

«Это растение давно живет в нашем огороде. Сначала я не обращала на него внимания, а потом оно стало мне просто необходимо для поддержания здоровья. Дикое растение оказалось сушеницей, которая понижает кровяное давление. На что еще способен этот сорняк?»

Нина АЛЕКСАНДРОВА, Подольск.

КОГДА ДИКАРКА КО ДВОРУ

На вопрос читательницы мы попросили ответить Наталью Замину, провизора и агронома Ботанического сада лекарственных растений Медицинской академии им. И.М. Сеченова.

На самом деле это растение называется сушеница болотная (или топяная). В народе ее окрестили жабником. Встречается по всей Европейской части России, в Сибири и на Кавказе, в болотистых местностях и по берегам водоемов, в местах с нарушенным травяным покровом – пашнях, огородах, торфоразработках, пожарищах, в кюветах и вдоль грунтовых дорог. Часто ее можно увидеть на картофельных полях.

Всходы появляются поздно и долго остаются незаметными.

Поэтому весной в рядки высеивают растения-маркеры – горчицу и редис. Примерно через месяц после появления всходов сушеница вырастает до 2-3 см и дает бутончики. Но собирать ее еще рано. На втором месяце она быстро вытягивается и ветвится. Заготавливают траву в августе, в период цветения, выдергивая из почвы вместе с корнями. Отря-

завы поддаются лечению спиртово-масляным экстрактом.

Обычно заготавливают сушеницу дикорастущую. Однако ее можно вырастить и на грядке, хотя культура эта весьма капризна. Сушеница требует обязательной стратификации, поэтому посев осуществляется подзимний, в октябре – ноябре. В качестве подкормки предпочтительна нитро-



фоска, вносимая в почву при перекопке. Очень мелкие семена смешивают с гранулированным суперфосфатом и высеивают сплошь, когда участок как следует уплотнен и очищен от сорняков.

Татьяна ЧИРКОВА

ПЕРВЫМ ДЕЛОМ – ПРОФИЛАКТИКА

Болезнь лучше предотвратить, чем потом лечить, – этот принцип взяли на вооружение столичные медики.

Как правило, вакцинация от гриппа заканчивается в декабре. Нынешний сезон не исключение. В итоге из привитых от гриппа 1 млн. 42 тысячи москвичей большая часть – дети, медработники, педагоги и воспитатели. И что важно, с составом вакцины ученые попали в десятку. Кроме того, 700 тысяч доз вакцины поступили в столицу за счет средств федерального бюджета, потому что с прошлого года вакцинация от гриппа внесена в национальный календарь прививок. В него также вошли прививки от гепатита В, краснухи и полиомиелита.

От гепатита В уже защищены более 2 млн. москвичей, сообщила на недавней пресс-конференции Ирина Лыткина, начальник отдела эпиднадзора. От краснухи в прошлом году привито 400 тысяч детей. Эта инфекция вызывает тяжелые осложнения, особенно у девочек и беременных женщин. Поэтому в прошлом году прививки сделали всем детям до 16, а в этом году планируется охватить возрастную категорию до 25 лет. За последние годы в столице удалось снизить уровень заболеваемости краснухой в 10 раз.

Недавно Москва стала территорией, свободной от полиомиелита, но врачи продолжают борьбу – все новорожденные получают вакцинальный комплекс. Чтобы исключить случаи осложнений после прививок, врачи работают так называемой убитой вакциной, а не ее живой разновидностью, как было раньше.

Неожиданно для санитарных врачей в столице подняла голову забытая была напасть – корь. Причем гораздо чаще болеют взрослые, и осложнения у них весьма тяжелые. Увы, многие отказываются от вакцинации.

«Конечно, от всех инфекций прививки не сделаешь, – говорит главный специалист по инфекционным заболеваниям и СПИДу Департамента здравоохранения Москвы Николай Малышев. – Очень важно соблюдать обычные санитарные правила: осторожность. Был случай: мужчина увидел лисицу, которая почему-то не боялась человека. Он взял палку, убил животное и снял шкуру на воротник для жены. В результате заболел бешенством».

