

Удивительно, но Галина Николаевна Мазурова работает в Лужниках с самого их основания, с июля 1956 года. Ведет свои любимые группы общей физической подготовки (ОФП) для обычных физкультурников, которым за пятьдесят лет и старше.

Когда мы вошли в зал под трибунами Большой спортивной арены Лужников, занятия шли полным ходом. Женщины под водительством Галины Николаевны старательно разминались, легко выполняя привычные для них упражнения.

- Что вы, легкость эта обманчива, нужно быть очень гибкой, координированной, чтобы делать все правильно, синхронно, - пояснила мне молоденькая сотрудница пресс-службы. - Я недавно попробовала, и, представьте, не сразу получилось.

Люди, подобные Галине Николаевне, скромны, интеллигентны, афишировать свою работу не любят. Мазурова и с репортерами «МС» сначала не хотела общаться, но затем смягчилась, ответила на вопросы, по ходу беседы давая указания своим подопечным, начавшим выполнять другой вид упражнений.

нат, навещают, везут лекарства. Такой взаимовыручки, как в семье спортивной, нигде, признаться, не видела...

- Ну, а с высоты лет помните самые первые свои шаги на стезе ОФП? С какими трудностями приходилось сталкиваться?

- Тогда, между прочим, проблем почти не было, инвентарем, добротными условиями нас всегда обеспечивали. Другое дело, опыта не хватало, ведь группы здоровья только создавались, просто не знали, какой комплекс упражнений людям предложить. Ничего, постепенно разработали тесты, вошли во вкус, и народ к нам пошел. На Малой арене Лужников по традиции молодежь занималась, в залах Большой арены, где мы сейчас с вами находимся, люди постарше.

Так развлеклись, что с середины шестидесятых годов я вела уже одиннадцать групп ОФП с элементами



ФОТО ЭДУАРДА ЛАПОВКА

Они всегда держат себя в тонусе

- Я своего возраста не стесняюсь, семьдесят семь мне, - улыбается Галина Николаевна. - А вот в нашей группе совсем недавно занималась уникальная женщина, ей девяносто один год стукнул. Эта фанатка здорового образа жизни ездила в Лужники с Речного вокзала. Здесь словно большая семья. Вместе дни рождения отмечаем, помогаем друг другу по жизни. Вот я одна живу, так стоит захворать, как мои женщины уже зво-

ЖИЗНЬ В СЕМЬЕ СПОРТИВНОЙ

игровых видов спорта - волейбола, баскетбола, футбола, гандбола, даже хоккея с мячом. За Малой ареной, на открытом воздухе заливали каток. После фестиваля, в пятьдесят седьмом году, остались клюшки, вот девушки мои с удовольствием этими клюшками гоняли мяч на льду. Славное было время.

«Коврики взяли!» - командует в паузе Галина Николаевна своим подопечным. Женщины элегантно, как это только они умеют, улеглись на упомянутые подстилки. И стали крутить ножками в разные стороны. *«Вот-вот, самое непростое упражнение»*, - невольно воскликнула стоявшая рядом сотрудница пресс-службы. А воспитанницы Галины Николаевны выполняли его с видимой легкостью.

- Конечно, нагрузки оптимальные даю, - продолжает беседу Мазурова. - Все-таки возраст женщин зрелый, у каждой свои недомогания. У меня вот тоже позвоночник, колени побаливают. Если бы не работа, не знаю даже, что со мной было бы, как жила. Приезжаю сюда порой через силу, но это как раз мобилизует. Подвигаюсь с женщинами немного, и словно оживаю. Лужники давно стали моим родным домом.

- Простите, руководство спортивной арены по-прежнему идет вам навстречу, или возникает иногда недо-



ФОТО ЭДУАРДА ЛАПОВКА

Галина Мазурова посвятила Лужникам больше 50 лет

понимание? Ведь известно, как нынче к физкультурникам относятся.

- Грех обижаться, жаловаться. Знаете, нам не просто зал дают, еще благодаря дирекции существенные льготы предоставляют. Например, по оплате абонементов. Стоит абонемент всего двести шестьдесят рублей в квартал, то есть десять рублей за одно занятие. Согласитесь, по карману любому из нас.

- Интересно, а мужчины-физкультурники под вашим началом есть? И как, если не секрет, реагируют на ваши указания, советы по ходу занятий?

