 градусам. Необходимо следить, чтобы бумага была все время влажной. Семена большинства видов овощей в оптимальных условиях прорастают в течение 8-10 дней. Исключение составляют морковь, петрушка, пастернак, сельдерей, шпинат и спаржа, период прорастания которых 20-28 дней.

Для повышения всхожести семена перед посевом обеззараживают. Семена таких теплолюбивых культур, как огурец, тыква, свекла, особенно, если их хранили на холоде, обогревают на открытом воздухе в солнечную погоду в течение 3-4 суток, при этом семена периодически помешивают. Солнечные лучи не только обеззараживают семена, но и ускоряют их прорастание. Семена капусты можно прогревать 20 минут в воде при температуре 48-50 градусов с обязательным последующим погружением их в холодную воду.

Семена огурцов и томатов советуют обеззараживать в однопроцентном растворе марганцовки в течение 20-30 минут, после чего промывать чистой водой и просушить.

Татьяна ЧИРКОВА

САМ СЕБЕ КУЛИНАР

ДОДОЛОГОРОД

Веселись, народ, Масленица на дворе!.. 12 февраля в нынешнем году начинается неделя, которая всегда на Руси давала такой заряд жизнерадостности, что забывались горести и беды.

МАСЛЕНИЧНЫЙ БЛИН КОМОМ НЕ БЫВАЕТ

Масленица, хотя и знаменита народными гуляньями, на самом деле очень семейная традиция. Главными героями были молодые супруги, которые вступили в брак за минувший год. Ну а какое веселье без молодежи?! Она устраивала многочисленные розыгрыши, сражалась на кулачных боях, пела и плясала...

Каждый день Масленицы имел на Руси свое значение.

Понедельник - встреча Масленицы. Ее чучело делали всем миром, наряжали в старые женские одежды, водили вокруг него хороводы.

Вторник - заигрыши. В этот день начинались представления на ярмарках, катания на санях.

Среда - лакомка. На улицах устанавливали столы, которые буквально ломились от снеди. Однако не зря за масленицей закрепилось название - «Сырная неделя». Как-никак, она была последней перед Великим постом. Поэтому хотя Масленица и жирна пирогами, однако мясо есть уже было нельзя.

Четверг прозвали широким. Он приходился на середину празднования. И веселье было в разгаре.

Пятница - тещины вечера. Молодая супружеская пара в этот день отправлялась в гости к матери жены, а та должна была встретить зятя знатным угощением. Если, конечно, зять ее ничем не разозлил.

Суббота - золовочки сделки. Теперь уже молодая пара принимала у себя родных.

Воскресенье - проводы Масленицы. Ее чучело сжигали. Но свое главное дело она сделала - принесла людям веселье. Семьи укрепились, люди примирились, и обязательно кто-то нашел свою вторую половинку.

А вот какие кулинарные рецепты остались нам в наследство от старой Масленицы.

Русские блины

Гвоздь Масленицы - русские блины из гречневой муки. Готовим ее из хорошо высушенной гречневой крупы, которую надо перемолоть - например, в кофемолке.

Тесто ставим с вечера. 600 г муки завариваем одним стаканом кипятка. Даем остыть. Добавляем чайную ложку сухих дрожжей, предварительно разведенных в воде. Выбиваем, закрываем и даем подняться в теплом месте. На другой день утром или за полчаса до выпекания, разбавляем теплой водой или молоком (1-1,5 стакана - в зависимости от густоты), добавляем немного соли, опять выбиваем и даем еще раз подняться. Тесто должно получиться консистенции жидкой сметаны, то есть быть немного гуще, чем для обыкновенных блинов.

Блины пшеничные

Сначала ставим обычное тесто. Понадобится 2,5 стакана муки, 40 г дрожжей и 0,5 л молока.