В Москве за прошлый год зарегистрировано 27 тысяч случаев укусов городских собаками, у 16 животных определен диагноз – бешенство. Болезнь в столице разносят животные из прилегающих районов области: Ленинского и Красногорского, где год из года наблюдаются случаи бешенства у енотовидных собак и лис. Медики настоятельно рекомендуют владельцам домашних животных прививать своих питомцев перед выездом на природу и на дачу. И всем гражданам – сторониться животных, которые ведут себя необычно, сообщать о них в службу по отлову животных.

Еще одна опасность сопряжена с бомжами. Многие из них страдают педикулезом, чесоткой. Одну треть всех регистрируемых в Москве случаев туберкулеза дают бомжи, это 1-1,5 тысячи в год.

К сожалению, инфекционные заболевания распространены и среди мигрантов. Из обследованных 19 тысяч приезжих у 78 человек обнаружен туберкулез. 10 отправились лечиться на родину, остальных лечат за счет средств московского бюджета, в помощи не отказано никому. Теперь, согласно постановлению правительства Москвы, разрешение на трудовую деятельность этим людям выдается только после медицинского обследования.

Галина КРАСОВА

ЛЮДИ ПОМОГУТ ЛЮДЯМ

«МС» не раз печатала материалы, посвященные донорам. Как после этого не сообщить о том, что 20 апреля столица впервые отметила Национальный день донора.

175 лет назад в России было проведено первое переливание крови. В связи с этим Российская ассоциация трансфузиологов недавно предложила отмечать 20 апреля как Национальный день донора.

Пока нет официального решения правительства на сей счет. Это, впрочем, не помешало тому, что в больницы города пришли сотни добровольцев, чтобы сдать кровь. Особенно много было их в Национальном медико-хирургическом центре имени Пирогова.

Стать донорами приглашали как медиков, так и их родственников, друзей, знакомых, просто всех добрых людей. Разумеется, тех, у кого нет противопоказаний к донорству – ВИЧ-инфекции, вирусного гепатита, туберкулеза, малярии, тяжелых заболеваний внутренних органов. Доноров принимали специалисты Центральной станции переливания крови. Для трети пришедших это была первая встреча с трансфузиологами.

Волонтеры группы «Доноры – детям» считают, что этот день – еще один повод напомнить людям о проблемах донорства. Ежедневно в московских больницах около тысячи человек нуждаются в переливании крови. Кровь же и ее компоненты – в постоянно растущем дефиците. Возможно, хоть как-то восполнить этот дефицит и поможет Национальный день донора. По словам специалистов, крови, сданной одним добровольцем в этот день, достаточно, чтобы спасти трех человек.

Геннадий АЛЕКСАНДРОВ

С доктором биологических наук, академиком Российской академии естественных наук и Российской академии медико-технических наук Петром ГАРЯЕВИМ журналистская судьба свела меня давно. Этот ученый всегда отличался смелыми идеями по защите человека от экологически агрессивной среды. В 2000 году с группой своих единомышленников Петр Петрович был вынужден уехать в Канаду. К сожалению, в нашей стране он не сумел добиться финансирования своего нового и совершенно уникального эксперимента.

Подопытным крысам вводится сильный яд – аллоксан. Он бьет по всем системам организма, но особенно по так называемым бета-клеткам поджелудочной железы, которые вырабатывают инсулин. В результате клетки разрушаются, крысы заболевают диабетом и умирают обычно через три-четыре дня. Но в момент гибели им стали «вводить» волновую информацию о здоровой поджелудочной железе. Ее считывал квантовый биокомпьютер с помощью специального лазера с поджелудочной железой новорожденного крысенка. Эту информацию улавливали погибающие крысы, для которых она служила своеобразной программой восстановления разрушенного органа. И происходило настоящее чудо – поджелудочная железа восстанавливалась.

