

Короткая, но поучительная история была рассказана одной из участниц круглого стола, прошедшего в информационном агентстве «Росбалт». На нем обсуждался законопроект «О профилактике наркомании в городе Москве». Маленькая компания детей от 12 до 14 лет, чистеньких, ухоженных, явно из благополучных, обеспеченных семей, была застигнута в подъезде за явно запретным занятием. Пожилая женщина, спугнувшая ребят, не сразу поняла, в чем дело, но оставшиеся на полу использованные шприцы и пустые ампулы все объяснили. Старшая по подъезду вызвала участкового, предложила расследовать все обстоятельства. Одна из соседок запротестовала: «Это не наше дело!» А потом оказалось, что одним из членов компании был ее внук...

## НЕ СПРАШИВАЙ,

Круглый стол назывался «Обязательно для Москвы. Необходимо всей России». По официальной статистике, в столице два процента населения, в основном молодых людей, страдает от наркозависимости. Есть в России регионы, где уровень наркотизации достигает четырех и более процентов.

Сегодня в стране нет законов, направленных на комплексную, системную борьбу с наркоманией, — только Федеральный закон «О наркотических средствах и психотропных веществах». В 2006 году органы исполнительной власти столицы внесли в МГД проект закона — первого в своем роде. Депутаты уже внесли в него более 70 поправок и дополнений, работа над документом продолжается. Председатель Мосгордумы Владимир Михайлович Платонов особенно подчеркнул, что законодатели рассчитывают на активное участие в его реализации специалистов образовательной, медицинской сфер, культуры, спорта, психологов и социологов, представителей общественных организаций. Само название законопроекта определяет его основные цели — профилактику наркозависимости. Надо признать наконец, подчеркнул Владимир Платонов, что, вопреки содержанию недобросовестной рекламы некоторых медицинских центров, наркомания неизлечима, а единственный путь избавления от наркозависимости — не попадать в нее.

Служба, которую возглавляет начальник управления ФСКН России по Москве Виктор Хворостян, занимается отнюдь не профилактикой наркомании, а уже борьбой с ее последствиями, — но и он возлагает большие надежды на новый городской закон. Дело в том, рассказал Виктор Хворостян, что до недавнего времени в столице действовал документ (т.н. 29-й закон), который позволял управлению ФСКН работать достаточно эффективно. Организаторы массовых мероприятий (а именно там молодые люди в основном и приобщаются к наркотикам!), на которых было зафиксировано распространение наркотических средств, привлекались к административной ответственности. Такие меры приносили определен-

## В ЧЕЙ ДОМ ПРИШЛА БЕДА



Здоровье каждому в радость, а «доза» — всегда беда

ный результат. Но «гуманное» (по отношению к преступникам) федеральное законодательство решением Верховного суда отменило 29-й закон. Виктор Хворостян убежден, что уничтоженный тем самым механизм борьбы с наркотиками необходимо восстановить. Конечно, только кара-

тельными мерами с бедой не справиться, соглашается он. На последнем заседании коллегии ФСКН уже поставлен вопрос о создании специальных подразделений, которые станут заниматься именно профилактикой. Но разве это панацея от страшного зла?

Директор Московского научно-практического центра наркологии Евгений Брюн дал на этот вопрос ответ, который потянул за собой массу дополнительных вопросов, а главное, убедил собравшихся, что профилактика наркомании — работа объемная, комплексная, отдачу приносит не сразу, зато решает проблему в корне. Наркомания не появляется на пустом месте. А вернее — именно на пустом месте она и появляется: в пустой душе, в пустой жизни, в пустом, поверхностном общении. В период взросления, когда молодой человек ищет в окружающем мире ответы на самые важные вопросы: кто я, зачем я, как мне жить и для чего, — мир предлагает ему множество вариантов ответов и моделей поведения. Мы должны озаботиться, подчеркнул Евгений Брюн, формированием этой информационной среды, молодежной субкультуры.

