

«Газель» мчала нас в живописные места Истринского района Подмосковья. Они считаются едва ли не самыми экологически чистыми: дышится здесь легко, потому, наверное, и общение, забегая вперед, оказалось непринужденным, чем обычно.

Мы спешили на церемонию открытия спартакиады работников одного из крупнейших в столице предприятий – Московской объединенной энергетической компании (МОЭК). Старты по традиции состоялись на площадках оздоровительного центра с романтическим названием «Красная гвоздика».

Флаг соревнований поднимают капитаны четырех команд, которые проблись в финальную стадию сквозь сито отборочных турниров. Участников спартакиады приветствует генеральный директор компании Александр Ремезов,

...Среди многочисленных болельщиков, а некоторые приехали на спортивный праздник целыми семьями, замечают молодую женщину. Она активно болеет за свою футбольную команду, которая к тому моменту уступала соперникам со счетом 0:1.

Марина Юрьевна Шершнева, председатель профкома седьмого филиала, – представляется болельщица. – Мы, кроме как на победу, ни на что не согласны. Ведь наши футболисты самые сильные в компании, в прошлом-то году всех обыграли. Тогда за красивую игру и высокий результат

На улице, залитой солнцем, состязались легкоатлеты, футболисты, гиревики. В здании физкультурно-оздоровительного комплекса свое умение проявляли баскетболисты с волейболистами, поклонники настольного тенниса, дартса, любители шахмат.

Замечая, что девушка, державшая в руках теннисную ракетку, явно расстроена, подхожу успокоить.

Обидно, что своего партнера подвела. Представляете, сначала лидировали, а затем лишь четвертое место заняли, все из-за меня, – сетовала юрист Елена Мартынова, выступавшая за команду



Торжественное открытие спартакиады

ФОТО АЛЕКСАНДРА МАТЮШКИНА

СМ ТАБЛО

РАЗГРОМИЛИ ЛЮБИТЕЛЕЙ

В очередном, отборочном поединке к европейскому первенству по футболу 2008 года подопечные Гуса Хиддинка победили в Петербурге сборную Андорры, заведомого аутсайдера нашей группы, со счетом 4:0. Три мяча забил Александр Кержаков, еще один – Дмитрий Сычев. Обобщать таким результатом не стоит. Во-первых, потому, что гости совершали «детские» позиционные и технические ошибки, подтвердив своей игрой статус любителей. А во-вторых, в день выхода этого номера «МС» в свет нашей команде противостоял куда более серьезный соперник в лице хорватов. Они, к слову, тоже выиграли в гостях у эстонцев – 1:0 и на тот момент лидировали в группе, набрав 16 очков. Израильчане одолели македонцев – 2:1 и вместе с россиянами делили второе-третье места (по 14 очков).

КАПСУЛА ДЛЯ СТАДИОНА

А в районе Тушинского аэродрома мэр столицы Юрий Лужков и руководители футбольного клуба «Спартак» заложили капсулу в преддверии строительства стадиона для игроков в красно-белой форме. Арена должна функционировать уже в 2009 году, ее трибуны согласно проекту вместят около 42 тысяч болельщиков, а не 30, как предполагалось ранее. По такому случаю, опять же для удобства поклонников футбола, будет возведена станция метрополитена, от которой быстро и без проблем можно добраться до стадиона народной команды.

ДЕТСКИЕ ТРЕНЕРЫ НЕ ЗАБЫТЫ

На главной спортивной арене страны – «Лужники» – чествовали детских тренеров, готовящих кадры для большого спорта, воспитывающих молодежь в лучших традициях чести, благородства, достоинства. И в этом мероприятии поучаствовал Юрий Лужков, адресовавший проникновенные слова наставникам юных атлетов. 150 лучшим тренерам Москвы выдали соответствующие сертификаты и денежные премии, по 80 тысяч рублей каждому. Сильнейших в этой профессии определяли в пяти номинациях.

ЦСКА – ЧЕМПИОН, «ДИНАМО» БЕЗ МЕДАЛЕЙ

Завершился чемпионат страны по баскетболу среди мужских команд. Его итоги применительно к столичным клубам несколько противоречивы. С одной стороны, армейцы в пятый раз подряд завоевали «золото», результат блестящий. Причем для достижения заветной цели подопечным Этторе Мессины потребовалось всего три матча вместо предполагаемых пяти. С другой стороны, динамовцы, пожалуй, несказанно огорчили своих поклонников, оказавшись за чертой призеров первенства. В матчах за третье место против команды «Химки» москвичи явили поклонникам игры безволие. Поражения с разгромным счетом – 82:103, 56:82 ничем нельзя оправдать. В четвертом поединке на своей площадке динамовцы откровенно провалили концовку, снова расписавшись в бессилии – 61:73. «Бронза» уплыла в Подмоскovie.