- У меня две женские группы и одна мужская. Мужчины в футбол играют, я им в этой забаве, сами понимаете, не советчица. Но перед каждым их матчем необходима разминка, хотя бы пять, десять минут. Это я провожу с ними обязательно. Перед тем как бегать, надо размять многие группы мышц, тазобедренный сустав, например, голеностоп, колени, позвоночник. Если кто-то сразу включается в игру, очень высока вероятность травмы. Я сама, кстати, по молодости пострадала из-за этого. В свое время играла за баскетбольную команду «ВВС», созданную Василием Сталиным. Так вот, как-то опаздывала на игру, тут же буквально влетела на площадку, и первое же касание мяча обернулось травмой позвоночника, которая дает о себе знать по сей день. А все потому, что не размялась.

Вообще за игрой мужчин наблюдать любопытно. У любителей футбола столько страсти! Во время матча они как бы освобождаются от накопленного за рабочее время негатива. Атмосфера тем не менее доброжелательная: футболисты и после игры еще долго, эмоционально обсуждают многие моменты. В этом и есть прелесть спорта, общения на площадке и за ее пределами.

С ТАБЛО

ТРЕТЬЯК ОТКРЫВАЕТ ТУРНИР

Хоккейные баталии - «Кубок Третьяка» - давно стали традиционными. Пацаны со всей России, ближнего и дальнего зарубежья с удовольствием играют в этих соревнованиях. Вот и нынче сам знаменитый голкипер и по совокупности президент отечественной федерации хоккея открыл очередной турнир в столичном ледовом дворце спорта «Русь». В состязаниях участвуют ребята 1992 года рождения, хочется верить, будущие звездочки российского спорта. В стартовом же поединке юные гости из Казани не оставили шансов хозяевам площадки, обыграв их со счетом 5:1. Соревнования продолжаются.

СНЕГ НЕ ИСПОРТИЛ ПРАЗДНИКА

А в Лужниках, любимом месте спортивного досуга москвичей, тоже состоялась церемония открытия, имевшая отношение к другому популярному в народе виду спорта - футболу. Мэр Москвы Юрий Лужков, первый зам. руководителя Российского футбольного союза заслуженный мастер спорта Никита Симонян, ряд других известных людей открыли на территории главной спортивной арены страны новенькое, с искусственной травой, поле для юных игроков - воспитанников ФШМ «Торпедо», учащихся близлежащих школ района Хамовники. Поле это оснащено покрытием последнего поколения и, по мнению специалистов, ничуть не уступает в качестве основному на Большой спортивной арене, где проводятся матчи первенства России лучшие столичные команды - «Спартак» и ЦСКА. Лужков и Симонян не только речами вдохновили молодежь на спортивные подвиги, но и поучаствовали в благоустройстве прилегающей к футбольному полю территории. В частности, посадили несколько сосен. А за новую арену юные игроки наверняка поблагодарят взрослых, она действительно отменного качества. И даже снежная стихия, неожиданно разразившаяся над Лужниками, не испортила настроения участников церемонии.

ВЫХОДИ ВО ДВОР - ПОИГРАЕМ!

В футбол, как известно, и девочки играют. Они выясняют отношения в рамках городской программы «Московский двор - спортивный двор». Правда, в мини-футбол они играли пока не во дворе, а на паркетном спортзале «Салют». Там девчонки из сборной Северо-Западного округа столицы встретились с ровесницами из Южного округа. Матч получился упорным, бескомпромиссным и до последних минут держал болельщиков в напряжении. Все-таки команда с северо-запада оказалась чуть удачливее и выиграла со счетом 6:4. Победительницы вышли в финальную стадию соревнований.

СТАРТУЕМ ВМЕСТЕ

Именно так назывались массовые и очень увлекательные соревнования в легкоатлетическом манеже имени братьев Знаменских. Более 150 семей со всей столицы посетили уютную арену Сокольники, где по ходу состязаний звонкие детские голоса практически не смолкали. Дети не только отчаянно поддерживали родителей, участвовавших в семейной эстафете, но и сами, что называется, «делали» результат. А победила семья Колунтаевых, где как раз заводила команды, девятилетний Женя, отлично справился с дистанцией.

«БИЗОНЫ» УПЕРЛИСЬ, НО...

Наступает пора решающих матчей в столичной баскетбольной лиге. В ней выступают команды подчас с экзотическими названиями, что только дополнительно раззадоривает соперников. Так, «Мытищинские бизоны» схлестнулись со студентами МГУ. И хотя «бизоны», что называется, уперлись рогом, это им в итоге не помогло. Команда МГУ побеждает - 88:76 и выходит в стадию плей-офф.

САФИН ВЫВЕЛ КОМАНДУ В ПОЛУФИНАЛ

В очередной раз российские теннисисты сразились с французскими. Разумеется, в матче командного турнира - Кубок Дэвиса. Но четвертьфинальная встреча состоялась не в спорткомплексе «Олимпийский», как обычно, а на кортах Малой арены Лужников.