В 2002 году Петр Гаряев вернулся в Россию. «Наши сенсационные опыты в Канаде вызвали некоторое недоверие среди российских генетиков, – рассказал мне Петр Петрович. – Как полагаются в науке, эти опыты надо повторить в другом месте, другими людьми. И вот недавно была проведена серия таких экспериментов медиками из академического института в Нижнем Новгороде».

Когда-то медики предвещали вам претезию, что в торонтских экспериментах было слишком мало подопытных животных – 40 штук. Из-за этого возникли сомнения в достоверности полученных результатов.

Потому в нижегородских опытах и использовали около 400 крыс. В контрольных группах почти все крысы погибли, а облученные живительными радиоволнами выжили и давали потомство. Молодые медики делали гистологические срезы, рассматривали их под микроскопом и убеждались, что происходила регенерация тканей, поджелудочная железа восстанавливалась. А у контрольных крыс, которые погибли, от этой железы практически ничего не оставалось.

В Канаде источник живительной информации находился за несколько километров до его «приемников» – подопытных крыс. А какие расстояния были в Нижнем Новгороде?

У нас не было цели устанавливать рекорды дальности действия, хотя, надо сказать, информацию, выведенную в эфир, можно уловить в любой точке планеты. Важнее было получить достоверные результаты. Поэтому источники и приемники генетической информации находились в пределах одной лаборатории, расположенной в нескольких комнатах, которые отделяли железобетон-

ные стены. То есть волновая информация здоровья практически не знает преград.

Похоже, мы действительно осуществили мечту медиков об управлении стволовыми клетками, потому что только они могли послужить материалом для регенерации. Но если весь мир пытается управлять стволовыми клетками с помощью химических веществ, то мы убедительно показали, что это можно делать волновым путем. То есть стволовые клетки крови не только превратились в клетки поджелудочной железы – из них, по волновой программе, заложенной биокомпьютером, регенерировался разрушенный орган!

ЦЕЛЕБНЫЕ ВОЛНЫ ПЕТРА ГАРЯЕВА

Управление стволовыми клетками открывает возможность создания здоровых органов человека. Значительный шаг к решению этой задачи удалось сделать российскому ученому Петру ГАРЯЕВУ.

Это очень гуманный путь. Ведь с помощью вашей аппаратуры можно считать целебную информацию со здорового органа, не вырезая его. А традиционными методами разрушенный орган больного просто заменяют на донорский.

Не всегда. Есть много способов борьбы с сахарным диабетом. Например, больному пересаживают не всю поджелудочную железу донора, а ее фрагменты, но это малоэффективно. Наш метод принципиально новый: раньше никто и нигде не регенерировал поджелудочную железу прямо в теле, а мы это сделали.

Нижегородские медики пошли существенно дальше. Исследователи убедились: если крыс обработать информацией, считанной с поджелудочной железы крысенка, до введения им аллоксана, то они становятся суперустойчивыми к этому яду. После такой обработки им можно спокойно вводить аллоксан в огромных количествах – и они на него не реагируют!

Как объяснить это биологическое чудо? Похоже, что информация о поджелудочной железе новорожденного крысенка организм взрослых крыс воспринимает как некую инструкцию для правильной работы и запускает мощные процессы защиты, которые делают его способным обезвреживать огромные дозы яда.

Обычно, чтобы убить подопытных крыс, им вводят 40-50 миллиграммов аллоксана на килограмм веса. А мы вводили 300 миллиграммов, – и животные оставались здоровыми и даже размножились...

Парадокс заключался в том, что при определенных вариантах экспериментов в крови крыс сильно повышался уровень сахара. Создавалось впечатление, что у них вообще не было поджелудочной железы (она растворялась под действием яда, концентрация которого многократно больше смертельной). Но крысы словно игнорировали угрозу, продолжали полноценно жить и размножаться. Животные как-то умудрялись использовать сахар для нужд организма. То есть включался какой-то резервный биохимический путь использования сахара, который был в избытке у них в крови.