СТАРТЫ В ОБРАМЛЕНИИ «КРАСНОЙ ГВОЗДИКИ»

профком премировал ребят трехдневной поездкой в Санкт-Петербург, воспоминания самые замечательные. Еще своим спортсменам покупаем инвентарь, оплачиваем аренду бассейна, площадок.

Однако на сей раз фавориты из 7-го филиала уступили конкурентам из 8-го. Те пару раз поймали коллег на контракте, и – 2:0. Несмотря на принципиальность поединка, преднамеренной грубости на поле не замечалось.

У нас иначе и не бывает, – сказал мне, покидая арену, Юрий Краснов, наладчик контрольно-измерительных приборов и автоматики, сотрудник 8-го филиала. – Я уже десять лет работаю на предприятии, дружу со многими ребятами других подразделений, сегодня рад встрече с ними на спортплощадках. Дружба – дружбой, а победить очень хочется!

Вот Алексей Бабин, начальник смены того же филиала, помоложе Юрия Краснова и в силу возраста, по его признанию, еще не успел обзавестись приятелями. Он промчался в эстафете 4х50 метров вихрем, но итоговый успех сопутствовал все-таки коллегам из 7-го филиала.

Ничего, в следующий раз победим, – без тени уныния говорит Алексей. – Ведь на нашем предприятии созданы отличные условия для занятий спортом. Например, зал свой есть, где в любимый баскетбол можно сыграть, футбольный мяч погонять.

Арены на территории «Красной гвоздики» весьма компактно расположены.

седьмого филиала. – Давно не играла, отсюда и срывы.

Какие ваши годы, подумалось со стороны. Еще придут победы. Главное, в «Красной гвоздике» царит классная, ничем не омраченная атмосфера, яркое солнце добавляло красок и отличного настроения – что еще нужно для доброго общения?!

Финальный матч по мини-футболу получился, без всякой натяжки, феерическим. Казалось, при счете 3:0 в свою пользу сотрудники восьмого филиала легко доведут игру против команды руководителей до победы. Ан нет. В конце

первого тайма пушечный удар со штрафного, и – 3:1. Это явно взбодрило руководство компании, которое и не собиралось сдаваться на милость победителю. Уже 3:2, затем 4:2, 4:3. Могли свести послематчевые пенальти в случае ничьей в основное время. Однако подбодное не случилось. Коллектив восьмого филиала дожидает неуступчивого соперника, выигрывая со счетом 5:3. Спортсмены восьмого же филиала МОЭКа – первые в общекомандном зачете по итогам выступлений во всех видах программы, представленных на спартакиаде.



А гиря-то всем возрастам покорна

ФОТО АЛЕКСАНДРА МАТЮШКИНА



Настроение отличное!

ФОТО АЛЕКСАНДРА МАТЮШКИНА

он же, кстати, на общественных началах является вице-президентом столичной федерации настольного тенниса. Значит к спорту этот человек как минимум неравнодушен.

За кого, может быть, особенно будете переживать во время соревнований? – интересуюсь у Александра Николаевича сразу после церемонии открытия.

Для меня здесь все поистине родные, – улыбається в ответ генеральный директор. – Знаете, я очень рад тому, что коллектив собрался, люди общаются, это прекрасно. Может, банально, но главное – участие, общение. Конечно, сам поигрываю, и в настольный, и в большой теннис, еще волейбол и футбол обожаю.

Главными претендентами на общекомандную команду, за которую вручался красивейший кубок, признавались коллективы 7-го и 8-го филиалов. Впрочем, к пальме первенства стремились и две сборные – аппарата управления и руководителей компании.

Инна УГАРОВА: БЕГАЙТЕ С УМОМ

Главный врач врачбно-физкультурного центра «Лужников» продолжает разговор с читателями о пользе и вреде занятий физкультурой и спортом. Монолог предназначен для рядовых любителей здорового образа жизни.

Сегодня поговорим о подводных течениях весьма популярной дисциплины – марафонского бега на сорок два километра сто двадцать пять метров, – предвещает беседу Инна Викторовна. – Марафон – олимпийский вид, победить в нем престижно как на крупных соревнованиях, так и среди любителей. Дистанция дает человеку представление о его возможностях, может повысить самооценку, разнообразит восприятие жизни...