Они приходят из шоу-бизнеса, сопровождают утверждение в молодежной среде философии гедонизма, беспечности, вечного «кайфа». Медицинские последствия употребления таких «легких» наркотиков наступают не сразу, но наступают обязательно, и тогда люди уже потеряны для общества, для семьи.

Когда нужно начинать работу с детьми, с какого класса школы? С детского сада, считает главный специалист управления воспитания и дошкольного образования Департамента образования Москвы Ольга Пушкарева. Как убедила присутствующих Ольга Леонидовна, профилактическая работа в школах поставлена на достойный уровень, к ней подключены и врачи, и психологи. Из школ наркотики изгнаны. Но куда? Об этом могут рассказать жители соседних со школами домов. Работники образования это понимают и принимают активное участие в работе над законом о профилактике наркомании. Очевидно, что вкус к здоровому образу жизни, к настоящему, позитивным прививается не только в школьных классах. Дети проводят в школе 6 часов, а потом?

Заместитель председателя Комитета по физкультуре и спорту Москвы Ренат Лайшев рассказал о том, как они, специалисты по детскому и юношескому спорту, видят проблему профилактики наркомании в молодежной среде. Он привел впечатляющие цифры: пять тысяч юных спортсменов участвовали только в одном городском мероприятии. В столице такие мероприятия проходят ежедневно, собирают тысячи детей разных возрастов. Но, видимо, спортом занимаются одни, а в подъездах колют наркотики совсем другие, и перед многими подростками встает выбор — куда пойти?

Ренат Лайшев, который тоже принимает участие в работе над законопроектом, рассказал, что совместно с департаментом образования они создают клубы при школах, куда приходят все ребята из окрестных домов, а в новых центрах образования дети проводят весь день и заняты интересными, полезными делами. Такие центры и клубы, считает Ренат Лайшев, должны быть в каждом микрорайоне. Владимир Платонов пояснил, что после принятия закона будет разработана и принята специальная городская программа, куда войдут конкретные мероприятия, предложенные разработчиками закона. Закон обеспечит им достаточное финансирование из городского бюджета.

Владимир Платонов отметил, что депутаты МГД не ставят перед собой задачу как можно скорее принять закон о профилактике наркомании — они стремятся выпустить такой документ, который стал бы действенным средством в борьбе за здоровое молодое поколение москвичей на всех уровнях. Поэтому сейчас собирается и анализируется любая необходимая информация. Это должен быть закон, на который сможет равняться вся Россия.

Наталья КРАСОВА

## ЧАЙ ПИТЬ - ЗДОРОВЬЕ КРЕПИТЬ!

Много веков назад появились в городах и селах Руси большое количество питейных заведений. И люди постепенно стали спиваться. Пьянство поражало все слои населения. Пили и богатые вельможи — придворные царя. Вот тут-то и забили тревогу. Один доктор-травник создал сбор, который не давал спиваться и был способен помочь уже спивающимся. Тогда для многих людей он стал спасением от пьянства. Именно в те далекие времена чай получил от народа название «Чаша трезвости».

Что же представляет собой чай трезвости и каковы его основные свойства?

Прежде всего это сложный сбор из лекарственных растений, который не является лекарством, следовательно, безопасен для организма человека и не вызывает передозировки. Он приготовлен по оригинальной технологии по мола в строго выдержанной пропорции следующих трав.

**Трава чабреца.** Применяется как болеутоляющее средство, для профилактики бронхолегочных заболеваний, вызывает неприятные ощущения при применении с алкоголем.

**Трава зверобоя.** Повышает защитные силы организма, улучшает работоспособность печени.

**Лавр благородный.** Укрепляет нервную систему, вызывает неприятные ощущения в сочетании с алкоголем.

**Корни одуванчика.** Являются источником макроэлементов (кальций, магний, железо) и микроэлементов, в том числе хрома и цинка.

Чаша трезвости поможет избавиться от алкогольной зависимости



**Трава золототысячника.** Улучшает аппетит, применяется для снижения алкогольной зависимости, улучшает работу печени и почек.

