

КАЛЕНДАРЬ ДАЧНИКА

● В начале марта заканчивают устройство ледников для яровизации семян, кратковременного хранения рассады и зелени; заготавливают (накапливают) или завозят органические удобрения; проводят снегозадержание; удаляют в саду паутинные гнезда вредителей, мумифицированные плоды, наросты и мхи на стволах; защищают штамбы и скелетные ветви от обжигающих солнечных лучей побелкой; перебирают в хранилища картофель и овощи, клубни готовят к яровизации.

● У овощевода должен быть четкий план: какими овощными культурами и сортами будет занят огород и сколько семян потребуются для этого.

● Семена должны иметь высокие посевные качества - чистоту, всхожесть, энергию прорастания. В них не должно быть примеси других культур или сорняков. Огурцы, кабачки, патиссоны, тыкву лучше высевать не прошлогодними, а позапрошлогодними или еще более старыми семенами,

потому что у полученных из них растений завязи появляются раньше, бывают обильнее, энергичнее развиваются. А такие мелкосемянные культуры, как морковь, петрушка или лук-чернушка, следует высевать только самыми свежими семенами, поскольку они очень быстро утрачивают всхожесть. Горох или фасоль, семена тыквенных культур сохраняют всхожесть довольно долго: 5-8 лет. Семена капусты, брюквы, свеклы лучше использовать в течение 2-3 лет.

● Томаты (с пикировкой) для пленочных теплиц сеют с 1-го по 5-е число; для высадки в открытый грунт - на 10 дней позднее. До 10 марта - время посева на рассаду для открытого грунта (с пикировкой) лука-чернушки репчатого, лука-порей, спаржи, розмарина, ранней белокочанной капусты, капусты кольраби, а во второй декаде - брокколи. В третьей декаде черед капуст среднепоздней, краснокочанной, савойской, брусель-

ской, цветной, а также майорана, артишока, брюквы, мелиссы, базилика (расчеты даны на семена, замоченные в теплой воде).

● Срок посева овощных культур зависит от многих условий. Чем ниже температура в помещении, тем дольше период выращивания; рассаду для теплицы или под пленку сеять надо раньше, чем для открытого грунта. Если участок расположен на торфянике, который медленнее прогревается, чем минеральная почва, тоже не надо спешить с посевом. Основным критерий при этом - получить к моменту высадки рассаду определенного качества.

● Качество рассады обычно определяется ее размером и числом листьев. Эти показатели для каждой культуры известны: если рассада окажется переросшей, то есть крупнее определенных размеров, то она будет болеть при пересадке; если меньше - запоздает в развитии, и это скажется на урожае.



ФОТО АЛЕКСАНДРА МАТЮШКИНА

ПИКИРОВКА НА ПОДОКОННИК

Рассаду выращиваю дома на подоконнике, сразу несколько культур в одном ящике: раннюю капусту, цветную капусту, подсолнечник, сахарную кукурузу. Сею рядами семена всех этих культур в конце марта - начале апреля. Глубина посадки зависит от величины семени и равна примерно 2,5 толщины семени. Поливаю каждый день, чтобы земля была все время влажная. Когда семена прорастут и появятся 1-2 настоящих листочка, провожу пикировку, рассаживая растения посвободнее в отдельные горшочки - пакеты из-под молока и т.д. Таким образом, в начале мая рассада уже готова к высадке в открытый грунт, в том числе и цветная капуста.

Вторичный посев семян цветной капусты провожу тоже в ящик, примерно до 15 июня. Через месяц рассада готова, высаживаю ее в грунт. А тем временем поспевают первые кочаны весеннего посева. И получается, что цветная капуста у нас на столе почти все лето, с середины июля до середины октября. Когда становится холодно (ночью ударят заморозки), капусту снимаем и складываем в целлофановые пакеты. Храним на балконе или в холодильнике.

РАННИЙ УРОЖАЙ

Чаще всего семена проращивают для определения их всхожести. Однако этот прием более ценен тем, что, высевая пророщенные в различных ростовых препаратах (стимуляторах) и даже в простой воде или очень слабом растворе марганца наклонившиеся семена, мы ускоряем появление всходов на 3-7 дней. Выигрыш во времени способствует лучшему использованию запаса почвенной влаги, благоприятных световых условий весны и начала лета, а в конечном счете получению более полноценного урожая и в самые ранние сроки.