Однако среди нас, увы, много людей, неграмотно и безответственно относящихся к марафону, словно к легкой прогулке. Я даже не назвала бы их спортсменами, они начинают готовиться к старту всего за месяц-другой, в то время как тренироваться нужно, по сути, круглогодично. И часто у подобных граждан происходит стрессовая поломка – на гормональном уровне, иммунитет страдает. Самое неприятное, не сразу это проявляется, а при другой, казалось бы, не относящейся к спорту, стрессовой ситуации. Да, такой неподготовленный легкоатлет, предположим, тоже финиширует, преодолевая сорок два километра. Но вероятность того, что он получит какое-либо хроническое заболевание, очень высока.

Как избежать возможных травм, болезней? Вероятно, в чьих-то глазах покажутся навязчивой, я почти все время говорю об

этом на спортивной странице вашей газеты, но молчать нельзя. Нужно обязательно пройти обследование в специальных диспансерах. Там определяют ваше функциональное состояние в целом, сердечно-сосудистой системы в частности. В некоторых диспансерах проводят считающуюся уникальной эргоспирографию. Здесь фиксируется показатель выносливости, предметно демонстрирующий, может или нет спортсмен-любитель бежать сорок два километра. Полное обследование займет у вас всего два-три часа и, поверьте, не будет стоить безумных денег. Зато здоровье ваше стоит того. И еще. Систематические, круглогодичные тренировки в процессе подготовки к марафону не должны быть, что называется, через не могу. Уже сам марафон более чем достаточное преодоление себя.

Вообще подходящая погода для марафона – восемнадцать-двадцать градусов, накрапывающий дождик. В нашей столице 20 мая он прошел при двадцати восьми тепла в тени, условия экстраординарные. Не ставлю целью кого-то пугать, но по ходу забега спортсмены-любители получили просто безумное количество тепловых ударов, столь частых обращений к врачам давно не было. Ясно, что некоторые участники соревнований явно переоценили свои возможности.

Ну, стоит ли рисковать здоровьем только потому, что вас в какой-то момент захлестнули эмоции? Согласитесь, занятия спортом должны приносить радость, а не разочарования...

СМ ФОТОФАКТ

Весьма часто из уст чиновников разного ранга слышим мы высокопарности типа «развитию спорта – зеленую улицу», «физкультура и площадки во дворах – наше будущее», «воспитаем молодежь на достойных примерах выдающихся атлетов» и так далее.

«АМПУТАНТ» НА ПОСТАМЕНТЕ

Но вот пришел как-то в редакцию «МС» наш постоянный автор – Юрий Афанасьевич Андриухов. Принес письмо, в нем всего-то несколько строк. Это копия послания, которое Юрий Афанасьевич со товарищи отправили в префектуру Юго-Восточного административного округа. В нем жители сетуют, что во дворе дома №4, между корпусами №1 и 2 по улице Новоостановская пришла в негодность скульптура футболистов. Мол, нельзя ли, господа чиновники, подправить ее, а то вид разрухи явно портит в целом неплохой ландшафт. На копии письма в префектуре поставили печать со словечком «Принято», дата – 31 июля прошлого года.

И с тех пор из недр властных структур ни ответа, ни привета. А скульпту-

ра увядает на глазах. Когда я заглянул во дворик дома №4 на Новоостановской улице, увидел такую вот неприглядную картину. Двое футболистов на постаменте сошлись в неуступчивом игровом эпизоде. У одного из них, видимо, местные пацаны отбили кисти рук, у другого икроножные мышцы раскучурены. Игрокам, понятно, юные спартаковские фанаты подрисовали на майках ромбики...

Конечно, мальчишки скульптуру разрушили. И что, теперь, значит, не нуж-



ФОТО АНДРЕЯ НИКЕРИЧЕВА

но реагировать, восстанавливать? Ну, давайте будем дальше крушить памятники! – эмоционально воскликнула моя новая знакомая Зоя Темнова, с которой я вместе рассматривал, что осталось от скульптуры.

Зоя Иосифовна живет в этих краях лет сорок. Женщина сокрушается: на каких примерах молодежь воспитывать, если буквально под ее окнами такой, с позволения сказать, «памятник архитектуры»?

Район-то спортивный: здесь не только нога Эдика Стрельцова ступала, но и других выдающихся наших мастеров. Неужели представителям власти не стыдно за свое бездействие?

Мой визит в управу района Южнопортовый не увенчался успехом: не застал я на месте нужную для разговора чиновницу. Зато позднее ее коллега, специалист отдела благоустройства Владимир Соловьев, в беседе по телефону сказал, как отрезал: денег на восстановление скульптуры нет... Остается надеяться на жильцов, среди которых наверняка есть умельцы, способные вернуть скульптуре изначальный вид. А за работников управы района, право, стыдно...