**Левзея сафлоровидная.** Используется как стимулятор при функциональных расстройствах нервной системы, при утомлении, половом бессилии и хроническом алкоголизме.

**Листья толокнянки.** Применяется при заболеваниях почек, обладает бактерицидным действием.

Чай расфасован в фильтр-пакеты, что очень удобно при приготовлении. Его надо всего лишь залить кипятком, и через 15 минут настой готов к употребле-

нию. Состав чая универсален и безопасен. Применяют его так:

- до приема алкоголя с целью снижения интоксикации организма и быстрого выведения токсинов;
- после приема алкоголя с целью снятия интоксикации и похмельного синдрома;
- утром для снятия похмельного синдрома (если забыли выпить чай вечером);
- ежедневно 3-4 раза в день с целью снижения привыкания к алкоголю, так как чай является источником флавоноидов и витаминов.

Чай «Чаша трезвости - Стимул» расфасован в новую упаковку по 20 пакетиков в пачке.

На курс очищения и восстановления организма требуется от 4 до 8 пачек. Удобный и дешевый способ покупки — это наложенный платеж по почте. Стоимость одной пачки 149 руб. + 7% почтовые расходы.

Удобный и дешевый способ покупки — это наложенный платеж по почте. Стоимость одной пачки 149 руб. + 7% почтовые расходы.

**В Москве доставка бесплатная (495) 755-93-95 (круглосуточно) Аптеки:**  
м. «Охотный ряд», ул. Тверская, д. 4, тел.: (495) 692-03-01;  
м. «Чистые Пруды», Чистопрудный бульвар, д. 10, стр. 1, т.: (495)623-77-58;  
м. «Серпуховская», ул. Большая Серпуховская, д. 29;  
м. «Новослободская», ул. Селезневская, д. 34, т.: (495) 631-03-82;  
м. «Площадь Ильича», ул. Сергея Радоногожского, д. 8, т.: (495) 678-80-17.  
Перед применением ознакомьтесь с инструкцией.  
Подробности на сайте [www.info-med.ru](http://www.info-med.ru)

Задачу, как не набрать лишний вес, решали врачи много веков назад. И решали при помощи травяных чаев. Некоторые рецепты лекарей тех времен дошли до наших дней.

Давайте поговорим честно о похудении. Ведь существуют тысячи различных средств, и многие из них действительно помогают сбросить лишние килограммы. Но не менее важная задача — удержать достигнутый вес. Во время «удержательного периода», который обычно длится 2-3 месяца, самое сложное — справиться с чувством голода, и это далеко не всем под силу. И тут на помощь приходит сбор из лекарственных растений «Неполнита-фито».

Во-первых, он помогает справиться с чувством голода и вывести из организма жирные кислоты и холестерин, это

ведет к очищению крови, печени, почек и нормализации деятельности желудочно-кишечного тракта. Во-вторых, «Неполнита-фито» не является лекарством, поэтому исключается передозировка и отравление. «Неполнита-фито» — источник природных флавоноидов, дубиль-

ных веществ, эфирных масел, сапонинов, сенолидов. Именно эти вещества способствуют снижению аппетита и выведению из организма жирных кислот и холестерина.

Сбор «Неполнита-фито» действительно хорош. В нем нашли удивительное сочетание, казалось бы, несочетаемые травы. «Неполнита-фито» приготовлен по строго выдержанной новейшей технологии высушивания и помо-

ла трав, для удобства применения расфасован в одноразовые фильтр-пакеты и абсолютно безвреден для всех. При его применении нет побочных эффектов и состоит он из экологически чистых компонентов.

Пейте чай «Неполнита-фито», и вы не только не наберете лишний вес, но и приобретете свежесть и бодрость.

Самый удобный и дешевый способ покупки — это наложенный платеж по почте. Стоимость одной пачки 155 рублей + 7% почтовые расходы. Оплата при получении на почте.

Яна КУЗНЕЦОВА