Заслуживает внимания способ проращивания в растительном или небольшом деревянном ящике высотой 5-7 см. Наполовину их наполняют влажными опилками и поверх расстилают полотняную тряпку, на которую насыпают тонкий слой семян, а затем сверху их прикрывают также тканью и периодически поливают, выдерживая при 18-20°C до появления кончиков корешков. Затем их слегка просушивают в затененном месте и высевают в достаточно влажную почву.

Для лучшего приспособления растений к неблагоприятным условиям применяют закалывание путем выдерживания набухших семян в течение 7-10 дней при температуре, близкой к 0°C, при периодическом перемешивании. Проводить такую закалку можно в холодильнике или, закаливая мешочки или коробки с семенами в снег, предохраняя их от мышей. Нередко закалывают и при переменных температурах: набухшие семена в течение 6-12 ч выдерживают в комнате при 18-20°C, а остальную часть суток (18-12 ч) - при 0 - +1°C.

ШКОЛА ВЫЖИВАНИЯ

● Многие жалуются, что как только они встают на лыжню, очень быстро начинают замерзать. Это связано с особенностями работы кровеносной системы. Такое состояние надо просто перетерпеть. Очень скоро, когда в мышцах под действием физической нагрузки выработается избыточное тепло, сосуды в коже, расширившись, начнут отдавать это тепло наружу, и вы согреетесь.

● В мокрую погоду лыжные ботинки надо мазать гидрофобной мазью, чтобы они не промокали, а в морозную тепло лучше держит непромазанная, подсушенная обувь, в которой поры заполнены не мазью, а воздухом - самым лучшим изолятором.

● Если замерзли пальцы рук, вдуйте ртом в перчатки теплый воздух, сжимайте пальцы в кулаки, энергично вращайте руками в плечевых суставах. Замерзли ноги? Приостановитесь и энергично покачайте вперед-назад одной ногой, другой - раз по сто-двести. Когда ноги нач-

ЛЫЖНЯ С ПОДОГРЕВОМ

Кажется, зима только входит в силу. С каждым выходным все больше людей катаются на лыжах. И это здорово! Надеемся, наши советы помогут вам провести этот день без огорчений, на которые горазд мороз.

нет колоть иголками, они начнут и теплеть. Значит, отогрелись.

● Если руки у вас сильно мерзнут на морозе, перед выходом из дома сделайте интенсивную зарядку минут на 15, разомните верхний плечевой пояс, чтобы кровь прилила к рукам и в организме выработалось избыточное тепло.

● Можно ли на лыжне дышать через рот? Спортсмены поступают именно так. Но у них другие задачи. А если вы не стремитесь поставить рекорд скорости, надо стараться дышать через нос. Это гигиеничнее. Кроме того, воздух лучше

согревается и очищается. И еще... В мороз, выдыхая теплый воздух через нос, мы его тем самым и согреваем. Если же выдыхать холодный воздух, а через рот выдыхать теплый, нос отморозишь почти наверняка. В очень сильный мороз можно дышать и через шерстяной шарф: проходя через шерсть, воздух успевает согреться, и в этом месте создается отличный микроклимат.

● Что делать, если мороз силен и дышать через нос никак не получается? Прижмите кончик языка к внутренней поверхности верхней десны и дышите

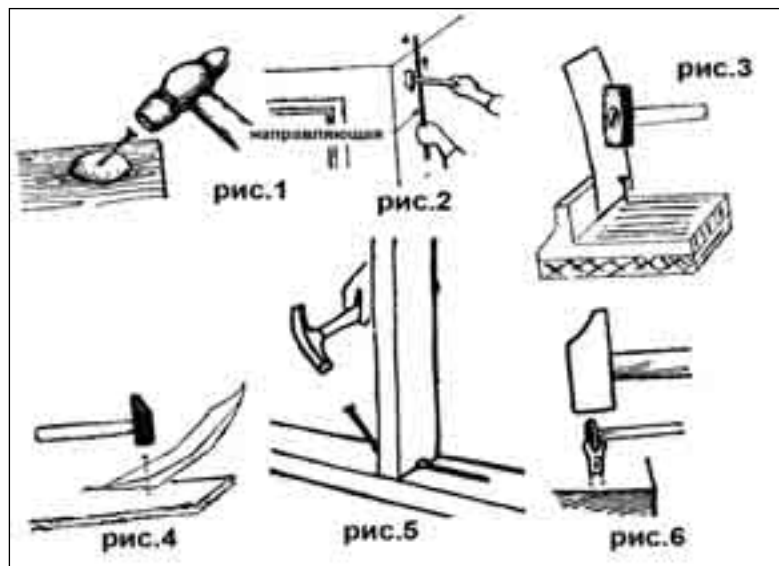
через рот. Обтекая теплый язык, воздух на пути к легким немножко прогревается и меньше охлаждает миндалины, головные связки, трахею и бронхи. Этот совет хорош не только на лыжне, но и просто при очень холодной погоде.