1,5 стакана пшеницы промываем в семи водах, засыпать в кипящую подсоленную воду (3-4 части воды на 1 часть крупы). Когда вода закипит, ее слить и пшеницу залить кипящим молоком, добавить соль, сахар и варить кашу до полной готовности. Охладить, хорошо растереть - можно через сито. Влить 5 желтков, 50 г растопленного сливочного масла, опару, хорошо перемешать и дать подняться. В готовое тесто ввести взбитые в стойкую пену 5 белков, перемешивая сверху вниз. Когда тесто подойдет еще раз, не перемешивая, сразу печь блины.

Вера ЛАЗАРЕВА

ШКОЛА ВЫЖИВАНИЯ

Симптомы. Человек задыхается и не может кричать, издает свистящие шумы, тщетно пытается кашлять, начинает синеть, он не в состоянии говорить, стремительно бледнеет (или синееет), теряет сознание, у него быстро слабеет пульс.



1.

Нужно сделать

При асфиксии надо действовать быстро. Если пострадавший еще в сознании и стоит, встаньте позади него и обхватите его руками. Сожмите одну руку в кулак и той стороной, где большой палец, положите на живот пострадавшего, чуть выше пупка и ниже грудной клетки. Другой рукой, которая поверх кулака, быстрым толчком вверх вдавите кулак в живот пострадавшего (рис. 1).

При этом резко согните руки в локтях - не надо сдавливать грудную клетку. Возможно, придется повторить прием несколько раз, пока дыхательные пути не освободятся.

Взрослым можно помочь удалить крошку поколачиванием по спине. Однако нужно постукивать, а не бить со всего размаха. И не кулаком, не ребром ладони, а ладонью, согнутой «горочкой». Вы поймете, что дыхательные пути свободны, когда пострадавший начнет дышать и восстановится нормальный цвет лица.



2.

Самопомощь

Проведение приема на себе самом не так уж трудно, как может показаться. Руки положите на живот, как если бы вы оказывали помощь другому. Приложите кулак к животу выше пупка и ниже грудной клетки, быстрым движением нажимайте вверх и внутрь. При необходимости повторите.

Можно также использовать край спинки стула, стола или перила (рис. 2). Надо опереться на край животом, а затем быстро надавить на опору. Возможно, прием придется повторить несколько раз, пока инородное тело не сдвинется с места.

Оказание помощи детям

Если ребенок без сознания и нет признаков травмы или заболевания, то вполне возможно,



3.

что причиной тому асфиксия. Вариант приема Хаймлиха спасет ребенка. Держите ребенка на коленях или положите его спиной на твердую поверхность ногами к вам. Поместите указательные и средние пальцы обеих рук на живот ребенка выше пупка и ниже грудной клетки. Сделайте быстрый толчок, направленный вверх. Повторите прием, пока инородное тело не будет удалено.

Помощь оказывает ребенок

Пострадавший лежит на земле. Ребенок, которому трудно обхватить взрослого, садится верхом на пострадавшего и использует вес тела для придания толчку достаточной силы. Затем прикладывает кулак к животу выше пупка и нажимает вверх и внутрь (рис. 3). Убедитесь, что голова пострадавшего не на боку, а лицо смотрит



4.

строго вверх (при повернутой голове дыхательные пути искривлены, что затрудняет удаление инородного тела).

Освобождение дыхательных путей у тучного человека или беременной женщины

Встаньте сзади и обхватите его под мышками и вокруг груди, как показано на рисунке (рис. 4). Поместите сжатый кулак со стороны большого пальца посередине грудины. Не задевайте концы ребер и край грудины. Обхватите кулак другой рукой и достаточно сильно толкните пострадавшего в грудь, чтобы вытолкнуть предмет из дыхательных путей. Повторяйте прием, пока инородное тело не выйдет.

Если человек потерял сознание

Осторожно уложите его на пол. Встаньте на колени сбоку и поместите основание ладони прямо над краем грудины. Положите сверху вторую руку, не касаясь пальцами грудной клетки (рис. 5).

Произведите толчки. Они должны быть достаточно сильными, чтобы вытолкнуть инородное тело из дыхательных путей.

Задать все интересующие вопросы, в том числе по поводу приобретения книг «Доврачебная помощь взрослым» и «Доврачебная помощь детям», вы можете по телефонам: 343-07-48; 301-10-46.



5.