ЦЕЛЕБНЫЕ ВОЛНЫ ПЕТРА ГАРЯЕВА

Управление стволовыми клетками открывает возможность создания здоровых органов человека. Значительный шаг к решению этой задачи удалось сделать российскому ученому Петру ГАРЯЕВУ.

Пока мы научились работать на уровне причин и следствий, до конца не понимая механизм поразительной сопротивляемости крыс действию яда.

Какие возможности открывают ваши эксперименты в лечении людей?

Можно создавать у людей волновые иммунитеты вообще против ядов, в том числе собственных, которые вырабатывает сам организм. Известно, что одна из причин старения (возможно, ключевая) заключается в том, что в прямой кишке накапливается огромное количество внутренних токсинов, которые потихоньку нас отравляют и приближают смерть. Но раз мы способны заблокировать действие такого мощного токсина, как аллоксан, можно надеяться, что научимся вырабатывать и волновую устойчивость к собственным ядам.

То есть закладывать в биокомпьютер поджелудочную железу, взятую у абортрованного младенца?

По этическим соображениям этот путь не для нас. В наших опытах мы намерены использовать только клетки крови. Ведь она содержит стволовые клетки, которые являются источником целебной информации для любых органов. Очень разумно, что в последние годы при рождении ребенка стали забирать его пуповинную кровь для хранения в замороженном виде. Ее надо использовать, например, для создания волновых иммунитетов к токсическим веществам, что позволит избавлять людей от неизлечимых недугов и значительно увеличивать продолжительность жизни. Есть надежда, что мы бу-

дем управлять стволовыми клетками крови и сможем по желанию восстанавливать пострадавшие органы и ткани. Это один из путей торможения старения.

Таковы планы на будущее. А пока мы можем с полной ответственностью заявить, что удалось получить противоядие для аллоксана.

Но ведь никто не травит людей аллоксаном подобно лабораторным крысам...

Повторюсь, в принципе можно вырабатывать волновые иммунитеты к любым ядам. А некоторыми из них нас действительно травят, и очень сильно. Например,

гептил, то есть продукт неполного сгорания топлива, который выбрасывается в атмосферу при запуске ракет и потом выпадает на землю. За полвека космической эры весь земной шар оказался пропитанным гептилом, он попадает в наш организм через воздух, воду и пищу. Между тем токсичность этого вещества в 16 раз выше, чем у синильной кислоты, оно гораздо сильнее аллоксана. Гептил действует на генетический аппарат людей и животных, поражая их незаметно – во втором и третьем поколениях. Попадания нескольких молекул этого яда в человеческий организм достаточно, чтобы вызвать процессы мутации, ведущие к тяжелым заболеваниям, снижению детородности, преждевременной смерти.

Специалисты прекрасно знают о чудовищной ядовитости гептила, тем не менее его использование продолжается. Есть много и других токсических веществ, которыми люди отравляют Землю.

Как в реальности человек может обрести устойчивость к ядам?

Тем же способом, который использовался в опытах на крысах. То есть необходимо закладывать в биокомпьютер клетки поджелудочной железы, а может, и других тканей, в том числе пуповинной крови. В этом смысле наши новорожденные дети своей кровью будут хранить не только себя, но и своих родителей, бабушек и дедушек.

Чтобы использовать их здоровую ткань, достаточно отщипнуть микроскопический кусочек, который содержит несколько сотен клеток. Причем не обязательно у новорожденных. Тот же оздоровительный эффект можно ожидать от клеток, взятых из здоровых органов взрослых людей. Этот кусочек вводится в квантовый биокомпьютер, который считывает с них целебную информацию и посылает в эфир. В результате люди получают волновую прививку к сильнодействующим ядам, в том числе своим собственным.

Если это произойдет, человек сможет жить очень долго.

Беседу вел Михаил ДМИТРУК