● Пробежка в хорошем темпе на лыжах может только порадовать. Однако не переусердствуйте. Чем выше скорость, тем сильнее вентиляция легких холодным воздухом и охлаждение дыхательных путей. А это чревато переохлаждением и простудными заболеваниями.

● Лыжная прогулка проходит отлично, вы разогрелись. Теперь очень важно сохранить это тепло до возвращения домой. Это та энергия, которая будет вас подпитывать всю рабочую неделю. Как ее не израсходовать раньше времени на той же лыжне? Возьмите с собой глюкозу или несколько кусочков сахара. Глюкоза миглом всосется в кровь и восстановит силы, поддержит темп передвижения и не даст вам остыть.

Ольга МИХАЙЛОВА

БЕЗ СНОРОВКИ И ГВОЗДЬ НЕ ЗАБИТЬ



Не так уж и просто забить маленький гвоздь в труднодоступном месте. А если его надо забить под углом? Намучаешься, да и гвоздей изрядное количество перепортишь. Но если наклеить на место, куда надо забить гвоздь, кусочек пластины (рис. 1), то с этой задачей легко справиться. После одного-двух ударов гвоздь будет забит, и пластину можно удалить.

Можно воспользоваться направляющей для молотка, взяв для этого небольшую планку (рис. 2). Рукоятка молотка при ударах скользит вдоль нее. А сделав щиток из фанеры или листового металла (рис. 3), вы застрахуете поверхность изделия от повреждения рабочей частью молотка. Кроме того, щиток послужит и направляющей для вбиваемого гвоздя.

Если же невозможно придерживать гвоздь ни рукой, ни каким-либо инструментом, то узкая полоска бумаги, сложенная вдвое (рис. 4), уберет пальцы при забивке мелких гвоздей. А струбцина поможет не вбить, а вдавить гвоздь в пружинящую при ударах по гвоздю молотком планку.

При креплении гвоздями вертикальных стоек необходимо с противоположной стороны уложить, слегка утопив его головку, гвоздь (рис. 5). Он не даст стойке сместиться от нужного положения.

При утапливании гвоздя вместо добойника можно использовать шляпку гвоздя (рис. 6).

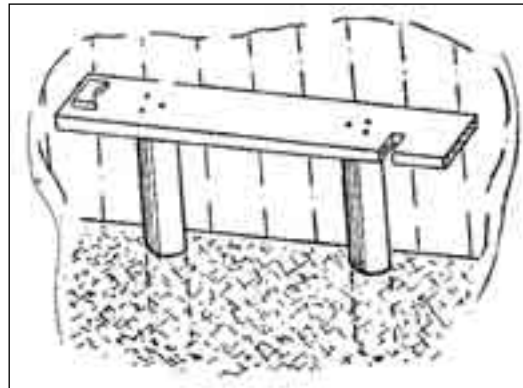
ВЕРСТАК ДЕЛУ НАЧАЛО

В квартире и на даче всегда приходится что-то да мастерить. Дело лучше спорится, если своими руками изготовить простейший верстак, точнее, верстачную доску. В квартире ее можно прикрепить дюбелями к стенке в хозяйственных помещениях, не будет мешать она и даже может послужить в «выходные» свои дни подставкой для комнатных цветов.

На даче тоже нужно выбрать для нее постоянное рабочее место, не портящее общий вид садового участка, удобное и в меру компактное.

Такой верстак поможет не только в столярных, но и в слесарных работах, если закрепить на нем тиски, электропилу, электрорубанок или точильный станок.

На даче верстачная доска крепится гвоздями длиной 150 - 180 мм к двум деревянным столбам диаметром 160-190 мм, закопанным на глубину 50 - 70 см. Шляпки гвоздей нужно утопить в доску на 2-3 мм. Чтобы столбы меньше гнили,



их концы пропитать раствором гудрона в керосине. Высота расположения доски определяется ростом работающего.

Если верстачная доска будет устанавливаться на столбах диаметром менее 160 мм, то для обеспечения достаточной продольной устойчивости ее дополнительно нужно закрепить к стенке с помощью бруска сечением 40x40 мм, установленного с нижней стороны доски. Фантазия подскажет, как облагородить внешний вид верстака, но во всех случаях его необходимо покрыть в два приема горячей олифой.