Увы, лидер сборной Николай Давыденко на старте по всем статьям проиграл Полю-Анри Матье - 6:2, 2:6, 1:6, 5:7. И компенсировать потери пришлось партнерам. Поистине драматичным выдался поединок Михаила Южного с Ришаром Гаске. Проиграй Михаил, и судьба командного матча была бы, по сути, предрешена. А тут еще по ходу встречи Южный потянул мышцу... Казалось, еще немного, и россиянин прекратит борьбу - передвигался он по корту с явным усилием. Но Миша переборол себя и, к неописуемой радости болельщиков, одолел француза - 6:2, 6:3, 6:7, 5:7, 8:6. Пожалуй, то был переломный момент в матче. Дальше пара Давыденко - Андреев не без труда выиграла свой матч, наша команда повела с общим счетом 2:1. Однако тот же Андреев проиграл в личной встрече Себастьяну Гражану, и результат снова выровнялся - 2:2.

Тем не менее Марат Сафин в решающем поединке одолел Поля-Анри Матье 7:6, 6:3, 6:2, и сборная России выходит в полуфинал Кубка Дэвиса.

В четвертом туре первенства страны по футболу случилась первая и, хочется верить, не последняя громкая сенсация. Чемпион страны ЦСКА не смог переиграть дебютанта премьер-лиги, подмосковный клуб «Химки».

Конечно, кто-то возразит: в составе новичков блистал неуязвимый ветеран, капитан команды Андрей Тихонов, под стать ему был и одноклубник Дмитрий Парфенов, да и более молодые партнеры выложились в этом матче по полной программе. Однако в ЦСКА, конечно, куда больше классных, титулованных мастеров, но вот одолеть скромную даже по российским меркам команду армейцев не смогли.

Причем у оппонентов чемпиона нашлась неплохая контригра, противопоставить которой подопечные Валерия Газзаева почти ничего не смогли. Изобретательности было мало, вследствие чего превосходства в классе не ощущалось. Более того, хозяйва стадиона при счете 1:0 в свою пользу скорее могли увеличить преимущество, чем гости сравнять результат. Контратаки подмосковного клуба представлялись опаснее внешне мощного, но отнюдь не острого натиска армейцев. Однако ЦСКА все-таки отыгрался - 1:1, спас команду от поражения Красич. Это более или менее справедливый итог,



МЯЧ ЗАБИТЬ - НЕ ПОЛЕ ПЕРЕЙТИ

чемпион объективно больше не заслуживал.

Есть повод для радости у болельщиков столичного «Динамо». Их любимцы одержали полную победу над земляками из «Локомотива» - 2:1, причем «бело-голубым» пришлось отыгрываться. У динамовцев добротная группа атак, такие мастера, как Семшов, Данни, Пименов, Хохлов, Колодин, Комбаров,

могли бы усилить линию нападения любого российского клуба. Но пока подопечным Андрея Кобелева не хватает стабильности, как, впрочем, и другим нашим командам. У динамовцев наряду с колоритными эпизодами случаются откровенные провалы по ходу одного матча. Свидетельством тому - «детская» позиционная ошибка, позволившая «Локо» открыть

счет (гол на счету румына Кочиша).

Зато вторая половина полностью за «Динамо». Отличные мячи забили Дмитрий Комбаров и Игорь Семшов, исполнительское мастерство на добротном уровне. Объективно, игру в какой-то степени «слопал» известный арбитр Юрий Баскаков. Несколькими днями раньше он неуверенно отработал в матче Лиги чемпионов «Милан» - «Бавария», теперь вот напортачил во встрече внутреннего первенства. На мой взгляд, бразильский легионер «Локомотива» Фининьо не заслуживал двух желтых карточек, после которых автоматически последовало его удаление с поля. Играть в меньшинстве больше тайма весьма непростое, тем более с таким соперником, как «Динамо»...

«Спартак» и «Москва» теперь во главе таблицы после ничьей ЦСКА. Спартак уступил по ходу домашней встречи с «Лучом» - 0:1, но голы Титова и недавнего дублера Прудникова (это его дебют в основе) принесли победу нашим землякам - 2:1. «Москва» тоже скромно - 1:0 - выиграла у «Кубани». У лидеров чемпионата по 10 очков, ЦСКА - 8.

Результаты других встреч 4-го тура: «Сатурн» - «Крылья Советов» - 1:1, «Спартак» (НЧ) - «Рубин» - 1:0, «Ростов» - «Томь» - 2:2, «Амкар» - «Зенит» - 1:1.